



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG3399	ImageGroup:	I1KG3481
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། sher phyin stong phrag nyi shu lnga pa
Author:	ཧཱ་རི་བ་ཧྲ། haribhadra
Descriptor:	computerized output print
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[cazadero, ca, usa]
Publisher:	ye shes sde'i chos 'khor 'phrul par khang
Date:	2000
Volume:	2
Total Volumes:	3
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



इति नैव वशा दत्त यत वा दत्त न तस्यानत वा गत्या द्धुवदता तया अस्या निशवय वंवादी मत्ता स्वमता इत्यस्यानाता।





༢། །ཏུ་སྐྱོད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞུགས་པ་ལ་འཇམ་མེད་ཀླུ་ཡི་ཁྲིའོ།

॥ अक्षुब्धश्रीवक्रवर्णपद्मशङ्खपादवर्ण ॥

ཁོའི་མཁའ་མཁའ་ལྟ་བུ་གྱི་ཕྱུ་ལ་ལྟ་མོ།

॥ अथोक्तं योमह्वा दयथा दयुदथाथ ववो ॥

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལོ་ནི།

ལྷ་

༄༅།

།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱོད་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་བཞུགས་སོ།

།

༄༅། །བམ་པོ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་པ།
ཆོས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན། རབ་འབྱུང་
གཟུགས་མ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་སྐྱེ་བར་



ལྷ་སྐུ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་མ་སྐྱེས་པའི་

ཁྱིམ་སྐུ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་དག་ནི་

མི་འདོད་དོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་དག་ནི་



༡། དཔལ་ལོ་ནམ་ཐམས་མཁུ་གྲུ་བལ་ནམོ།

༡༡། །ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་ནྟེན་ལས་དང་། །ནྟེན་པར་ཤེས་
པ་ལ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ། ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་དག་ནི་
སྐྱེ་མཆེད་ནྟེན་ལས་དང་། །ཁམས་ནྟེན་ལས་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནྟེན་ལས་དང་།



༦། སྒྲུབ་དཔེ་ཆེན་པོ་ལྟོ་པར་རྒྱུ་པར་པ་ལྟོ།

མ་རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་ནམས་དང་། བསམ་པ་ཏུན་ནམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནམས་
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་
 ནམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་མ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ། ཚེ་དང་ལྡན་
 པ་ལྟ་རིམ་གྱི་བདག་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ། །སྤྱི་པ་ ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་ཅི་སྐྱེས་
 པ་སྐྱེ་འཇུག་། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ། རབ་འབྱེད་གྱིས་སྤྱི་པ་ ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིམ་གྱི་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཏེ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱི་པ་ཞེ་ན། ཚེ་དང་

པཱཱཱ་	<p>༄༅། །ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ་ཆོས་འདི་གཉིས་ནི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་</p> <p>ཏེ། གཟུགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་འོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་</p> <p>རིའི་བྱ་ནམ་གངས་དེས་ན་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། བ་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་འོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ནམ་གངས་དེས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་སྟེ་བས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །</p> <p>ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གང་ལས་བརྩམས་ནས་སྐྱེ་བར་སྟོབས་པ་འོ་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སྐྱས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེར་ནི་ཆོས་སྐྱེ་བ་འི་ནང་ནས་</p> <p>མཆོག་ཏུ་བྱ་བར་འོས་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེར་ནི་གང་དང་གང་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱེར་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>5</p> <p>DHARMA</p>
-------	---	--

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་	<p>གྲིས་སྒྲིས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་དེ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཉ་ན་ཐོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་མེད་པ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ནི་གང་དང་གང་ལ་</p>	<p>ཡོད་སྒྲིས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཐོག་ས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲིས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེར་རི</p>	<p>YESHE DE 6 DHARMA</p>
	<p>ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པ་ཡིན། རབ་འབྱེར་གྲིས་སྒྲིས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ག་ཟུག་ས་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས།</p>	<p>ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ག་ཟུག་ས་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་</p>	
	<p>སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་</p>	<p>སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་</p>	
	<p>ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་</p>	<p>སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་</p>	
	<p>ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་</p>	<p>སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་</p>	

<p>༄༅།</p>	<p>།བུ་མི་ག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ན་པ་དང་། སྣ་དང་། ཕྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་ གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་ པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་</p>	<p>YESHE DE 7 DHARMA</p>
------------	---	--------------------------

བདེ་བ་ལྡན་པའི་གནས། སྤྱི་ལོ་བདེ་བ་ལྡན་པའི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་བདེ་བ་ལྡན་པའི་གནས། སྤྱི་ལོ་བདེ་བ་ལྡན་པའི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་བདེ་བ་ལྡན་པའི་གནས། སྤྱི་ལོ་བདེ་བ་ལྡན་པའི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་བདེ་བ་ལྡན་པའི་གནས། སྤྱི་ལོ་བདེ་བ་ལྡན་པའི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོང་པ་རྣམས་དང་། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྒྲོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་

༡༢	<p>༡། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། སྤྱི་རྩལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་ དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་ནམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། མཛེན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་མས་ནམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། སྤྱི་རྩལ་ན་ཡང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཚོད་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། སྤྱི་རྩལ་ན་ཡང་</p>	<p>DHARMA</p> <p>9</p> <p>YESHE DE</p>
----	---	--

[illegible]

<p>ལྷ</p>	<p> ཨྱ། ཁྱིང་ངེ་འཇིན་ནྟམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནྟམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་ དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ སྒྲས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུ་ལྟ་སྟེན་པ་དུག་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ བ་ཡིན། རབ་འབྱེར་གྱིས་སྒྲས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལྟ་སྟེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ། </p>	<p> YESHE DE 11 DHARMA </p>
-----------	--	---

[illegible]

ལྷ་	༄༅། སྒྲུབ་དང་། མིའི་ཡོ་བྱུང་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་དུ་གཏོང་སྟེ། བུ་ཕོ་འདོད་པ་ལ་ནི་བུ་ཕོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །བུ་མོ་འདོད་པ་ལ་ནི་བུ་མོ་ །	YESHE DE 13 DHARMA
	རྩུང་མ་འདོད་པ་ལ་ནི་རྩུང་མ། རྒྱལ་སྤྱི་འདོད་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི། མགོ་འདོད་པ་ལ་ནི་མགོ། །ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་འདོད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག	
	ཤ་དང་ཁྲག་དང་། ཀླད་འདོད་པ་ལ་ནི། ཤ་དང་ཁྲག་དང་། ཀླད་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ་འདི་སྟུང་དུ་བདག་ནི་ཡོངས་སུ་	
	གཏོང་བའོ། །འདི་ནི་ལེན་པའོ། །འདི་ནི་སྦྱིན་པའོ། །བདག་ནི་སེར་སྒྲུབ་མེད་པའོ། །བདག་ནི་སྦྱིན་པའི་བདག་པའོ། །བདག་ནི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་	
	གཏོང་བའོ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །བདག་ནི་སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའོ་ཞེས་ཏེ། སྦྱིན་པ་དེ་བྱིན་ནས་ཀྱང་དམིགས་པའི་	

ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲིག་ཅིང་བདག་གི་སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་འདིས་སེམས་
 ཅན་འདི་དག་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡོངས་སུ་བསྒྲིག་ཏེ། དེ་ཆགས་པ་གསུམ་ལ་ཆགས་ཤིང་
 སྦྱོར་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོར་པར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་གསུམ་པ་
 ཆགས་ནས་སྦྱོར་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོར་པའི་ས་ལྟ་སྦྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་སྦྱོར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོར་པའི་ས་ལྟ་སྦྱོར་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་མི་གཡོ་མི་འཕགས་མི་འདའ་བས་དེའི་སྦྱོར་པའི་ས་ལྟ་སྦྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་

ལྷོ་	༄༅། །འདས་པའི་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན།	YESHE DE 15 DHARMA
	ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་པ་གཏོང་བའི་ཆོ་བདག་མི་དམིགས། །ལེན་པ་མི་དམིགས། །སྒྲིན་པ་མི་དམིགས།	
	ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཡང་དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོ། །	
	ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུ་དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་གཡོ་ཁྱིང་འཕགས་ལ་འདའ་བས་	
	དེའི་སྒྲིབ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཚུལ་བློམས་དང་། །བཟོད་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཡང་དེ་	

བཞིན་ནོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འཛིན་ཏེན་པ་ནི་གང་ཡིན། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་ནི་གང་ཡིན།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་འཛིན་ཏེན་པ་འི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་སེར་སྤྱོད་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་སྟུང་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྤྱོད་པ་གཏོང་ཞིང་དེ་ཡང་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྤྱོད་པ་འི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་ནས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
 གཏོང་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། སྤྱོད་པ་ནི་དཔེ་ལྟར་པོ་ཟེན་པ་འཕྲུལ་པ་ཟེན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། མི་གཏོང་བའི་དཔེ་ལྟར་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ་དག་བའི་ཅུ་
 བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་པོ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་ལ་བཏེན་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟས་དང་དག་དང་ཡིད་དམིགས་

<p>༡།</p>	<p>པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་ལ། དགོ་བ་བརྩུའི་ལས་གྱི་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ན་ཡང་ བདག་རྒྱ་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། དགོ་བར་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་དམིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མེད་དུ་བྱས་ཤིང་ཚུལ་ སྤྲིམས་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉེས་པར་བྱས་པ་བཟོད་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་དང་ཐུན་མེད་དུ་བྱས་ཤིང་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟས་དམིགས་བཞིན་པ་དང་། སེམས་དམིགས་</p>	<p>YESHE DE 17 DHARMA</p>
-----------	---	---------------------------

བཞིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དམིགས་བཞིན་པ་དང་། བདག་དམིགས་བཞིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དམིགས་བཞིན་པས་བརྩོན་
 འགྲུས་ཕྱི་མ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་དེས་རློམ་སེམས་སྤྱེད་ལ། བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པོ་དཔལ་
 སྤྱེ་བ་དང་། དེ་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སྟོམ་པར་བྱེད་ཅིང་བསམ་པ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པ་དང་བཏང་ན་ཡང་དེའི་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་རོ་མྱོང་བ་དེས་ཀྱང་རློམ་སེམས་སྤྱེད་པས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
 ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པོ་དཔལ་སྤྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཟུགས་སྤྱོད་པའི་སྟོམ་དུ་དམིགས་པར་བྱེད། ཚོར་བ་དང་།

<p>ལྷོ།</p>	<p>༡། །འདྲུགཤམ་དང་། །འདྲུགཕྱེད་ཆུམ་མ་དང་། །ཆུམ་པར་ཤམ་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་ནས། །བྱང་ཆུབ་དང་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་བར་དུ་དམིགས་པས། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་ཤིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོབ་བར་བྱེད་ལ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྔོ་སྔོར་འཆགས་པར་བྱེད་བདག་དང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སྟུ་ཡི་རང་བར་བྱེད། །དམིགས་པ་ཞིན་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ། །སངས་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད། །ཐབས་མི་ལེགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་དུས་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྟུ་བསྟོབ་པ་འདི་ནི་འཛིན་ཏེན་པའི་</p>	<p>YESHE DE 19 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་། རྩལ་བྱིས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྩལ་བྱིས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བཟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་། ལུས་དང་། སེམས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བཟོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་བྱང་ཆུབ་མི་

༄༅། །དམིགས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་བཏོན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་དུག་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོབ་བྲལ་ན་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོབ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།

པདྨ་འཕྲུལ་སྤྱོད་པའི་ལུང་པ་

ཡངས་སུ་བསྒྲོ་བ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། ཡངས་སུ་བསྒྲོ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་སྦྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ། ཅིའི་སྦྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་དེ་
 ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་འགྱུར་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་དང་མཉམ་པ་དང་།
 གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྦྱིར་སྦྱོར་པ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་སྒྲོལ་བ་དང་། གང་དག་

YESHE DE

22

DHARMA

པར་གཏེན་	<p>༄༅། །འཛིན་ཏེན་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པ་འཇམ། གང་དག་གིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཆལ་བར་བྱེད་པ་འཇམ། གང་དག་འཛིན་ཏེན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་འཇམ།</p> <p>གང་དག་འཛིན་ཏེན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འཇམ། གང་དག་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྒྲོལ་བྱེད་ཡིན་པ་འཇམ། གང་དག་འཛིན་ཏེན་ན་སྒྲོལ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་འཛིན་ཏེན་</p> <p>ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་རེལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་</p> <p>སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་སྒྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་</p> <p>སྒྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>23</p> <p>DHARMA</p>
----------	---	---

བཞི་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་འདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
དང་། བླ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་དག་སྟེ། ཆོ་དང་ལྔ་ན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དག་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་སྟེ་སྟེ་པ་། ཆོ་དང་ལྔ་ན་པ་རབ་འབྱེད་དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་གང་གི་སྟེ་ས་

༡། །བུ་འུ་ལ་ཡིན། རབ་འབྱེར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་སྒྲུབ་བུ་འུ་ལ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ནྟམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནྟམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནྟམས་དང་། དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ནྟམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནྟམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནྟམས་དང་། དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་སྤྱོད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

པར་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་སྤྱད་དེ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་ཚེགས་པར་སངས་རྒྱལ་པར་སྤྱད་ཏེ། ཁོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུང་བྱེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ནས། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་ཚེགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཁོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུང་བྱེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་དག་དལྱུར་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིག་རྟེན་ན་བཀྲལ་ས་ཏེ་འཆོཁིང་གཞིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ནས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་ཚེགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། ཁོ་དང་

བུ་བུ་	༄༅། །ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་བཤད་པ་ན་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྒྱུར་མེད་ཅིང་སྒྲིངས་པར་མ་	YESHE DE 27 DHARMA
	གྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གནས་པ་འདིས་གནས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་	
	ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བའོ། །	
	སྒྲས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གནས་པ་འདིས་གནས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་རིག་པར་བྱའོ	
	ཞེས་གང་སྒྲས་པ། རྣམ་པར་སྦྱོང་པ་འདིས་རྣམ་པར་སྦྱོང་ཅིང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དང་མ་བྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་	

ཆེན་པོར་འདོད་ན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ལྟ་ན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ནི་མ་བྲལ་ལོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲས་པ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཆོད་དང་
 ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཡང་དག་པའི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པས་དོན་འདི་ཉིད་དུ་བཟུང་ན་བྱིད་ལ་ཡང་གྲུབ་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་
 སེམས་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དབེན་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དབེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མདོན་

ཡུལ་	༄༅། །པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཟུགས་	YESHE DE 29 DHARMA
	མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་	
	སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་དབེན་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དབེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་	
	འཆང་མི་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་།	
	ནྟམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནྟམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །	

རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དབེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། སེལ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །མཁྱེན་པ་ཉིད་དབེན་པ་དང་། ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མདོན་པར་ རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ནྐམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གནས་པ་འདི་དང་ཡིད་ ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་ལོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུབོ། །དེ་ནས་བཙུམས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གནང་སྟེ། རབ་འབྱེད་ལེགས་སོ་ ལེགས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་མཐུས་རབ་འབྱེད་བྱིད་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྐམས་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་</p>	<p>YESHE DE 31 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པའི་ལེ་ལུ་འདི་བཤད་པ་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་མ་པར་འགྱུར་བ་དུག་རྩ་གཡོས་རྟེ།
 གཡོས་རབ་རྩ་གཡོས་གྲུན་རྩ་རབ་རྩ་གཡོས་སོ། །འགྲུལ་རབ་རྩ་འགྲུལ་གྲུན་རྩ་རབ་རྩ་འགྲུལ་ལོ། །ཐྲེག་རབ་རྩ་ཐྲེག་གྲུན་རྩ་རབ་རྩ་ཐྲེག་སོ། །འབྲུག་ས་རབ་རྩ་
 འབྲུག་ས་གྲུན་རྩ་རབ་རྩ་འབྲུག་ས་སོ། །ལུར་ལུར་རབ་རྩ་ལུར་གྲུན་རྩ་རབ་རྩ་ལུར་ལུར་རོ། །ཤར་སྤྱོག་ས་དམའ་ན་ལུབ་སྤྱོག་ས་མཐོ། །ལུབ་སྤྱོག་ས་དམའ་ན་ཤར་སྤྱོག་ས་
 མཐོ། །སྟོ་སྤྱོག་ས་དམའ་ན་བྱང་སྤྱོག་ས་མཐོ། །བྱང་སྤྱོག་ས་དམའ་ན་སྟོ་སྤྱོག་ས་མཐོ། །དབུས་དམའ་ན་མཐོ། །མཐོ་དམའ་ན་དབུས་མཐོ་བར་གྱུར་རྟེ། །
 དེ་ནས་དེའི་ཆོ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇུ་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་གྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟེ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་

༄༅། །འཇུ་མ་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་གང་ལགས། རྒྱུ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་
 མཛད་འདི་ནང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་རོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་

འབྱོར་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་འདི་བཤད་པའི་ཆོས་དང་མིའི་སྐྱེ་དགུ་ནྟམས་ལས་ཐུག་ཁྱིམ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟེད་པ་སྐྱེས་སོ། །
 ཐྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ་ཡང་སེམས་ཅན་གངས་མེད་ཆད་མེད་
 པ་དག་གིས་བློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །འཕགས་པ་བཙེམ་ལྟན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་
 ཉི་ལྟ་ལྟ་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དག་པར་གཏུགས་པ་ལས་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལུ་

པར་སྤྲུལ་	༄༅། ལྷོ་དང་པོའོ།། །།དེའི་ཆོ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་	YESHE DE 35 DHARMA
	ཀྱང་ལྷའི་བུ་སྟོང་ཕྱག་རུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་དེ་ཉིད་རུ་འདུས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་རུ་ལྷ་ནམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ནམས་དང་། འཐབ་བྲལ་ནམས་དང་།	
	དག་འལྲན་ནམས་དང་། འཕྱལ་དག་འལྲན་ནམས་དང་། གཤམ་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ནམས་དང་། ཆོངས་འཁོར་ནམས་ནས་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་བར་དང་།	
	གང་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་འོད་ཚུང་ནམས་ནས་གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་ལྷ་ནམས་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བུ་ནམས་གནས་གཙང་མའི་	
	རིས་གྱི་ལྷའི་བུ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་རུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་དེ་ཉིད་རུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་ནམས་གྱི་ལས་གྱི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲིམ་	

དཔེ་ལུས་ཀྱི་འོད་གད་ཡིན་པ་དང་། སྐྱམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་པ་རྣམས་དང་། དག་འཕྲན་པ་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་དག་འཕྲན་པ་རྣམས་དང་།
 གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ནས། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་འོད་གད་ཡིན་པ་དེ་དག་
 གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་
 ཆར་ཡང་། བྲངས་སྐྱུ་ཡང་། ཆར་ཡང་། བསྐྱང་བར་ཡང་། དཔེར་ཡང་། རྒྱར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་མི་བཟོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཀྱི་རྩྭ་རྩ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། མཆོག་དང་། རབ་མཆོག་དང་། སྐུ་ལ་དུ་

༡༡། གྲོལ་པ་དང་། སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། བོད་ན་མེད་པ་དང་། བོད་མའི་ཡང་བོད་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛམ་གླིང་ཆུ་ཀླུང་གི་གསེར་གྱི་དུང་ན་
ལྷགས་ནག་པོ་ལྷུ་མ་མེ་མ་ཡིན། ལྷན་ནེ་མ་ཡིན། ལྷང་རེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱི་དུང་ན་ལྷན་མས་གྱི་ལས་གྱི་ན་མ་
པར་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་འོད་ནི་ལྷུ་མ་མེ་མ་ཡིན། ལྷན་ནེ་མ་ཡིན། ལྷང་རེ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྱ་འོ། །དམ་པ་དང་།
གཙོ་བོ་དང་། མཆོག་དང་། རབ་མཆོག་དང་། ལུལ་དུ་གྲོལ་པ་དང་། སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། བོད་ན་མེད་པ་དང་། བོད་མའི་ཡང་བོད་མ་ཞེས་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལྷན་མས་གྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷན་མས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སེཾ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཙུན་པ་རབ་

འབྱོར་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་རྒྱལ་ཆེན་པ་ཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷན་ཁམས་དང་། སུམ་རུ་རུ་གསུམ་པ་ན་ཁམས་དང་། འཐབ་བྲལ་པ་ན་ཁམས་དང་།
 དག་འཕྲན་པ་ན་ཁམས་དང་། འཕྲུལ་དག་འཕྲན་པ་ན་ཁམས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁམས་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷན་ཁམས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷན་ཁམས་གང་
 རི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོད་དང་ཕྲན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཐོས་པར་འདོད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་མཉམ་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་གསུམ་ནས། བརྩན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རི་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་རི་སྤྱོད་གནས་པར་
 བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ཏུ་རུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུལ་པ་དང་།

<p>༄</p>	<p>༄། ཁོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་ནྟམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།། །།བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བརྟན་པ། ཀླུ་མེ་ཀ་དེའི་ཕྱིར་སངས་</p> <p>རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་</p> <p>དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་བར་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་</p> <p>དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་དག་</p> <p>པར་སྐྱོན་མེད་པར་ཁྱེད་པར་སྐྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་</p>	<p>DHARMA</p> <p>39</p> <p>YESHE DE</p>
----------	--	---

<div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">ཉིང་གཏིག་</div>	<div>༄༅། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། བད་ཉིད་དང་། འབྲས་ཉིད་དང་།</div>	<div>YESHE DE 41 DHARMA</div>
	<div>ཕྱག་རྟུ་ཉིད་དང་། སྤྲིག་པ་ཉིད་དང་། ས་རོལ་ཉིད་དང་། འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་། གཤམ་བ་ཉིད་དང་། རབ་རྩ་འཛིག་ས་པ་ཉིད་དང་། འཛིག་ས་པ་</div>	
	<div>ཉིད་དང་། འགོ་བའི་བད་ཉིད་དང་། ཉེབ་ར་འཆོ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་</div>	
	<div>ཚུལ་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ཕྱེ་དང་། ལུས་དང་།</div>	
	<div>ཡིད་དང་། གཤམ་ས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སའི་ཁམས་དང་། ཚུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་།</div>	
	<div></div>	

རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་། བཅ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 ཞི་བ་ཉིད་དང་། བད་ཉིད་དང་། འབྲས་ཉིད་དང་། ཟུག་རྩུ་ཉིད་དང་། སྤྲིག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་དང་། གཡེ་བ་
 ཉིད་དང་། རབ་རྩུ་འཇིགས་པ་ཉིད་དང་། འཇིགས་པ་ཉིད་དང་། འགོ་བའི་བད་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་དང་སྤྲན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དང་།
 བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། བད་ཉིད་དང་། འབྲས་ཉིད་དང་། ཟུག་རྩུ་ཉིད་དང་། སྤྲིག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་ཚེས་

ཨྲ། འཕྱི་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་། རབ་རྩ་འཛིགས་པ་ཉིད་དང་། འཛིགས་པ་ཉིད་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཉིད་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱའོ། །ནྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་པ་སྦྱེད་པས། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ནྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 །ནྱམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ག་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ག་གི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་པ་དང་། རེག་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ་དང་། ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆ་ཤི་དང་། ལྷ་དན་དང་། སྒྲིབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདོན་པ་དང་། ལྷ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྱུག་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་

ཉིར་གཤིས་

ལྷུག་བསྐལ་གྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། ལྷུག་བསྐལ་བ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་
 ཉིད་དང་། བད་ཉིད་དང་། འབྲས་ཉིད་དང་། ཟུག་རྩུ་ཉིད་དང་། སྒྲིག་པ་ཉིད་དང་། བཟོ་ལ་ཉིད་དང་། འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་། གཡེ་བ་ཉིད་
 དང་། རབ་རྩུ་འཛིག་ས་པ་ཉིད་དང་། འཛིག་ས་པ་ཉིད་དང་། འགོ་བའི་བད་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་
 དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་མ་རིག་པ་འགགས་པས། འདུ་བྱེད་འགག་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། ཞི་བ་ཉིད་དང་།
 དཔེན་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། འདུ་བྱེད་

ཉི་མ་གསལ་པོ་	༄༅། །འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག་ མིང་དང་གཟུགས་འགགས་པས་སྐྱེ་མཆིང་	YESHE DE 45 DHARMA
	དུག་འགག་ སྐྱེ་མཆིང་དུག་འགགས་པས་རེག་པ་འགག་ ຢེག་པ་འགགས་པས་ཚོར་བ་འགག་ ཚོར་བ་འགགས་པས་སྤྲོད་པ་འགག་ སྤྲོད་པ་འགགས་པས་	
	ལེན་པ་འགག་ ལེན་པ་འགགས་པས་སྤྲོད་པ་འགག་ །སྤྲོད་པ་འགགས་པས་སྐྱེ་བ་འགག་ སྐྱེ་བ་འགགས་པས་མ་ཤིང་། བྱ་དན་དང་། སྤྲོ་སྤྲུགས་འདོན་པ་	
	དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱད་པོ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་འབའ་ཞིག་འགག་པར་	
	འགྱུར་བ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་ཉིད་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མ་དོན་	

དཔལ་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱལོ། ། ཀློག་ཀླ་ག་ཁལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འི་སེམས་
 བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་དྲན་པ་ཉིད་པ་གཞག་པ་བཞི་བསྒྲུབ་མོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་།
 དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པ་འི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་
 བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འི་སྟོབས་པལ་འདུག་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱད་བསྒྲུབ་མོ། ། ཀློག་ཀླ་ག་ཁལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་

ཧྲཱི་པུ་	༄༅། །མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་	YESHE DE 47 DHARMA
	སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་	
	སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །ཀློག་གི་ཀ་ག་ཞན་ཡང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ནྟམས་སྦྱོར་	
	བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ནྟམས་སྟོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་	
	བདག་མེད་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ཙམ་སྟེ། བདག་གམ་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཅི་འི་སྦྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་	

དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་སེམས་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་དང་དགོ་བའི་རྩ་བའི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ལ། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་ཡང་བརྟགས་པས། ཆོས་པ་ལ་ཡང་མེད་པར་ཞེན་པར་མི་
 བྱེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་ལོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྟ་ན་མཁས་ཀྱི་དབང་པོ་

ལྷོ་	<p>༡། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུ་ས་སོ། བརྩུན་པ་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་</p> <p>དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་</p> <p>སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུ་ས་པ། ཀཾ་ཤི་ཀ་ཡོངས་སུ་</p> <p>བརྟོ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་</p> <p>བསྟོ་བ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་བ་སེམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་</p>	<p>YESHE DE 49 DHARMA</p>
------	---	-------------------------------------

ཐུང་ཕྱིན་སྒྲུབ་པའི་ཉི་ཤུ་པ་	<p>མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་མེད་དོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ་ཞེས་བྱ་</p> <p>བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ནམ་པ་བཙུ་བྱུག་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་</p> <p>བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱུང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྟོན་ཅིང་སྟོ་བ་</p> <p>བསྐྱེད་པ་རབ་འབྱུང་བྱེད་ཡང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ནི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པར་བསྐྱི་སྟེ་བཀའ་དྲིན་མི་</p> <p>དྲན་པར་མི་བསྐྱི་འོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོན་བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། ། སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>50</p> <p>DHARMA</p>
-----------------------------	---	---

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་བྱུང་ན་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་དག་གིས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་གདམས་པ་དང་། རྫེས་སུ་བསྟན་པ་དང་།	YESHE DE 51 DHARMA
	ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། གཞེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། དེས་པར་གཞུག་པར་བྱ་བ་དང་།	
	རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིས་ནས་སྟོན་གྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་བསྐྱབས་པ་གང་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་	
	དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སེམས་	
	དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་གདམས་པར་བགྱིའོ། །རྫེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ལེན་དུ་གཞུག་པར་	

བསྒྲིལ། །གཟེངས་བསྟོད་པར་བསྒྲིལ། །ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་དགའ་བར་བསྒྲིལ། །ངེས་པར་གཞུག་པར་བསྒྲིལ། །རབ་རྟུ་གཞུག་པར་བསྒྲིལ། །བདག་ཅག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་རྩལ་ལ་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟོན་པ་དང་། ལེན་རྟུ་
 གཞུག་པ་དང་། གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། ངེས་པར་གཞུག་པ་དང་། རབ་རྟུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་རྟུ་མཛོན་པར་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་འཆང་སྒྲུབ་པ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱེད་གྱིས་སྟོན་པ་ཀྱི་དབང་པོ་བསྒྲུབ་པ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེའི་བྱིར་ཤིན་རྟུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་། རི་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

ཕྱི་ལོ་	༄༅། རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་མི་གནས་པར་བྱ་བ་དག་བདག་གིས་བཤད་དོ། ། ཀློག་ཀྱི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་དོ། །	YESHE DE 53 DHARMA
	ཀློག་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་། ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནྟམ་པར་ཤེས་པས་སྤྱོད་དོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་	
	དཔས་སྤྱོད་དོ། ། ཀློག་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་། ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱོད་	
	པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། ། ཀློག་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་	
	སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། ། ཀློག་ཀྱི་གཟུགས་ཡང་མིག་ནི་མིག་གིས་སྤྱོད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་།	

སྒྲིབ་དང་། ཕྱི་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིབ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིབ་དོ། །ཀྏ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་མི་ག་གི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་
 ག་དང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་དང་། སྒྲིབ་དང་། ཕྱི་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ག་དང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ག་དང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཀྏ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་སེམས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་གཞན་པར་བྱའོ། །
 ཀྏ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་སའི་ཁམས་ནི་སའི་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་ལོ་ཁམས་དང་། མེད་ལོ་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའ་ཁམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ། །ཀྏ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་ན་སའི་ཁམས་

ཉི་ཤུ་པ་	<p>༄༅། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྩའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྩུབ་གི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བཅ་མ་ཁའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བཅ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཀློག་གི་ཀྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩའ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་དེ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཀློག་གི་གཤམ་ལང་མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པས་སྟོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དང་། བཅ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཁྱེད་ཉིད་དོ། །མ་རིག་པ་འགག་པ་ནི་མ་རིག་པ་འགགས་པས་སྟོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དང་། བཅ་པར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>55</p> <p>YESHE DE</p>
----------	--	---

ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་།
 རྒྱ་ཤི་འགག་པ་ནི་རྒྱ་ཤི་འགགས་པས་སྟོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མ་རིག་པ་
 འགག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནས། རྒྱ་ཤི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཤི་འགག་པའི་བར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་
 གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཀློག་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །ཀློག་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་
 སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་སྟོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་སུ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་	<p>༡། བཙུན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་སྟོང་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཀློག་ཀློག་གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་</p>	<p>YESHE DE 57 DHARMA</p>
-----------------	--	-----------------------------------

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་པ་	<p>པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་སྒྲིབ་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ནང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་།</p>	YESHE DE 58 DHARMA
	<p>པ་ཉིད་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཀློག་པོ་</p>	
	<p>ཀ་གཞན་ཡང་དྲན་པ་ཉིད་པ་གཞན་པ་ནམས་ནི་དྲན་པ་ཉིད་པ་གཞན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་ནམས་དང་། རྩལ་ལྡུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་</p>	
	<p>ནམས་དང་། དབང་པོ་ནམས་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་དང་། ལམ་ནམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་།</p>	
	<p>འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་</p>	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། བརྩ་ནམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནི་སངས་ རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། དེ་ལྟར་ན་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནམས་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྟོང་ པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འསྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། ཀློག་ཀ་གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཇིག་ནི་ཉིང་དེ་འཇིག་གྱིས་སྟོང་དོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟོང་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་དོ། དེ་ལྟར་ན་ཉིང་དེ་འཇིག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ སྒྲིབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འསྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། ཀློག་ཀ་གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>59</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོང་དོ། །རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོང་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་དོ། །ཉན་ཐོས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོང་དོ། །རང་སངས་རྒྱལ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་དོ། །སངས་རྒྱལ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉན་ཐོས་སྟོང་པ་ཉིད་ནས། སངས་རྒྱལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཀྟི་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟ་ན་སྟོང་པ་དཔལ་དེ་བསྐྱེད་བྱིན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུ་སོ། །བརྟན་པ་རབ་འབྱེད་

༡༡། །རིལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཀློག་ཀྱི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དམིགས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་མིག་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྒྲ་དང་། བྱེད་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ།

མི་བྱུང་། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱུང་། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་སྤྱད་བའི་ཚོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱུང་། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སའི་
 ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱུང་། །རྒྱའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱུང་། །མེའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱུང་། །རླུང་གི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱུང་། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱུང་། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱུང་། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲན་པ་ཏེ་བར་གཞག་པ་ནམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱུང་། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྩལ་སྤྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྟོགས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། མདོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྟོགས་བརྩུ་དང་།

༡། །མི་འཛིགས་པ་དང་། །སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནྟམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། །དག་བཅོམ་པའི་
འབྲས་བུ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཅེ་མོར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་རྟག་
ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །བདག་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་

དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ར་གནས་
 པར་མི་བྱུང་། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ར་གནས་པར་མི་བྱུང་། །
 དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་
 དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ར་གནས་པར་མི་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་

अ. ग. अ. रा.

༡། སྒོ་བ་དང་། བསྐྱུ་པའི་ཐུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནྟམས་དང་། བཟོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ནྟམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནྟམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནྟམས་དང་། བསམ་གཏན་ནྟམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་
དང་། བདེན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། རྟིང་ངེ་འཛིན་ནྟམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནྟམས་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།
སྒོ་སྒོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་ནས། ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་ནྟམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་
ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་

མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ར་གནས་པ་ར་མི་བྱུང་། །ཀྱི་ཤི་ཀ་
 གཞན་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ལས་གདགས་ཞེས་བྱ་བ་ར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ར་མི་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་འདུས་མ་བྱས་ལས་གདགས་ཞེས་བྱ་བ་ར་གནས་པ་ར་མི་བྱུང་། །
 རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ལས་གདགས་ཞེས་བྱ་བ་ར་གནས་པ་ར་མི་བྱུང་། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་སྤྱིན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ར་གནས་པ་ར་མི་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་

༡། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དབྱ་བ་ཅི་མ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིན་པའི་གནས་
ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་འོ། །ཀྟི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་དང་པོ་ལ་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ས་གཉིས་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་དང་། ས་བཞི་བ་དང་། ས་ལྔ་པ་དང་། ས་དྲུག་པ་དང་། ས་བདུན་པ་དང་།
ས་བརྒྱད་པ་དང་། ས་དགུ་པ་དང་། ས་བརྒྱ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་

པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲན་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞན་པ་ནྟམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ནྟམས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་པ་ནྟམས་
 དང་། དབང་པོ་ནྟམས་དང་། རྟོགས་ནྟམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནྟམས་དང་། ལམ་ནྟམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོན་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སྤྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་

	<p>༄༅། །པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་</p> <p>གནས་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟོན་འདས་ནས་ལ་བལྟ་བ་དང་། བྱུག་བྱ་བ་དང་།</p> <p>མཆོད་པ་དང་། བསྟོན་བཀུར་བ་དང་། ཆོས་མཉམ་པ་དང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་དང་།</p> <p>གཞན་ལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཆོད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །</p> <p>སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟོན་འདས་དེ་ནས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཁའ་རྩེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>69</p> <p>YESHE DE</p>
--	---	---

ཆེན་པོས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ནམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྟུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་ཚད་མེད་པར་སོང་སྟེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་།
 བྱེམ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱའོ། །བཀྲར་རྟེན་བྱའོ། །བསྟོ་རྟེན་དུ་བྱའོ། །མཚོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་ན་བཟའ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་རྟེན་དུ་མ་དག་གིས་ཀྱང་མཚོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

<p>༡།</p>	<p>༡། །གནས་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་དགོང་པར་བྱའོ།ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མིག་ལྷ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།ཞེས་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཤའི་མིག་དང་། ལྟའི་མིག་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་མིག་དང་། ཚོས་གྱི་མིག་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་མིག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་དང་གང་གིས་ནྟམ་པར་ཕྱེ་བར་འདོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དང་དེས་ནྟམ་པར་ཕྱེ་བར་བྱའོ།ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གཟུངས་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།</p>	<p>YESHE DE 71 DHARMA</p>
-----------	--	---------------------------

ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །
 ལུས་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་དེ་
 རྩུར་ཡང་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་	༄༅། །བརྒྱད་པ་ལོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལོ། །པོ་ཟླ་ན་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ལོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་འགོ་བཤེས་བྱ་བ་	YESHE DE 73 DHARMA
	དང་། །གཅིག་གིས་མཆོད་པ་ལོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཟག་མགོ་མཉམ་པ་ལོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོ་ཟད་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ལོ་ཞེས་	
	གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལོ་ཆོས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ལོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་འདིར་ལན་ཅིག་འོངས་ནས་	
	སྟུག་བསྐྱེད་ལ་མཐར་འབྱིན་ཏེ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་ལི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱ་བ་ལི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་ལོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིར་མི་འོང་སྟེ་དེ་ཉིད་	
	དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ལོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དགྲ་བཙེམ་པ་ལི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱ་བ་ལི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་ལོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དགྲ་བཙེམ་	

ད་མྱོཾའདི་ཉིད་ལ་ཐུང་པོ་མ་ལུས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདོམ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གནས་པར་
 མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་འདས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་
 པར་མི་བྱའོ། །བཀའ་གས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་

<p>ཏྲུཌ་པོ་</p>	<p>༡༡། །པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་ མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ལ་གནས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་ སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་ཤྱང་གི་བྲེམ་སྟེང་དུ་གནས་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་ཆོའི་ཚད་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་མཆོན་རེ་རེ་ཞིང་བསོད་ནམས་བརྒྱས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ཤྱང་</p>	<p>YESHE DE 75 DHARMA</p>
-----------------	---	-----------------------------------

གི་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་དང་། ལུས་དང་། བྱུང་གི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེད་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཅིང་ཕྱི་ལོ་དང་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་བདག་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གནས་པར་མི་བྱུང་། །བདག་གི་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནི་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གནས་པར་མི་བྱུང་། །
 བདག་གི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་དེ་ལས་དྲི་བྱུང་སྟེ། དྲི་དེ་གང་གི་སྟོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞེ་སྤང་གི་སེམས་མི་
 འབྱུང་བ་དང་། གཏི་ལུག་གི་སེམས་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེས་འགའ་ཅུ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་སལ། རན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་མི་འབྱུང་བར་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུངས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་དེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་གིས་དེའི་དྲི་ཚོར་བར་གྱུར་པ་ནམས་ལ་ནད་

<p>ལྷོ།</p> <p>ཅིག ཚོར་བའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག འདུ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག འདུ་བྱེད་ནྐམས་ཀྱི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ནྐམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིན་པའི་སྐུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲིན་པའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག བཟོད་པའི་སྐུ་སྒྲིན་པའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲིན་པའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག བསམ་གཏན་གྱི་སྐུ་སྒྲིན་པའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནྐམས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བར་མ་</p>	<p>ལྷོ། །གང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཚོར་བའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག འདུ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག འདུ་བྱེད་ནྐམས་ཀྱི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ནྐམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིན་པའི་སྐུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲིན་པའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག བཟོད་པའི་སྐུ་སྒྲིན་པའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲིན་པའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག བསམ་གཏན་གྱི་སྐུ་སྒྲིན་པའི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནྐམས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བར་མ་</p>	<p>YESHE DE 77 DHARMA</p>
--	--	---------------------------

གྱུར་ཅིག་ ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྟོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། ཚད་མེད་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྟོགས་བརྩུ་དང་།
 མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་དང་། དག་བཅོམ་པའི་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་འབྲུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་རྩུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དད་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུ་འདི་སྟོམ་སྟེ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟོམ་ པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཆོ་དད་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས། ཆོ་དད་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུ་འདི་སེམས་ཀྱི་ནུམ་པར་རྫོགས་པ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ཆོ་དད་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུ་ལ་སྟོམ་པ། ཆོ་དད་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུ་དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཞིག་ལ་གནས། སྟོམ་པ། ཆོ་དད་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་</p>	<p>YESHE DE 79 DHARMA</p>
-----------------	--	-----------------------------------

གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཟུགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། ཚོར་བ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ནྟམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན།
 ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནྟམས་ལ་མ་ཡིན། བའོལ་རུ་སྤྱོན་པ་ནྟམས་ལ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ནྟམས་
 ལ་མ་ཡིན། ཚད་མེད་པ་ནྟམས་ལ་མ་ཡིན། བསམ་གཏོན་ནྟམས་ལ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་ལ་མ་ཡིན། མདོན་པར་ཤེས་པ་
 ནྟམས་ལ་མ་ཡིན། བདེན་པ་ནྟམས་ལ་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་

༄༅། །པ་མ་ཡིན། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདྲེས་པ་ནྟེ་མས་ལ་གནས་པ་མ་
 ཡིན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རབ་ཏུ་མི་གནས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །༥༥། །བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ། དེ་ནས་ཡང་ཆོ་དད་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་གྱིས་ཆོ་དད་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཆོ་དད་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་འདི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ལ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོར་བ་ལ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ནྟེ་མས་ལ་མ་

ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་རྒྱེ། གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལོ། །
འདི་དག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་འཁོར་དེ་རྣམས་ལས་ལྟའི་བྱ་ཁུ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། གང་གའོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་
གའོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲུང་དང་། གའོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དང་། གའོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་དང་། གའོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྒྱུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
སྒྲུས་པར་གྱུར་ན་ཤེས་པར་རུང་གི། གང་འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་འཆད་པ་དང་། རབ་རྒྱུ་བཟོད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱོན་

༄༅། །པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་སྟེང་གུ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 བས། སྟེང་གུ་དེ་དག་ལ་སྒྲུལ་པ། སྟེང་གུ་དག་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་ཤེས་པར་མི་རུང་ངམ། སྟེང་གུ་ནུམ་ས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་། །
 རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲུལ་པ། སྟེང་གུ་དག་འདི་སྟར་ཡི་གེ་ཅིག་ཀྱང་མ་བཟོད་གྱིས་གང་མ་བཟོད་པ་དེ་ནི་ཐོས་པར་མི་རུང་ངོ་། །གང་ཐོས་པར་མི་རུང་བ་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་
 རུང་ངོ་། །དེ་ཅི་ལི་སྦྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་ན་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཉན་པ་མེད་དོ། །སྟོན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པ་ལི་སངས་རྒྱས་ནུམ་ས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཡི་གེ་མེད་པ་ལོ། །སྟེང་གུ་དག་འདི་སྟར་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་

བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱལ་བ་ཞིག་སྤྱལ་ཏེ། དེས་ཀྱང་དག་སྦྲང་དང་། དག་སྦྲང་མ་དང་། དག་བསྟོན་དང་། དག་བསྟོན་
 མའི་འཁོར་ནམ་བཞི་མདོན་པར་སྤྱལ་ནས་དེས་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་ཚོས་བསྟོན་པར་གྱུར་ན་ལྟའི་བྱ་དག་དེ་ལ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། དེར་སྟམ་ཀྱང་བསྟོན་པར་གྱུར་
 པའམ། ཐོས་པའམ། ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། ལྟའི་བྱ་དག་གིས་སྦྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ལྟའི་བྱ་དག་
 དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྟམ་ཀྱང་བསྟོན་པ་མེད་དོ། །སྟམ་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་དོ། །སྟམ་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ལྟའི་བྱ་དག་འདི་
 ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་བྱ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་མཐོང་ན།

ཞེན་སྒྲུབ་	<p>༄༅། །ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལ་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེ་ལ་སྒུས་ཀྱང་བརྟན་པ་ལམ། ཐོས་པ་ལམ། ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། །ལྷའི་བྱ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། བརྟན་པ་རབ་འབྱེར་དེ་ནི་མེད་དོ། །རབ་འབྱེར་གྱིས་སྒྲུས་པ། །ལྷའི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐབས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྒུས་ཀྱང་བརྟན་པ་མེད་དོ། ། སྒུས་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་དོ། །སྒུས་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གླེས་བྱ་གཉིས་ཤིག་རིའི་སྒུལ་དུ་འཁོད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལེགས་པ་ཡང་ བརྗོད། ཚོས་ཀྱི་ལེགས་པ་ཡང་བརྗོད། དག་འདུན་གྱི་ལེགས་པ་ཡང་བརྗོད་ལ་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྒྲ་བརྟན་གྱི་དབྱངས་བྱུང་ན། །ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལ་ཇི་སྟུམ་དུ་ སེམས། །སྒྲ་བརྟན་གཙམ་བྱ་དེས་ཀྱང་སྒྲ་བརྟན་གཉིས་པའི་སྒྲ་ཤེས་པར་འགྱུར་པ་ཡོད་དམ། །ལྷའི་བྱས་སྒྲུས་པ། བརྟན་པ་རབ་འབྱེར་དེ་ནི་མེད་དོ། །</p>	YESHE DE 85 DHARMA
------------	---	--------------------------

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་བརྟན་ཏུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱས་ཀྱང་བསྟན་པ་མེད་དོ། །ཐོས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་མེད་
 དོ། །ལྷའི་བྱ་དག་འདི་ཏུ་ཏུ་དཔེར་ན། སྒྲ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་བུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེ་འི་བཞི་མདོར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིག་མདོན་པར་སྒྲུལ། འཁོར་བཞི་ཡང་མདོན་པར་སྒྲུལ་ནས། དེས་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་བཞི་ལ་ཆོས་བསྟན་ན།
 ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། དེ་ལ་སྦྱས་ཀྱང་བསྟན་པ་འཇམ་བུ་ཐོས་པ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། ལྷའི་བྱས་སྦྱས་པ། བརྟན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་གི་
 མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མཁན་ཏུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱས་ཀྱང་བསྟན་པ་མེད་དོ། །ཐོས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་དེ་སྟུང་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། །གྱེ་མ་གནས་བསྟན་རབ་འབྱེར་འཕགས་པ་ལ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཟབ་ལ་བས་གྲུང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། །སྤྲ་བ་བས་གྲུང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟོན་པ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟབ་པ་འི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་ལ་དེ་སྟུང་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ལྷའི་བྱ་དག་གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་མ་ཡིན། །འདུ་ཤེས་མ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ནམས་མ་ཡིན། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་སྦྱིན་ཞེ་ན། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་འི་མ་ཡིན། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་མ་ཡིན། །ནམ་པར་</p>	<p>YESHE DE 87 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------

ཤེས་པ་འི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ན་བའི་མ་ཡིན། སྒྲིའི་མ་ཡིན། ཕྱེའི་མ་ཡིན།
 ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱའི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན།
 མེའི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན། རྒྱུ་གི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུན་པའི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མ་ཡིན། བཟོད་པའི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མ་ཡིན།
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་

༡༡། ལམ་ཡིན་ནོ། བཤུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་ལམ་ཡིན་སྟེ་ལམ་ཡིན་ནོ། བཤུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན། བཤུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྒྲིལ་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་ལམ་ཡིན་སྟེ་ལམ་ཡིན་ནོ། བཤུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན། བཤུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན།
ལམ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། རྟུ་འབྲུལ་སྒྲིལ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་།
བསམ་གཏུན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་།

དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྟེ་བམ་ཡིན་ལོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྟེ་བམ་ཡིན་ལོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྟེ་བམ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་
 ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྟེ་བམ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་ལྟ་འི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཚེས་བསྟན་པ་འདི་ལ་
 རི་གཟུགས་སུ་གཏགས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་སུ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་ནམས་སུ་མེད་དོ། །ནམ་པར་ཤེས་པར་བཏགས་པ་མེད་དོ། །
 གླིང་མེད་དུ་མེད་དོ། །ཁམས་སུ་མེད་དོ། །ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བཏགས་པ་མེད་དོ། །པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་བཏགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། རྒྱུགས་ཀྱི་ཚེས་ནྟམས་སུ་བཏགས་པ་མེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ནྟམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ ་ནྟམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ ་ནྟམས་སུ་མེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་ནྟམས་སུ་མེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་སུ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དུ་བཏགས་པ་ ་མེད་དོ། །ཚེས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་མེད་དོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུར་མེད་ ་དོ། །དག་བཙེམ་པ་ཉིད་དུ་མེད་དོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་བ་མེད་དོ། །བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་སུ་མེད་དོ། །བྱུང་རྒྱུ་བ་ཏུ་བཏགས་པ་མེད་དོ། །ཡི་གེ་ནྟམས་</p>	<p>YESHE DE 91 DHARMA</p>
-------------	--	---------------------------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྷ་བཀྲགས་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་མོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེར་གྱིས་ལྷ་ལི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ལྷ་ལི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལི་བྱ་དང་རྒྱལ་ནི་བཟོད་དུ་མེད་དོ། །སྒྲུབ་མེད་དོ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱང་བསྟན་པ་མེད་དོ། །སྒྲུབ་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་དོ། །སྒྲུབ་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་
 དོ། །ལྷ་ལི་བྱ་དག་དེ་ལྷ་བས་ན་གང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལི་འབྲས་བྱ་གནས་པར་འདོད་ཅིང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལི་འབྲས་བྱ་མདོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཡང་བཟོད་པ་འདི་
 ལ་དམིགས་ཏེན་དུ་མི་རུང་དོ། །གང་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ལི་འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་ལི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། གང་རང་བྱུང་རྒྱལ་
 ཉིད་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། གང་རང་བྱུང་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་བཟོད་པ་འདི་ལ་དམིགས་ཏེན་དུ་མི་རུང་དོ། །ལྷ་ལི་བྱ་དག་དེ་ལྷ་རྒྱུང་རྒྱལ་

DHARMA

92

YESHE DE

༄༅། །སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྗོད་པ་དང་། མཉན་དུ་མེད་པ་ལས་བཟུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་བཙལ་བར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་ཀྱིས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱ་དེ་ཅིས་སྒྲས་སོ། །ལྟའི་བྱ་དག་བདག་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟའི་བྱ་དག་བདག་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྒྲུ་ལ་པ་ལྟ་བུར་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ཅི་ཡང་མཉན་པ་མེད་ཅིང་ཅི་ཡང་མཛོན་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ལྟའི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྟའི་བྱ་དག་ག་ཟུག་སྒྲུབ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
 སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྟའི་བྱ་དག་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྟའི་བྱ་དག་མིག་ཀྱང་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམས་དང་། སྒྲ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྟའི་བྱ་དག་ག་ཟུག་སྒྲུབ་མི་ལམ་

ཕྱི་དྲུག་	<p>༄༅། །ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ལྟ་ལི་བུ་དག་ཆོས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །མིག་གི་ ཆམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྒྲུ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་ བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །</p>	<p>YESHE DE 95 DHARMA</p>
-----------	--	-----------------------------------

དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ནམས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་ནམས་དང་། དབང་པོ་
 ནམས་དང་། སྟོབས་ནམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་། བདེན་པ་ནམས་དང་། སྟོབས་ནམས་དང་། མི་འཇིགས་
 པ་ནམས་དང་། སློ་སློ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ནམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྩུན་དུ་

འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>༄༅། །ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་</p> <p>འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ད་ལྟ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ད་ལྟ་བཙེམ་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་</p> <p>བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་བྱུང་ཚུབ་ཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་</p> <p>ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །བྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་</p> <p>བུ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་རྒྱ་དཔེས་སྒྲས་སོ། །གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་བྱུང་</p>
--------------	--

ཚུབ་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་དམ། ཅི་དེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་དམ། རབ་འབྱེར་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལ། ལྟའི་བྱ་དག་
བདག་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུ་མ། གཤམ་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་
ཡང་བདག་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུ་མ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྟའི་བྱ་དག་འདི་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ནྟུ་མ་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་
མེད་གཤམ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མཛོད་ལྡན་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀླ་ཏ་ཡའི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་གང་གི་བྱ་དང་། ཆོ་དང་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །ལྷན་པ་འོད་སྒྱུངས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་བུ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་རྩ་མཁ་གནས་བརྟན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེར་ལ་འདི་རྒྱ་དེ་ཅེས་སྒྲུ་ས་སོ། ། བརྟན་པ་རབ་འབྱེར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་འདི་ལྷར་ཟབ་པ། འདི་ལྷར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལྷར་རྟོག་གའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལྷར་ཐ་ བ། འདི་ལྷར་ཞིབ་པ་དང་། འདི་ལྷར་བལྟ་དགའ་བ། འདི་ལྷར་རྗེས་སྟུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ། འདི་ལྷར་གྱ་ལོ་མ་པ། འདི་ལྷར་ཤིན་རྩ་འཕགས་པ་ལ་རུས་པ་ ཡོད་པ། འདི་ལྷར་མཁས་ཤིང་མཛུངས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྟུ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེར་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ དེ་དག་དང་། ལྷའི་བུ་དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱ་དེ་ཅེས་སྒྲུ་ས་སོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་རྣམས་སམ། བདེན་པ་</p>
-------------	--

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་	མཐོང་བའི་གང་ཟག་གམ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཇམ། རྫོག་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་འདྲ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འཇམ། སངས་	YESHE DE 100 DHARMA
	རྒྱས་བྱེ་བ་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་གམ། དགོ་བའི་བཤམ་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་འདྲི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཇུག་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་	
	རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་ལྟར་ཟབ་པ། འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལྟར་རྟོག་གའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལྟར་སྤྲ་བ། འདི་ལྟར་ཞི་བ་བ། འདི་ལྟར་	
	བསྟ་དགའ་བ། འདི་ལྟར་རྫོགས་སུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ། འདི་ལྟར་གྲ་ཞོམ་པ། འདི་ལྟར་ཤིན་རྩ་འཕགས་པ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ། འདི་ལྟར་མཁས་ཤིང་མཛེས་	
	པས་རིག་པར་བྱ་བ་འདི་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་ལྟར་ཟབ་པ། འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལྟར་རྟོག་གའི་སྤྱོད་ཡུལ་	

<p>པར་སྒྲིག་པ་།</p>	<p>༄༅། །མ་ཡིན་པ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ། འདི་ལྟར་ཞི་བ་པ། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་མེད་པ། འདི་ལྟར་གྲུ་མེད་པ། འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་ལ་བུས་པ་ཡོད་པ། འདི་ལྟར་མཁས་ཤིང་མཛུངས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་འདི་ལོན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པ་ཁོ་ནར་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་ བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་མཆོན་མ་མེད་ ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཆོན་མ་མེད་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་</p>	<p>YESHE DE 101 DHARMA</p>
---------------------	---	----------------------------

རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོག་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཆོག་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གཟུགས་སྒྲོལ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྒྲོལ་པ་མེད་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོལ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྒྲོལ་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སྒྲེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྒྲེ་བ་མེད་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲེ་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

<p>པཱཱྱཱ་</p>	<p>༡༡། ཞེས་བྱ་བར་ནྣ་མ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཟུགས་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནྣ་མ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་གཟུགས་ ཞེས་བྱ་བར་ནྣ་མ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྣ་མ་ས་དང་། ནྣ་མ་པར་ཤེས་པ་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནྣ་མ་པར་རྟོག་ པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་ནྣ་མ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ནྣ་མ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཟུགས་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ནྣ་མ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ནི་བ་ གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ནྣ་མ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྣ་མ་ས་དང་། ནྣ་མ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ནྣ་མ་པར་རྟོག་པར་ མི་འགྱུར། ནི་བ་ནྣ་མ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ནྣ་མ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཟུགས་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ནྣ་མ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་གཟུགས་</p>	<p>YESHE DE 103 DHARMA</p>
---------------	--	----------------------------

ཞེས་བྱ་བར་ནྐམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། །
 །ནྐམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ནྐམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །
 །མཁི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ནྐམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་སྒོ་བ་དང་། །
 །བསྐྱུ་པའི་ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 །ཡན་ལག་དང་། །ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །སྦྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །
 །སྦྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 །པ་ཉིད་གྱི་བར་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཤམ་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། །
 །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། །དབང་པོ་དང་། །སྟོབས་དང་།

དགསྟེན་	<p>༡༡། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་ པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉིང་དེ་འཇོན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །</p>	<p>YESHE DE 105 DHARMA</p>
---------	--	------------------------------------

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་ནམ་པ་

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ནྟེ་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ནྟེ་པ་ར་མི་འགྱུར།	YESHE DE 107 DHARMA
	དབེན་པ་ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ནྟེ་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ནྟེ་པ་ར་མི་འགྱུར།	
	སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ནྟེ་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་མཆོན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནྟེ་པ་ར་མི་འགྱུར། མཆོན་	
	མ་མེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ནྟེ་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནྟེ་པ་ར་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་	
	མེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ནྟེ་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནྟེ་པ་ར་མི་འགྱུར། སྟེ་བ་མེད་པ་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ནྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ། འགག་པ་མེད་པ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ནྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ནྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ། ཞི་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་
 ཞེས་བྱ་བར་ནྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ནྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ། དབེན་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ནྣམ་
 པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ནྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ། སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ནྣམ་པར་རྟོག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་མཆོན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ། མཆོན་མ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ནྣམ་པར་

YESHE DE 108 DHARMA

<p>ཨ།</p>	<p>ཏྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནྐམ་པར་ཏྲོག་པར་མི་འགྱུར། །སྒྲོན་པ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ ཞེས་བྱ་བར་ནྐམ་པར་ཏྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནྐམ་པར་ཏྲོག་པར་མི་འགྱུར། །སྒྲེ་བ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་ བྱ་བར་ནྐམ་པར་ཏྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ནྐམ་པར་ཏྲོག་པར་མི་འགྱུར། །འགག་པ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ ཞེས་བྱ་བར་ནྐམ་པར་ཏྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ནྐམ་པར་ཏྲོག་པར་མི་འགྱུར། །ཞི་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ནྐམ་ པར་ཏྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ནྐམ་པར་ཏྲོག་པར་མི་འགྱུར། །དབེན་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ནྐམ་པར་ཏྲོག་</p>	<p>YESHE DE 109 DHARMA</p>
-----------	---	----------------------------

<p>ཏྲ།</p>	<p>༡༡། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནུམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནུམ་པ་ ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་ཡང་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སེམས་བརྩུ་བ་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་འདི་ལྟ་ སྟེ། སྤྱིན་པའི་ས་ལོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་ལོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འབྲུལ་ གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཚོད་མེད་པ་</p>	<p>YESHE DE 111 DHARMA</p>
------------	---	----------------------------

བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་སྒྲིབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བཅུ་དང་། སྒྲིབ་པ་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིད་དེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་
 སྒྲིབ་པ་ཡང་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་རྩལ་ཏེ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ཁིང་དུ་འདོད་ཁིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་རིམ་གྱིར་བྱ་བ་དང་། བཀུར་རྟེན་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་ས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་ཆོས་གང་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་རྒྱན་འཆད་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུག་པ་མེད་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཐོག་ས་པ་མེད་པའི་སྤྲོ་བས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་སྤྲོ་བས་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྤྲོ་བས་པ་དང་། རིག་པའི་སྤྲོ་བས་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་སྤྲོ་བས་པ་དང་། རོན་</p>	<p>YESHE DE 113 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

ལྷོ་	༄༅། གློ་པ་དང་། འགྲོ་པ་དང་། གསོ་པ་དང་། གླེས་བྱ་དང་། གང་ཟེག་དང་། ཤེད་ལས་གླེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་།	YESHE DE 115 DHARMA
	ཚོར་པ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། གཟུགས་དང་། ཚོར་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།	
	རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མིག་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ན་པ་དང་། སྣ་དང་། བྱེད་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་མི་དམིགས་	
	པའི་ཚུལ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་།	
	དེ་བཞིན་དུ་ན་པ་དང་། སྣ་དང་། བྱེད་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་	

བའི་ཚོར་བ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ནམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་།
 སའི་ཁམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་། བམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། སྦྱོར་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། སྦྱོར་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་སྤྱོད་
 པའི་ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
 དང་། བཟོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་།

<p>ཏྲ</p>	<p>༡༡། རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། རྟོགས་རྣམས་དང་། བྱུང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རྟོགས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟོགས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་</p>	<p>YESHE DE 117 DHARMA</p>
-----------	--	----------------------------

པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེད་ཅིའི་སྤྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་འདི་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན། ཅིའི་སྤྱིར་ན་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་བསྟན། ཅིའི་སྤྱིར་ན་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་བྱང་ཁྱེགས་པའི་སྤྱོད་ས་པ་དང་ལྷན་པའི་བར་
དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། རབ་འབྱེད་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །
སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱིར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ཆེར་བསྟན་རྟོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱིར། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་ནམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་བསྟན་རྟོ། །མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མདོན་པར་ འཕགས་ཤིང་བྱུང་ཞུགས་པའི་སྒོ་བས་པ་དང་ལྟན་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། སྟོང་ག་སུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་དེ་ནམས་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་རྟེ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱེར་གྱིས་ཆོས་ ཀྱི་ཆར་འདི་ལྟར་ཕབ་ཅིང་བསྟན་ན། དེ་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་མེ་རྟོག་དག་མདོན་པར་སྒྲུལ་རྟེ། མེ་རྟོག་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ནམས་དང་།</p>	<p>YESHE DE 119 DHARMA</p>
-------------	--	--

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། དག་སྦྲོང་གི་དག་འདུན་ནམས་དང་། གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་
 འདི་ལ་མདོན་པར་གཏོར་བར་བྱའོ་སྟུ་མ་མོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། སྦྲོང་གསུམ་གྱི་སྦྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
 རིས་ཀྱི་ལྟ་ནས་བརྟུ་མས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་མེ་རྟོག་མན་དར་བ་མང་པོ་མདོན་པར་སྒྲུལ་ཏེ། མེ་རྟོག་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། དག་སྦྲོང་གི་དག་འདུན་ནམས་དང་། གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མདོན་པར་གཏོར་བར་བྱུར་རྟོ། །མདོན་པར་རབ་རྟུ་གཏོར་བར་བྱུར་རྟོ། །ཀླན་རྟུ་རབ་རྟུ་འཐོར་བར་བྱུར་རྟོ། །ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་

༄༅། །པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནས། །འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་ནྟ་མས་གྱི་མེ་ཏྲེ་ག་དེ་དག་གིས་སྟོང་ག་སྟུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏྲེ་གྱི་ཁམས་འདིའི་གཞི་མེ་ཏྲེ་ག་གི་
 ཁེངས་པར་གྱུར་ནས་སྟོང་གི་བར་སྟོང་ལ་ཡང་མེ་ཏྲེ་ག་གི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་མ་དངས་དག་འཁོང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གྲུན་ནས་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་
 རབ་འབྱོར་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་ལྷ་ནྟ་མས་གྱིས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་ཏྲེ་ག་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྟོན་ཆད་ལྟའི་གནས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་ཡོད་
 པར་མ་མཐོང་སྟེ། མེ་ཏྲེ་ག་འདི་དག་ནི་སྒྲུལ་པའོ། །འདི་ལྟར་ལྟའི་བྱ་དག་གིས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་ཏྲེ་ག་འདི་དག་ནི་ཤིང་དང་། ལྷུ་མ་བྱ་དང་། འཁྲི་ཤིང་
 ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ལྟར་ལྟའི་བྱ་དག་གིས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་ཏྲེ་ག་འདི་དག་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་མེ་ཏྲེ་ག་འདི་དག་ནི་ཤིང་དང་། ལྷུ་མ་བྱ་དང་།

འབྲི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་མོ། །དེ་ནས་ལྷ་ནུ་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུ་ས་སོ། །བརྟན་པ་རབ་འབྱོར་མེ་
 ཏྲིག་འདི་དག་ནི་མ་བྱུང་སྟེ་མེ་ཏྲིག་འདི་དག་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཤིང་དང་། ལྷུ་མ་བྱུང་དང་། འབྲི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུ་ས་
 པ། ཀློ་ཤི་ཀ་འདི་སྐད་དུ་མེ་ཏྲིག་འདི་དག་ནི་མ་སྒྲུ་ས་པ་སྟེ། མེ་ཏྲིག་འདི་དག་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། ཤིང་དང་། ལྷུ་མ་བྱུང་དང་། འབྲི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཀློ་ཤི་ཀ་གང་མ་སྒྲུ་ས་པ་དེ་ནི་མེ་ཏྲིག་གྲུང་མ་ཡིན་ལོ། །ལྷ་ནུ་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུ་ས་པ། བརྟན་པ་རབ་འབྱོར་མེ་ཏྲིག་འདི་དག་
 ཁོ་ན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་གྲུང་མ་བྱུང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུ་མས་དང་། ནུ་མ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན།

ལྷོ་ལྷོ་	<p>༄༅། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། །ཀྟེ་ཤི་ཀ་མེ་ཏྲ་ཤ་འདི་དག་ཁོ་ན་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། །ཀྟེ་ཤི་ཀ་ག་ཟུག་ས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་སྟེ། །གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་</p> <p>ག་ཟུག་ས་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྟེ་ཤི་ཀ་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་ནུམ་ས་དང་། །ནུམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་བྱུང་བ་སྟེ། །གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ནུམ་པར་ཤེས་</p> <p>པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྟེ་ཤི་ཀ་མིག་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། །གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྟེ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ནུ་བ་དང་། །སྣ་དང་། །ཕྱེ་དང་། །ལུས་དང་།</p> <p>ཡིད་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། །གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཡིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྟེ་ཤི་ཀ་སའི་ཁམས་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། །གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སའི་ཁམས་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྟེ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་</p> <p>རྒྱའི་ཁམས་དང་། །མེའི་ཁམས་དང་། །རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། །ནུམ་མཁའི་ཁམས་དང་། །ནུམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། །གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ནུམ་</p>
----------	--

དཔེ་ཤེས་པའི་ཁམས་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་སྒྱུན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྒྱུན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་མཁའ་ཉི་ཤུ་དྲུག་སྒྱུན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་ཉི་ཤུ་དྲུག་སྒྱུན་པ་དང་། བསམ་གཏུན་ཉི་ཤུ་དྲུག་སྒྱུན་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཉི་ཤུ་དྲུག་སྒྱུན་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཉི་ཤུ་དྲུག་སྒྱུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་ནང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ།
 གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ནང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་དྲུག་སྒྱུན་པ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དྲན་པ་ཉི་ཤུ་དྲུག་སྒྱུན་པ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་དྲན་པ་ཉི་ཤུ་དྲུག་སྒྱུན་པ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་དྲན་པ་ཉི་ཤུ་དྲུག་སྒྱུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་

༄༅། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་ནྟམས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནྟམས་དང་། དབང་པོ་ནྟམས་དང་། རྩོམས་ནྟམས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་ཡན་ལག་ནྟམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 ཀེ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་མ་དོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་མ་བྱུང་བ་
 སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནྟམས་མ་ཡིན་ལོ། །ཀེ་ཤི་ཀ་རྩུབ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྩུབ་དུ་

ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀློང་གི་དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དཔྱ་བཙམ་པ་ཉིད་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མ་གཟུང་བ་སྟེ། གང་མ་གཟུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀློང་གི་རྒྱུན་དུ
ཞུགས་པ་ནི་མ་གཟུང་བ་སྟེ། གང་མ་གཟུང་བ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀློང་གི་དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
དཔྱ་བཙམ་པ་ཉིད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་གཟུང་བ་སྟེ། གང་མ་གཟུང་བ་དེ་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རིགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ལྷོ་འོད་པར་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་འདི་སྐད་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། ཅེས་གསེལ་རྟོ། །ཀྱེམ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེར་འདི་ལྟར་བཏགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་ བོ། །དེ་ནས་བཙུམས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་ན་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟུ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་རྟོ། །གནས་བརྟན་རབ་འབྱེར་འདི་ བོ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་རྟོ། །དེ་ནས་ལྟ་ན་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟུ་བྱིན་གྱིས་བཙུམས་ལྡན་འདས་ ལ་གསེལ་བ། བཙུམས་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེར་འདི་ནི་བཏགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ལགས། བཙུམས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གཟུགས་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེར་གྱིས་མི་འགལ་བར་</p>	<p>YESHE DE 127 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

བསྟན་ཏེ། །གྲོ་ཤི་ཀ་ཚེ་ར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུམས་དང་། ནུམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་
 ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བཏྟན་རབ་འབྱེད་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཏེ། །གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚེས་ནུམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འགལ་ནུམ་པར་མི་
 འགལ་ལོ། །གང་མི་འགལ་ནུམ་པར་མི་འགལ་བ་དེ་ནི། གནས་བཏྟན་རབ་འབྱེད་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྟན་པའི་སྤྱད་
 པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནུམས་དང་། སྤྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུམ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་

<p>༡།</p>	<p> བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཉིད་པ་ཁལ་པ་ རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་ པ་རྣམས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ </p>	<p> DHARMA 129 YESHE DE </p>
-----------	---	--

ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དབྲུག་བཙུག་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དང་།
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཀྟི་གཤམ་
 དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དབྲུག་བཙུག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དབྲུག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པ་འཇམ་མཁའ་རྒྱས་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཏོ། །
 ཀྟི་གཤམ་དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དེ་ནི་མི་འགལ་བ་སྟེ། གང་མི་འགལ་བ་དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་གྱིས་བསྟན་ཏོ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

༡༡། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་ན་པཎ་པ་ལྟར་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །པཎ་པ་ལྟར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཀྲི་ཤི་ཀ་
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བཏགས་པ་ཅོམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅོམ་དུ་རིག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་མི་སྒྲོབ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པོ། །དེ་ཅི་འི་སྦྱིར་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་ནི་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་
 པ་ལ་མི་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་སྒྲིམ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་སྒྲིམ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
 མཐོང་བས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྒྲོབ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་མི་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་སྒྲིམ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་

ལྷན་སྐྱོང་།	<p>༡། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་ཡང་དག་པར་ རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྟོབ་ན་ནི་དྲན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་བཞི་ལ་མི་སྟོབ་སྟེ། དེ་ཅི་འོ་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དྲན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ནྟམས་དང་། བསམ་གཏན་ ནྟམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། བདེན་པ་ནྟམས་དང་། སྟོབས་ནྟམས་དང་། མི་འཇིགས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>133</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	--

<p>ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་འཇགས་པ་</p>	<p> བ་རྣམས་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྒྲོབ་པོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ སྦྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྦྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་མི་སྒྲོབ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མི་ སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཅི་འོ་སྦྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་ རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བརྩུན་པ་རབ་འབྱོར་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་འཁེབས་པ་འཁེབས་དཔལ་ཆེན་པོས་གཟུགས་ ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་ </p>	<p> YESHE DE 134 DHARMA </p>
--	---	--

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །དུ་སྟོ་སྟོ་བ་དང་། བསྐྱུ་ས་པའི་སྤྱང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྒྲིམ་ཆེད་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ། །ཕ་རོལ་རྒྱ་སྤྱོན་པ་ནྟམས་ དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་ནྟམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། །ཆོད་མེད་པ་དང་། །བསམ་གཏུན་དང་། །གཟུགས་ མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། །གང་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་བདེན་པ་ནྟམས་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། །སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་དང་། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡང་དག་པར་ རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། །ཀློག་ཀློག་འདི་རྟུར་གཟུགས་</p>	<p>YESHE DE 135 DHARMA</p>
-------------	--	------------------------------------

གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུས་པ་དང་། ནུས་པར་ཤེས་པ་ནུས་པར་ཤེས་པས་སྟོང་དོ། རེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནུས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བདེན་པ་ནུས་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནུས་པ་དང་། རེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། མོ་མོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་ལྟར་དང་། ནུས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

<p>ཨྲི་</p>	<p>༄༅། །གྱིས་སྟོང་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །གྲོ་ཤི་ཀ་ག་ཟུག་ས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ག་ཟུག་ས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །ནྟམ་པ་ ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་ག་ད་སྟོང་པ་ ཉིད་ལ་སྟོབ་པ་དེ་ནི་ག་ཉིས་སུ་བྱུར་མེད་པས་ག་ཟུག་ས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོབ་པོ། །ག་ཉིས་སུ་བྱུར་མེད་པས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་། །ནྟམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོབ་པོ། །ག་ཉིས་སུ་བྱུར་མེད་པས་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་སྤྱང་པོ་ནྟམས་དང་། །ཁམས་ནྟམས་དང་། །སྒྲིམ་ཆེད་ནྟམས་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནྟམས་དང་། བཅོམ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནྟམས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སྤྱོག་ས་གྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་རྩ་བ་དུན་དང་། །ཆོད་མེད་པ་ནྟམས་དང་།</p>	<p>YESHE DE 137 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

བསམ་གཏན་ནམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། བདེན་པ་ནམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲེལ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་བ་ནམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནམས་དང་།
སྐྱོ་སྐྱེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པ། །ཀྱི་ཤི་ག་
གང་གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་སྒྲོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་སྒྲོབ་པ་དེ་ནི་
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ལྷོ་	<p>༡༡། སྤྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་བོ། ། དེ་ནི་གཉིས་སྟུ་བྱུར་མེད་པས་ནད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་བོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲིབ་བོ། །དེ་ནི་གཉིས་སྟུ་བྱུར་མེད་པས་དྲན་པ་ཉི་བར་ གཞག་པ་ནྟམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་ནྟམས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་ནྟམས་དང་། དབང་པོ་ནྟམས་དང་། སྟོབས་ནྟམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ ལག་ནྟམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནྟམས་ལ་སྒྲིབ་བོ། །དེ་ནི་གཉིས་སྟུ་བྱུར་མེད་པས་ཚད་མེད་པ་ནྟམས་དང་། བསམ་གཏན་ནྟམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་པོ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནྟམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་</p>	<p>YESHE DE 139 DHARMA</p>
------	---	------------------------------------

ནམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མའ་དེས་པ་ནམས་ལ་སྒྲོབ་པོ། །གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོབ་པོ། །
 གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་སྒྲོབ་པོ། །གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིང་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཉིང་ལ་སྒྲོབ་པོ། །གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པས་སངས་རྒྱལ་
 ཉིང་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིང་ལ་སྒྲོབ་པོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་པའི་ལྟུང་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་
 སྤོང་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པོ། །གཟུགས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་སྒྲོབ། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་སྒྲོབ་པོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་

དཀྱིལ་པུ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡༡། བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔོ་སྔོ་བ་དང་།</p> <p>བསྐྱུས་པའི་ཐུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། གླེ་མཆེད་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་</p> <p>འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་</p> <p>ཚུལ་བྱིས་མཁ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བསམ་པ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་།</p> <p>ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་གཞག་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་</p>	<p>YESHE DE 141 DHARMA</p>
-------------------	--	----------------------------

ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་ནྟམས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནྟམས་དང་། དབང་པོ་ནྟམས་དང་། སྒྲོབས་ནྟམས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་
 ་ནྟམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པོ། །ཚད་མེད་པ་ནྟམས་དང་། བསམ་གཏན་ནྟམས་
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པོ། །ནད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་།
 ཕྱི་ནད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པོ། །བདེན་པ་ནྟམས་དང་།
 མཛད་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་ནྟམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནྟམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱུས་

དོན་གཤིས་	<p>༄༅། །ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་མི་སྟོབ་པོ། །</p>	<p>YESHE DE 143 DHARMA</p>
	<p>གང་ག་ཟུགས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་མི་སྟོབ་པ་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་</p>	
	<p>སྒྲིམ་མི་སྟོབ་པ་དེ་ནི་ག་ཟུགས་ཡོངས་སུ་ག་ཟུང་བར་བྱ་བ་དང་མེད་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་མི་སྟོབ་པོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པ་</p>	
	<p>ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ག་ཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་མི་སྟོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་</p>	
	<p>དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ག་ཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་མི་སྟོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་</p>	

གྱི་ཕྱི་གསུམ་གྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བརྟན་དང་། ཚད་མེད་པ་ནྟ་མས་དང་། བསམ་པ་ཏུན་ནྟ་མས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ནྟ་མས་དང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བདེན་པ་ནྟ་མས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟ་མས་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་ནྟ་མས་དང་། གཞུངས་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བྱ་བ་
 དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་སྟོབ་བོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ནྟ་མས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནྟ་མས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟ་མས་དང་།
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནྟ་མས་དང་། ནྟ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་སྟོབ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱི་མོར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ།། །།བམ་པོ་ཉི་ཤུ་དགུ་པ། ཤུ་རིའི་བུས་སྦྲས་པ། ཚོད་དཔྲན་པ་རབ་འབྱེད་ཅིའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

༄༅། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་སྟོབ་པ་ཡིན། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་སྟོབ་པ་ཡིན། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་སྟོབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱུར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཚོད་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ།
 དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བད་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱིར་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པས་སོ། ཚོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་པར་

ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔོ་སྔོ་བ་དང་། བསྐྱུ་པའི་ཐུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་དང་། བ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། བདེན་པ་ནམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དེ་ཅི་འི་སྦྱིར་ཞེ་ན། འདི་རྟུ་རྟུ། ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཆོས་མ་འདྲེས་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་
 འདི་རྟུ་རྟུ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དེ་ཅི་འི་སྦྱིར་ཞེ་ན། འདི་རྟུ་རྟུ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་

<p>དོན་བཞི</p>	<p>༄༅། །མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ། །ཤུ་རིའི་བུས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྒྲོབ་བམ། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ངམ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པར་གཏོགས་པའོ། །</p>	<p>YESHE DE 147 DHARMA</p>
----------------	--	----------------------------

ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སྒྲུབ་པ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་སྒྲུབ་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་རིལ་ལྟར་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་
 འདི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་བ་མི་མཐོང་། འགག་པ་དང་། སྒྲང་བ་དང་།
 དོར་བ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་། འཕེལ་བ་མི་མཐོང་དོ། །དེ་ཅི་འི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་སོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱ་རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ལྷོ་	<p>༡། ཁེན་པོས་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་མི་མཐོང་དོ། །འགག་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། དོར་བ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ནྐམ་པར་བྱུང་བ་དང་། ལྷོགས་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། འབྲིབ་པ་དང་། འཕེལ་བ་མི་མཐོང་དོ། །དེཙའི སྦྱིར་ཞེ་ན། ཚོད་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ནྐམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་སྤྱང་ པོ་ནྐམས་དང་། ཁམས་ནྐམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ནྐམས་དང་། ཉོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནྐམས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ ནྐམས་དང་། བྱུང་ཆུབ་གྱི་སྦྱོགས་གྱི་ཚོས་སྐྱུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། ཚོད་མེད་པ་ནྐམས་དང་། བསམ་པ་ཏྲན་ནྐམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་</p>
------	--

བ་ནུམ་ས་དང་། བདེན་བ་ནུམ་ས་དང་། མའོན་པར་ཤེས་བ་ནུམ་ས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནུམ་ས་དང་། ག་ཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནུམ་ས་དང་། ཏྲོ་བ་ས་ནུམ་ས་དང་།
 མི་འཛིག་ས་བ་ནུམ་ས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་ནུམ་ས་དང་། སངས་རྒྱ་ས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་ནུམ་ས་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྲིབ་
 བ་མི་མཐོང་། འགག་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། དོར་བ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ནམ་པར་བྱང་བ་དང་། ལྷོག་ས་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་།
 འབྲི་བ་པ་དང་། འཕེལ་བ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་ས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་

ལྷོ་	<p>༄༅། །མེད་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་གས་ པ་མེད་པ་དང་། འབྲི་བ་མེད་པ་དང་། འབྲི་བ་པ་མེད་པ་དང་། འཕེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ན། མི་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་དེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ དག་གིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བསྐྱུ་བྱོན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུལ་སོ། །བཙུན་པ་ ལྷ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ལས་བཙུན་པར་བྱ། ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲུལ་པ། ཀློག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱི་ལཱ་ལས་བཙུན་པ་</p>	<p>YESHE DE 151 DHARMA</p>
------	--	----------------------------

བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ནྟ་མ་ས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེད་ལ་འདི་རྒྱ་དཔེ་ས་རྒྱས་སོ། །འཕགས་པ་རབ་འབྱེད་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་རྒྱ་དཔེ་
 ཏུ་གྲོ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་རབ་འབྱེད་གྱི་ལེ་ལུ་ལས་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ནམ། སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བས་ཡིན་ནམ།
 རབ་འབྱེད་གྱིས་རྒྱས་པ། གྲོ་ཤི་ཀ་འདི་ནི་བདག་གི་མཐུ་མ་ཡིན། འདི་ནི་བདག་གི་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་རྒྱས་པ། བཅུ་ན་པ་རབ་འབྱེད་འོ་
 བ་དེ་སྤྱི་མཐུ་སྤྱི་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བས། རབ་འབྱེད་གྱིས་རྒྱས་པ། གྲོ་ཤི་ཀ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བས་སོ། །
 ལྷ་ནྟ་མ་ས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

<p>དོན་བརྒྱ</p>	<p>༡། མི་དམིགས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་མེད་པ་ལོ། །ལྟ་ན་མས་གྱི་དབང་པོས་སྦྲས་པ། འཕགས་པ་རབ་འབྱེར་ཚེས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱི་ རྒྱ་བས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་དུ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་མཐུ་ལོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་སེལ་ཞེས་སྦྲ། རབ་འབྱེར་གྱིས་ སྦྲས་པ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་མེད་པ་འི་ཚེས་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་མེད་པ་འི་ཚེས་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ ལ་ཡང་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་མེད་པ་འི་ཚེས་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་</p>	<p>YESHE DE 153 DHARMA</p>
-----------------	---	----------------------------

ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་
 དམིགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་
 བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་
 དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་།

དོན་འདུན་	<p>༡༡། ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། བ་ལོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནྦ་མས་དང་། མའོན་པར་ཤེས་པ་ནྦ་མས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྦ་མས་དང་།</p> <p>བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། ཚད་མེད་པ་ནྦ་མས་དང་། བསམ་གཏན་ནྦ་མས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ནྦ་མས་དང་།</p> <p>སྦྱོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་</p> <p>དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདྲེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་</p> <p>གཤེགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་</p>	<p>YESHE DE 155 DHARMA</p>

མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དང་། གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་།
 ་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལྟན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་། ་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཚེས་ཉིད་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དང་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་མ་

༡༡། ཡིན་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་
ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། ནྐམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། རྒྱས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་

དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་
མཐུ་སྟེ། དེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
གང་ནས་བཙལ་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཟུགས་ལས་བཙལ་བར་མི་བྱ། གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་བཙལ་བར་མི་བྱའོ། ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བཙལ་བར་མི་བྱ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་བཙལ་བར་མི་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ནི་
འདི་སྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་

ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡། གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཅོལ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཚེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཀློག་ཀློག་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཁམས་རྣམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་</p>	<p>YESHE DE 159 DHARMA</p>
----------	--	----------------------------

རྣམས་དང་། རྟོགས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་ཀྱང་བཅུ་ལ་བར་མི་བྱ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཡང་བཅུ་ལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 ཀློག་ཀློག་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བཅུ་ལ་བ་གང་ཡིན་པ་འི་ཚེས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་ལྟར་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྟར་པ་ཡང་མ་ཡིན་འོ། །གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་སྤྱིར་འོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཀློག་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

༄༅། རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། ཚོར་བ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ནུམ་ས་མ་ཡིན། ནུམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན། ནུམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱུ་པའི་སྤྱུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
 སྤྱི་མཆེད་དང་། ཏྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནུམ་ས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། ཚད་མེད་པ་ནུམ་ས་
 དང་། བསམ་གཏན་ནུམ་ས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་པར་འཇུག་པ་ནུམ་ས་དང་། བདེན་པ་ནུམ་ས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནུམ་ས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་པ་ནུམ་ས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནུམ་ས་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་པར་རིག་

བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། ཚོར་བའི་ཚེས་

<p>འཕྲིན་ལྗོངས་</p>	<p>༡༡། ཉིད་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ མ་ཡིན། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་ རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཀྱི་དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པས་ན་གཟུགས་</p>	<p>YESHE DE 163 DHARMA</p>
---------------------	---	----------------------------

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། ཆོར་བ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ནམས་མ་ཡིན། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། ནམ་པར་ཤེས་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན།
 ནམ་པར་ཤེས་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། ནམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། ནམ་པར་

ལྷོ། །ཤེས་པའི་ཚེས་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྔོ་སྔོ་བ་དང་། བསྐྱུ་པའི་སྤྱད་པོ་དང་། ལམས་དང་།
སྤྱོ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནྟམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོ་གས་ཀྱི་ཚེས་སྤྱོ་མཆེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ནྟམས་
དང་། བསྐྱུ་གཏན་ནྟམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱོ་མས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། བདེན་པ་ནྟམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། ཉིད་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིད་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྤྱོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིད་པ་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནྟམས་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེད་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་

DHARMA

165

YESHE DE

མཐུན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་
 སོ། །བརྩམས་པ་རབ་འབྱེད་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་དཔལ་ལྷན་པ་འཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །

ཡུལ་གྱི་སྐུ་ལྔ་ལྟེན་པ་ལོ།	༡༡། །བརྩམ་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་ཆོད་མེད་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་	YESHE DE 167 DHARMA
	ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ། །བརྩམ་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་	
	ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ། །གང་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྦྱིར་འོང་བ་དང་། སྦྱིར་མི་འོང་	
	བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་འཕྲོབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་ནམ་པ་	
	ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སྦྱོབ་ནས། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མདོན་པར་རྗོགས་པར་	

འཆང་རྒྱལོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲུལ་པ། ཀཾ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་ཆང་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །གང་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་ཁྱེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཁྱེགས་པ་འི་འབྲས་བུ་
 འཕྲོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ནི་རང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོབ་པོ། །

<p>༡།</p>	<p>བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་ནས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྗེས་སུ་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྗེས་སུ་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །མངོན་པར་རྗེས་སུ་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་པོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ བ། གཟུགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་བ། ཀློག་ཀྱི་ཀྱང་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱི་མཐའ་མི་དམིགས། སྤྱི་མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་སོ། །ཀློག་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ།</p>	<p>YESHE DE 169 DHARMA</p>
-----------	---	----------------------------

དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀཾ་ཤི་ཀཾ་དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་ན་མ་པར་ཤེས་པ་འོས་པ་འོས་སྒྲིམ་ཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་
 བ་དང་། བསྐྱུས་པ་འོས་ཐུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ཏྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། བ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་མས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་རུ་རུ་བ་དུན་དང་། ཚད་མེད་པ་ན་མས་དང་། བསམ་གཏན་ན་མས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འོས་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་ན་མས་དང་། བདེན་པ་
 ན་མས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ན་མས་དང་། ཏྲིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་འོས་སྒྲིམ་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མཁའ་དེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་དང་། ན་མ་པ་

༡༡། བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ། དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཀྱི་འདི་ལྟར་ནམ་པ་བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། སྤྱོན་མཐའ་མི་དམིགས། དབྱུང་མི་དམིགས་སོ། ཀློག་ཀྱི་ནམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལོ་མཉམས་ཤེས་པ་ཡིན་པོ། ཀློག་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་ཚད་མེད་པའོ། དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཀྱི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཚད་མེད་པ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པས་སོ། ཀློག་ཀྱི་འདི་ལྟར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དེ།

[illegible]

༡༡། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཅི་ཆད་མེད་པས་སོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཏྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནམས་དང་། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སུ་མཐུན་པ་དུན་དང་།
 བདེན་པ་ནམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་། ཆད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏན་ནམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་
 དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕ་

རོལ་རྩ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཚད་མེད་པ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ནི་དམིགས་སྤྱོད་པ་ས་སོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་
 འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན་ན་མ་མ་ཁའི་ཚད་ནི་དམིགས་སྤྱོད་དོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་དམིགས་སྤྱོད་དེ། །ན་མ་མ་ཁའ་ལ་
 ཚད་མེད་པ་འི་སྤྱིར་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཚད་མེད་དོ། །ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཚད་མེད་པ་འི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་ན་མ་བྱང་ས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཚད་
 མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྡུ་ལ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ཅོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་ཚད་མེད་པ་འི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ལྷོ། །ནྟམ་ས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་ཚད་མེད་པ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་གྱི་ཚད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པ་ས་སོ། །
 །གྲོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན་ནྟམ་མ་ཁའི་ཚད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་གྱི་ཚད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ནྟམ་མ་ཁའ་ལ་ཚད་མེད་པ་འི་
 སྤྱིར་གཟུགས་ལ་ཚད་མེད་དོ། །གཟུགས་ལ་ཚད་མེད་པ་འི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟམ་ས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་ཚད་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱིན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་མ་ཐམས་ལས་པ་འི་
 སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟམ་ས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་མ་ཐམས་ལས་པ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་གྱི་

མཐའ་དང་དབྱུག་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྐམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀའ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ནྐམ་པར་ཤེས་པའི་མཐའ་དང་དབྱུག་མི་
 དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་སྤྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་
 པ་ནྐམས་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནྐམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚད་མེད་པ་ནྐམས་དང་། བསམ་གཏན་ནྐམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་ནྐམས་དང་། བདེན་པ་ནྐམས་དང་།

༡། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེའང་ཉིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོང་དང་། སྒྲོབས་བརྩུ་དང་།
མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཁའ་དེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་མཐའ་ཡས་པའི་
སྤྱིར་བུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེན། ཀློག་ཀྱི་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དང་དབྱུས་མི་དམིགས་སོ། །ཀློག་ཀྱི་རྣམ་ཐངས་དེས་ན་བུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་
གཟུངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དགག་པ་ཡིན་ཅོ། །ཀློག་

ཀ་གཞན་ཡང་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །སྟེ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྦྱས་པ། བརྩམ་པ་རབ་འབྱེད་ཇི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཞེས་བྱ། རབ་འབྱེད་གྱིས་སྦྱས་པ། ཀློག་ཀ་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ་ཞེས་བྱ། བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་དག་ག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀློག་ཀ་གཞན་ཡང་ཆོས་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

ལྷོ། །དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་སྤྱོད་
 གྱིས་སྦྲས་པ། བཅུ་དྲུག་པ་རབ་འབྱེད་ཅི་འི་སྤྱིར་ཆོས་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་འི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་
 མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ། རབ་འབྱེད་གྱིས་སྦྲས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཡས་པ་འི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀློག་
 ཀ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་འི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། །འདི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །ལྟ་ན་མས་ཀྱི་དབང་པོས་སྒྲུས་པ། བརྩམ་པ་རབ་འབྱུང་ཅིའི་སྤྱིར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲུས་པ།
 ཀློག་ཀྱི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀློག་ཀྱི་
 བཞིན་ཡང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

YESHE DE 180 DHARMA

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའོ། །ལྷ་ནྟམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྦྲས་པ། བརྩམ་པ་རབ་འབྱུང་ཅིའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྦྲས་པ། ཀཾ་ཤི་ཀཾ་དེ་རི་ སྟམ་དུ་སེམས། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་གང་གི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན། ལྷ་ནྟམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྦྲས་པ། བརྩམ་པ་རབ་འབྱུང་འདི་ ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་སྒྲོ་བྱུང་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མིང་དུ་ བཏགས་པའོ། །འདི་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་སྦྲས་པ། ཀཾ་ཤི་ཀཾ་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་</p>	<p>YESHE DE 181 DHARMA</p>
-----------------	--	------------------------------------

འདི་ལས་སེམས་ཅན་དུ་བཤད་པ་གང་ཡང་ཡོད་དམ། ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྒྲུས་པ། བརྩམ་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མེད་དོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཀློག་གི་
 ཀ་ག་ལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་བཤད་པ་མེད་ན་དེ་ལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། །ཀློག་གི་ག་ག་ལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་གང་གཏུག་གི་བྱེད་སྒྲུབ་སྟེ་དུ་བཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ན། ཀློག་གི་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། དེ་ལ་
 སེམས་ཅན་གང་ཡང་སྐྱེ་བའམ། འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྒྲུས་པ། བརྩམ་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འོ་སྒྱུར་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་ཐོག་མ་ནས་ནམ་མཁུ་པར་དག་པའི་སྒྱུར་ལོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཀློག་གི་ནམ་མཁུ་དཔེ་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དང་མ་བུལ་བར་སྒྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བསྒྱེད། །གཟུགས་སལ། ཚོར་བའལ། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་ནུམ་སལ། ནུམ་པར་ཤེས་པའལ། ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྒྱི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ནུམ་པར་གཞག་པ་མཆིས་ཏེ། གང་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིལ་
 བྱ་དེ་ནུམ་སལ་ལ་བཀའ་སྒྱུལ་བ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྐད་སྒྲུམ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་སལ། ཚོར་བའལ། འདུ་ཤེས་སལ། འདུ་བྱེད་ནུམ་སལ།
 ནུམ་པར་ཤེས་པའལ། ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྒྱི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ནུམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་དེ།

༡༡། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ལྷོ་ཁྱུ་དག་ཕྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་མེད་པ་འཇམ་པ་ཆེན་པོ་གང་
 མི་དམིགས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩུ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩུ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱུ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །
 སྤྱོད་པ་འི་མ་རྩུ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་རྩུ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་འི་མ་རྩུ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མ་རྩུ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མ་རྩུ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩུ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་

དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནྟམས་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ནྟམས་ལས་གཞན་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 ལམ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནྟམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནྟམས་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་

༄༅། །པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནྟམས་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །སྟེན་སྲུང་ག་ཕྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་པ་སྟེ། སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་དང་པོར་བྱས་ནས་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོབ་པོ། །སྟེན་སྲུང་ག་དེ་བས་ན་ཕྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་སྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྟེན་སྲུང་ག་གང་གི་ཆོང་རྒྱལ་པོའི་སྟེ་བྲང་གི་ནང་མར་མེམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་འདུས་ཀྱི་དབྱུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་དུང་ན་འདུག་

པའི་ཚོ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་མ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་
 འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 དང་། སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་བར་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཉིད་ལ་ཁལ་
 པ་ནྟམས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ནྟམས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་ནྟམས་དང་། དབང་པོ་ནྟམས་དང་། སྤྱོད་པ་ནྟམས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནྟམས་དང་། ལམ་ནྟམས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་

<p>༡།</p>	<p>སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབས་ནམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ ནམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚད་མེད་པ་གཞན་དག་དང་ཡང་བྲལ་ བར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ལྟའི་བྱ་དག་དེའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་དེས་བྱིང་ མ་འོངས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་རིག་པ་དང་ ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྒྲིམ་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་བྲལ་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་ནམས་གྱི་སྒྲོན་པ། སངས་རྒྱལ་</p>	<p>YESHE DE 189 DHARMA</p>
-----------	---	------------------------------------

བཙེམ་ལྷན་འདས་ཤྲ་གྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ང་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷོ་ལི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་གཟུགས་མི་ལེན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྟུས་པའི་ལུང་པོ་ནྟམས་དང་། ཁམས་ནྟམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་ནྟམས་དང་། ཏྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནྟམས་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནྟམས་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནྟམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་ནྟམས་དང་། ལྷོ་ལྷུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནྟམས་དང་། དབང་པོ་ནྟམས་དང་། སྒྲོབས་ནྟམས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། ཚད་མེད་པ་ནྟམས་དང་། བསམ་གཏན་ནྟམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ལྷོ་མ་པ་འཇུག་པ་ནམས་དང་། བདེན་པ་ནམས་དང་། མདོན་པ་ཤེས་པ་ནམས་དང་། ལྷོ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིད་དེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་བཅུ་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལེན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མཐུན་པར་འཇིན་པ་དེ་མཚར་ཆེ་ལོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དང་། དགོ་སྤོང་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་བསྟེན་མའི་འཁོར་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་ནམས་འདུས་ཤིང་ཚོགས་</p>	<p>YESHE DE 191 DHARMA</p>
-------------	--	------------------------------------

ཕ་རྒྱལ་ས་དབང་དུ་བཅུ་གས་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློག་གི་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལམ། དགོ་སྒྲོང་དམ།
 དགོ་སྒྲོང་མའམ། དགོ་བསྟེན་ནམ། དགོ་བསྟེན་མའམ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མའམ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མའམ། ལྷ་ལི་བྱུང་མའམ། ལྷ་ལི་བྱུང་མའམ། ལྷ་ལི་བྱུང་མའམ། ལྷ་ལི་བྱུང་མའམ།
 རོ་ལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་འདྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བདུན་དམ། བདུན་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་ལི་

ཕྱི་རྒྱུ་	<p>༄༅། །སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིག་ས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིག་ས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །</p> <p>དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུས་ས་དང་། ནུས་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན།</p> <p>དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གྲགས་མི་རྟེན། མཚན་མ་མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གྲགས་མི་རྟེན། སྟོན་པ་མེད་པས་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་གྲགས་མི་རྟེན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་ས་ཀྱི་བྱ་འཕ། རིག་ས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར། ས་འོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ནུས་ས་དང་། བདེན་པ་ནུས་ས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནུས་ས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནུས་ས་དང་།</p>
-----------	--

བསམ་གཏན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཉིད་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་ཐམས་ཅད་དང་། དབྱ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
 དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་བརྩུ་དང་།
 མི་འཛིགས་པ་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གྲགས་མི་རྟེན། མཚན་མ་མེད་

<p>ཡུལ་</p>	<p>༡། །པས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྒྲགས་མི་རྟེན། སྒྲོན་པ་མེད་པས་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲགས་མི་རྟེན་པས་སོ། །དེ་ཅི་འདི་སྒྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དུ་སྒྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ལ་སྒྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འདི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་ལ་མི་འམ། མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ནོ། །དེ་ཅི་འདི་སྒྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་གིས་དེ་མི་དམིགས་པ་འདི་ཚུ་ལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་མས་པ་དང་། སྒྱིད་རྗེ་དང་། དག་འབ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་འདི་སྒྱུར་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་ནི་ཉམ་ང་བ་མ་སྒྲོངས་པར་དུས་</p>	<p>YESHE DE 195 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་རིག་ས་ཀྱི་བྱེད་པ། རིག་ས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་རིམ་གྲོས་བསྟན་བཀུར་བྱས་པའི་བྱེད་པོ། །ཀྱོག་གི་ག་ག་ལྟར་གསུམ་གྱི་ལྟར་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་
 ལྟེན་པ། ལྟེན་པ་ལྟར་གསུམ་པའམ། འཐབ་བྲལ་བའམ། དག་འཕྲན་པའམ། འཕྲུལ་དག་འབའམ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པའམ། ཚངས་རིས་པའམ།
 ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་པའམ། ཚངས་འཁོར་བའམ། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟེན་པ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་བྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱེད་པ་ལྟར་སེམས་བསྟེན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟེན་པ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟེན་པ་འདི་མ་ཐོས་པ། མ་བཟུང་བ་དང་། མ་བཅངས་པ་དང་། མ་གྲགས་པ་དང་། ཀུན་ལྟོང་

<p>༡།</p>	<p>ལམ་མ་བུས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བུས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་མཉམ་པར་བྱའོ། །གཟུང་བར་བྱའོ། ། བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཀུན་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བུལ་བར་ བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀློག་ཀློག་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་འཛིན་ཅིང་ འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བུལ་བར་བྱེད་པ་འི་ རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་ཀློག་ཀློག་གིས་སྦྱོང་བ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་། སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་། ལམ་གོལ་བ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ།</p>	<p>YESHE DE 197 DHARMA</p>
-----------	---	----------------------------

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་མོས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་།
 འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གྲུབ་ཆུབ་པར་བསྐྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བསྐྱིད་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། བླ་པ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བསྐྱིད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྲ་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་
 ཏྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་འཆད་པར་འགྱུར། སྤྱོད་སྤོང་གི་སྤྱི་གནས་
 དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིན་རྟེན་དང་། ལྷ་ལས་སྤོངས་པ་དང་། མི་ལས་དབྱུལ་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་འགོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་འཆད་པར་འགྱུར།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནམས་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་
 པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། སྦྱོན་པའི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་མ་
 རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྦྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྦྱི་བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། རྩན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོབས་ལྟ་བུ་དང་།

ལྷོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། མཛོན་པར་གེས་པ་
 རྟག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་
 བླམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་མ་བླམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་མ་བླམས་དང་། བླམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལམ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་བླམས་འཇིག་
 རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་བླམས་འཇིག་རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་བླམས་འཇིག་རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །

འཁོར་ལོ་སྐྱུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་དག་སྟེ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་དག་སྟེ། །དེ་བཞི་བྱ་བ་སྐྱུ་ལ་ཕུ་ཕྱི་
 བ་སྐྱུ་ལ་དང་། འཕྲུལ་བྲལ་དང་། དག་འཕྲུལ་དང་། འཕྲུལ་དག་འདང་། བཞུག་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་།
 ཚངས་འཁོར་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་འི་སྐྱུ་རྣམས་འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་དག་སྟེ། །བཞུག་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་
 བཏེན་ནས་རྒྱུ་བྱ་བ་ལྷག་ས་པའི་འབྲས་བུ་པ་དག་སྟེ། །རྒྱུ་བྱ་བ་ལྷག་ས་པའི་པ་དག་སྟེ། །དེ་བཞི་བྱ་བ་ལ་འཕྲུལ་ཕྱི་ལོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ལ་འཕྲུལ་ཕྱི་ལོང་
 བ་དང་། ཕྱི་ལོང་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱི་ལོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་དག་སྟེ། །འདྲ་བྱུང་རྒྱུ་བ་དང་།

༡༡། རང་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འཛིན་རྟེན་དུ་རབ་རྟུ་གདགས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སྤྱོད་པར་གདགས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱུ་དག་པར་གདགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཛིན་
 རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གདགས་སོ། །སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་གདགས་སོ། །ཆོས་དགོན་མཆོག་གདགས་སོ། །དག་འདུན་
 དགོན་མཆོག་འཛིན་རྟེན་དུ་གདགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནྟེ་མ་གྲངས་དེས་ན་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། སྤྱི་བ་དང་། གཞོན་སྤྱོད་དང་།
 བླ་མ་ཁལ་ལྟེ་དང་། མི་འཁལ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པར་བཅུས་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་

བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་། དེ་སྐྱེད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷན་ལྷན་ཀྱི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་
 ལྷན་ཏེ། ཀློག་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། བྱེད་པ་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྷན་གྱིས་
 གནས་དང་། གཞིན་ཇེ་འོ་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། ལྷན་ལས་ཐོངས་པ་དང་། མི་ལས་དབྱུལ་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནས་འཛིན་ཏེན་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་
 རོ། ཆོད་མེད་པ་ནས་དང་། བསམ་པ་ཏེན་ནས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་

ཨྲ། །བདུན་ནྭ་ས་དང་། བདེན་པ་ནྭ་ས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྭ་ས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
 གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཉིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིན་པ་ནྭ་ས་དང་།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྭ་ས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནྭ་ས་དང་། ནྭ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་འཛིན་ཉིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་དང་། བྲིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་
 འཛིན་ཉིན་དུ་གདགས་སོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཉིན་དུ་རབ་ཏུ་གདགས་སོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་ཀྱི་ལྷ་འི་བུ་ནྭ་ས་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་

[illegible]

༡༡། །དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་ལྟ་དང་མི་
དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱའོ། །སྤྲུལ་དང་བསྐྱེད་ཏེན་དུ་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །
ཏྲ་ཀ་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྲུལ་དང་། བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་གད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་།
སྤྲུལ་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་ཏེན་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་ལྟ་
དང་མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱའོ། །ཏྲ་ཀ་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་

དང་། སྤྲུལ་དང་། བསྐྱུང་པར་བྱའོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འདམ་བུའི་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་
 ལམ། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། རྒྱུག་མའི་ཆལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཁིང་དམ། ཏིལ་གྱི་ཁིང་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གད་བར་བྱུར་ལ།
 དེ་དག་ལ་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གད་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱས་པ་དང་། སྤྲུལ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱུང་དུ་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱས་པ་
 བས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གད་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་རིམ་གྲོར་བྱས། སྤྲུལ་བྱས། བསྐྱུང་
 སྟེང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ། དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཀྲི་ཤི་ཀ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དེ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་གདགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཀློག་ཀྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་གདགས་སོ། །ཀློག་ཀྱང་དེ་བས་ན་ལྟ་དང་མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་ བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱའོ། །སྤྲུམ་བྱའོ། །བསྐྱེད་ལྟ་དུ་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་རྒྱུན་ མི་འཆད་པར་དེ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྲུམ་བྱ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་</p>	<p>YESHE DE 209 DHARMA</p>
-------------	--	------------------------------------

ཕྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ཙམ་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་
 འཛིན་པའམ། འཆང་བའམ། གྲོག་པའམ། ཀུན་ཆུབ་པར་བསྐྱེད་པའམ། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་
 དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱེད་པའི་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཆིབ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་བསྐྱེད་
 བཀུར་བྱས་པའི་དགོང་བའི་རྩ་བ་གང་གིས་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་མཆོད་པར་བསྐྱེད་པར་འཆལ་བའི་མཆོད་པ་དེས་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་འཕེལ་

༡༡། ཁབ་བྱེད་ཅིང་། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་དྲུང་ན་གནས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་གང་ཐོས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་དྲན་པ་མི་ཉམས་པ་དང་། རིགས་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། མ་མ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་དང་། ཆོ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་དང་། མཆོན་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་དང་།
 འོད་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་དང་། མིག་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་དང་། དབྱངས་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱན་སྤྱམ་
 ཆོགས་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པས་བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་མངོན་པར་སྒྲུལ་ཞིང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་མཆི་བ་དང་། གང་དུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནྟེ་མཆིས་ཤིང་སྒྱུ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུ་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུ་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་སྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། བདེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྒྱུ་བདེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་
འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནྟེ་མཆིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་

YESHE DE 212 DHARMA

བཞུགས་པ་དང་།	<p>༄༅། །ཀར་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སློ་སློལ་དག་པར་ རྟོག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་བསམ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འདུལ་བ་ནི་དེ་མཆོར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ཅམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡོངས་སུ་</p>	<p>YESHE DE 213 DHARMA</p>
--------------	---	----------------------------

གཟུང་ན། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཚད་མེད་
 པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བདེན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་
 དང་། སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ལམས་དང་།

ཡུལ་པ་	<p>༄༅། །སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་བ་དང་ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ངོ་མཆར་ཆེ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་ནྐམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །ཀློག་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 215 DHARMA</p>
--------	--	----------------------------

བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་།
 སྒྲིབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྩུ་དང་། སྔོ་སྔོ་བ་དང་།
 བསྐྱུས་པའི་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་
 འགྱུར་རོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྒྲིམ་པ་འདི་བཟུང་བ་དང་། བཅུངས་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། གྲུབ་ཆུབ་པར་བྱས་པ་དང་། བྲི་བར་
 བྱས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་

ལྷོ། །སྤྱི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་སྤྱིས་ཤིག། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བསྤྱོད་ཞེས་ནས་ལྟ་ནས་སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་
སྤྱིར་ཉོན་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་སྤྱིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་ལུ་སྤྱི་གསལ་ཅན་གཞན་དང་། བདུད་དམ། བདུད་སྤྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་
སྤྱི་ལམ། གང་ཟག་ད་རྒྱལ་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སྤྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། བརྟལ་བར་
འདོད་པ་དང་། བརྟལ་བར་འདོད་པ་དང་། འགལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། བརྟལ་བར་འདོད་པ་དང་། བརྟལ་བར་འདོད་པ་
དང་། འགལ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་དབྲལ་བ་དང་། བརྟལ་བ་དང་། བརྟལ་བ་དང་། འགལ་བར་བྱེད་པ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་ཀྱན་ཀྱང་སྤྱིར་དུ་བཙེམ་

མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུལ་བར་འདོད་པ་དང་། བཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། འགལ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀཾ་གི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱོར་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་བྲིས་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་དང་། བཟོན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཡུན་རིང་པོར་འཐབ་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། འགལ་བར་
འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྦྱོར་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་ཚུལ་བྱིས་ས་ངན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་བྱོབ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། འཆོ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་ལེ་ལོར་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་དོན་དུ་</p>	<p>YESHE DE 219 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་སེམས་གཡེངས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་
 དེ་དག་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་དོན་ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ནང་གི་
 ཆོས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གོ་ཤི་ཀ་གང་གི་དོན་
 ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། གུན་ནས་ལྡང་བ་ལ་ཁོར་བ་ནས་ལ་ཁོར་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནྟེན་པར་བཅིལ་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་བཞི་

བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །ལ་རབ་རྩ་བ་ཀོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་རབ་རྩ་བ་ཀོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ནྟམས་དང་།	YESHE DE 221 DHARMA
	རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་ནྟམས་དང་། དབང་པོ་ནྟམས་དང་། སྟོབས་ནྟམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནྟམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་	
	ནྟམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ནྟམས་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ནྟམས་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནྟམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ནྟམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ནྟམས་ལ་རབ་རྩ་	
	བ་ཀོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ནྟམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། སྟོབས་བརྩུ་པོ་ནྟམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནྟམས་དང་།	
	སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ནྟམས་ལ་རབ་རྩ་བ་ཀོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩུབ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།	

[illegible]

ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་རྒྱ་བཀོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་ལ་རབ་རྒྱ་
བཀོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་ལ་རབ་རྒྱ་བཀོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀློག་གཏེར་ལྟར་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ལ་ཕན་ཡོན་འདི་དག་འབྱུང་སྟེ། ཆོ་རབས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་
རྒྱལ་རྒྱ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། སེམས་ཅན་ནམས་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་བཀོད་ནས་སྤྱོད་པོ་ལྟག་མ་མ་ལུས་
པའི་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་བར་འབྱུར་རོ། །ཀློག་གཏེར་འདི་ནི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་རབས་

DHARMA

222

YESHE DE

བརྒྱུད་པའི་ཐོབ་ཐང་།	<p>༄༅། །གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་པོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཇེས་སྟེ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་སའི་སྤྱོད་པ་གང་ན་རིགས་ཀྱི་ བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་ བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེར་བརྟུང་དང་། བརྟུང་གི་རིགས་སྟེ་གཏོགས་པའི་ལྟུང་མ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག་གུན་ཏུ་རྒྱུ་བའམ། གང་ཟག་ད་རྒྱལ་ཅན་ནྟེ་མས་ ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལ་སེམས་ནྟེ་པར་གཡེངས་པ་འམ། བརྟུང་བའམ། བརྟུང་བའམ། འགལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འོང་བར་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་ འོག་ཏུ་དེ་དག་ལ་ཕན་པོན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་མཉན་པའི་རིམ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱུང་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་མཐར་སྤྱོན་</p>	<p>YESHE DE 223 DHARMA</p>
---------------------	---	----------------------------

པར་འགྱུར་རོ། ། ཀློག་ཀྱི་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། ཕྱི་མ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། དེར་སྐྱུལ་ལམ་སློབ་ཆགས་བགྱིས་པས་མཐར་ཐིང་
 ཟས་ཆོལ་བ་ཞིག་གིས་སློབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ལ་ལ་ཞིག་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་སློབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་དེ་བཟའ་བར་འདོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་བསྟོན་པར་
 གྱུར་ན། དེ་ནས་སློབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་དེ་འཆིབས་འཛིག་སྤེལ་བྱེད་སྒྲུབ་ཏེ། ཕྱི་མ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་སོང་ནས་དེ་ནས་ཕྱི་དེའི་དྲི་ཆོར་བཅའ་གྱིས་སྤྱིར་
 སློབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཀྱི་འདི་ལྟར་སྐྱུལ་གྱི་གདུག་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་མ་གྱི་འདི་ལྟར་ཏན་ཏན་ཡོན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀློག་ཀྱི་ཕྱི་དེ་ནི་དེ་
 ལྟ་བུའི་མཐུ་དང་ལྟན་ལོ། ། ཀློག་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ལོ་ལྟ་སྟོན་པ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། སློབ་ཅིང་

༄༅། །སྒྲུབ་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེས་ཀྱི་ཤི་ཀ་ཚོལ་བ་དང་། ཚུད་པ་དང་། འགལ་བར་བྱེད་པ་གང་དང་གང་བྱུང་
 བ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་གཟི་བརྩིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་མཐུས་དེ་དག་ལྷུང་དུ་ཉིབར་ཞི་བ་དང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དང་
 གང་ནས་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ནམ་པར་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཤི་
 ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཉིབར་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ནམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་གང་དག་ཉིབར་ཞི་བར་
 བྱེད་ཅིང་ནམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷན་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆིད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་
 དང་། རྒྱུ་ཤི་དང་། བྱ་ངན་དང་། སྤྲེལ་གསལ་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ལུས་ལྷན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གྱི་སྤྱད་པོ་ཆེན་པོ་
 འབའ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། གུན་ནས་
 ལྡང་བ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། གསོ་བར་ལྟ་བ་དང་། རྒྱུ་སྤྱད་པ་ལྟ་བ་དང་། གང་ཟུག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་།
 ཤེད་བྱུར་ལྟ་བ་དང་། ཤེད་ལས་རྒྱུ་སྤྱད་པ་ལྟ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོར་ལྟ་བ་དང་། ཚོར་བ་པོར་ལྟ་བ་དང་། ཤེས་པ་པོར་ལྟ་བ་དང་། མཐོང་བ་པོར་ལྟ་བ་དང་།

༄༅། །ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། ཏྲག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བའི་ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སེར་སྣ་དང་།
 ཚུལ་བྱིམས་ངན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ལ་བླུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་། ཏྲག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་
 དང་། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལྟུག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་སྣ་འཛིན་པ་དང་།
 ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ་ནྐམ་པར་ཤེས་པར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྒྲིབ་པར་འཛིན་པ་དང་། བཟོད་པ་འཛིན་པ་དང་། བཟོད་པ་འཛིན་པ་དང་། བཟོད་པ་འཛིན་པ་དང་། བཟོད་པ་འཛིན་པ་དང་། བཟོད་པ་འཛིན་པ་དང་།

བར་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་དང་། བར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
 འཛིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉིད་བར་གཤམ་པ་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་དང་།
 རྒྱུ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། མཛོན་པ་ཤེས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཉིང་ངོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། མི་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་དང་།

༄༅། །པར་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འཛིན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་
 འཇེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་འཛིན་
 རྟེན་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། ཚངས་པ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་། འོག་
 མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཆུབ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། འཛི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆང་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །

བམ་པོ་སྐྱེ་ལུ་པ། རྒྱལ་མ་བཅུ་འི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྟན་འདས་གང་བཞུགས་ཤིང་འཚོར་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་
 བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོ་ག་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པར་དེ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྤྱོད་པར་མཛད་དེ། དེ་ནི་མི་དག་བའི་ཚེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ཤིང་། དག་བའི་ཚེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་རྟུ་རྟུ། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་མ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་
 དང་། བཙུན་འགྱུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་

ལྷོ། །སྤྱའགྱིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སྤྱའགྱིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ནམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་
 ཡོངས་སྤྱའགྱིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ནམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ནམས་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
 དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སྤྱའགྱིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འརྱུག་པ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སྤྱའགྱིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བདེན་པ་ནྟམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། རྟོགས་བརྩུ་ནྟམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནྟམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་དང་།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནྟམས་གྱིས་ནྟམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒོ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ནྟམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱིས་ནྟམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་
 འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོག་བྱང་བར་འོས་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་རན་པ་འགྱུར་རོ། །བྱོ་བས་ཟིལ་
 གྱིས་ནོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེར་སྒྲ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་དོག་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་སྒོ་ག་

༄༅། །གཙོང་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སློག་གཙོང་པ་སྤྱོད་བལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །སློག་གཙོང་པ་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་
 བརྗོད་པར་འགྱུར། །གཞན་སློག་གཙོང་པ་སྤྱོད་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་
 པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྱོད་བལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར།
 །གཞན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྱོད་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་འདོད་པས་ལེག་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་འདོད་པས་ལེག་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། །འདོད་པས་ལེག་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། །གཞན་

འདོད་པས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་དེ་ནྟེ་མས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་བརྟུན་དུ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར།
 གཞན་ཡང་བརྟུན་དུ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། བརྟུན་དུ་སྦྱོང་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བརྟུན་དུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 ནྟེ་མས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་སྤྲུལ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་
 འགྱུར། སྤྲུལ་སྦྱོང་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་སྤྱི་ཚེ་གསྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནྟེ་མས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་
 པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་ཞེ་གཙོད་པའི་ཚེ་གསྦྱོང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཞེ་གཙོད་པའི་ཚེ་གསྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། ཞེ་གཙོད་པའི་ཚེ་ག

༄༅། སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར། གཞན་ཞེ་གཙོད་པའི་ཚིག་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནྟམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྲུང་ཚིག་གྲུལ་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཚིག་གྲུལ་པ་སྤྱོད་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། ཚིག་གྲུལ་པ་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར། གཞན་ཚིག་གྲུལ་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནྟམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྲུང་བརྟབ་སེམས་ལས་རབ་རྩ་ལྟོག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བརྟབ་སེམས་སྤྱོད་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། བརྟབ་སེམས་ལས་ལྟོག་པའི་བསྐྱལ་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བརྟབ་སེམས་ལས་རབ་རྩ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནྟམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྲུང་

[illegible]

[illegible]

གློད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནྦ་མས་གྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྲུང་བཙོན་འགྲུམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར། གཞན་ཡང་བཙོན་འགྲུམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར། བཙོན་འགྲུམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་བཙོན་
 འགྲུམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གློད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནྦ་མས་གྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྲུང་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གློད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནྦ་མས་གྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་

ལྷོ། །བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྲུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་
འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་
བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྲུང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར།
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་
དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྲུང་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་

བ་བཟློང་པར་འགྱུར། གཞན་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བཟློང་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྱུང་
 སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་འགོད་པར་འགྱུར། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་བཟློང་པར་འགྱུར།
 གཞན་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བཟློང་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གྱུང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རབ་རྒྱ་འགོད་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་བཟློང་པར་འགྱུར། གཞན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བཟློང་པར་འགྱུར་ཞིང་

༄༅། །མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་རྟུ་འགོད་པར་འགྱུར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ནིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་གཟུངས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གཟུངས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རབ་རྟུ་འགོད་པར་འགྱུར། གཟུངས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་
 གཟུངས་རྣམས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ནིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་

བར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་རྟུ་འགོད་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རབ་རྟུ་གནས་པའི་ལེགས་
 པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅུམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་
 བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། བདག་ཀྱང་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་རབ་རྟུ་འགོད་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་
 འགྱུར། གཞན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅུམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བསྐྱེད་པ་གཉིས་	<p>༄༅། །བདག་ཀྱང་བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་རྟུ་འགོད་པར་འགྱུར། བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར། གཞན་བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་སྟིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྟིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་རྟུ་འགོད་པར་འགྱུར། སྟིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར། གཞན་སྟིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་</p>	<p>YESHE DE 243 DHARMA</p>
----------------	---	----------------------------

བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་ལ་རབ་རྒྱུ་འགོད་པར་འགྱུར། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག། བདག་ཀྱང་རུང་ཟེད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། བདག་ཀྱང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་
འགྱུར། གཞན་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་འགོད་པར་འགྱུར། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་

॥

༡། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཁིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྒྲིམ་པར་འགྱུར། གཞན་དྲན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་འགོད་པར་འགྱུར། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་སྒྲིམ་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཁིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྦྲོང་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་།
དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྒྲོ་བས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་བསྒྲིམ་པར་འགྱུར། བདག་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྒྲིམ་པར་འགྱུར།

YESHE DE 245 DHARMA

གཞན་ཡང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་འགོད་པར་འགྱུར། ལམ་སྐྱོམ་པའི་ལེགས་པ་བརྟེན་པར་འགྱུར། གཞན་ལམ་སྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་
བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
བསྐྱོམ་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་འགོད་པར་འགྱུར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྐྱོམ་པའི་ལེགས་པ་བརྟེན་པར་འགྱུར། གཞན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རབ་རྒྱུ་འགོད་པར་འགྱུར།

བརྒྱུ་ཉིད་བཞི་	<p>༄༅། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་འགོད་པར་འགྱུར། །ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་</p>	<p>YESHE DE 247 DHARMA</p>
----------------	---	------------------------------------

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་རྩ་འགོད་པར་འགྱུར། བཟའ་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར།
གཞན་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་མས་གྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱེད་དོ། །བདག་གྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར།
གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་རབ་རྩ་འགོད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

༄༅། །སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དག་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་བརྒྱུ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་བརྒྱུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་བརྒྱུ་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར།
གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་བརྒྱུ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དག་པར་བྱེད་དོ། །བདག་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འགོད་པར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་

གྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་གང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་
 ཀྱང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་རབ་རྒྱ་འགོད་པར་འགྱུར།
 ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་གྱི་ཡང་ལེགས་པ་
 བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀློག་ཀྱང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྤེལ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་

༡༡། ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ། ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་སྐྱོན་མོད་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་སྒྲེམ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱོན་མོད་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །
 བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱོན་མོད་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་སྒྲེམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱོན་མོད་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཀློག་ཀློག་ཤིག་གི་བྱུང་མ་ཤིག་གི་བྱུང་མ་དེ་ལྟར་པ་རེལ་ཏུ་
 སྒྲིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་བདག་གིས་སྒྲིན་པ་མ་བཏང་ན་དན་སོང་གི་རྒྱུ་དུ་སྒྲི་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཡང་ལྟ་གཤམ་ཏེ་འགྱུར་རོ། །
 གཤམ་ཏེ་བདག་གིས་ཚུལ་བྱིས་སེམས་མ་བསྐྱེད་སེམས་ན་ལོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དན་སོང་གསུམ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ལྟ་དང་མིར་སྒྲི་བར་ཡང་མི་འགྱུར། བདག་གིས་

༄༅། །སེམས་ཅན་ཕྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་བདག་གིས་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་པར་མ་གྱུར་ན། བདག་གི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར། བདག་གི་བཞིན་གྱིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཡང་ག་ཟི་བརྩིད་མེད་པར་འགྱུར། གཟུགས་སྤུན་སུ་མཆོག་གས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་མ་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སྤུན་སུ་མཆོག་གས་པ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བདག་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སྤུན་སུ་མཆོག་གས་པས་སེམས་ཅན་ཕྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱི་ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

དཔྱིད་ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། ག་ལ་ཏེ་བདག་ལེའོ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྒྲོམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྱུར། བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྩམས་ན་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 གྱུར་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། ག་ལ་ཏེ་བདག་གི་སེམས་ནམ་པར་ག་ཡོངས་པར་གྱུར་ན་ནམ་པར་ག་ཡོངས་པས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་བདག་ཐབས་མི་ལ་ཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་པར་གྱུར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དང་། རང་སངས་

༄༅། །རྒྱལ་གྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ་སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བས་མི་སྟོབ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོབ་སྟེ། བདག་གིས་སེར་སྒྲུའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ངན་པའི་དབང་གིས་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞོད་སེམས་གྱི་དབང་གིས་བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་
 སྒྲིབ་པ་དང་། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་བཙུན་འགྲུས་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་འཆལ་བའི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

བར་མ་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འགྱུར་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིང་ས་སུ་རྫོགས་པར་
 མ་བྱས་པར་ནྒ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་དྲན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་
 གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་གྲུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ནྒ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བྲལ་བ་དེ་དག་གིས་ཆོའདི་དང་། ཆོའདས་གཞན་གྱི་ཕན་ཡོན་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་

༡༡། བྱིན་གྱིས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟམས་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་ད་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་མཆར་ཆེའོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀཾ་ཤི་ཀ་
 རི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟམས་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་ད་རྒྱལ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན།
 དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་ལྟ་ནྟམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིན་རྟོན་པའི་སྐྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནྟམས་དང་།

ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་སྒྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བསྒྱུད་ཅིང་དེ་འདི་ལྟར་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 ་ནམས་དང་། ཉན་ཐོས་ནམས་དང་། ཉམ་ཐག་པ་ནམས་དང་། འགྲོན་པོ་དང་། སྒྲོང་བ་ནམས་ལ་སྒྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ་སྙམ་ནས་དེ་ཐབས་མི་ལ་ཁས་པའི་
 སྒྱིན་པ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱུང་ཞིང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་ཚུལ་
 བྱིས་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུད་དོ། །བདག་གི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་སྟེ། དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོད་པ་སྒླེལ་པར་བྱེད་ཅིང་བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་

༄༅། །ལ་སྒྱུད་དོ། །བདག་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ནམ་དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འཛིན་ཏེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུད་དོ། །
 བདག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ནམ་དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
 འཛིན་ཏེན་པའི་བསམ་པ་ཀྱང་ན་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་བསམ་པ་ཀྱང་ན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུད་དོ། །བདག་ནི་
 བསམ་པ་ཀྱང་ན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ནམ་དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འཛིན་ཏེན་

དཔེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་ཐབས་མི་ལ་ཁས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ནམ་དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འཛིན་ཏེན་པའི་དྭ་པ་ཉི་བར་
 གཞག་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་འདི་སྟེ་མ་དུ་བདག་ནི་དྭ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། བདག་ནི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
 དང་། བདག་ནི་དབང་པོ་དང་། བདག་ནི་སྟོབས་དང་། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བདག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
 དོ། །བདག་ནི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་

༄༅། །འི་ག་ཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་འི་ཚད་མེད་པ་དང་། བདག་འི་བསམ་གཏན་དང་། བདག་འི་ག་ཟུགས་མེད་པའི་སྒོ་ཐམས་པར་འཇུག་
 པ་སྒོ་ཐམས་བྱེད་དོ། །བདག་འི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བདག་འི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བདག་འི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་དང་། བདག་འི་མི་འཇིགས་པ་
 བཞི་དང་། བདག་འི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བདག་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་སྒོ་ཐམས་པར་བྱེད་དོ། །བདག་འི་སེམས་ཅན་ནྟམས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །བདག་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །བདག་འི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲམ་དུ་སེམས་
 བས་བདག་དང་བདག་གིར་བསྐྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་ཆགས་པ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བཙེ་མ་ལྟན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་འཇིག་

ཏྲེན་པའི་ཆོས་ནྐམས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། བདག་དང་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་ཆགས་པས་ད་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་
 དང་ད་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉི་བར་གནས་སེཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་དུལ་བའི་བྱེད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཛིན་ཏྲེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ན་སྦྱོན་པ་ཡང་མི་དམིགས། གཏོང་བ་ཡང་མི་དམིགས། ལེན་པ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་ད་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་སྤྲད་བ་དང་། བཟོད་པ་སྤྲུབ་པ་དང་། བཙུན་འགྱུས་ཙུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པའི་

༄༅། །ཤེས་རབ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཉི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
 དབང་པོ་དང་། །སྤྱོད་ས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། །ལམ་ནུམ་ས་སྒྲིམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཆོད་མེད་པ་དང་། །བསམ་གཏན་དང་། །གཟུགས་མེད་
 པའི་སྤྱོད་ས་པར་འཇུག་པ་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱོད་ས་དང་། །མི་འཛིགས་པ་དང་། །སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་སྒྲིམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། །ཉིད་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
 གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

གྱི་བར་སྒྲོམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིངས་སུ་རྒྱལ་བ་དང་ད་རྒྱལ་
 མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོལ་གྱི་བཞི་ཐམས་ཅད་ནས་འདུད་པའི་བྱེད་པ་དག་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷ་ནམས་གྱི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཀློག་ཀློག་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པའམ། འཆང་
 བའམ། གྲོག་པའམ། གྲུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པའམ། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པའམ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་འཐབ་མོའི་ནང་དུ་འདུག་ཅིང་གཡུལ་དོར་ཆས་པའི་
 ཚོ། དེར་གཤམ་ཏེ་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཁ་ཏྲོན་དུ་བྱས་ནས་སོང་སྟེ་འདུག་ན་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེ་

༄༅། །ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ནས་མ་སྦྱས་མ་ཉམས་པར་འཐབ་མོ་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀེ་ཤི་
 ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཁ་ཏྲོན་དུ་བྱེད་ཅིང་གཡུལ་དོར་སོང་སོང་བ་ལས་སྒྲིག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་
 གྲིད་དེ། གནས་མེད་སྐབས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ལུས་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མདའ་འཕངས་སམ། མཆོན་གྱིས་བཏབ་ན་ལུས་ལ་ཕོག་ཅིང་འཇུགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ཡུན་རིང་དོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱུང་དེ། བདག་གི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་མཆོན་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མདའ་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆོན་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མདའ་ཡང་བཅོམ། བདག་གི་ཞེ་སྦྱང་

གི་མཆོན་དང་། ཞེ་སྤང་གི་མདའ་ཡང་བཙེམ། གཞན་གྱི་ཞེ་སྤང་གི་མཆོན་དང་། ཞེ་སྤང་གི་མདའ་ཡང་བཙེམ། བདག་གི་གཏི་མུག་གི་མདའ་དང་། གཏི་
 མུག་གི་མཆོན་ཡང་བཙེམ། གཞན་གྱི་གཏི་མུག་གི་མཆོན་དང་། གཏི་མུག་གི་མདའ་ཡང་བཙེམ། བདག་གི་རྟ་བས་བྱས་པའི་མཆོན་དང་། རྟ་བས་བྱས་
 པའི་མདའ་ཡང་བཙེམ། གཞན་གྱི་རྟ་བས་བྱས་པའི་མཆོན་དང་། རྟ་བས་བྱས་པའི་མདའ་ཡང་བཙེམ། བདག་གི་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་མཆོན་དང་། ཀུན་ནས་
 སྤང་བའི་མདའ་ཡང་བཙེམ། གཞན་གྱི་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་མཆོན་དང་། ཀུན་ནས་སྤང་བའི་མདའ་ཡང་བཙེམ། བདག་གི་བག་ལ་ཉལ་བའི་མཆོན་དང་།
 བག་ལ་ཉལ་བའི་མདའ་ཡང་བཙེམ། གཞན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་བའི་མཆོན་དང་། བག་ལ་ཉལ་བའི་མདའ་ཡང་བཙེམ་པའི་སྤྱིར་དེ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་

༡༡། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་ལུས་ལ་མཆོན་ན་མ། མདའ་འཕངས་ཀྱང་འཇུགས་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་
 བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀློག་ཀྱི་གཞུག་ཡང་གཞུག་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་
 འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དུག་གིས་གཏོར་རམ། བྱད་བྱས་སམ། མེའི་འོབས་སུ་གཏོར་རམ། མཆོན་གྱིས་བཏབ་བམ།
 དུག་བྱུང་དམ། རྒྱུ་བོར་ཡང་རྒྱུ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཀློག་ཀྱི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་

བ་འདི་ནི་རིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ལོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་འདི་ལྷ་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་རིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ལོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་འདི་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་རིག་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་མ།
 རིག་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་མོ་ནི་བདག་ལ་ཡང་གཞོན་པར་མི་བྱེད། གཞན་ལ་ཡང་གཞོན་པར་མི་བྱེད། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞོན་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པས་བརྩི་བ་
 མེད་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅི་འདི་སྒྲུབ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྷ་སྒྲུབ་བདག་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་རོ། ། གཞན་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་རོ། ། གཟུགས་མི་དམིགས་པའི་
 སྒྲུབ་རོ། ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་རོ། ། སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་སྒྲུབ་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྒྲུ་མ་ཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་འདི་ལྷ་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།

ལྷོ། །བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་
 གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པས་བདག་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་བྱེད། གཞན་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་བྱེད།
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བཙུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བསྟར་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དགྲ་བཙུམས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་སྒྲུགས་འདི་ཉིད་ལ་བསྒྲུབས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་

དཔལ་དག་པར་ཚྭ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་ཚྭ་པའི་སངས་རྒྱལ་མོ། །མཛོལ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་པལ་དག་པར་ཚྭ་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ནས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་པལ་དག་པར་ཚྭ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་ཚྭ་པའི་
 འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་པལ་དག་པར་ཚྭ་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་པལ་དག་པར་ཚྭ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་ཚྭ་པའི་སངས་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པལ་
 དག་པར་ཚྭ་པའི་བྱང་ཆུབ་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་པལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་བྱིས་ནས་འཛོལ་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར།

༡། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། རྟོན་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེར་མི་འཇམ། མི་ཇམ་ཡིན་པས་
གྲགས་ལྟ་བུ་དང་། གྲགས་ཚེལ་བས་གྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འཆད་པ་འི་སྤྱིར་།
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་ཀྱི་ལྷ་འི་བུ་ནྟམས་དང་། ལྷམ་རུ་རུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དག་འཕྲན་དང་།
འཕྲུལ་དག་འདྲ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པ་མ་དུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་ནྟམས་
དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་ནྟམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནྟམས་དང་། ལྷམ་རུ་རུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དག་འཕྲན་

དང་། འཕྲུལ་དག་འདད་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དད་། ཚངས་རིས་དད་། ཚངས་པ་མཛུགས་ནས་འདོན་དད་། ཚངས་འཁོར་དད་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་
 ལྷའི་བྱ་གང་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་ས་གྱི་བྱུང་ལ། རིག་ས་གྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྱིས་ནས་འཆང་བར་འགྱུར།
 གྲོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བསྐྱུང་བ་དད་། བསྐྱུང་བ་དད་། སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ལྷའི་བྱ་དག་འོངས་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལ་རིམ་
 སྒོར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྒྲ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། བསྟོར་སྟོར་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་འདོད་བར་འགྱུར་རོ།
 གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་བྱིས་ཏེ་འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཕན་པའི་ནུས་ཀྱི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཀློག་ཤིག་།

༄༅། །འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་གཤམ། སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ན་འདུག་གཤམ། སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་
 པའི་དུང་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་གཏོགས་ནས་བཟུང་བ་གང་སུ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པས་གཙུག་བའམ། ཐོ་འཆ་མས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅི་འི་
 རྒྱུར་ཞེ་ན། སྒོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་བཞུགས་ནས། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ལ། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། །མཛོལ་པར་

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོན་མེད་པ་དང་། གཙུག་མེད་པ་དང་། མི་རྒྱུག་པ་
 དང་། རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། འགྲན་ལྷེ་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོན་མེད་པ་དང་། གཙུག་མེད་པ་
 དང་། མི་རྒྱུག་པ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། འགྲན་ལྷེ་མེད་པ་ལ་བཀོད་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་གངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་མིའི་སྐྱོན་སྐྱུལ་ཚོགས་
 པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་
 དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་ཉིད་དང་། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་

༡༡། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་སའི་སྤྱོད་གསལ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་བྱས་པས་མེ་རྟོག་དང་། སྤྲོས་དང་། སྤི་དང་། སྤོང་བ་དང་།
 བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། བཀུག་ས་དང་། བྱུལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་སྤྱུག་བྱ་བ་དང་། བྲམ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེ་སྐྱེད་དུ་བྱ་བ་
 དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྐྱོར་བྱ་བར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པའི་ཡུལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་གིས་ནི་བྱེད་
 པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་ན་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིག་ས་ཀྱི་བྱུ་
 མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་སྤྱོད་གསལ་བམ་དུ་ཆུད་པར་བསྐྱེད་དེ་བཅངས་ལ། དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་། སྤྲོས་དང་། སྤི་དང་། སྤོང་བ་

དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། ཁོར་ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་མཐུན་མེད་ཐོབ་པ་དང་། མཆོད་
 པ་ནམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་རིམ་གྱོད་དང་། བྲམ་དང་། བསྐྱེད་དང་། མཆོད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐུ་གཏུང་ནམས་མཆོད་རྟེན་དུ་སྒྱུ་ལ་རྟེ་སྒྱུ་ལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་། སྒྲོམ་དང་། སྤྱི་དང་།
 སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྱོད་དང་། བྲམ་དང་། བསྐྱེད་
 དང་། མཆོད་པ་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་གང་མང་དུ་འཕེལ་བ་ལགས། དེ་སྐོར་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་ནམས་ཀྱི་

༄༅། །དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀཾ་ཤི་ཀཾ་དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཉིད་ལ་རྩིས། ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ལུང་སྟོན་ཅིག ཀཾ་ཤི་ཀཾ་དེ་རྩིས་ལྟུང་སྟེ་མཐུག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། གང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་མཛོན་པར་གྱུ་བ་པ་དེ་ལམ་གང་ལ་བསྐྱབས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཏེ་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་མཛོན་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། དེ་རྒྱུད་ཅིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་འདི་རྒྱུད་ཅིས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་

ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཏེ་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་མངོན་པར་གྱུ་བོ། །བཙུམས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀའི་ཀའ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཏེ་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་མངོན་པར་གྱུ་བོ། །དེས་ན་ཀའི་ཀའ་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་ཐོབ་པས་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱངས་སུ་མི་འགྲོ་འོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

༄༅། །ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྟུང་གྲོལ་། །ཀྲི་ཤི་ཀ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་ཐོབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་བ་རྟེན་འདི་ལ་བ་རྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཆོས་འབྱུང་བར་འགྱུར། དག་
 འདུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་ཐོབ་པ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་འི་རྒྱ་ཅན་དང་གཞིར་སྒྱུར་པས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་སྒྱུར་ཅིང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། སྒྲམ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་པར་

བྱ་བ་དང་། བཀྱའ་སྒྲིབ་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ང་ཡོངས་སུ་ལྷ་ལ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་གསུང་འདི་ནྟེ་ལས་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་བྱིས་ནས་སྒྲིབ་གསུང་བཟུང་པར་བྱས་ཏེ་འཆང་བར་འགྱུར། གྲོ་ཤི་ཀ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མི་ཏྲོག་དང་། སྒྲོས་དང་། སྤྱི་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གསུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནྟེ་ལས་པ་སྒྲིབ་
 ཆོག་པ་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། སྤྱོད་པ་བྱས། བསྒྲིབ་སྤྱོད་པ་བྱས། མཆོད་པ་བྱས། རྒྱུ་དང་བྱས། བཀྱའ་སྒྲིབ་བྱས་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་བསོད་
 བྱས་མང་ཏུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱོད་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་

ལྷོ། །འགྱུར་བས་སོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐྱ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་བརྟུག་གསལ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྣོད་དུ་བྱུགས་ཤིང་གཅེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་། སྒྲེས་དང་།
 སྒྲིང་དང་། སྒྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གསུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྱོར་བྱས་པ་ནས།
 བཀྱར་སྒྲིའི་བར་དུ་བྱས་པ་བས། གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་བསྐྱེ་སྐྱང་དུ་བྱེད་པའམ་སྒྲེགས་བམ་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་
 རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་། སྒྲེམ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེ་སྐྱང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེད་པར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྒྲིའི་བྱས་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་

བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལྟ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་
 རོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་རོ། །དཔེ་པ་ཉི་བར་གཤམ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་
 པ་དང་། རྩལ་སྤྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བདེན་པ་ནམས་
 ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་རོ། །ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏུན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་
 སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་རོ། །ཉིད་དེ་

༄༅། །འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་སུ་སྒྲིལ་
 ཆོག་པ་དང་། འཁོར་སུ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་རིགས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བྲིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་ཆུང་མས་དང་།
 སྤྱལ་ཕུ་ཕུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དག་འཕྲན་དང་། འཕྲུལ་དག་འདང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་འཁོར་དང་། ཚངས་པ་མདུན་ན་

འདོན་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཁྱུག་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་དང་།
 སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་
 ལས་བྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་དོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་
 དང་། སྤྲན་མེད་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་
 མོས་པ་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་བུའི་

༄༅། སྤྲིང་གི་མི་གང་ལགས་པ་འདི་ནྟམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྤྲོས་དང་། སྤི་དང་། སྤོང་བ་དང་། སྤྱུག་པ་དང་།
 སྤྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནྟམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་མི་བསྒྱིད། སྤྲམ་མི་བསྒྱིད། བསྐྱེ་སྤྱང་དུ་མི་བསྒྱིད།
 མཆོད་པར་མི་བསྒྱིད། རྗེད་པར་མི་བསྒྱིད། བཀྱར་སྤྱོར་མི་བསྒྱིད་པ་དེ་ནི་བཙེ་མ་ལྟན་འདས་ཅི་ལགས་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཆོད་པ་དེ་སྤྱོར་
 དོན་ཆེན་པོ་ལགས་པར་མ་འཆོལ་ལམ། མཆོད་པར་བསྒྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོར་ཕན་པེ་ནི་ཆེ་བར་མ་འཆོལ་ལམ། དེ་སྐད་ཅེས་
 གསེལ་བ་དང་། བཙེ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནྟམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློག་ཀྱི་དེ་ལྟེན་སྤྱོད་པ་ལྟེན་པེ་ལས་ཀྱི་ལམ་གང་

སངས་རྒྱལ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་ཆོས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་དགོ་འདུན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 གང་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞེས་ཀྱང་མེད་པ་དང་། གང་ཆོས་ལ་ཞེས་ཀྱང་མེད་པ་དང་། གང་དགོ་འདུན་ལ་ཞེས་ཀྱང་མེད་པ་དང་། གང་སངས་རྒྱལ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་།
 གང་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། གང་དགོ་འདུན་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཇི་སྟོན་ཅིག་ཡོད། དེ་ནས་ཡང་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་ནམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་
 གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེས་ཏི། །བཙེམ་ལྡན་འདས་འཛམ་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སངས་རྒྱལ་ལ་མོས་པ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་ཆོས་ལ་
 མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་དགོ་འདུན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞེས་ཀྱང་མེད་པ་དང་། གང་ཆོས་ལ་ཞེས་

༄༅། ཁུར་མ་མཆིས་པ་དང་། གང་དག་འདུན་ལ་ཞེས་ཁུར་མ་མཆིས་པ་དང་། གང་སངས་རྒྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པ་དང་། གང་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པ་
 དང་། གང་དག་འདུན་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློག་ཀྱི་ཀྱེ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀློག་
 ཀྱི་ཀྱེ་དེ་དེ་སྒྲུལ་དུ་སེམས། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་
 ལས་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བ་སུ་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད། འཇམ་བུའི་
 གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་མ་ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོ་བ་སུ་མ་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་

པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྟངས་ཅིག་ཡོད། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྟངས་ཅིག་ཡོད། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་
 དག་ལས་གང་ཀླུ་ཏུ་སྒྱུར་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་སྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཇི་སྟངས་ཅིག་ཡོད། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་བསྐབས་པའི་སྤྱིར་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བར་གྱུར་པ་ནི་ཇི་སྟངས་ཅིག་ཡོད། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆའི་ཀླུ་
 ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྷ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་། སྤྱིར་མི་འོང་བར་གྱུར་པ་ནི་ཇི་སྟངས་ཅིག་ཡོད། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སྤྲ་མའི་ཆའི་ཀླུ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྷ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་
 དབྱ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ནི་ཇི་སྟངས་ཅིག་ཡོད། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་རང་བྱུང་རྩལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཇི་སྟངས་ཅིག་ཡོད།

༄༅། །འཛམ་གླུ་འི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད།
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འཛམ་གླུ་འི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཐོབ་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །ནམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒོ་གསུམ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །གང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པ་
 ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །འཛམ་གླུ་འི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །

གང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་བསྐྱབས་པས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །གང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཅན་གྱི་
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྤངས་པས་སྤྱིར་མི་འོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །གང་སྤྲ་མའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྤངས་པས་དབྱེ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་
 བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །གང་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །འཛམ་གླའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སྤྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀའི་གཤེད་དེ་བཞིན་
 བོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འཛམ་གླའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གང་

༄༅། །སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་དང་། དག་འདུན་ལ་ཞེས་ཁུར་མེད་པ་དང་། བཀའ་སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་དང་། དག་འདུན་ལ་ཞེས་ཁུར་མེད་པ་ཞིན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཉིང་
 བ་དེ་དག་པམ་ཀྱང་ཆེས་ཉིང་དོ། །ཁམས་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སྐུ་ལ་ཕུ་ཕུ་བདུན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་བ་དེ་དག་པམ་ཀྱང་ཆེས་ཉིང་དོ། །ཁམས་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒྲོམ་པམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་བ་དེ་དག་པམ་ཀྱང་ཆེས་ཉིང་དོ། །ཁམས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་བ་དེ་དག་པམ་ཀྱང་ཆེས་ཉིང་དོ། །
 བཀའ་མཐར་ཁྲིམ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པར་འདུག་པ་དག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་བ་དེ་དག་པམ་ཀྱང་ཆེས་ཉིང་དོ། །ཁམས་སྐྱོད་ལ་དག་པར་འགྲོ་པ་བཞི་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
 པ་ནི་ཉིང་བ་དེ་དག་པམ་ཀྱང་ཆེས་ཉིང་དོ། །ཁམས་མཐོན་པར་ཞེས་པ་དུག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་བ་དེ་དག་པམ་ཀྱང་ཆེས་ཉིང་དོ། །ཁམས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་

པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །གང་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །གང་སྤྱིར་མི་འོང་བར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །
 གང་དག་པ་ཅི་མ་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །གང་རང་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །གང་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་དག་པས་
 ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱོད་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་མ་ཐོས་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་མ་བསྟུངས་པ་དང་། བཟོད་པ་མ་བསྒྲོམས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་མ་བརྩམས་པ་དང་།

༡༡། །བསམ་གཏན་མ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་མ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མ་བློས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམ་ས་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མ་བློས་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་མ་བློས་པ་དང་། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་ངོ་མེད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མ་བློས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་རུ་ཕ་བདུན་མ་བློས་པ་དང་། ཉིད་ངོ་འཛིན་ན་མས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཚད་མེད་པ་ན་མས་དང་། བསམ་གཏན་ན་མས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ན་མས་མ་བློས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་

རྣམས་ལ་ཐོས་པ་དང་། ལའོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚེས་ལ་འདྲེས་པ་
 བཅོམ་བརྒྱད་ལ་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཐོས་པ་དང་། ལང་དུ་ལ་ཐོས་པ་འི་སྤྱིར་རོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལས་
 གང་སངས་རྒྱུ་ལ་མི་སྤྱེད་པ་འི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚེས་ལ་མི་སྤྱེད་པ་འི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་མི་སྤྱེད་པ་འི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཅི་ཉིད་འོ། །
 གང་སངས་རྒྱུ་དང་། ཚེས་དང་། དག་འདུན་ལ་ཞེས་རུར་མེད་པ་ཅི་ཉིད་འོ། ། གང་སངས་རྒྱུ་དང་། ཚེས་དང་། དག་འདུན་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་པ་ཅི་ཉིད་འོ། །
 འཇིག་རླུང་གི་མི་མེད་དག་ལས་གང་དག་བ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྩོམ་པ་ཅི་ཉིད་འོ། ། དེ་དག་ལས་གང་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་།

༡༡། །བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་ས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་སྤུམ་
ཅུ་ཅུ་བདུན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་ནམ་པར་ཐར་པ་འོས་ཤིང་གསུམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྒྲིམ་
པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་མཐར་གྱིས་གནས་པ་འོས་སྤྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་སྔོན་ལོང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །འཛམ་གླུ་འོས་ཤིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་
གསུམ་སྤངས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་ལྷན་བསྐྱབས་པ་ལས་ལན་ཅིག་སྦྱིར་འོང་བ་དང་། །དམ་པ་མ་ཡིན་པ་འི་ཆ་

ཅན་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྟ་སྤངས་པས་སྦྱོར་མི་འོང་བ་དང་། སྤྲ་མའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྟ་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ནི་ཆེས་ཉུང་དོ། །འཛམ་གུ་འོ་སྦྱོར་
 གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །གང་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འོ་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོར་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །གང་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་འོ་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །གང་སྦྱོར་མི་
 ལྟོག་པ་འོ་སེམས་ལ་གནས་ནས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོམ་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱུང་བ་ནི་དེ་ནས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །ཀློག་ཀྱི་ཀྱང་སེམས་འདི་ནས་

पञ्चविंशः

༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་རློབ་པ་མེད་པ་སྤྱི་ཤོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་གང་སྤྱི་ཤོད་པ་སྤྱི་ཤོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་ཁས་པ་
དང་མི་ལྟན་པས་དེ་དག་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཤིག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་ཕལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་དང་།
རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཀློག་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ནི་ལོ་ལོ་ཅན། བརྩོན་
འགྲུས་དམན་པ། མོས་པ་དམན་པ། སེམས་དམན་པ། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ཅན་ནས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་པར་དགའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀློག་ཀྱིས་སངས་འདི་ནས་སངས་

DHARMA

297

YESHE DE

རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་པས། རྟོ་དང་། རུབ་དང་། བྱང་དང་། རྟེན་དང་། རོག་དང་། རྩོག་ས་མཆོམས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུ་འཁྱུང་གི་བྱེ་མ་
 རྟེན་དག་ན་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་གྲངས་མེད་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོང་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་
 མི་ལྟན་པས་དེ་དག་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཤིག་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་ཕལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་གནས་
 པར་འགྱུར་བ་མཐོང་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ལོ་ལོ་ཅན་དང་། བརྩོན་འགྱུས་དམན་པ། མོས་པ་
 དམན་པ། སེམས་དམན་པ། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཆུང་དུ་འབྱིང་ཡིན་ཅོ། ཀློག་ཀྱི་དེ་བས་ན་

༡༡། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་བར་རྫོགས་པར་འཆང་སྐྱབས་འདོད་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་མཉམ་པར་བྱའོ། །གཟུང་བར་བྱའོ།
བཅང་བར་བྱའོ། །ཤྲག་པར་བྱའོ། །ཀྱུ་ཆུབ་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་དྲི་བར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །མེ་ཏྲོག་དང་།
སྒྲིམ་དང་། དྲི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱའོ། །
བརྟེན་སྦྱང་དུ་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་ཆོས་གང་ཅི་སྟོང་པ་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱ།

ཁོ་མཉམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་	བཅད་པར་བྱ། གྲག་པར་བྱ། གྲུབ་ཕྱིན་པར་བྱ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱསྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲིག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྒྲིག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་
	དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། བཅོལ་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་
	དང་། བཅོལ་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། བཅོལ་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། བཅོལ་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། བཅོལ་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། བཅོལ་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་
	དང་། བཅོལ་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། བཅོལ་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། བཅོལ་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། བཅོལ་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། བཅོལ་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་
	དང་། བཅོལ་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། བཅོལ་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། བཅོལ་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། བཅོལ་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། བཅོལ་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་

ॐ

༡། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། བེའུ་མེགས་པ་
བཞི་དང་། སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མཁའ་དཔེས་པ་བཅུ་བརྒྱ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་
ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཆད་མེད་པ་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདྲིའི་ནང་དུ་འདུས་པ་དེ་དག་གྲུང་གཟུང་བར་བྱའོ། །བཅུད་བར་བྱའོ།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱའོ་དེ་དག་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་པའི་ཆོད་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་

དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།
 བྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་བྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
 གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཆོས་སུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་
 པའི་སྤྱོད་ས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདྲེས་པ་བཙུན་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་མེ་ཆེན་པོ་དང་། གཤམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཤམ་ལ་ཏུ་

༄༅། །མེད་པ་དག་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར། །བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་འདྲར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདྲི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བཞུགས་ཀྱང་རུང་། །ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་སྟེ་འདྲི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་འདྲི་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྲེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པོ་ཡིན་པོ། །དེ་ནས་སྟོན་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཙུང་ལྟོན་
 འདས་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙུང་ལྟོན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འཇམ། །རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་རིམ་གྱོར་བསྐྱིད་པ་དང་། །སྤྱམ་
 བསྐྱིད་པ་དང་། །བསྐྱིད་པ་དང་། །མཆོད་པར་བསྐྱིད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཇི་སྟོང་ཅིག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། ། །བམ་པོ་སུམ་ཅུ་གཅིག་པ།

བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀཾ་ཤི་ཀཾ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་
མཆོད་པའི་སྒྱིར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དཔག་ཆོད་ཙམ་བྱ་སྟེ། བྱས་ནས་ཀྱང་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལྷ་རྩལ་གྱི་མེ་ཏྲོག་དང་། སྤྲོས་དང་།
འྲི་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱེལ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྱོར་བྱས། སྤྲམ་བྱས།
བསྒྲི་སྒྲུང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན། ཀཾ་ཤི་ཀཾ་དེ་ལ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ།
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀཾ་ཤི་ཀཾ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་

༄༅། །ཀྱི་བྱུང་མ་རིག་སྤྱི་བྱུང་མ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གྲུབ་ཆུབ་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་མི་བྲལ་བར་མེ་
 ཏྲོག་དང་། སྤྱོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་
 རིམ་གྲོར་བྱེད་། སྤྲུམ་བྱེད་། བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ་བྱེད་། མཆོད་པར་བྱེད་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོའེ་ཞེས་བྱུ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་
 ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཞེས་གོ། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིག་སྤྱི་བྱུང་མ་རིག་སྤྱི་བྱུང་མ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གྲུབ་ཆུབ་པར་བྱེད་

ནས་མཆོད་པའི་བྱིས། འཇམ་གུའི་གྲིང་འདྲིའི་འཇིག་པའི་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དཔག་ཆོད་ཅམ་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལྟ་
 རྒྱས་གྱི་མེ་རྟོག་དང་། སྒྲོས་དང་། སྤྲི་དང་། སྤྲོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་
 མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། སྤྲུམ་བྱས། བསྐྱེད་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྫོང་པར་བྱས། བཀྱར་སྟོར་བྱས་ན་གོ་གི་ཀ་དེ་ལ་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། རིགས་
 གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་དེ་དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གོ་གི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་འཇིག་པ་དང་།

༄༅། །འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་རྩ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མི་བྲལ་བར་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤི་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་
 དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། མཆོད་པ་ནམ་པ་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད། སྤྲུམ་བྱེད། བསྟོར་སྤྲུམ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། རྗེད་པར་བྱེད།
 བཀུར་སྟོར་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་འབྲིང་གི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་འཇམ་གྱུ་འཁྲིལ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མཆོད་རྟོག་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བ་ལྟ་ཞོག་གི། གྲོ་ཤི་ཀ་གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་ནས་

མཆོད་པའི་ཐུགས་སྒྲིབ་པའི་པའི་འཛིན་ཏེ་ཐུགས་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་པ་དུན་ལས་ཐུགས་པའི་མཆོད་ཏེ་ཐུགས་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་ཅེས་ཐུགས་པས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྒྲིབ། དེ་དག་
 ལ་ལྟ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ཏྲུ་དང་། སྒྲིབ་དང་། རྒྱུ་དང་། སྒྲིབ་དང་། ཐུགས་པ་དང་། ཐུགས་དང་། བ་བཟའ་དང་། ཐུགས་པ་དང་། ཐུགས་པ་དང་།
 བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྱིས་ཐུགས་། ཐུགས་པ་དང་། ཐུགས་པ་དང་། ཐུགས་པ་དང་། ཐུགས་པ་དང་། ཐུགས་པ་དང་། ཐུགས་པ་དང་། ཐུགས་པ་དང་།
 རིགས་ཀྱི་ཐུགས་། རིགས་ཀྱི་ཐུགས་། རིགས་ཀྱི་ཐུགས་། རིགས་ཀྱི་ཐུགས་། རིགས་ཀྱི་ཐུགས་། རིགས་ཀྱི་ཐུགས་། རིགས་ཀྱི་ཐུགས་། རིགས་ཀྱི་ཐུགས་།
 ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་།

༄༅། །ཁམ་དུ་བྱས་ཏེ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གུན་ཆུ་པ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་
ཤིང་མེ་ཏྲོག་དང་། སྒྲོས་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེལ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་
པོས་རིམ་གྱོར་བྱེད་། སྤྲུམ་བྱེད་། བསྐྱོར་དུ་བྱེད་། མཆོད་པར་བྱེད་། རྗེད་པར་བྱེད་། བཀྱར་སྒྲིབ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཀྱོམ་གྱི་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་ཏེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟོ་ཞིག་གི་
ཀྱོམ་གྱི་པ་ལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་བྱིར་། སྤྱོད་གི་འཛིན་ཏེན་གྱི་

<p>ཁོ་མཉམས་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་</p>	<p>ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་ཅུ་མ་པས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལྷ་རྩལ་གྱི་མེ་ཏྲོག་དང་། སྒྲོལ་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱི་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེལ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། བྲམ་བྱས། བསྟེ་ སྟངས་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས། བཀྱར་སྟེར་བྱས་ན། ཀློག་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྟེ་མཁས་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསྐྱེད་ ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་ལ་ པ། ཀློག་ཀྱི་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཆུང་དུ་བྱེད་བྱས་ཏེ་སྒྲེགས་བམ་དུ་བྱས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 310 DHARMA</p>
------------------------------	---	----------------------------

ལྷ། །འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མེ་རྟོག་དང་། སྒྲོས་དང་། འི་དང་། སྤང་
 བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད་། བྲམ་པ་བྱེད་། བསྐྱོད་དུ་
 བྱེད་། མཆོད་པར་བྱེད་། རྗེད་པར་བྱེད་། བཀའ་སྒྲིལ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ཡིན་འོ། །
 ཀའི་ཤི་ཀ་སྒྲོང་གི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་བཀའ་བཏུ་ཞོག་གི། ཀའི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེག་གིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་སྤྱིར། སྒྲོང་གཉིས་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣོན་གས་པ་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་

འཕའ་དུ་དཔག་ཚད་ཅེས་པས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྒྲི། དེ་དག་ལ་ལྟ་རྒྱུ་སྒྲི་མེ་རྟོག་དང་། སྒྲི་མ་དང་། སྒྲི་དང་། སྒྲི་བ་དང་། སྒྲི་པ་དང་། སྒྲི་མ་དང་།
 བ་བཟའ་དང་། བཀའ་སྒྲི་དང་། སྒྲི་ལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། སྒྲི་མ་བྱས། བསྒྲི་སྒྲི་དུ་བྱས། མཚན་པར་བྱས། རྒྲི་པར་བྱས།
 བཀའ་སྒྲི་བྱས་ན། ཀློག་ཀློག་དེ་རིམ་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དེ་ལ་ཁོ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བསྒྲི་བྱེད་བྱིས་གསོལ་
 བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲི་པ། ཀློག་ཀློག་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་
 བྱུང་མ་གཤེགས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲི་བ་པ་འདི་ཚུ་དུ་བྱེད་བྱིས་ཤིང་གྲོགས་བཅས་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོགས་པ་དང་། གྲུབ་ཆུབ་

བསྐྱེད་བདུན་	<p>༡། །པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མེ་ཏྲེ་ག་དང་། སྒྲོས་དང་། སྤི་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད། བྲམ་བྱེད། བསྐྱེད་སྤྱང་དུ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། རྗེད་པར་བྱེད། བཀྲུང་སྒྲིར་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་སྒྲོང་གཉིས་པའི་འཛིག་ཏྲེན་གྱི་ཁམས་དེ་ བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་ཏྲེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བཏུ་ཞོག་གི། ཀྲི་ཤི་ཀ་གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལའིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་སྤྱིར། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏྲེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་ཏྲེན་འཕང་དུ་དཔག་</p>
--------------	---

ཚད་ཅེས་པས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྤྱོད་། བཀའ་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྒྲོས་དང་། སྤྱི་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་
 དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱུ་ལ་མཆོད་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། བྲམ་བྱས། བསྐྱོད་ཏུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས།
 བཀྱར་སྤྱོད་བྱས་ན། ཀློག་ཀྱི་དེ་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་དེ་དེ་ལྟ་ལས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་འཕྲེལ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་པ། ཀློག་ཀྱི་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་རིགས་
 ཀྱི་བྱུང་ལ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཆུང་ཏུ་ནས་སྤྱོད་པ་མང་ཏུ་ཆུང་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཀྱུན་ཆུབ་པར་

ཨ། བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མེ་ཏྲུག་དང་། སྒྲིམ་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་
 དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད། སྤྲུམ་བྱེད། བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། རྗེས་པར་བྱེད།
 བཀྲུང་སྤྱོད་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་
 གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་ཏེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀྲུང་བ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྲི་ཤི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་
 ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་བྱིར། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་ཏེན་

འཕམ་དུ་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱས་ཏེ་དཔག་ལ་ལྟ་ཆེས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་དང་། སྒོ་སྒྲིལ་དང་། རྩི་དང་། སྒྲིལ་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྒྲིལ་དང་། བ་བཟའ་དང་།
 གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། སྒྲུ་མར་བྱས། བསྐྱོད་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྩེད་པར་བྱས། བཀྲུ་སྒྲིལ་
 བྱས་ན། ཀློག་ཀློག་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅན་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བསྐྱོད་བྱིས་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་མང་དོ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཀློག་ཀློག་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཆུང་དུ་ན་སྒྲིགས་བམ་དུ་ཆུང་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཀློག་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་

ཡེ་ཤེས་པ་	<p>༡། བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་། སྒྲིམ་དང་། སྡི་དང་། སྤེངས་པ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིར་བྱས། སྤྲུམ་པ་བྱས། བསྐྱེ་སྐྱེད་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས། བཀྱར་སྒྲིམ་བྱས་ན་འདི་ཉིད་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རིམ་གྱིར་བགྱིས་པ་དང་། སྤྲུམ་པ་བགྱིས་པ་དང་། བསྐྱེ་སྐྱེད་དུ་བགྱིས་པ་དང་། མཆོད་པར་</p>	<p>YESHE DE 317 DHARMA</p>
-----------	---	----------------------------

ལྷན་སྐྱེས་པ་	<p>༡། །སྒྲུང་དུ་བགྱིས། མཆོད་པར་བགྱིས། རྗེ་དཔར་བགྱིས། བཀའ་སྒྲུབ་བགྱིས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འགྲུབ་ཀྱི་བུ་ལ། འགྲུབ་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལགས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་དང་། ལུ་དང་། བྱ་དང་། འོག་དང་། སྒྲིང་དང་། རྒྱུགས་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱུགས་ རེ་རེ་ཞིང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ཀྲུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲོད་དག་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྒྲོད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྲུང་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་ ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་སྒྲུང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་ལས་བགྱིས་པའི་མཆོད་ཏེན་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་ཅེས་བགྱིས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ ལས་སྐྱེད་པར་མེ་ཏོག་དང་། སྒྲོས་དང་། སྒྲིང་དང་། སྒྲིང་བ་དང་། རྒྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་།</p>	<p>YESHE DE 319 DHARMA</p>
--------------	--	----------------------------

བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་ནྟམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བགྱིས། བླ་མར་བགྱིས། བསྟོ་སྟང་དུ་བགྱིས། མཆོད་པར་བགྱིས། རྗེད་པར་བགྱིས། བཀའ་སྟོར་བགྱིས་ན་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དེ་འི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལགས་སམ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། ཀློག་ཀྱི་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གྲགས་
 བམ་དུ་བྲིས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱིད་ཅིང་དེ་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྟོས་དང་། སྒྲི་དང་། སྟེང་བ་དང་།
 བྱུག་པ་དང་། སྟེང་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་ནྟམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བགྱིས། བླ་མར་བགྱིས།

[illegible]

རོལ་རྩ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་རྩ་སྤྱོད་པ་དང་། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དང་། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་གྱི་ནུམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད་དང་། ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདུས་སོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཙོ་མ་ལྡན་འདས་ནུམ་པ་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་འདས་པ་དང་།

པུའི་གཞི་རྒྱུ་	༄༅། །མ་བྱོན་པ་དང་། དཀྱིལ་བྱུང་བའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་ནྟམས་ངེས་པར་འབྱུང་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་	YESHE DE 323 DHARMA
	འབྱུང་བར་གྱུར་རྟོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙུམས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལྟན་ལྟམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་འདི་རྒྱ་དེས་བཀའ་རྒྱལ་རྟོ། །ཀློག་ཀློང་	
	དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་གྲེགས་བམ་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ། འཛིན་པར་	
	འབྱུར། འཆང་བར་འབྱུར། གྲོག་པར་འབྱུར། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འབྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འབྱུར་ཞིང་གོང་དུ་མེ་རྟོག་དང་། སྒྲོས་དང་།	
	འདྲི་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གུལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྱིར་བྱེད་པར་འབྱུར།	

བྲམ་བྱེད་པར་འགྱུར། བསྐྱོད་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། རྗེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། བཀའ་སྒྲིབ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་དེའི་
 གཞི་ལས་བསྐྱོད་ནམས་ཆོད་མེད་པ་དང་གྲངས་མེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་མང་དུ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ནམས་དང་། ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་
 ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། ཆོད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏུན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་

བཟླ་འགྲེལ་སྒྲུབ་	༄༅། །བདེན་པ་ནྟམས་དང་། སྟོབས་བཅུ་ནྟམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནྟམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་	YESHE DE 325 DHARMA
	མ་འདྲེས་པ་ནྟམས་དང་། སྤྱོན་ལྡན་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་།	
	སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། ། །ཀྟི་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་	
	ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་ནྟམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། ། །ཀྟི་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་	
	ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། ། །ཀྟི་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་	

པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པས་སོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཏེ་སྒྲེག་ས་བམ་རྟུ་ཆུང་པར་
 བྱས་ཤིང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གྲུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཆུ་ལ་བཞིན་རྟུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་མེ་ཏྲོག་དང་།
 རྩོམ་དང་། སྤི་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཤུག་ས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་ནམས་
 ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྤྲུམ་བྱེད་པར་འགྱུར། བསྟོར་སྟོང་རྟུ་བྱེད་པར་འགྱུར། མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། བརྟེན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། བཀྲུ་
 རྟུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་སྤྲུམ་སྤྱེ་མཐུ་འི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། ། རྟོང་གི་ཆར་ཡང་།

༄༅། །རིགས་སྐལ་ཆེན་པོ་ནྟམས་དང་། བྱིམ་བདག་གི་རིགས་སྐལ་ཆེན་པོ་ནྟམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་ཀྱི་སྟམ་ནྟམས་དང་། སྐུ་ཕུ་ཕུ་གསུམ་
 དང་། འཕྲུལ་བྲལ་དང་། དག་འཕྲན་དང་། འཕྲུལ་དག་འདང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་ནྟམས་འཛིན་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འོག་མིན་གྱི་
 བར་གྱི་སྟམ་ནྟམས་འཛིན་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་འི་འབྲས་བུ་ནྟམས་དང་། ལན་ཅིག་སྦྱིར་འོང་བ་འི་འབྲས་བུ་ནྟམས་དང་། སྦྱིར་མི་འོང་
 བ་འི་འབྲས་བུ་ནྟམས་དང་། དག་བཙོམ་པ་ནྟམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནྟམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟམས་འབྱུང་བར་ཡོད་པས་
 སོ། །བྲམ་མེད་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོད་ས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་ས་སུ་དག་པ་

ཡོད་པས་སེམས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མིས་པ་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
 རིས་ཀྱི་ལྷ་ནྟམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ལྷ་ནྟམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སྦྱས་པ། གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱེན་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །བཅད་བར་བྱའོ། །སྒྲུག་པར་བྱའོ། །ཀླན་ཆུབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
 པ་གཟུང་བར་བྱས། བཅད་བར་བྱས། སྒྲུག་པར་བྱས། ཀླན་ཆུབ་པར་བྱས་ན་མི་དག་གའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འགྲིབ་པར་འགྱུར། དག་གའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 འཕེལ་བར་འགྱུར། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་འགྲིབ་པར་འགྱུར། ལྷའི་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

༄༅། བྱིན་པ་འདི་གཟུང་བ་དང་། བཅངས་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། གྲུབ་ཆུབ་པར་བྱས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཚུལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གྲོགས་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་འདི་རྒྱུན་མཆད་ན།
 ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་རུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་།
 ཆོད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏོན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
 གསུམ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་པོ་ནམས་དང་།

མི་འཇིགས་པ་བཞི་པོ་ནྟམས་དང་། སྐྱོ་ལོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནྟམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལམ་གྱི་ནྟམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཤམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོང་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་
 འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལྟ་ནྟམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློག་ཀྱི་སྤྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

༄༅། །པ་འདི་ཟུང་ཤིག། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཁྱིེད་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཚོང་ས་ཤིག། ལྷོག་ས་ཤིག། གྲུབ་ཆུབ་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 ཀྱི་ཤི་ཀ་ནམ་ལྟ་མ་ཡིན་ནམ་ས་འདི་སྟུམ་དུ་སྟུམ་ཙུ་ཙུ་ག་སྟུམ་པ་འདི་སྟུ་ནམ་ས་དང་འཐབ་མོ་བྱའོ། །སྟུམ་ཙུ་ཙུ་ག་སྟུམ་གྱི་སྟུ་ནམ་ས་དང་མཚམས་བརྒྱུད་པ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ས་
 པར་གྱུར་ན། དེ་འདྲི་ཚོ་ཀྱི་ཤི་ཀ་ཁྱིེད་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིད་ལ་སེམས་ལ་ཁ་ཏྲོན་གྱིས་ཤིག། དེ་སྟུ་ནམ་ལྟ་མ་ཡིན་ནམ་ས་གྱི་བསམ་པ་དེ་དག་སྤྱིར་བྱུང་
 པར་གྱུར་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲེས་ཤིང་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །སྟུ་འདྲི་བྱུང་དང་སྟུ་འདྲི་བྱུ་མོ་ག་དག་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོ་བདག་དན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་མཐོང་
 བ་ག་ད་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མ་དུན་དུ་ཡང་ཁ་ཏྲོན་དུ་གྱིས་ཤིག་དང་། དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཐོས་པས་དེ་དག་གིས་དན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་སེམས་ས་

བསྐྱེད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཐོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ། ལྷའི་བྱུ་མོ་ལ། ལྷའི་བྱུ་མོ་ལ་གང་སྟེ་ཡང་རུང་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཐོས་ནས་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བའི་རྩ་བ་དེས་མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅི་འི་སྒྲིབ་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཇི་སྟེ་དེ་གྲུང་བ་དེ་དག་
 ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུང་པོ་མ་ལུས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། ། གང་ཡང་མ་འོངས་

༄༅། །པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟོན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་དང་ཡང་ད་ལྟར་སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་
 ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་འི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་།

རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ལྷ་ནུམ་ས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་
 བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རིག་སྒྲགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་སྒྲགས་སོ། །
 དེ་ཅི་འདྲ་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་མི་དག་གའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའོ། །དག་གའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པས་
 སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལྷ་ནུམ་ས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་

༄༅། །དེ་བཞིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་ལོ། །འདི་ལྟ་ཏྟ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་
 མེད་པའི་རིག་སྒྲགས་སོ། །འདི་ལྟ་ཏྟ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་སྒྲགས་སོ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །རྟོག་པའི་དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་འདས་པ་དང་། མ་སྤྱོད་པ་དང་། ད་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་ཏེ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་ད་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་
 དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལོ། །མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པ་

བཅུ་ལྔ་ལྟ་བུ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལོ་དེ་ལོ་བུ། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།
 བཅུ་ལྔ་ལྟ་བུ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལོ་དེ་ལོ་བུ། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།
 བཅུ་ལྔ་ལྟ་བུ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལོ་དེ་ལོ་བུ། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།
 བཅུ་ལྔ་ལྟ་བུ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལོ་དེ་ལོ་བུ། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།
 བཅུ་ལྔ་ལྟ་བུ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལོ་དེ་ལོ་བུ། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།

༄༅། །མ་ཐོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཚོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་འཛིན་
 ཉིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། མིག་ལྟ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འཛིན་ཉིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཀློག་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་མེས་པོ་དཔལ་ཡོད་ན་དག་བ་
 བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འཛིན་ཉིན་ན་གདགས་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྟེ་མཉམ་ཅུ་ཅུ་བརྟན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།
 ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏོན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མཁའ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་

དཔེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པ་ཐར་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། བཅོམ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སྒྲིབ་པ་
 དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་འཛིག་རྒྱུ་རྣམ་པ་དག་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐུན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཐོར་བ་དེ་བཞིན་དང་།
 གཞན་མ་ལོན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྒྲིབ་མེད་པ་ཉིད་འཛིག་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་རྣམ་པ་

༡། ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེ་ན་ན་གདགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་འདི་རྟ་རྟ་དཔེར་ན། ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས།
སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོང་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་པ་བརྩམས་ཀྱི་
ལམ་དང་། དག་བཅོམ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་རུ་བརྟེན་

དང་། ཚད་མེད་པ་ནྟམ་ས་དང་། བསམ་པ་ཏུན་ནྟམ་ས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འི་སྟོམ་ས་པར་འཇུག་པ་ནྟམ་ས་དང་། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་ནྟམ་ས་དང་།
 ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ལམ་གྱིས་གནས་པ་འི་སྟོམ་ས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། ལའོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་
 གྱི་སྟོམ་ས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ལའོན་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་འི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནྟམ་ས་གྱི་སྟོན་པ་འོད་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སྟོབས་
 བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནྟམ་ས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམ་ས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་འི་སྟོན་པ་འོད་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སྟོབ་པ་དང་
 མི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་དང་། སྐར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གཞུགས་སུ་ཡོད་དོ། །ནྟམ་པ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གདགས་སྟུ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་གདགས་སྟུ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་འཛིན་རྟེན་འདིར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནུམ་སེམས་ཅན་
 ནུམ་སེམས་ལ་འཛིན་རྟེན་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལྷའི་ཐེག་པ་དང་། མིའི་ཐེག་
 པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནུམ་སེམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་གང་དང་ལྡན་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ཡོད་སྟུ་རྗེ་གསུམ་པར་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་

བར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོ་ཐམས་པར་
 འཇུག་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུལ་རྩ་རྩ་བ་དུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ལམ་ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོ་ཐམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ལ་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་རབ་རྩ་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྒྲུལ་རྩ་རྩ་བ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ས་

༡༡། ལཱོན་རུ་མི་བྱེད་དོ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ཀློག་ཀླ་གཤམ་ཡང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་རུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་ནི་ཚོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཙེམ་ལྡན་འདས་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་

དང་། གྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོའདིའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ཙམ་དང་ལྟན་པར་
 འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློག་ཀྱི་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནུམ་པར་སྒྲིབ་པ་མ་གཏོགས་
 པར་དུག་གིས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཆོན་གྱིས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མེས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནད་ཀྱི་
 བར་གྱིས་ཀྱང་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོབ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ནད་དུ་སྒྲོང་ན་དེ་ལ་སྒྲགས་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲགས་ཆོལ་བ་དེ་དག་གིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འདི་རྩུར་

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་འདི་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་འཁོར་དུ་སོང་ན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའམ། རྒྱལ་པོའི་བྱུང་མ། སྤོན་པོའམ། སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་དག་གྱང་། སྤོན་ལ་
 གཏམ་འདྲི་བ་དང་། གཏམ་བྱ་བར་སེམས་ཤིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་། དགའ་བའི་སེམས་དང་། བཏང་སྤྱོམས་ཀྱི་སེམས་ཉི་བར་བཞག་པར་གྱུར་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀློག་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷོག་

བར་འགྱུར་བ་དང་། གྲུབ་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོའདི་འོ་ཕོ་ཁ་ཏེ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཤིང་།
 ཀྱོ་ཤི་ཀ་ག་ཞན་ཡང་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིག་ས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གྲོག་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། གྲུབ་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཆོའདི་རབས་ག་ཞན་གྱི་ཕོ་ཁ་ཏེ་གང་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིན་།
 འདི་ལྟ་ལྟ། བླ་ཡང་དག་པ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚང་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་ག་ཏེན་བཞི་དང་། ག་ཟུག་ས་མེད་པའི་སྒྲིམ་ས་
 བར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་རུ་རྩ་བ་དུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟམས་དང་། བླ་པར་ཐར་པ་

༄༅། །བརྒྱད་ནྟམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། ནྟམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྩུ་པོ་ནྟམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནྟམས་དང་།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནྟམས་དང་ནྟམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ནྟམས་དང་ནྟམ་ཡང་
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ནྟམ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། བྱེལ་སོང་གི་སྒྲི་
 གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲི་བར་མི་འགྱུར། དེ་ནྟམ་ཡང་དབང་པོ་མཚང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནྟམ་ཡང་ཡན་ལག་མཚང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

<p>ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་</p>	<p>ནམ་ཡང་དབུལ་པོའི་རིགས་སུ་མི་སྐྱེའོ། །སྤྱི་གཤམ་མཁན་གྱི་རིགས་སུ་མི་སྐྱེའོ། །སླེ་ཤུཅན་གྱི་རིགས་སུ་མི་སྐྱེའོ། །མགར་བའི་རིགས་སུ་མི་སྐྱེའོ། །གཞོན་པ་ལམ། ཤན་པ་ལམ། བཀ་བསོད་པའི་རིགས་སུ་མི་སྐྱེའོ། །དམན་པའི་རིགས་སུ་མི་སྐྱེའོ། །རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་དང་། བྲིམ་ བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ནྟམས་སུ་འད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟལ་རྟུ་རྟུན་མི་འཆད་པར་མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་ད་ བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ལུས་དང་ལྗན་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྗན་འདས་ནྟམས་འབྱུང་བར་ འགྱུར་བ་དེ་དག་རྟུ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྗན་འདས་ནྟམས་ཀྱི་དུང་དུ་བསྐྱུ་ལས་རྩུས་ཤིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཡང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །</p>	<p>YESHE DE 350 DHARMA</p>
---------------------------------------	---	----------------------------

༄༅། །དེ་འདྲོད་ན་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནྟམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་མཉན་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཅན་ནྟམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་བྱེད་དོ། །ཀློག་གཏེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་གཟུང་བར་བྱ། བཅུང་བར་བྱ། གྲུག་པར་བྱ།
 གྲུག་ཆུབ་པར་བྱ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ། རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ནྟམས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོ་འདིའི་ཡོན་ཏྲན་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏྲན་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་

༄༅། །དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གཞན་གྲུབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་དེ་དག་རྒྱུ་བ་རིང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་རིང་བ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་གཡས་སྟེགས་སུ་བསྐྱོར་
 བ་བྱས་ཏེ། །ལམ་དེ་ཉིད་དང་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ནས་སྤྱིར་སྟེགས་སྟེ་དོང་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གཞན་
 གྲུབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་དེ་དག་རྒྱུ་བ་རིང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་རིང་བ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་གཡས་སྟེགས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ལམ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱིར་སྟེགས་སྟེ་དོང་སྟུང་ལོ། །
 དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུ་འདི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བྱེད་ནས། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཤུ་རིའི་བྱུ་ལྟ་ནས་ཀྱི་
 དབང་དོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བསམས་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གཞན་གྲུབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་དེ་དག་རྒྱུ་བ་རིང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་རིང་བ་

༄༅། ཏིལ་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་དང་། སྐལ་ཕུ་ཕ་གསུམ་པ་ན་མས་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དག་འཕྲན་དང་། འཕྲུལ་དག་འ
 དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་འཁོར་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟའི་བྱ་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་
 ཡོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤ
 ཏུ་ག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་ཤར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་འཇིག་ཏིལ་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་དག་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཇིག་ཏིལ་གྱི་ཁམས་གང་

༄༅། །ནི་གཏོན་མི་ཟ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱིས།
 དེ་ལ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སྟོན་ལ་མིག་གིས་མི་ཕྱོལ་བར་བྱའོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་བདུད་རྩིས་ཅན་གྱི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་མདོན་
 པར་སྒྲུལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྟ་ན་མས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་བདུད་རྩིས་ཏྲེ་ཅན་
 དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་མདོན་པར་སྒྲུལ་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་ལ། བདུད་རྩིས་ཏྲེ་ཅན་གྱི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་
 ཚུལ་ན་མ་པར་བཀོད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པའི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་བཀོད་པས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་མོད། རྒྱལ་པོ་སྟེ་རབ་ཏུ་མཁས་བྱེད་གྱི་

དབྱུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་བཀོད་པས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་ཤིང་། སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་བཀོད་པས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་ཤིང་།
 ལི་ཙྰ་ལྷོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་བཀོད་པས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་ཤིང་། བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱི་དབྱུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་མདོན་པར་སྒྱུ་ལ་རྟེ། བདུད་སྒྲིག་རྟེ་ཅན་འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་སྒྲགས་ལྟ་ཞིང་སྒྲགས་ཚོལ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་འཆོ་
 བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་དྲན་པས་བསམ་པར་བྱའོ་གདོན་པར་བྱའོ་སྟུ་མ་མོ། །དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 གྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་དྲན་པས་ཡང་དག་པར་བསམས་ཏེ་གསལ་བར་སྟོན་པར་གྱུར་རྟེ། །རྟེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཤེས་

༄༅། །རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་དྲན་པ་ས་བསམ་མ་ཤིང་གསལ་བར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བརྟུང་སྤྲིན་ཏེ་ཅན་དེ་དག་ལམ་དེ་ཉིད་དང་། སྒོ་དེ་ཉིད་ནས་
 སྒྲུབ་ལོག་སྤྱོད་སོང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་འཁོར་དེ་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱུང་དང་། །འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱུང་ཇི་སྟོང་ཅིག་འཁོར་པ་དེ་དག་གིས་ལྷ་རྩལ་གྱི་མི་
 ཏེ་ག་མང་པོ་མདོན་པར་སྒྱུ་ལ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་བཞིན་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་གཏོར་ཏེ། །མདོན་པར་གཏོར་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་
 ཏོ། །འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་ནམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡུན་རིང་པོར་དར་བར་གྱུར་ཅིག །འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་ནམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་
 ཇི་སྟོང་དར་བར་གྱུར་པ་དེ་སྟོང་དུ་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་ད་གྲ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོད་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་པར་མི་འགྱུར་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་

གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་འདུན་ཡང་འཛིན་ཏེན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
སྟོགས་བརྩའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡང་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་ཀྱི་ཆ་གང་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་
འགྱུར། བྱིས་ཤིང་གྲོགས་བཅས་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་དང་གང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་འདི་དར་བར་འགྱུར་བའི་སྟོགས་དེ་དག་གི་སྣང་བ་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་དེ་ནི་མགོན་དང་བཅས་ཤིང་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་ནམས་ཀྱི་

༄༅། །དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །ཀློག་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རྩོག་ས་གང་དང་གང་གི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 རྣམས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་འདི་སྐྱེག་ས་བམ་དུ་བྱིས་ཤིང་དར་བར་འགྱུར་བའི་རྩོག་ས་དེ་ནི་སྣང་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རྩོག་ས་དེ་ནི་མགོན་དང་བཅས་
 ཤིང་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྟེན་སྲུང་དེ་དག་གིས་སྟུང་ས་ཀྱི་མེ་ཏོག་མང་པོ་མངོན་པར་སྤྱུལ་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་མངོན་པར་གཏོར་
 ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏེ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་
 འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གྲུབ་ཆུབ་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བརྟུན་དམ། བརྟུན་གྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་

ལྷའི་བྱ་ཆ་ལས་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་དོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་
 བསྐྱུང་པར་བསྒྲིལ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆད་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར།
 ཀྱུན་ཚུབ་པར་བསྒྲིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྒྲིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྟོན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་སུ་བདག་ཅག་སེམས་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཆ་ལས་ཀྱི་
 དབང་པོ་བསྐྱུ་བྱིན་གྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་
 འཛིན་པར་འགྱུར། འཆད་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱུན་ཚུབ་པར་བསྒྲིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྒྲིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་

༄༅། །ཙུ་བ་དམན་པ་དང་ལྔ་ན་པར་འགྱུར་བ་མ་ལགས་ཏེ། བཙེམ་ལྔ་ན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་
 འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་ཚུབ་པར་བསྐྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སྤོན་གྱི་
 རྒྱལ་བ་ལ་བསྐྱིད་བསྐྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙེམ་ལྔ་ན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་
 འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་ཚུབ་པར་བསྐྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་མང་པོ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱིས་
 པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འོས་པ་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ནྟེ་ཕ་

ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟ་ལྟ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྲིག་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡང་གཞན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བསྒྲིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཙུ་མ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱེན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀཾ་ཞི་ཀཾ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པའི་ལོན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟར་པ་ཀཾ་དགའ་བོས་

༄༅། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་མིང་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་དེ་ལྟར་
 སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་མིང་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུམ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་མིང་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་
 དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་ལགས་སོ། །
 དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོལ་བ་ཀའ་སྤུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

༄༅། །བརྒྱད་དག་གི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲོན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲོན་པའོ། །
 གྲུབ་དག་འབོ་དེ་རྒྱུ་དུ་སེམས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲེས་པའི་སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་མིང་འཕྲོབ་བམ། གྲུབ་དག་འབོ་དེ་རྒྱུ་
 རྣམ་དུ་སེམས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲེས་པའི་
 བཙུན་འགྲུས་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲེས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་མིང་འཕྲོབ་བམ། གྲུབ་དག་འབོ་སྤྱོད་
 གསོལ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ཡོངས་

ཞུ་བ་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲིན་པའི་མིང་འཕྲོ་བ་པ་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྒྲུ་མ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པའི་མིང་འཕྲོ་བ་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱུན་དགའ་
 བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུ་མ་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པའི་མིང་འཕྲོ་བོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
 ཡོངས་སུ་བསྒྲུ་མ་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་བར་གྱི་མ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པའི་མིང་འཕྲོ་བོ། །ཀྱུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་གཉིས་སུ་མ་

<p>ཡུལ་</p>	<p>༡༡། །མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་སྒྱུན་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པའི་མིང་འཕྲོབ་པ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ བཙེམ་ལྟན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་ འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པའི་མིང་འཕྲོབ་པ་ལགས། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གྲུན་དག་འབོ་ག་བླུགས་ཀྱི་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་ གྱིས་སོ། །གྲུན་དག་འབོ་ག་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ག་བླུགས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། ཇི་ལྟར་ན་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་</p>	<p>DHARMA 369 YESHE DE</p>
-------------	---	------------------------------------

དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པའི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཏུག་དགའ་བོ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། ། ཆོར་བ་ནི་ཆོར་བས་སྟོང་ངོ། ། འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། ། འདུ་བྱེད་ནྐམས་ནི་འདུ་བྱེད་ནྐམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། ། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནྐམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་དག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་པའི་སྤྱིར་ནོ། ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་དག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་པའི་སྤྱིར་ནོ། ། གཏུག་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་

ལྷོ། །ན་པ་རེལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགྲོ་ཞིང་འདྲོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རུ་ཕྱ་བ་དུན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ནུས་དང་།
 གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་ནུས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནུས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོ་མས་པར་
 འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནུས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཐོག་མར་

འགྲོ་ཁིང་འདྲོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཉིད་དོ། ། གྲུབ་དག་འབོ་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། སེམས་པོ་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་གས་པའི་དབང་གིས་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། གྲུབ་དག་འབོ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་ལྡན་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། ཆོད་མེད་པ་ནྟམས་དང་། བསམ་པ་ཁྱེད་ནྟམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ནྟམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནྟམས་ནྟམས་པར་འཕེལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
 བརྒྱ་ནྟམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནྟམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་རྒྱུད་ནྟམས་ནྟམས་པར་འཕེལ་ལོ། །

བརྒྱུད་པ་དྲན་	<p>༄༅། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནྟམ་པར་འཕེལ་ལོ། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། ཚད་མེད་པ་ ནྟམས་དང་། བསམ་གཏན་ནྟམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ ནྟམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནྟམ་པར་འཕེལ་ལོ། །ཀློན་དག་འབོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཡོངས་སྤྲུལ་འདྲན་</p>	<p>YESHE DE 373 DHARMA</p>
---------------	--	------------------------------------

དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པོ་ཡིན་ལོ། ། །བམ་པོ་སྐུ་མཉུ་གཉིས་པ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་།
 འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གྲུ་ཆུ་བ་པར་བསྐྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱིད་པ་དེས་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་མ་ལགས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་གཟུང་ཞིང་བཅངས་པ་དང་། བཟླ་གས་
 པ་དང་། གྲུ་ཆུ་བ་པར་བསྐྱིས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱིས་པས་དགོ་བ་བཙུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནམས་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ། ཚང་མེད་

པཱ་ཏི་པཱ་ཏི་	<p>༄། །པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སུམ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོག་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །བཙུ་མ་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་དང་བཙུངས་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། གུན་ཆུབ་པར་</p>	<p>YESHE DE 375 DHARMA</p>
--------------	--	----------------------------

བསྐྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་འགོ་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གདགས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་འགོ་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གདགས་སོ། །ཁྱིམ་
 བདག་གི་འགོ་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གདགས་སོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཁྱེད་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷན་རྣམས་གདགས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་
 ས་འོལ་དུ་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་དང་། བཅུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། གུ་ཆུ་བ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པས་འོག་མིན་དུ་ལྷན་པ་
 རྣམས་གདགས་སོ། །ལན་ཅིག་སྤྱོད་འོང་བ་དང་། སྤྱོད་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙུང་པ་རྣམས་གདགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གདགས་སོ། །
 བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གདགས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ས་འོལ་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་བཟུང་བ་དང་། བཅུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།

༄༅། །ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱིས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱང་འཛིན་ཏེན་དུ་གདགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློག་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 བུ་འཇམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གད་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བཟུང་བ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས་པ་དང་།
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ནི་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེར་ཟད་པར་ཡང་མ་བཤད་དོ། །ཀློག་ཀྱི་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་འཇམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གད་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གློག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར།

ཞིང་ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་པོ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 སྤྱོད་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱོད་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་པོ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །གོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཐུང་པོ་འདི་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཐུང་པོས་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་
 འགོ། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །གངས་སུ་ཡང་། བགང་བར་ཡང་། དཔེར་ཡང་། རྒྱར་ཡང་ཉེ་བར་
 བསྟན་པར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་རྒྱར་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཡང་ཆོས་དང་། ཏྲོག་ས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །ཀློག་ཀྱི་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ།

༄༅། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྤྲོས་དང་། སྤི་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྲེམ་དང་།
 བ་བཟུང་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནྟམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྤྲམ་བྱེད་པར་འགྱུར། བསྐྱོད་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར།
 མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཉིད་དང་། ཆོ་རབས་སྤྱི་མ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་
 འབྲིང་གི་ཚུང་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་ལྟ་ནྟམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྟན་
 འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འཕ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ཀུན་ཚུ་བ་པར་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་ཞིང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱིད་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྡོམ་དང་། སྤྱི་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་།
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིར་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྲམ་ར་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་དུ་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོད་
 པར་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་རྟག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་།
 ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀློག་གི་ལྟེན་པ་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་

བསྐྱོད་པ་ལྟེན་པ་	<p>༄༅། །པ་འདི་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་འི་ཆོ། །ལྷ་འི་བྱ་བ་རྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཆོས་ཉན་པ་འི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །རིག་ས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིག་ས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་</p> <p>པ་འོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ན་མས་ལ་ཡང་ལྷ་འི་བྱ་དེ་དག་སྤྱོད་ས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་སེམས་སོ། །ཁ་ད་གི་ཆོ་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་སྤྱོད་པར་མི་འདོད་པར་</p> <p>འགྱུར་བ་དེ་འི་ཆོ་ཡང་ལྷ་འི་བྱ་དེ་དག་ཆོས་ལ་གྲུས་པས་སྤྱོད་ས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་སེམས་སོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་རིག་ས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིག་ས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཁ་ད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་འོལ་ཏུ་</p> <p>སྤྱིན་པ་འདི་འདྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྒྲོ་ག་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཀྱུ་ཆུ་བ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་</p> <p>བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་བྱིས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་དང་། །སྤོས་དང་། །ཁྲི་དང་། །སྤེང་བ་དང་། །བྱུག་པ་དང་། །སྤྱོམ་དང་། །ན་བཟའ་དང་། །གཏུགས་དང་།</p>	<p>YESHE DE 383 DHARMA</p>
------------------	---	------------------------------------

ཞུ་མཆོད་དང་།	<p> བ་དན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་བྱོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཆོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་སྟོན་པའི་ཆོ། བདག་ལ་གྲུབ་ཀ་ཆོལ་བའི་བསམ་པས་འགའ་ཞིག་ཆོལ་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུང་དུ་འཁོར་བའི་མཁུན་དུ་སེམས་ཁུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེའི་སྦྱོར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་སྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ནམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྒྲ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་ཏེ། འདི་སྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་འཛིན་ཏེན་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་དང་། སྦྱོར་མོང་བ་དང་། སྦྱོར་མོང་མ། </p>	<p> YESHE DE 384 DHARMA </p>
--------------	---	--------------------------------------

༄༅། ཡིན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།
 རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ཡང་ནད་རྩྱིད་པ་ཉིད་ལ་གནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྩྱིད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གླུ་ཀ་ཚོལ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། གླུ་ཀ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། གང་ལ་གླུ་ཀ་བཙལ་བར་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་

རྣམས་ལ་ཚོལ་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་། གྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་སེམས་མི་ཞུམ། ཡོངས་སུ་མི་ཞུམ།
 མི་དང་། གུན་ཏུ་མི་སྐྱུག གུན་ཏུ་སྐྱུག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འབྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གིས་གང་
 ཞུམ་པར་འབྱུར་བ་འམ། ཡོངས་སུ་ཞུམ་པར་འབྱུར་བ་འམ། དང་བར་འབྱུར་བ་འམ། གུན་ཏུ་སྐྱུག་པར་འབྱུར་བ་འམ། གུན་ཏུ་སྐྱུག་པ་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་བ་
 དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་

༡༡། །འགྱུར་བ་དང་། །འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །གྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པར་འགྱུར་ཞིང་མེ་ཏྲེ་ག་དང་། །སྒྲིམ་དང་། །རྩི་དང་། །སྤེང་བ་དང་། །བྱུག་པ་དང་། །སྤྲེལ་དང་། །ན་བཟའ་དང་། །གཏུགས་དང་། །རྒྱལ་མཆོན་དང་།
བ་དན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྲམ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །བསྐྱེད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་
དག་གིས་ཆོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་འབྲིང་གི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །གྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ཀླུ་ཐུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིས་ཤིང་དེ་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྒྲོམ་དང་། སྤི་དང་། བྲེང་བ་དང་།
 བྱུག་པ་དང་། བྲེལ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སྤེལ་སྟོན་སྟོན་མོ་གས་ཀྱིས་རིམ་གྱིར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 བྲམ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱོད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མ་དང་མ་དང་། གཉིན་བཤེས་དང་། སྒོན་པོ་དང་ཉི
 རུ་དང་། སྒྲུག་གི་གཉིན་མཆོམས་དང་། དགོ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་བཟེན་མས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་སྒྲུགས་བརྩུའི་འཛིན་ཏྲེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབྱེ་བཅོམ་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་

༄༅། །ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིན་ཏེན་ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་བརྟུང་དང་བཅས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་
 བཅས་པའི་སྦྱོང་དགྲ་དང་། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་སྦྱོང་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་འབྲིང་
 གི་ཆེན་པོ་ཡིན་པོ། །སྦྱོབས་པ་མི་འསྦྱོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་མི་འསྦྱོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་མི་འསྦྱོགས་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་མི་འསྦྱོགས་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་མི་འསྦྱོགས་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་མི་འསྦྱོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་མི་འསྦྱོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། བད་སྦྱོང་པ་ཉིད་མི་འསྦྱོགས་པ་

དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་མི་འཕྲོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྒྲོ་བ་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་མི་འཕྲོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་མི་འཕྲོགས་པ་
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏོན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་རྣམས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་།

ཡུལ་སྐོར་པ་	<p>༄༅། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་རྒྱུད་མི་འཛིགས་པ་དང་། སེམས་</p> <p>ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་མི་འཛིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་འཛིགས་</p> <p>པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལུ་སྒྲེགས་ཅན་པ་ལོ་ལོ་ཤི་ཤི་ལོ་ལོ་བ་སྒྲེགས་ཤིང་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཚར་བ་ཅད་པ་འི་</p> <p>མཐུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ནོ། །ཀློ་ཤི་ཀ་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལོ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་</p> <p>དང་། གྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གུན་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་སེམས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>391</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	--

དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་བྱིས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་དང་། སྒྲིམ་དང་། རྩི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་།
 གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནྟམ་ས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲུམ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ཆོའདིའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུང་དུ་ཡིན་འོ།
 ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་སྒྲིགས་བཟུང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར།
 ཀྱུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེར་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

༄༅། རྒྱལ་ཁྱེ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གྲུ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། བྱུག་བྱེད་པར་འགྱུར། འདུད་པར་འགྱུར། བྱུག་བྱས་འདུད་པ་བྱས་ནས་སྤྱིར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མ་རྩ་རྩ་གསུམ་དང་། འཐབ་བལ་དང་། དག་འཕྲན་དང་། འཕྲུལ་དག་འདང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་འཁོར་དང་། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། འོད་རྒྱུད་དང་། ཚད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགོ་རྒྱུད་དང་། ཚད་མེད་དགོ་དང་། དགོ་རྒྱུས་དང་། ལྷན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་འི་བུ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱེད་རྒྱལ་ཁྱེ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་གྱུར་འོངས་ནས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ག་ཟུང་བར་བྱས། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས། བཅངས། བསྐྱབས་ཏེ། སྤྱུག་བྱས་ཤིང་སྤྱིར་འདོད་བར་སེམས་སོ། །གནས་
 གཙང་མའི་རིས་མི་སྤོང་བ་དང་མི་གཏུང་བ་དང་ལེགས་མཐོང་དང་རབ་ལྟ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་
 ག་ཟུང་བར་བྱས། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས། བཅངས། བསྐྱབས་ཏེ། སྤྱུག་བྱས་ཤིང་སྤྱིར་འདོད་བར་སེམས་སོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོས་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་གྱི་
 ལྟའི་བྱ་བྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དང་།

༡། །གཞན་ཡང་སྟ་དང་། སྟ་དང་། གཞོད་སྟོན་དང་། སྟོན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། བཅའ་ཁའ་སྟོན་དང་། བཅའ་ཁའ་སྟོན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་།
 སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་།
 སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་།
 སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་།
 སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་། སྟོན་ཡིན་དང་།

དཔལ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ཤིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ། འདུད་པར་བྱས་ནས་སྤྱིར་དོང་དོ། །རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་
 གྱི་ཁམས་འདིའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་འི་བྱུང་མེ་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་། ཕྱག་ས་བཙུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་འི་བྱུང་མེ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་འི་བྱུང་མེ་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་།
 སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲུག་ས་ལྟ་བུ་བ་དང་། གྲུག་ཀའོ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུག་ས་མི་རྟེན་དོ། །ཀྱོའི་ཀའ་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ།
 རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ཆོ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལྷ་འི་བྱུང་མ་དང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

<p>ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་</p>	<p>༄༅། །པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་གྱུང་དེར་འོང་བར་བྱ་བར་སེམས་ཏེ། ཀཾ་ཤི་ཀཾ་འདི་ལྟར་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་ དོན་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟ་ན་མས་གྱི་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱིན་གྱིས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་རིགས་གྱི་ བུའམ། རིགས་གྱི་བུ་མོ་དེས་འདིར་སྤྱོད་པར་བཅུ་གྲུབ་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་གཟུང་བའམ། བཅུངས་པའམ། བསྐྱུགས་ པའམ། གྲུབ་ཆུབ་པར་བྱས་པའམ། རིམ་གྲོར་བྱས་པའམ། སྒྲུབ་པར་བྱས་པའམ། བསྐྱེད་ཏུ་བྱས་པའམ། མཆོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱེལ་ཆེན་པོའི་རིས་</p>	<p>YESHE DE 397 DHARMA</p>
----------------------------------	---	----------------------------

[illegible]

༄༅། །དེས་འདིར་ནི་ལྷ་ལི་བྱུ་མ་ཐུ་ཆེན་པོ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་གླུ་ག་པ་དང་། མཉན་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། གྲུབ་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེ་སྒྲུང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་ལི་སྤྱིར་ལྷག་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དེས་པར་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པར་བྱའོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རིག་ས་ཀྱི་བྱུ་ལ་མ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གཙང་སྒྲུའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཙང་སྒྲུའི་སྤྱོད་པ་དེས་ལྷ་དེ་དག་ཉི་
 བར་འོངས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། བསྐྱེ་ག་པར་བྱ་བ་དང་། གྲུབ་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་།
 སྒྲ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེ་སྒྲུང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ས་སྤྱོད་གསལ་དེ་ནས་ལྷ་ཐུ་ཆུང་དུ་མ་ཐུ་ཆུང་དུ་རི་སྒྲིལ་ཅིག་གཞན་པ་དེ་

<p>ཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་</p>	<p>དག་ཀྱང་ལྟ་མཐུ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་གཟི་བརླིང་དང་། དཔལ་དང་། ཟིལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱི་ལོ་དེ་ནས་འབྱོལ་བར་སེམས་སོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལྟ་མཐུ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་འོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ཡང་མོས་པ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ས་སྤྱོག་ས་དེར་གཙང་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་མི་འཇུག་པར་བྱའོ། །ས་སྤྱོག་ས་དེར་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤྱོད་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། ལྷུང་མཆོན་དང་། བ་དན་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འོ་འོ་ཆག་ཆག་དང་། མེ་ཏོག་གི་སིལ་མ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་གཏོར་བར་བྱའོ། །དར་གྱི་ལྷ་ལྷ་དང་། གོས་ཀྱི་སྤྱེ་རེ་བྲེས་ཤིང་ས་སྤྱོག་ས་དེ་ཡང་ན་མ་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཀློག་གི་གཞུག་ཞུག་ཡང་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་འོ་ལུས་ལ་ངལ་བ་མེད་</p>
------------------------------------	---

ལྷོ། །པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཡང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་སྤྱིར་ཁུགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེས་ལུས་ཡང་བ་དང་། ལུས་ལས་སྐྱུ་རུང་བ་དང་། ལུས་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཡང་བ་དང་།
 སེམས་ལས་སྐྱུ་རུང་བ་དང་། སེམས་བདེ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་པས་བདེ་བར་ཉལ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་སྤྲིག་ཏེ་འི་ཁྱི་ལམ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ལམ་མཐོང་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 མཆོན་སྐུ་ལ་ཏུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུས་པའི་སྐྱེ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་བཞུགས་པ། དགོས་པ་མེད་པོ་དགོས་པ་ལྟར་གྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་

མདུན་ན་གནས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་འོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །ས་འོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དེའི་དོན་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་
 རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འཕེལ་འཕེལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོར་འགྲོ་བ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

༡༡། །དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དག་གྲུང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤར་སྤྱོག་ས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་འོས་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལྷུང་དང་། བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟོང་གི་སྤྱོག་ས་དང་། སྤྱོག་ས་མཆོམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་ནྟེ་པ་ཀྱི་སྤྱོག་ས་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ད་གྲུ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་

བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་ཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤར་སྤྱོད་སྤྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྱིམ་བརྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་
 མཐོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྱིམ་བརྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་
 དན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྣོམ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་
 བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མཆོད་རྟེན་དེ་དག་ལ་ཡང་མེ་ཏོག་དང་། སྤྱོད་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱོད་
 དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྱོར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོར་དུ་བྱེད་པ་དང་།

༄༅། །མཆོད་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྟེ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་གི་མི་ལ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དག་པདེ་བར་ཉ་ལ་ཞིང་པདེ་བར་སང་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་མ་དང་ས་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཡང་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་སྤྱི་བ་དང་།
 ཟས་ལ་ཆེར་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཆོས་གོས་དང་། ལྟུང་བ་ཟེད་དང་། མ་ལ་སྟན་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱུན་སྟན་དང་། ཡོ་བྱེད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཀྟེ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དགོ་སྟོང་ནུལ་འབྱེད་སྟོང་པ་ཏིང་པོ་འཛིན་ལས་ལངས་པའི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་ནི་ཟས་ལ་དེར་ཆགས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྟེ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཟས་ལ་ཆེར་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་

༄༅། །དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་མ་བཟུང་། མ་བཅུངས། མ་བསྐྱུགས། ཀླུ་རྒྱུ་པ་པར་མ་བྱས། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་
བྱས། གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན། འོན་ཀྱང་བྲིས་ཤིང་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྤྲོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་
དང་། སྤྲེམ་དང་། བ་བཟུང་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ན་མས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས། སྤྲམ་བྱས། བསྟེ་སྟེང་དུ་བྱས། མཆོད་
པར་བྱས་ན། ཀློ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་འདི་ཉིད་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། ཀློ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་
གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་གཟུང་བ་དང་། བཅུང་བ་དང་། བསྐྱུག་པ་དང་། ཀླུ་རྒྱུ་པ་པར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

בְּיָמֵינוּ

གཞན་ནམས་ལ་རབ་རྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་གིས་ཏི་མེ་ཏིག་དང་། སྒྲིམ་དང་། སྒྲི་དང་། སྒྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྒྲེམ་དང་། ཆོས་གོས་དང་།
 གཞན་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས། སྒྲེམ་པ་བྱས། བསྐྱེད་སྒྲེང་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་པ་དང་། སྒྲེམ་པ་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་
 འཛིན་ཏིན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཆོས་གོས་དང་།
 སྒྲེང་བ་ཅེད་དང་། གཞིམས་ཆ་དང་། སྒྲེན་གྱི་སྒྲེན་སྒྲེན་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། སྒྲེམ་པ་བྱས། བསྐྱེད་སྒྲེང་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲེན་བཅུན་

ཡེ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་	<p>༄༅། །སྤྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་བརྩེགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་མེ་ཏྲེག་དང་། སྤྲོས་དང་། སྤི་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱེམ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས། སྤྲམ་པ་བྱས། བསྟོར་སྤྲུང་བྱས། མཆོད་པ་བྱས་པས་ནི་མ་ཡིན་ ལོ་ཞིས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སྤྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཚུང་དུ་ཉི་ཚུང་དུ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློག་ཀློག་ཡོངས་ སྤྱུ་བརྟགས་པ་བཟུང་ན་སྤྱོད་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་བུ་ཉི་མེད་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མེད་གདུང་གིས་བྱུར་བྱུར་གང་བ་ ཞིག་ཀྱང་གཏང་ལ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་སྤྲེགས་བམ་དུ་བྲིས་པ་ཞིག་ཀྱང་གཏང་ན། ཆ་གཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་གང་ལེན།</p>	YESHE DE 409 DHARMA
-----------------	---	---------------------------

བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་འཇམ་བུའི་གྲིང་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་གིས་བྱུར་བྱུར་གང་བཞིག་ཀྱང་ལ་ལས་སྐྱལ་ལ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གྲིས་ནས་གྲེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ལ་ལས་སྐྱལ་ན། ཆ་གཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་
 ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་དེ་དག་ལ་བདག་མི་གུས་པ་ཡང་མ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་དེ་དག་ལ་སྟོན་པར་མི་འཚལ་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བསྐྱིད་པར་མི་འཚལ་བ་དང་། སྒྲ་མར་བསྐྱིད་པར་མི་འཚལ་བ་དང་། བསྐྱི་
 ཏྱང་དུ་བསྐྱིད་པར་མི་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་པར་བསྐྱིད་པར་ཡང་མི་འཚལ་བ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་དེ་

༡༡། །དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་བས་རིམ་གྲོར་བསྐྱིད་པ་ལགས། བསྐྱིས་ཏུ་བསྐྱིད་པ་
 ལགས། མཆོད་པར་བསྐྱིད་པ་ལགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱུ་བ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་དག་གིས་མཆོད་པ་བརྟེས་སོ། །དེ་ནས་
 ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་ལྟ་ན་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བསྐྱུ་སྤྱོད་ལ་འདི་སྐྱུ་དེས་སྐྱས་སོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་གཟུང་ཏུ་མེད་པ། བསྐྱུ་ཏུ་མེད་པ།
 ཐོགས་པ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཟུང་ཏུ་མེད་པ། བསྐྱུ་ཏུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་
 མེད་པ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་བར་སེམས། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་

<p>ཁོ་མཉམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་</p>	<p>འཛིན་པ་དང་། དོར་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན། འབྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན། འཕེལ་བའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན། དབྱི་བའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན། གྲུབ་ནས་ཉེ་བའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན། རྒྱུ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཉེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། དཔལ་པ་ཉིད་པ་ཉིད་</p>	<p>YESHE DE 412 DHARMA</p>
------------------------------------	---	----------------------------

ཉིས་བརྒྱ་པ་དུ་	<p>༄༅། །བར་གཞག་པ་ནྟམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་ནྟམས་དང་། རྩུའ་ཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནྟམས་དང་། དབང་པོ་དང་། རྟོབས་དང་།</p>	<p>YESHE DE 413 DHARMA</p>
	<p>བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནྟམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནྟམས་དང་། བསམ་གཏན་ནྟམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་།</p>	
	<p>རྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནྟམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་</p>	
	<p>མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། །བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྒྲུས་པ། བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་</p>	
	<p>བྱ་ཇི་རྒྱུད་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནྟམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་སྟེར་བར་བྱེད་</p>	

པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདྲི་བྱེད་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ཏན་མཉེན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་འདྲི་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་འདྲི་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་འདྲི་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདྲི་བྱེད་ནོ། །དེ་ནས་བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལྟ་ན་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གནང་སྟེ། ཀློག་གི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདྲི་བྱེད་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ཏན་མཉེན་གྱི་

༄༅། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་།
 སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི་གཉིས་སྟུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི་གཉིས་སྟུ་མེད་པའོ། །ཀློག་གི་ཀ་ག་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་
 གཉིས་སྟུ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཉིས་སྟུ་འདོད་དུ་ཟུང་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྦྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་གི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྦྱོན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་བྱུར་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་

བྱུང་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ། ཀཾ་ཤི་ཀཾ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་དུ་ཟེན་དེ། དེ་ཅིའི་སྤྱི་ལོ་ཞེ་ན། ཀཾ་ཤི་ཀཾ་
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ། འདི་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བསམ་
 གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུན་
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ། ཀཾ་ཤི་ཀཾ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་དུ་ཟེན་དོ། འདི་ཅིའི་སྤྱི་ལོ་ཞེ་ན། ཀཾ་ཤི་ཀཾ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་

༡༡། གྲིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྒྱ་སྤྱོད་གྲིས་
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྲིས་བྱུག་བསྐྱི་བར་འོས་
 པ་རྟེ། གང་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བསམ་བློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་

སངས་རྒྱལ་སོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆོ་བདག་ཆོས་བཟངས་ལྟ་བུ་འདུན་ས་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་འཁྱེད་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེར་ལྷ་འཁྱེད་གང་ཇི་
 སྟོང་ཅིག་བདག་གི་རིམ་གྲོ་ལ་མཆིས་པ་དེ་དག་ཀྱུན་ཀྱང་བདག་ལ་མཆོད་པར་བསྐྱིད་དེ། བམ་བདག་མེད་གའི་བྲི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་ལྷ་འཁྱེད་དེ་དག་
 གནས་དེར་མཆིས་ཤིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་འདི་ལ་འདུག་ཅིང་སྟུམ་རུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ལྷ་འཁྱེད་དེ་དག་བདག་གི་སྟོན་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆེལ་ཏེ་སྐྱར་མཆིའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་གང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་གཞག་པ་འཕེལ། ཁ་ཏྲོན་དུ་བསྐྱིད་པ་འཕེལ། གཞན་
 ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དེ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འཁྱེད་ཇི་སྟོང་ཅིག་མཆིས་པ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། གཞོན་སྤྱོད་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྷ་

༡༡། །མ་ཡིན་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། །མིའམ་ཅི་དང་། །སྟོང་ཕྱེ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟོང་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་ནི་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བད་པའི་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བསྐྱིས་ནས་སྤར་མཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གདུང་ཇི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་གིས་མཆོད་པ་བརྟེས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྟོན་པས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲད་དུ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲད་པ་སྤྲོད་པའི་ཆོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་
 ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ཏོ། །རྟེན་དུ་གྱུར་ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བས་ནམ་ཅད་གཉིས་ལས་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་

གང་གི་ཆོ་བ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་སྤངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་རྟོན་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ་འཛིན་གས་པ་འཇམ། བག་ཆ་བའི་མཆོན་མ་ཅམ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ཅི་འོ་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་མཆོན་མ་མ་མཆིས། ཏྲགས་མ་མཆིས། བརྗེད་དུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་སུ་མ་མཆིས་
པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙེན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།
ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་མཆོན་མ་མ་མཆིས། ཏྲགས་མ་མཆིས། བརྗེད་དུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་

༡༡། སྒྲིབ་པའི་མ་རོལ་རྟུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྒྲོས་སྒྲུ་མ་མཆིས་པའོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་གཤམ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་
རོལ་རྟུ་སྒྲིབ་པ་ནི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ། ཏྲགས་དང་བཅས་པ། བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ། སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལགས་ཀྱི། མཆོན་མ་མ་མཆིས།
ཏྲགས་མ་མཆིས། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས། སྒྲོས་སྒྲུ་མ་མཆིས་པ་མ་ལགས་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཏྲགས་མ་མཆིས་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྒྲོས་སྒྲུ་མ་མཆིས་པ་ཐུགས་སྒྲུ་ཆུད་དེ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་རྟུ་མཛོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་མེས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཏྲགས་མ་མཆིས་པ་དང་། བརྗོད་

དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྒྲོས་སུ་མ་མཆིས་པ་འོམས་མི་སྟོན་པ་ཞིག་ནི། བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་གི་སྤྱད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མཆོན་མ་མ་མཆིས། ཏྲགས་
 མ་མཆིས། བཟློང་དུ་མ་མཆིས། སྒྲོས་སུ་མ་མཆིས་པས་དེའི་སྤྱད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཏྲགས་མ་མཆིས་པ་
 དང་། བཟློང་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྒྲོས་སུ་མ་མཆིས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུང་དེ། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་ཚེགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཏྲགས་མ་མཆིས་པ་དང་། བཟློང་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྒྲོས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆུང་དུ་འབྱིང་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ཏྲ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་ཏྲ་དང་མི་དང་ཏྲ་མ་ཡིན་དུ་བཙས་པའི་འཇིག་

ལྷོ་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་པ་	<p>༡༡། ཏིལ་གྱིས་མེ་ཏྲོག་དང་། སྒྲིལ་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། སྤྱུག་པ་དང་། སྤྱེལ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། སྤྱུལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བསྒྱིད། སྤྱུལ་ར་བསྒྱིད། བསྒྲིལ་སྤྱུང་དུ་བསྒྱིད། མཆོད་པར་བསྒྱིད་པ་དེས་ནམས་སྤྱུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱུས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། སྤྱུལ་སྤེང་གི་སྤྱེལ་གནས་དང་། གཤེན་རྒྱུ་འཛིན་ཏིལ་ གྱི་སྤྱུང་གྱི་དོགས་པ་མ་མཆིས་པར་བསྒྱིའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འོ་དོགས་པ་མ་མཆིས་པར་བསྒྱིའོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་ དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བསྒྱིབ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྒྲིལ་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་</p>	YESHE DE 423 DHARMA
----------------------	---	---------------------------

དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བྲམ་དང་། བསྐྱེད་
 དང་། མཆོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འདི་རྟུ་རྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཆོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པོ་ཡིན་
 བོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་གིས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པ་ཞིག་
 ལྟལ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ཡང་གིས་ནས་གྲེགས་འབམ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱལ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆ་གཞན་པ་དེ་གཉིས་ལས་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་ཏོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྦྱར་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་ནམས་ལགས་པའི་སྦྱང་དུ་སྟེ། དེ་བས་ན་རིམ་གྲོར་

༄༅། །བསྐྱེད་བཤུགས་། སྒྲུ་མཐོང་བསྐྱེད་བཤུགས་། བསྐྱེད་སྒྲུ་མཐོང་བསྐྱེད་བཤུགས་། མཆོད་པར་བསྐྱེད་བཤུགས་སོ། །རིག་པ་གྱི་བྱུང་པ། རིག་པ་གྱི་བྱུང་པ་ལྟར་
 དག་གིས་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། བཀྲུ་རྒྱུ་མཐོང་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་སྒྲུ་མཐོང་བསྐྱེད་པ། མཆོད་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་བཤུགས་བཤུགས་། དཔལ་ལྷན་དུ་མཆོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ལྟ་དང་མི་འགྱུར་སྒྲུ་མཐོང་གསལ་པ་ལྟར་ལྟར་སྒྲུ་མཐོང་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇུག་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇུག་། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་
 ལས་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུང་ལྟར་འདས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གསལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བཤུགས་། གསལ་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བཤུགས་།
 དག་ལ་མི་འདྲ་བ་མ་མཆོས་ཏེ། བཙུང་ལྟར་འདས་འདྲི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཤུགས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཉིས་སུ་མ་མཆོས་ཏེ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་

མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནུམ་མཆོའཕྱུལ་ནུམ་པ་གསུམ་གྱི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་ཡབ་པ་བསྟན་པའི་བར་དུ་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་ཞིང་།
 ཀུན་ཆུབ་པར་བསྐྱིས་ཏེ། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མ་མཆིས་སོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་ཅི་འོས་སྟངས་ཏུ་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཆོ་
 འཕྱུལ་ནུམ་པ་གསུམ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་ཡབ་པ་བསྟན་པའི་བར་དུ་

གཟུང་བ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་རྟོན་པའི་བར་དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མ་མཆིས་སོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་ཅི་འོས་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་ནྟེ་མ་
 པ་གསུམ་ལགས་པའི་སྤྲད་དུ་འོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་ཐབ་པ་བསྟན་པའི་བར་དག་
 ལགས་པའི་སྤྲད་དུ་འོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་གཞན་ཡང་སྤྱོད་གསལ་ལེ་ལོ་སྤྱོད་གསལ་བཅུ་འཛིན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུ་འོ་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དབྱ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྤྱོད་དང་། རྩི་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱོད་མ་དང་། བ་བཟའ་
 དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནྟེ་མས་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་དང་། སྤྱོད་དང་། བསྟོན་སྤྲད་དང་། མཆོད་པར་བསྤྲིད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

ཕྱི་མཁའ་འཁོར་ལྔ་པ་	<p>༡༡། རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་སྒྲིགས་བཅའ་དུ་བྱས་ཏེ། མེ་ཏྲོག་དང་། སྤྲོས་དང་། སྤི་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱེམ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནྣ་མས་ཀྱིས་རིམ་གྲོ་དང་། སྤྲམ་དང་། བསྐྱེ་སྤྱང་དང་། མཆོད་པ་བསྒྲིས་པ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མ་ མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་པ་དུ་ཞིན། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ནྣ་མས་ལགས་པ་འི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་ བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་འབྱིང་གི་འབྱིང་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ འདྲིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱུ་ཁུ་བ་པར་བསྒྲིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྒྲིད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་རྒྱུ་ཆེར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>429</p> <p>YESHE DE</p>
--------------------	---	--

སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། ག་ཤིན་ཇེ་འོ་འཛིན་ཏེ་བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོགས་པ་མ་མཆིས་པར་བསྒྲེའོ། །ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོགས་པ་མ་མཆིས་པར་བསྒྲེ་སྟེ། འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་འཛིན་པར་བསྒྲེད། འཆང་བར་
 བསྒྲེད། གྲོག་པར་བསྒྲེད། གྲུ་ཆུ་བ་པར་བསྒྲེད། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྒྲེད་ཅིང་བྱིས་པ་དེ་ལ་ཡང་མེ་ཏྲོག་དང་། སྤྲོས་དང་། སྤི་དང་། སྤོང་བ་དང་།
 བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བསྒྲེད། བྲམ་མར་བསྒྲེད། བསྐྱོ་

༄༅། །སྤྱད་དུ་བསྒྱིད། མཆོད་པར་བསྒྱིད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་ནས་ཀྱང་འཛིགས་པ་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་མ་མཆིས་པར་བསྒྱེད། །བཙམ་ལྡན་འདས་
འདི་རྟ་རྟ་དཔེར་ན། གླེས་བྱ་མོར་གྱི་བདག་པོ་ཞིག་འཛིགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པས་དེ་གང་ལ་འཛིགས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་དེ་དག་
གིས་འཛིགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་རྟར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་མ་མཆིས་པར་འབྱུང་རོ། །བཙམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྒྲུ་ག་དུང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པས་ན་མཆོད་པ་བརྟེས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་
ལ་རྒྱལ་པོ་འི་རྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་རྟ་བར་བསྒྱེད། །རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གླེས་བྱ་འི་རྟ་བ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་བརྟེས་པ་དེ་རྟ་བར་བསྒྱེད། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་ནྟམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པས་མཆོད་པ་བརྟེས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བལྟའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བས་ན་ཆ་དེ་གཉིས་ལས་འདམ་དུ་སྒྱུ་ལ་
 བ་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་རྟོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་ནྟམས་ལགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིར་རྗེ་

༡༡། ཆེན་པོ་ལགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལྷན་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ལགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་། འདི་ལས་བྱུང་བ་
 བོད་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་། བཙུང་ལྷན་འདས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་སེམས་
 ཅན་ནྟེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་། འཆང་བར་འགྱུར་། གྲོག་པར་འགྱུར་། གུན་ཚུབ་པར་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 ལ་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེར་སེམས་ཅན་དེ་ནྟེན་ལ་མི་འམ་མི་མ་ལགས་པས་གྲགས་ཏུ་ཞིང་གྲགས་ཆོལ་བ་ནྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་མ་ཐར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་སྟོང་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་

ལྟན་པ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་
 པ་དེ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་དར་བར་འགྱུར་བའི་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེར་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་བལྟའོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མ་མཆིས་པ་ཞིག་མཆིས་
 པར་གྱུར་ལ། བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལྟར་ཉ། གང་དང་གང་དུ་བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་གཞག་པ་དང་དེར་མི་མ་ལགས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་གྲགས་མི་རྟེན་དོ། །སྒྲིམ་པ་འཕ། བྱད་མེད་གང་དང་གང་མི་མ་ལགས་པས་ཟིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ལ་བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བསྟན་ན།

༄༅། བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བསྟན་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་མི་མ་ལགས་པ་དེ་བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེའི་གཟི་བརྩིད་མི་བཟོད་པས་དེ་སྦྱར་དུ་མཆིའོ། །
 གང་གི་ཆོ་མཁྱིས་པས་གདུངས་པའི་ལུས་ལ་བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན་མཁྱིས་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་
 རོ། །རྩུང་གིས་གདུངས་པའི་ལུས་ལ་བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན་རྩུང་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀའ་གྱིས་གདུངས་པའི་ལུས་ལ་བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན་བད་ཀའ་དེ་ན་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདུས་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལུས་ལ་བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན་འདུས་
 པའི་ནད་དེ་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་ན་མ་པར་མི་འཕེལ་ལོ། །རུབ་མོ་ནི་བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེས་སྦྱང་བར་བསྒྱིད་དོ། །ཚ་བའི་དུས་ན་ནི་བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེས་

རྒྱུགས་གང་དུ་གཞག་པའི་ས་རྒྱུགས་དེ་བསིལ་བར་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་བར་བསྐྱིད་དོ། །གང་བའི་དུས་ན་ནི་ཞོར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱུགས་གང་དུ་གཞག་པའི་ས་
 རྒྱུགས་དེ་དྲོ་བར་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞོར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་གང་དུ་གཞག་པའི་ས་རྒྱུགས་དེ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་དྲོ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་གང་ཞིང་དུས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞོར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་དོགས་སའི་རྒྱུགས་གང་དུ་གཞག་པའི་ས་རྒྱུགས་དེར་སྐྱལ་ལམ། སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའམ་གདུག་པ་ཅན་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 བམ་པོ་སྐྱུ་མ་ཙུ་ག་སྐྱུ་མ་པ། སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་ལ་ལ་ཞིག་སྐྱལ་གདུག་པས་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞོར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྟན་ན་དེ་དེས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་དུག་དེ་
 ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཞོར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནྱུ་པ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་ལ་ལ་

<p>ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་།</p>	<p>༡། ཞིག་ནད་སྒྲོལ་གསུམ་གྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་པ་ལས། དེ་ནམས་གྱི་ལུས་ལ་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན་དེ་དག་གི་ནད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་ བར་འགྱུར་རོ། བཙེམ་ལྷན་འདས་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་གང་གི་ཆོ་ཆབ་གྱི་ནད་དུ་སྒྱུ་ལ་ན་དེའི་ཆོ་ཆབ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱིད་ དོ། བཙེམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་རས་སྒྲོན་པོས་ད་གིས་ཏེ། ཆབ་གྱི་ནད་དུ་སྒྱུ་ལ་ན་ཆབ་དེ་ཡང་སྒྲོན་པོར་བསྐྱིད་དོ། གལ་ཏེ་འོར་བུ་རིན་ པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་རས་སེར་པོ་འཕ། དམར་པོ་འཕ། ལེ་བསྐྱན་ནམ། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་གི་རས་གྱིས་ད་གིས་ཏེ་ཆབ་གྱི་ནད་དུ་སྒྱུ་ལ་ན་ཆབ་དེ་ཡང་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་བསྐྱིད་ དོ། ཆོན་ཁ་དོག་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་རས་གྱིས་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ད་གིས་ཏེ་ཆབ་གྱི་ནད་དུ་སྒྱུ་ལ་ན་ཆབ་དེ་ཡང་ཁ་དོག་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་བསྐྱིད་དོ། བཙེམ་ལྷན་</p>	<p>YESHE DE 437 DHARMA</p>
-----------------------------	--	----------------------------

འདས་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཆབ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུལ་ན། ཆབ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དང་བར་བསྐྱེད་དེ། མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དག་འཛོམས་ལྟ་ནམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ཇི་སྟམ་དུ་
 སེམས། མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་རྫས་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་འཛམ་གྱུའི་གླིང་གི་མི་ནམས་ལ་ཡང་ཡོད། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ།
 བརྩུན་པ་ཀུན་དག་འཛོམས་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལྟ་རྫས་སོ། །འཛམ་གྱུའི་གླིང་གི་མི་ནམས་ལ་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆུང་ཞིང་ཕྱི་ལ་ལྟ་རྫས་གྱི་
 མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཆེ་ཞིང་ཡང་ལ། འཛམ་གྱུའི་གླིང་གི་མི་དེ་ནམས་གྱི་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་ཡོད་ས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་

༡༡། །མ་ཡིན་ནོ། །འཛམ་གླུའི་གླིང་གི་ནོར་གྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་གིས་ནི་ལྷ་རྩལ་གྱི་ནོར་གྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་གྲངས་སྟུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། ཆའམ། བགྲང་
 བའམ། དཔེའམ། རྒྱར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །ནོར་གྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྟོང་ལ་ལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བརྩུག་པ་ལས། གང་གི་ཆེ་སྟོང་དེ་ནས་ནོར་གྱུ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་སྟུང་བར་གྱུར་གྲང་། དེའི་ཆེ་འདིར་ནི་ནོར་གྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཞེས་སྟོང་དེ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་གང་དུ་དང་བར་འགྱུར་བའི་ས་སྤྱོགས་དེར་རིགས་གྱི་གྲུའམ། རིགས་གྱི་གྲུ་མོ་དེ་དག་གི་ལུས་སམ། སེམས་གྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་དང་། གཞོད་པ་མི་ལས་གྱུར་པའམ། མི་མ་ལགས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ནོར་གྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་བྲལ་དགས་སོ། །བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 སྤྱོད་ཅིག་བརྗོད་པར་བུས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 དང་། བྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྩལ་སྤྱུལ་གྱི་
 ཀླང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་

ཉམ་བུ་ཉམ་བུ་

༡༡། མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དགྲུ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་།
མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་
ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་དོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱིས་མཆོད་པ་བརྟེས་

YESHE DE 441 DHARMA

ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་འདི་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་།
རྟག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་དང་། བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་དག་གིས་
མཆོད་པ་བརྟེས་སོཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་སྟོན་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསེལ་ཏོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་དག་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་སྒྱུར་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དེ་
དག་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་ནམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མི་སྐྱེ་མི་འགག་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འོང་

༡། །བམ་མཆིས་འགྲོ་བམ་མཆིས་པའི་སྒྲོ་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་གདུང་དེ་དག་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲོ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་གདུང་དེ་དག་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲོ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པས་མཆོད་པ་བརྟེས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་གདུང་གིས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པར་ལྟེན་གཤིག་གི། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་ཏེ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གཤིག་ཀྱང་གི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་གདུང་གིས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲོ་བ་སྒྲེགས་བམ་དུ་བྲིས་པའི་གཤེགས་འདམ་དུ་སྒྲུབ་ན། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆ་གཞན་པ་དེ་གཉིས་ལས་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲོ་བ་འདི་ཉིད་ལེན་ཏོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེན། །བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་

དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གདུང་ནམས་གྱིས་མཆོད་པ་བརྟེས་པ་ལགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཙུང་ལྟ་འདས་
 རིགས་གྱི་བྱུང་ལ། རིགས་གྱི་བྱུང་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐུ་གདུང་ནམས་ལ་རིམ་གྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
 མཆོད་པར་བསྐྱེད་པ་དེས་དག་བའི་ཕ་བ་དེའི་མཐར་མ་བསྐྱེས་པར་རྒྱལ་རིགས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ལ། བྱམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ལ། བྱེད་བདག་གི་རིགས་སྤྱལ་
 ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་སྐུ་ནམས་དང་། སྤྱལ་ཕུ་ཕུ་གསུམ་པ་ནམས་དང་། འཐབ་བྲལ་ནམས་དང་། དག་འཕྲན་ནམས་དང་། འཕྲུལ་དག་འ་
 ནམས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་སྐུ་འི་བྱུ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་མི་དང་སྐུ་འི་སྐུ་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་བྱེད་པའི་དག་བའི་ཕ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།

༡༡། །སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བཁྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་གཟུང་ཞིང་བཅངས་པ་
དང་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བཁྱིད་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བཁྱིད་པས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཁྱིས། །བསམ་
གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཁྱིས། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པས། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཁྱིས། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། །ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཁྱིས། །ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། །སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཁྱིས། །སྤྱོད་པའི་ཕ་

རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཙུ་ཙ་བ་དུན་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེས་པ་བཙུང་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བསྐྱིས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཁྱེགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛོན་
 པར་ཤེས་པ་ཐོབ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འགའ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན། རྒྱལ་པོ་གསལ་ལ་ཆེན་པོའི་ལུས་
 ཡོངས་སུ་འཛིན། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན། བྲིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་

[illegible]

འཆ་ལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ག་ཟུང་བར་བསྒྲི། བཅང་བར་བསྒྲི། བསྐྱུ་ག་པར་བསྒྲི། ཀླུ་ཆུ་བ་པར་བསྒྲི། བཟོད་པར་བསྒྲི།
 གཞན་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་ག་པར་བསྒྲི། ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྒྲི། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེས་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལི་འཛིན་ཏེ་བསྒྲི།
 ཁམས་གྲངས་དང་། ཚད་མ་མཆིས་པའི་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་མས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རིགས་
 ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་རྩོགས་སུ་དྲན་པ་བསྒྲིམ་པར་བསྒྲིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཉིས་པོ་འདི་
 དག་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཆོས་ཉིད་གཉིས་གང་ཞིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་

१५५

[illegible]

དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ནྐམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ནྐམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བགྱིའོ། །དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གནས་པ་མ་
 མཆིས་པ་དང་། མི་གནས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། ནྐམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འཕེལ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་།
 འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་བགྱིའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ལགས་
 ཤེ་ན། གང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་ཉིད་དང་། སྟོང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་

༡། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། འདུལ་བྱས་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། འདུལ་མ་བྱས་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
མེད་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོག་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་
དང་། མི་དམིགས་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་།
གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཆོག་གི་
ལྷོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་འདུལ་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ཡིན་འོ། །དེ་ནས་བཙུམས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷན་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀའི་ཀའ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དེ་དག་གྲུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲོ་བ་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མའོ་དས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དེ་དག་གྲུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་བར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་བཙུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་

YESHE DE 452

452

DHARMA

༡༡། །པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་དང་།
 མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཏོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འཕྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲིགས་བཅུ་ལྔ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་དག་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་བཀྲལ་ས་ཤིང་
འཚོ་སྐྱོང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བོ། །དེ་ཅི་ལི་སྒྲིམ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདི་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་ཚུལ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་
པའི་ཚུལ་དང་། ལེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྟོར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དབྱི་བ་དང་། བསྟོན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་མེད་པའི་

DHARMA

454

YESHE DE

༡༡། རྩུལ་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྟད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་གི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ཚུ་
 རོལ་ལམ། ཕ་རོལ་ལམ། ཐང་དམ་ག་ཤོད་དམ། མཉམ་པ་འམ། མི་མཉམ་པ་འམ། མཚན་མ་ཡོད་པ་འམ། མཚན་མ་མེད་པ་འམ། འཛིན་ཏེན་པ་འམ།
 འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་འམ། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སམ། དག་པ་འམ། མི་དག་པ་འམ། འདས་པ་འམ། མ་འོད་ས་པ་འམ། ད་ལྟར་བྱུང་བར་
 བཏགས་པ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་ཏེ། ཀློག་ཀློག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གི་ཚེས་གང་ཡང་རབ་ཏུ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ན་མས་དང་།
 ད་ལྟ་བཙུང་པ་འི་ཚེས་ན་མས་རབ་ཏུ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་འབྱིང་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་སྤྱིན་གྱིས་གསེལ་བ། བཙུང་པ་

ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤེལ་པ་འཕྲུལ་སེམས་སྤེལ་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ནུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་སྤེལ་པ་འཕྲུལ་སེམས་སྤེལ་པ་ཆེན་པོ་དཔྱད་པ་ལ་མཆིས་སོ། །སྒྲིག་དང་། གསལ་བར་
 ལ་མཆིས་པ་དང་། རྒྱུས་བྱུང་ལ་མཆིས་། ཤེས་བྱུང་ལ་མཆིས་། ཤེས་ལས་རྒྱུས་སྤྱུང་ལ་མཆིས་། བྱེད་པ་པོར་ལ་མཆིས་། ཆོར་བ་པོར་ལ་མཆིས་། ཤེས་པ་པོར་
 ལ་མཆིས་། ལམ་ཐོང་བ་པོར་དཔྱད་པ་ལ་མཆིས་སོ། །གཟུགས་སྤྱུང་པ་ལ་མཆིས་སོ། །ཆོར་བར་ལ་མཆིས་སོ། །འདུ་ཤེས་སྤྱུང་ལ་མཆིས་སོ། །
 འདུ་བྱེད་ནུས་སྤྱུང་ལ་མཆིས་སོ། །ནུས་པར་ཤེས་པར་དཔྱད་པ་ལ་མཆིས་སོ། །སའི་ཁམས་སྤྱུང་པ་ལ་མཆིས་སོ། །ཆུང་ཁམས་སྤྱུང་པ་ལ་མཆིས་སོ། །

༡། །མ་མཆིས་སོ། །མེད་ཁམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྒྱུ་གི་ཁམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །
 །ནམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཁམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །མིག་རྩ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །གཟུགས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །མིག་གི་
 །ནམ་པར་ཤེས་པར་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མེད་
 །འདུས་ཏེ་རེག་པ་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་བའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་
 །དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྤྱ་དང་། ཕྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །མྱ་དང་། སྤྱི་དང་། རྣམ་དང་།

རེག་དང་། ཆོས་སྤྱི་དཔྱད་པ་ལ་མཆིས་སོ། །རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དང་། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དུ་དཔྱད་པ་ལ་མཆིས་སོ། །ཡིད་དང་། ཆོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བུང་བའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་
བདེ་བའམ། སྤྱུག་བསྤྱུལ་བའམ། སྤྱུག་བསྤྱུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་བུར་ཡང་དཔྱད་པ་ལ་མཆིས་སོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
རྣམ་པས་སྤྱི་དཔྱད་པ་ལ་མཆིས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
ལམ་རྣམས་སྤྱི་དཔྱད་པ་ལ་མཆིས་སོ། །ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏུན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྤྱི་དཔྱད་པ་ལ་མཆིས་སོ། །

ཨྲ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
 ཏུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཏུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །
 བད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །སྤྱི་བད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་
 དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

[illegible]

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པར་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །སངས་རྒྱས་སུ་དམིགས་པ་མ་
མཆིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དམིགས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །
དེ་ཅི་འོ་སྤྲད་དུ་ཞི་ན། དེ་ནི་འདི་ཏྟར་གང་དམིགས་པ་དང་གང་གིས་དམིགས་པར་བསྐྱིབ་དང་། གང་ལ་དམིགས་པར་བསྐྱིབ་འོ་ཐོ་ཉིད་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་
སོ། །བཙེ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློག་ཀློག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་དམིགས་པ་འི་
ཚུལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྲད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་ཏྟ་ཅི་སྟོས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེ་མ་

YESHE DE 460 DHARMA

༡། ལྷན་འདས་ཅི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོང་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་གཞན་རྣམས་ལ་མ་ལགས་
སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀཾ་ཤི་ཀ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྦྱོང་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྦྱོར་བའི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡང་མི་དམིགས། གཏོང་བ་ཡང་མི་དམིགས། ལེན་བ་
ཡང་མི་དམིགས་སོ། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡང་མི་དམིགས། རྩལ་བྲིམས་དང་ལྷན་བ་ཡང་མི་དམིགས། རྩལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། བཟོད་པའི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡང་མི་དམིགས། བཟོད་བ་དང་ལྷན་བ་ཡང་མི་དམིགས། བཟོད་བ་རྩལ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་མ་

རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་ཡང་མི་དམིགས། བྱ་བ་ཡང་མི་དམིགས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་ཡང་མི་དམིགས། སེམས་
 ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་ཡང་མི་དམིགས། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མི་དམིགས། ཤེས་བར་
 བྱ་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཀློག་ཀློག་ལོན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་སྒོན་རུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བྲིས་ས་བསྐྱུང་བའི་སྒོན་རུ་
 འགྲོ་ཞིང་འདྲན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་།

<p>ལྷོ་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་པ་རྒྱལ་པོ་</p>	<p>༡། བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ནམས་ལ་ནམ་པར་ལྟ་བུའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།</p>	<p>YESHE DE 463 DHARMA</p>
-------------------------------------	---	----------------------------

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ། ཀློག་ཀྱི་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན།
 འཛམ་གུའི་གླིང་གི་ཤིང་ནུབ་ས་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་སྒྲ་ཚོ་གསུམ་ཅན། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚོ་གསུམ་ཅན། དབྱིབས་དང་། ཚུཁིང་སྒྲ་ཚོ་གསུམ་ཅན་དུ་འཁོད་ཀྱང་
 ཤིང་དེ་དག་གི་གྲིབ་མ་ལ་བྱུང་པར་རམ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཏེ། འདི་ནི་གྲིབ་མ་གྲིབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲངས་སྟུ་འགོ་བར་ཟད་དོ། ། ཀློག་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལྟ་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སྟུ་ཟིན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟུ་བསྒྲེས་པ་ནུབ་ས་ལ་བྱུང་པར་རམ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་འཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་གིས་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་
བ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་
འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོད་མ་མཆིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འོ། །མི་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པ་འོ། །གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འོ། །མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་
མོ་གང་ལ་ལཱིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་སྒྲིགས་བམ་དུ་བགྱིས་ཏེ་འཆང་བར་འགྱུར། །གྲོག་པར་འགྱུར། །ཀླན་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་

མེ་ཏྲོག་དང་། སྒྲིམ་དང་། རྩི་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། བཀུག་པ་དང་། བྱུལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནྟེ་མས་
 གྱིས་རིམ་གྱོར་བགྱིས། སྤྲུམ་བགྱིས། བསྐྱོད་དུ་བགྱིས། མཆོད་པར་བགྱིས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བསྐྱོན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་ལ་བགྱིས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་སྤྲེགས་བམ་དུ་བགྱིས་ཏེ་གཞན་ལ་སྤྱུལ་ན་དེ་
 བཀྲིས་ལས་གང་གི་བསོད་ནམས་ཆེས་འཕེལ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློག་ཀྱི་དེ་བས་ན་བྱོང་ཉིད་ལ་འདི་རྩིས། ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་
 ལྟར་ལུང་སྟོན་ཅིག། ཀློག་ཀྱི་དེ་ཇི་སྐད་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བཀུད་མང་པོ་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་།

༄༅། སྒྲོམ་དང་། སྤྱི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནྟམས་
 གྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས། སྤྲམ་བྱས། བསྐྱེད་པ་བྱས། མཆོད་པ་བྱས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཏུང་
 བཀོ་བཤར་བྱས་ཏེ། ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྱུང་མཁའི་གཤེགས་པ་བྱིན་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕེལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཏུང་ཡུངས་ཀར་གྱི་
 འབྱུང་མཁའ་པ་དེ་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྒྲོམ་དང་། སྤྱི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་།
 བ་དན་ནྟམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས། སྤྲམ་བྱས། བསྐྱེད་པ་བྱས། མཆོད་པ་བྱས་ན་དེ་དག་ལས་གང་གི་བསོད་ནམས་ཆེར་འཕེལ་བ་ཡིན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་

གསེལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཆལ་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་འདི་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྒྲོས་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནྟམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བསྒྲིམ། སྤྲམར་བསྒྲིམ། བསྐྱེ་སྤྱང་དུ་བསྒྲིམ། མཆོད་པར་བསྒྲིམ། རྫོང་པར་བསྒྲིམ། བཀྲར་སྐྱར་བསྒྲིམ་པ་བས་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྱུང་མ་གཞན་ལ་སྐྱལ་ན་འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་ཉིད་གཟིགས་ཏེ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏྲིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་བཤེགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱིས་འདུལ་བའི་

༄༅། །སེམས་ཅན་མཆིས་པ་ནྟམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་བྱུག་རྗེ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཏུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན།
 བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་ལ་ལས་རྒྱུང་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཏུང་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྱུང་མ་ནྟམས་ལ་མཆོད་པར་བགྱིས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པའི་
 རྩ་བ་དེའི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རུས་པ་དང་། བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཀའི་ཀའ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། མེ་རྟོག་དང་། སྒྲིམ་དང་། སྤི་དང་།
 སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤེམ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནྟམས་ཀྱིས་རིམ་གྱོར་བྱས། སྤེམ་པ་བྱས། བཞི་

སྒྲུང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེ་དཔལ་བྱས་པ་བས། བྱིས་ཏེ་གཞན་ལ་བྱིན་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེར་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་པ་ཅི་མ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་ནི་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ་འདི་གཞན་གྱི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་སྟོན་ན། འབྲེལ་ནམ་པར་འབྱེད། གསལ་བར་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་
 བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་སྒྲུ་མ་དེ་དག་པས་བསོད་ནམས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བསམ་མོ། །གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཡང་སྒྲུ་མ་འི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ནི་ཆོངས་པར་སྒྲུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་བྱིས་ཞེ་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་འདིར་སྟོན་པར་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིས་ཏེ། སྟོན་པ་ནི་

ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་	<p>༡༡། །གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཉིད་སྟོན་པ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་ རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །དེ་ཅི་ལི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་པས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་ དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་བྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་པས་འཛིན་ཏེ་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཡང་ མཁས་པ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་གནས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཀློག་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལྷན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་</p>	<p>YESHE DE 471 DHARMA</p>
----------------------	---	----------------------------

རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་དག་བཅོམ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རང་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་པོ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ནམས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཁྱགས་སོ། །འཇུག་པོ། །འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནམས་ལ་མེ་རྟོག་དང་། སྒྲོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤེམ་
 དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནམས་ཀྱིས་མདོན་དུ་རིམ་གྱིས་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སྤེམ་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱེ་
 རྟུང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཏེ་མེ་རྟོག་དང་། སྒྲོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་

༡། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་བྱུ་ལོ། ལྷ་མར་བྱུ་ལོ།
བསྟེན་ཏུ་བྱུ་ལོ། མཆོད་པར་བྱུ་ལོ། ངས་དོན་གྱི་དབང་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་སྟེ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ནས་འདི་ཏྟེ་ཆོས་གང་ཞིག་ལ་བདག་རིམ་གྱོད་དང་། ལྷ་མ་དང་། བསྟེན་ཏུ་དང་། མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་ནམ་པར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་
ན། ཀའི་ཀའ་དེ་ལ་ངས་འདི་ག་རྟེན་ཏྟེ་དང་བཅས་པ། བདུད་དང་བཅས་པ། ཆོངས་པ་དང་བཅས་པ། དགོས་ཏེ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་དགུ་དང་།
ཏྟེ་དང་། མི་དང་། ཏྟེ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་ནང་ཏུ་དང་དང་འདྲ་བའོ། ཏྟེ་མ་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སྟེ་མ་མཐོང་ན། དེ་ལ་ངས་འདི་སྟེ་མ་ཏུ་བསམས་ཏེ། དེ་ཏྟེ་

DHARMA

473

YESHE DE

ཡིན་ན་བདག་གིས་ཆོས་ཞི་བ་བཟང་པོ་གང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། སྤྲེལ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། མཆོད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཉེན་ཅིང་ནུམ་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་སོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་
 ཉིད་ལ་རིམ་གྲོར་བྱེད། སྤྲེལ་བྱེད། བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རིམ་གྲོ་དང་། སྤྲེལ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། མཆོད་པར་བྱས་ཤིང་
 ནུམ་པར་སྤྱོད་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་མེ་ཉོག་དང་། སྤྱོད་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་།

<p>འཕྲིན་ལྗོན་པ་ལྟར་།</p>	<p>༄༅། །རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནྟམ་ས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་མི་བྱ་བ་དང་། སྤྲམ་མི་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེ་སྤྱང་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ ནམ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཉ་ན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་ ཉིད་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྤྲོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ ནྟམ་ས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། སྤྲམ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེ་སྤྱང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་ པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམ་ས་སོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་པའི་པཱ་མ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་</p>	<p>YESHE DE 475 DHARMA</p>
---------------------------	--	----------------------------

རྒྱལ་ལྷ་མ་མོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མ་མོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མ་མོ། །
 ཀློག་ཀློག་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལམ། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལམ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྦྱོར་པ་འདི་ཉིད་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྒྲིམ་དང་། སྒྲི་དང་། སྒྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྒྲེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་།
 བ་དན་རྒྱལ་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱུང་། །སྒྲུ་མར་བྱུང་། །བསྐྱེད་ལྟ་བུ་བྱུང་། །མཆོད་པར་བྱུང་། །གང་ལ་སྒྲོབ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལམ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལམ་དེ་ནི་སྒྲུ་བ་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ལྟ་བུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་མོ། །མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱུ་ལོ། །མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱུ་བར་

༄༅། །འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཙམ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་ན་དེའི་བསོད་
ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། །འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ནམས་དག་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་དག་བ་
བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། བྱེད་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པས་ནི་དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཙམ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་བཞག་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། །འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ནམས་དག་བ་

བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཅམ་བཞི་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་བཞག་
 བ་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། འཛམ་གླའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ནམས་དག་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཅམ་ལྟ་བ་
 ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཞག་བ་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། འཛམ་གླའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ནམས་དག་བ་
 བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཅམ་དུག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་རང་བྱུང་རྒྱལ་ལ་བཞག་བ་དེའི་
 བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། འཛམ་གླའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ནམས་དག་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཅམ་བདུན་

༡༡། བཤེན་པོ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་སེམས་ཅན་ནྟེ་མས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་
བས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གཞན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་ན་དེས་བསོད་
ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། རྟེན་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུན་མི་གཅིད་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཙམ་བརྒྱད་
པ་ཡིན་པོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས། གཞན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པ་ཙམ་དགུ་པ་ཡིན་

བོ། །འདི་དག་གིས་ནི་བསྟོད་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས།
 གཞན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཀའ་བཙམ་དང་པོ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པ་བས། གཞན་ལ་ལ་
 ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་བཙམ་
 གཉིས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལོ་གཞན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པ་བས།

༄༅། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་ན་དེའི་
 བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འཛིག་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གདུང་མི་གཅིད་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་གི་ཀྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ནམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀློག་གི་ནམས་བྱངས་དེས་ན་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་
 ཡིན་དུ་བཅས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀུར་བཙུང་གསུམ་པ་ཡིན་འོ། །ཀློག་གི་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་

བུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ནམས་དག་པ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་པར་སྤྱོད་ན། ཀློག་ཀ་དེ་རི་སྟམ་དུ་
 སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུང་ལྷན་འདས་མང་དོ། །བདེ་
 བར་ག་ཤེགས་པ་མང་དོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཀློག་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་འདི་གྱིས་ཤིང་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་དུ་བྱི་བའམ། བསྐྱུགས་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་ཕྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལ་བསྐྱུགས་ཤིང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དག་ལ་

ཉིས་པ་རྒྱུ་ཞེས་གྲིས་	<p>༡། །ཡང་དག་པར་སྒྲིན་མེད་པར་ཁྱགས་པར་གྱུར་ཏོ། །འཇུག་གོ། །འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་བོ། །འཐོབ་བོ། །</p> <p>འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་བོ། །འཐོབ་བོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་</p> <p>མེད་པར་ཁྱགས་པར་གྱུར་ཏོ། །འཇུག་གོ། །འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །</p> <p>མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞི་ན། །འདི་ལྟ་ལྟ།</p> <p>པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་ཆོས་སུ་མཐུ་ཅུ་བདུན་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། །བསམ་གཏན་བཞི་</p>	<p>YESHE DE 483 DHARMA</p>
----------------------	---	----------------------------

དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནུམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྒྲིབ་པ་
 ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། མཛེན་པར་ཤེས་པ་དང་། བད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་བད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉིད་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབས་བཅུ་དང་།
 མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བར་
 དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲུ་བཙུ་མ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། ། ཀློག་པ་ཀུན་ལ་

༡༡། བྱམས་དེས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་གིས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་སྒྲིགས་པ་མ་དུ་བྱས་ཏེ། བྱི་བ་དང་།
 བསྐྱུག་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་
 ཆེས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་པས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་དང་། བྱམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་དང་། བྱིས་བདག་གི་རིགས་སྤྱོད་
 ལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱལ་ས་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། འཕྲུལ་བྱུང་དང་། དག་འཕྲུལ་དང་། འཕྲུལ་དག་འཕྲུལ་དང་།
 གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆོངས་འཁོར་དང་། ཆོངས་པ་མ་དུ་ན་ན་འདོན་དང་། ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བར་

གྱི་ལྟ་ན་མཁའ་ཡོད་དོ། །པ་རེ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩུ་བ་དུན་ཡོད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་ན་མཁའ་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
 མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ན་མཁའ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །ན་མཁའ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།

༡༡། །དག་བཅོམ་པ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ནྟམས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནྟམས་ཡོད་
དོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་འཛམ་གྱུ་འཛིན་གྱི་སེམས་ཅན་ནྟམས་རང་བྱུང་རྒྱུ་བར་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྲི་ཤི་ཀ་འཛིན་བཞི་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་
སྟོང་པ་དེ་དག་འགྲེལ་གྱི་བྱུང་མ། འགྲེལ་གྱི་བྱུང་མ་ལ་ལས་དག་པ་བཅུ་འཛིན་ལས་ཀྱི་ལས་དང་། །རང་བྱུང་རྒྱུ་བར་ལ་རབ་རྒྱ་བཀོད་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ཇི་སྟོང་པ་
སེམས། འགྲེལ་གྱི་བྱུང་མ། འགྲེལ་གྱི་བྱུང་མ་དེའི་བསོད་ནྟམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། །བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་མང་དོ། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་འགྲེལ་གྱི་བྱུང་མ། འགྲེལ་གྱི་བྱུང་མ་ལ་ལས་དག་པ་བཅུ་འཛིན་ལས་ཀྱི་ལས་དང་། །རང་བྱུང་རྒྱུ་བར་ལ་རབ་རྒྱ་བཀོད་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ཇི་སྟོང་པ་

འདི་བྱིས་ཤིང་སྒྲེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་དུ་ན་བྱི་བ་དང་། བཀའ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 ཀློག་ཀློག་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཀློག་ཀློག་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་དག་པ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་
 ལས་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀློག་ཀློག་སྤྱིང་གི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་ལས་དག་པ་བརྩུའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱུ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱུ་དང་།

༄༅། །དབྱ་བཙུང་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་ལ་རབ་རྟུ་བ་ཀོད་པ་བས་ཀྱང་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལ་གད་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་བྱིན་
 པ་འདི་བྱིས་ཤིང་གྲེགས་བམ་དུ་བྱས་ནས་ཚུང་དུ་ན་བྱི་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་སྟོང་གི་འཛིན་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་རང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་བར་ལ་བ་ཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྱི་ཤི་ཀ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་
 རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལ་ལས་དག་པ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་བར་ལ་རབ་རྟུ་བ་ཀོད་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ཇི་སྟོང་དུ་སེམས།
 རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུང་ལྟ་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་

དམངས་དོ། །བཙུམས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀའི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྱིས་
 ཤིང་གྲེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱི་བ་དང་། བསྐྱུ་པ་འདི་བྱིས་པ་ཞུ་བ་ལ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཀའི་ཤི་ཀ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་
 འཛིན་ཏེ་བྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བྱུང་རྒྱུ་བར་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀའི་ཤི་ཀ་སྟོང་གཉིས་པ་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེ་བྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་
 སྟོང་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལས་དག་བ་བརྩུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་བར་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།
 རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་གྲེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱི་བ་དང་། བསྐྱུ་པ་འདི་བྱིས་པ་ཞུ་བ་ལ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་

ཕྱི་ལྟོ་སྐབས་	<p>༄༅། ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་རང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་བར་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་</p> <p>ཞོག་གི། ཀྲི་ཤི་ཀ་སྟོང་གསུམ་བཅུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེམ་སྟོང་ནམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་</p> <p>ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་དག་པ་བཅུ་འཛིན་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་རྟུ་བཀོད་པ་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་བར་ལ་རབ་རྟུ་བཀོད་པ་བས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་</p> <p>གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྟོན་པ་འདི་གིས་ཤིང་སྟོགས་པ་མ་དུ་བྱས་ནས་ཆུང་དུ་ན་གྱི་བ་དང་། བསྐྱུ་པ་འདི་སྟོན་གཞན་ལ་སྟོན་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བས་གྲུང་རིགས་ཀྱི་</p> <p>བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ། དེ་ཅི་འདི་སྟོན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྟོན་པ་འདི་ལས་ཟག་པ་མེད་པ་འདི་ཆོས་ནམས་རྒྱ་</p>	<p>YESHE DE 491 DHARMA</p>
---------------	--	----------------------------

ཆེར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྟན་བསྟན་ཤིང་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལ་དེ་དག་ལ་དེ་དག་ལ་འོ་སྟོན་མེད་པར་ཁྱལ་ས་པར་གྱུར་ཏེ། །འཇུག་གོ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། །འཐོབ་བོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། །འཐོབ་བོ། །འཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འོ་སྟོན་མེད་པར་ཁྱལ་ས་པར་གྱུར་ཏེ། །འཇུག་གོ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །
 བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞིན། །འདི་ལྟ་སྟེ། བའོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ནམས་དང་།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲུལ་རུ་རྩ་བ་དུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་བད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཚད་མེད་པ་ནྟམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནྟམས་དང་།
 གཟུངས་ཀྱི་སྒྲི་ནྟམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་གཞུང་
 ཏུ་མེད་པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནྟམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ཏོ། །
 ཀློག་པོ་ཀ་ནྟམས་བྲངས་དེས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་གཞི་གཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ་བྲི་བ་དང་། བསྐྱུ་ག་

དཔེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕྱིན་ན་དེ་བས་དཔེ་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཀྱང་ཅི་ལི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
 ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་པས་རྒྱ་ལ་རིགས་སྒྲུབ་ལ་ཆེན་པོ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྒྲུབ་ལ་ཆེན་པོ་དང་། བྲིམ་བདག་གི་རིགས་སྒྲུབ་
 ལ་ཆེན་པོ་ནམས་ཡོད་དོ། །རྒྱ་ལ་ཆེན་བཞི་ལི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ཡོད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་ལྟ་ནམས་ཡོད་དོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ནམས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་དོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
 ནམས་ཡོད་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

ཏྲུ་བརྒྱུ་ཤིང་བརྒྱུ་	<p>༄༅། །བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་པོ་དངོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་</p> <p>བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཀོད། །ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། །མདོན་</p> <p>པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་བཀོད་ན། །ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་</p> <p>གསོལ་བ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།</p> <p>རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་གྲེགས་བམ་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། །རྒྱུད་དུ་བྱི་བ་དང་། །བསྐྱུག་པའི་སྤྲིང་གཞན་ལ་བྱིན་ན་</p>	<p>YESHE DE 495</p> <p>DHARMA</p>
----------------------	--	-----------------------------------

བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནམས་སྐྱེ་ཆེར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀློག་གི་
 ཀ་ག་ཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གྲོག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། གུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་
 མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། འཛམ་གཤིས་སྤྱི་གི་སེམས་ཅན་ནམས་དང་། སྤྱི་བཞི་པ་ནམས་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དག་གི་བ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ལ་བཀོད་པས་ནི་

ཉིས་བརྒྱ་ཞིང་གི་	<p>༡༡། །མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ལ་སྦྱོང་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྦྱོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་འཛིན་པ་རེད་ཀྱང་། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གྲུབ་ཚུ་བ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་ལ་སྦྱོང་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྦྱོས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་རེད་ཀྱང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རེད་ཀྱང་། བཟོད་པ་འདི་སྤྱོད་པ་རེད་ཀྱང་། ཚུ་ལ་བྱིས་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རེད་ཀྱང་། གཉིས་ལ་སྦྱོང་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྦྱོས་སྦྱོང་པ་འདི་སྤྱོད་པ་རེད་ཀྱང་། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གྲུབ་ཚུ་བ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་ལ་སྦྱོང་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྦྱོས་ནང་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་།</p>	YESHE DE 497 DHARMA
------------------	--	---------------------

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། ། །བམ་པོ་སུམ་ཅུ་བཞི་པ། གཉིས་ལ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་བློས་
 དན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 ལམ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། ། གཉིས་ལ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་བློས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀུར་བཙུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་འོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ལ་
 ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པའི་དོན་གཞན་ལ་རྣམ་བྱངས་དུ་མས་རྒྱུ་ཆེར་སྟོན་པར་བྱེད། འཆད་པར་བྱེད། རྣམ་པར་འབྱེད། གསལ་བར་བྱེད་ན།

འཕྲིན་ལྷན་པ་རྒྱུ་	<p>༄༅། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་གི་གཉིས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ།</p> <p>མཚན་མར་མ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་པར་མ་ཡིན། འོང་བར་མ་ཡིན། འགྲོ་བར་མ་ཡིན། དབྱི་བར་མ་ཡིན། བསྐྱེད་པར་མ་ཡིན། གྲུན་ནས་ཉིན་མོངས་པར་</p> <p>མ་ཡིན། ནྐུ་པར་བྱུང་བར་མ་ཡིན། གླུ་བར་མ་ཡིན། འགག་པར་མ་ཡིན། ལེན་པར་མ་ཡིན། དོར་བར་མ་ཡིན། གནས་པར་མ་ཡིན། བློ་གནས་པར་མ་</p> <p>ཡིན། ཡང་དག་པར་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། ལྡན་པར་མ་ཡིན། བློ་ལྡན་པར་མ་ཡིན། བགཙམ་མ་ཡིན། བགཙམ་མ་ཡིན་པར་མ་</p> <p>ཡིན། ཆོས་སོ་བར་མ་ཡིན། ཆོས་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་</p>	<p>YESHE DE 499 DHARMA</p>
-------------------	---	----------------------------

ཞུ་ཕྱིན་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	ཡིན་པར་མ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་	YESHE DE 500 DHARMA
	སྤྱིན་པ་འདི་འི་དོན་གཞན་ལ་སྤྱི་ཆེར་སྤྱིན་པར་བྱེད། འཆང་པ་དང་། བློ་མ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་ན་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་མང་དུ་འབྲེལ་གྱི།	
	བདག་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ནི་མ་	
	ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀུར་བཅོམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཀློག་ཀྱི་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ལ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་	
	འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ལ་ཡང་	

༡། རྒྱུ་ཆེར་སྟོན་པར་བྱེད། འཆད་པར་བྱེད། རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། གསལ་བར་བྱེད་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་འཕེལ་
ལོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
པ། ཀློག་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྤྱུལ་། རིགས་གྱི་སྤྱུལ་ཤིས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལྟར་དོན་དང་ལྡན་ལ་ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཀློག་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་
པའི་རིགས་གྱི་སྤྱུལ་། རིགས་གྱི་སྤྱུལ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་སྤྱུལ་པོ་ཆད་མེད་གྲངས་མེད། གཞུགས་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་བཙུན་པའི་སྤྱུལ་
པ་ཡིན་ནོ། །ཀློག་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྤྱུལ་། རིགས་གྱི་སྤྱུལ་སྟོན་གསལ་བཤད་ཀྱི་སྤྱུལ་པོ་ཆད་མེད་པ་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོད་མེད་གངས་མེད། གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་ལ་ནམ་འཁོར་འཛིན་པར་དུ་མེ་ཏྲུག་དང་། སྒྲོས་དང་། སྤྱི་དང་།
 སྤྱོད་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ནམས་དང་། བདེ་བའི་ཕོ་བྱང་ནམས་ཀྱིས་རིམ་
 སྒོར་བྱ་བ་དང་། སྤྲམ་ར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱས་པ་བས་ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་ནམ་གངས་དུ་མར་གོ་བར་བྱས། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། ནམ་པར་
 བསྐྱེམས་པར་བྱས། ནམ་པར་སྒོལ་བར་བྱས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་

༄༅། །དུའཕེལ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། །འདས་པ་དང་། །མ་སྤྱོན་པ་དང་། །དཔྱུར་བྱུང་བའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་བྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མ་དོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། །མ་དོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུའོ། །མ་དོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱུར་བཅའ་བདུན་པ་ཡིན་ལོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་
གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གཞན་ཏུ་མེད་པར་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་དང་། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། །བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྒྲིབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བས། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ལ་སྒྱུ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་རྟ་གསལ་བར་བྱེད། རྫོང་པར་བྱེད། མཚོན་
 པར་བྱེད་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཀྟེ་ཤི་ཀ་དེ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གཏོང་ཞིང་
 འདི་སྟམ་དུ་སྒྲིབ་པ་གཏོང་ངོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་འདི་གཏོང་ངོ། །འདི་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་སྟམ་ན་དེས་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་བཏང་བས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། སྒྲིབ་པའི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །བདག་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཅན་འདི་ནམས་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྟམ་ན། འདི་ནི་ཚུལ་
 བྲིམས་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་སྒྲེལ་པའོ། །བཟོད་པ་ནི་འདིའོ། །ཕ་རོལ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་

YESHE DE 504 DHARMA

༄༅། །སྙམ་ན་འདི་ནི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། །བཟོད་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་བཙུན་འགྱུས་ཙུམ་མོ། །འདི་ནི་བཙུན་འགྱུས་མོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་སྙམ་ན། །འདི་ནི་བཙུན་འགྱུས་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། །བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སྙམས་པར་འདུག་གོ། །བསམ་གཏན་འདི་ལོ། །འདི་ལ་ནི་མ་ཉམ་པར་གཤག་གོ་སྙམ་ན། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲེལ་མོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདི་ལོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་སྙམ་ན་ཤེས་རབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀློག་གི་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་ལ། །ཤེས་ཀྱི་བྱུང་ལ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་ལ་སྐྱོད་པས་ནི་སྐྱོན་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུན་ལྷན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཇི་
 ཏྟར་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་འགྱུར། ཇི་ཏྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་འགྱུར། ཇི་ཏྟར་བཟོད་པའི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་འགྱུར། ཇི་ཏྟར་བཙུན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་འགྱུར། ཇི་ཏྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་འགྱུར། ཇི་ཏྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་འགྱུར། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཀཾ་ཤི་ཀཾ་འདི་ལ་བྱུང་

ལྷ། །ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྱུན་པ་གཏོང་བའི་ཆོ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མི་དམིགས། །སྒྱུན་པ་མི་དམིགས། །ལེན་པ་མི་དམིགས།
 པ་འདི་ནི་སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་མི་དམིགས། །ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་མི་དམིགས། །སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བཟོད་པ་མི་དམིགས། །བཟོད་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས། །བཟོད་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་
 པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་མི་དམིགས། །བརྩོན་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས། །ལུས་དང་སེམས་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །བསམ་གཏན་མི་དམིགས། །བསམ་གཏན་བསྒྲེལ་པ་མི་དམིགས། །བསྒྲེལ་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ཞེས་

བཟློང་དོ། །ཤེས་རབ་མི་དམིགས། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་མི་དམིགས། སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཟློང་དོ། །ཀློག་གི་
ཀ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་འགྱུར་
རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀློག་གི་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན་ཡི་གོ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་

<p>ཡུལ་འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་</p>	<p>༡༡། གཏུག་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན་ཡི་གོ་དང་ལྡན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཀློག་མཁོ་འདས་པའི་དུས་ན་རིགས་གྱི་བྱུང་ལ། རིགས་གྱི་བྱུང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེར་རིགས་གྱི་བྱུང་ལ། རིགས་གྱི་བྱུང་ལ་བྱུང་ལ་ཡང་དག་པར་རྟེན་གསུམ་པའི་བྱུང་ལ་ཏུ་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཐོས་ནས་ཆུང་བོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན་ཡི་གོ་དང་ལྡན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙོན་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་</p>	<p>YESHE DE 509 DHARMA</p>
---------------------------	---	----------------------------

གཟུགས་བརྟན་དེ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློག་ཀྱི་འདི་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 འདི་བརྟན་ཏེ་སྤྱོད་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ།
 གཟུགས་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟེན་སྟེན་དང་། ནྟེན་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་
 འགྱུར་ཞིང་གང་དེ་སྟོན་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་དོ་ཞེས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་ནྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་
 གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟེན་སྟེན་དང་། ནྟེན་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་

ཨོ། །པར་འགྱུར་ཁིང་། དེ་དག་གྲུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མིག་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྣ་དང་། ཕྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། གཟུགས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། སའི་ཁམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ལོ་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རྩུང་གི་ཁམས་དང་། བམ་མཁའི་ཁམས་དང་། བམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། མིག་གི་ཁམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། བ་བའི་ཁམས་དང་། སྤྱི་ཁམས་དང་། ཕྱེའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་།

ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། སྒྲུའི་ཁམས་དང་། རྩིའི་ཁམས་དང་། རོའི་
 ཁམས་དང་། རེག་གི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། མིག་གི་ནམས་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར།
 ན་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྒྲུའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཕྱེའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་ཁམས་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་། ཕྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་

ཧྲིལ་པར་འཁྱུང་བ་དུང་།	༄༅། །ལམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་མཆོར་བ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་	YESHE DE 513 DHARMA
	དང་། སྣ་དང་། ཟླ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་མཆོར་བ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་།	
	བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་	
	དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རྩུང་གི་ཁམས་དང་།	
	ནྐམ་ལ་ཁའི་ཁམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། གཟུགས་དང་།	

གྲ་དང་། རྩི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། རྩོམ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྒྲུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། མིག་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྒྲུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། ན་བ་དང་། སྒྲ་དང་། བྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་
 མེད་པ་དང་། མི་སྒྲུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྒྲའི་ཁམས་དང་། རྩིའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། རེག་གི་
 ཁམས་དང་། རྩོམ་གྱི་ཁམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྒྲུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། མིག་གི་ཁམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྒྲུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། ན་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲའི་ཁམས་དང་། བྱེའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་བསྟན་འཛིན་	༄༅། །ཁམས་སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤྱུག་བསྐལ་	YESHE DE 515 DHARMA
	བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། ན་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྤྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཕྱི་འི་	
	ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་།	
	མི་སྤྱུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་།	
	མི་སྤྱུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྤྱ་དང་། ཕྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ན་བ་དང་། སྤྱ་དང་།	

ཕྱེད་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྡན་ཆོར་བ་སྐྱུ་གཤམ་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྐྱུ་གཤམ་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། བརྩོན་
 འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་།
 ནྐམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུ་གཤམ་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྐྱུ་གཤམ་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་། མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་

公

༡། ཁྱིཾ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར།
 དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྤ་དང་། ཟུ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁྱམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་
 དང་། མི་སྤྱག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་
 པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་
 དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའི་ཞེས་བྱ་

བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་མི་རྟག་པ་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བདག་མེད་པ་དང་། མི་རྟུག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞག་
 པ་མི་རྟག་པ་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་རྟུག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་
 གྱི་རྟུག་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནམས་མི་རྟག་པ་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་།
 མི་རྟུག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་།

༡༡། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྡུག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཞེས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པ་འདི་ནི་ཀློག་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལོ། ཀློག་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟོན་ན་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་སྒྲེལ་ས་ཤིག་ ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་
 བསྒྲེལ་ས་ན་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་བསྒྲེལ་ས་ན་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ས་བརྩུ་པའི་བར་ལ་

གནས་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་དེ་ཡང་མཆོན་མའི་ཚུལ་དང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཀློག་པོ་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལོ། ། ཀློག་པོ་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། །
 ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མའི་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཤིག་ བྱུང་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་
 རོ། ། འད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་པའི་ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཀློག་པོ་ཀ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལོ། ། ཀློག་པོ་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་
 ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོན་ན་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ།

༡༡། ཚུར་རིག་ས་ཀྱི་བུ་བྱེད་ཀྱི་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུབ་ས་ཤིག། བྱེད་ཀྱི་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུབ་ས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤེལ་
 སྒྲོན་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིག་ས་ཀྱི་བུ་འཇུག། རིག་ས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོན་ན་འདི་ལྟར་སྒྲོན་ཏེ།
 ཚུར་རིག་ས་ཀྱི་བུ་བྱེད་ཀྱི་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུབ་ས་ཤིག། བྱེད་ཀྱི་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུབ་ས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྱེད་ཀྱི་ས་དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤེལ་འཛིན་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་དེ་ལྟར་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ལ་
 གནས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ཅི་མཁྱེན་འདས་ན་མཁྱེན་པ་ཅི་མཁྱེན་ཏེ། སྤྱི་མཁྱེན་དང་། བསྐྱེད་དང་། མཛོད་པ་དང་། རྗེས་པ་དང་། བཀྲུས་སྒྲིལ་སྤྱི་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ལྟན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་དེ་དག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྟོན་པ་ལགས། བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློག་ཀྱི་འདི་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་དེ་དག་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཆུར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ཤེས་ཤིག། གཟུགས་མི་རྟག་ཅིས་བྱུང་བར་མ་ལྟ་ཞིག། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞིག། གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་

༡༡། །དེ་ནི་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་རྟག་
 པ་ལམ། མི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཀའི་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་མི་སྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ལྟ་ཞིག་ དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ནམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་ཅི་འདྲི་སྒྲིལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདྲི་སྒྲིལ་དེ་ལ་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པར་སྒྲིལ་ལ་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པའི་སྒྲིལ་ཏེ། ཀའི་ཤི་ཀ་དེ་སྒྲིལ་སྟོན་པའི་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྟོན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་སྟོན་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་བྱུང་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྒྲིལ་ཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ནྟམས་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིལ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་བ་དུན་དང་། ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྲིས་གནས་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། ཚད་མེད་པ་ནྟམས་དང་། བསམ་གཏན་ནྟམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

ཉིས་པ་རྒྱུ་ལྔ་པ་གྱི་	༄༅། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་	YESHE DE 527 DHARMA
	བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ལ་བྱའོ། །ཚུར་རིགས་གྱི་བུ་བྱེད་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་	
	པ་སྒྲོམས་ཤིག རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མ་ལྟ་ཞིག དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་	
	སྟོང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་	
	སྤྱོན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅི་འི་	

ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀློག་ཀྱི་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྟོན་རྟེ། ཀློག་ཀྱི་གཞུགས་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་
 དེ་དག་བྱུང་རྒྱུ་ཐུགས་ཐུགས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའི་འདི་ལྟར་སྟོན་རྟེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་ཤིག་ ཆོས་གང་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ ཆོས་གང་ལ་ཡང་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བལྟ་བུ་བར་བྱ་བའམ། གང་ལ་ཡང་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཀྱི་འདི་ནི་

༡༡། །འདི་ལྷོ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འདི་ཕྱིར་རྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འདི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོ། །དངོས་པོ་
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྤང་བ་ལམ། དོར་བ་ལམ། སྦྱོར་བ་ལམ། འགག་
 པ་ལམ། ཆད་པ་ལམ། ཏྲག་པ་ལམ། དོན་གཅིག་པ་ལམ། དོན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལམ། འོང་བ་ལམ། འགྲོ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་རྟེ། ཀློག་གི་ཀ་དེ་
 ལྷོ་པ་སྟོན་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་ལམ། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྟོན་རྟེ། །ཀློག་གི་ཀ་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་ལམ།
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ལྷོ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷོ་པ་སྟོན་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་ལམ། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱུང་

བོ་ནི་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་སྤྲུལ་དག་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱར་བཅུ་མ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལོ། ། ཀློག་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་
 ཡང་འཛུལ་བྱུང་གི་སྤྱི་བོ་ཅན་ཅི་སྟོང་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ན། ཀློག་ཀྱི་དེ་ཅི་
 སྤྲུལ་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་དོ། ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་མང་དོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློག་ཀྱི་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ལོ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
 འདི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་ནམ་གང་སྤྲུལ་དུ་མས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཟོད་པར་འགྱུར། སྟོན་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་

༄༅། །སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་རབ་རྟ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་རྒྱུད་དུ་ཚུར་རིག་ས་ཀྱི་བུ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 རྟ་བྱིན་པ་བྱུང་ཤིག། གུ་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོངས་ཤིག། ལྟོགས་ཤིག། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག། རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟ་བྱིན་
 པ་ལ་ནོན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བསྟོན་ཆེས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟ་བྱིན་པ་འདི་ལས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
 པ་ནམས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀློག་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
 ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། གླིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། གླིང་གི་འཇིག་

ཏྲེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཡང་ཞོག། སྤྱོད་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིན་ཏྲེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཡང་ཞོག། ཀཾ་ཤི་ཀ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏྲེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 བུ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཡང་ཞོག། ཀཾ་ཤི་ཀ་ཤར་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཏྲེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།
 རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། སྤྱོད་གསུམ་མཆོམས་ནྟམས་
 དང་། སྤྱོད་དང་། འོག་གི་འཛིན་ཏྲེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་

༡༡། །ཞིག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ན། ཀཾ་ཤི་ཀ་དེ་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་
རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།
ཀཾ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དེ་
བསྟན་པ་དང་། དོན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྒྱུལ་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྱེ་སྤྱེ་གསལ་བར་བྱས། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་པ་
དང་། འདི་སྐད་དུ་ཚུར་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུང་ཤིག ཀྱན་རྒྱལ་པར་གྱིས་ཤིག ཆོངས་ཤིག ལྷོགས་ཤིག ཚུལ་བཞིན་དུ་

ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནམ་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་ན། ཆེས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་
 ཞེ་ན། ཀློག་ཤིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀུར་བཙམ་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 གིས་ནི་བཀུར་བཙམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀློག་ཤིག་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྱིར་གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལན་
 ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་ཙམ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེད་པ་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་ཙམ་
 གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེད་པ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ན། ཀློག་ཤིག་དེ་ཇི་སྟེད་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་

<p>ཡུལ་འཕེལ་གྱི་འཕེལ་བ་</p>	<p>༡༡། །རྒྱལ་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ བཀའ་སྤྱུལ་བ། །ཀའ་ཤི་ཀའ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། །རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་དོན་དང་ལྟན། །ཡི་གེ་དང་ལྟན་པར་གཞན་ལ་ རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུད་དེ་བསྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། །ནམ་པར་བཀྲོལ་ཞིང་ནམ་པར་སྤྱེ་སྤྱེ་གསལ་བ་དང་། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་ བྱས་པ་དང་། །འདི་སྐད་དུ་ཚུར་རིགས་གྱི་བྱུ་ཕྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟུང་ཤིག །ཀའ་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོངས་ཤིག །སྟོགས་ཤིག ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན། །ཆེས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །</p>	<p>YESHE DE 535 DHARMA</p>
-----------------------------	--	----------------------------

དེ་ཅི་འི་སྤྱི་ལ་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་ལན་ཅིག་སྤྱི་ལ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱི་ལ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ད་ལྟ་བཙམ་པ་ཉིད་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ལ་རོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀ་འཛམ་གྱི་འི་སྤྱི་ལ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་སྤྱི་ལ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱི་ལ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
 ད་ལྟ་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཡང་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ད་ལྟ་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྤྱོད་གི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྤྱོད་གཉིས་པ་བར་མའི་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

༡༡། །དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀཾ་ཤི་ཀཾ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུ་ལྷི་གྲུ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་གི་
ཕྱོགས་དང་མཚམས་ནས་དང་། སྟེང་དང་། འོག་ནས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུ་ལྷི་གྲུ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་ན། ཀཾ་ཤི་ཀཾ་དེ་ཇི་སྟེན་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་
ནས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལ་མ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

ལྟལ་པ། ཀློག་གི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་
 ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་བརྗོད་དེ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་བཀོལ་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྱོད་སྟེ་གསལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་པ་དང་།
 འདི་སྐད་དུ་ཚུར་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཟུང་ཤིག ཀྱུན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག ཆོངས་ཤིག ལྟོགས་ཤིག ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
 གྱིས་ཤིག ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན། ཆེས་དེ་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 ཀློག་གི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཐུགས་རྒྱུ་བཤད་པ་	༄༅། །བསྐྱབས་པ་ཅམ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་ཤུ་གསུམ་ཀྱི་ཁོང་གང་གྲུ་ལྷི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་གི་	YESHE DE 539 DHARMA
	འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཁིག་གིས་རང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་རབ་རྟུ་བ་ཀོང་ན།	
	ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་ཇི་སྟོང་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་	
	འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཀྲི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་	
	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་བྱེན་པ་འདི་དོན་དང་ལྷན། ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དེ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་ལ་ནྟམ་པར་	

བཀོལ་ཞིང་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་པ་དང་། འདི་སྐད་དུ་ཚུར་རིག་ས་ཀྱི་བྱ་བྱིང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟུང་
 ཤིག ཀྱེ་ཚུ་བ་པར་སྤྱོད་ཤིག ཚེས་ཤིག རྟོག་ས་ཤིག ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་སྤྱོད་ཤིག རིམ་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནམ་ཏན་དུ་
 སྤྱོད་ཤིག ཅེས་གཞན་ལ་བྱིན་ན་འདི་ནི་དེ་དག་པས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཀློག་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་
 ལས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་ཅེས་པ་ཅེས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཀློག་ཀ་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྱོད་གི་སེམས་ཅན་རིམ་བྱོང་པ་དེ་
 དག་རིག་ས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། རིག་ས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ལའི་གིས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བྱས་ན། ཀློག་ཀ་དེ་རི

ལྷན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>༡༡། །སྒྲུལ་དུ་སེམས་། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། །བརྒྱ་བྱེད་བྱིས་གསོལ་བ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །ཀློག་གི་ཀའ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གད་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དོན་དང་ལྷན། །ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དེ། །བསྟན་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་ལ་ནམ་པར་བརྟོལ་ཞིང་ནམ་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱུང་གིས་ཀྱུ་བ་པར་བྱིས་གིས་ཆོངས་གིས་སྟོགས་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱིས་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནས་ཏུ་བྱིས་གིས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་</p>	<p>YESHE DE 541 DHARMA</p>
-----------------------	--	----------------------------

བྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ནོན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིག་པ་ཀྱི་བུ་བྱེད་ཀྱིས་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆེར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 བསྟོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
 བྱེད་བྲམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོན། ཆེས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །
 དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཀྱི་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་པོ་ཆེན་པོ་ནྟམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོགས་བཅུ་འི་

༡༡། རྩོགས་རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེམ་སྟོང་གི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་
 གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ཉིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་
 བོ། ཁྲིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། ཁྲིང་སྦྱི་སྦྱང་གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་
 ཅམ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། ཁྲིང་ག་ཉིས་པ་བར་མ་དང་། ཁྲིང་ག་སྟུང་གི་ཁྲིང་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་པ་དང་། ཀླུ་ཤི་ཀ་ག་ཞུ་ཡང་རྩོགས་བཅུའི་རྩོགས་རེ་རེ་
 ཞིང་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེམ་སྟོང་གི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་རིགས་གྱི་བྱུང་ལ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་

དཔ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། གཏིག་ཀ་དེ་ཇི་སྟོན་ཏུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་
 མང་ཏུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གཏིག་
 ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་པའི་བར་དང་། འདི་སྐད་ཏུ་ཆུར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུང་གིག། གཏིག་ཆུབ་པར་གྱིས་ཤེས་ ཆོངས་
 ཤིག། ལྷོགས་ཤིག། ཆུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་གྱིས་ཤིག། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་

ལྷ་པོ་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་ལོ་

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལ་ནོན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིག་པ་ཀྱི་བུ་བྱིད་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོག་པ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆེར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲེལ་པ་
ཡོངས་སུ་རྩོག་པ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲེལ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོག་པ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིད་བྲལ་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྩོག་པ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་མདོན་པར་རྩོག་པ་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲོ་ན། ཆེས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
ཀློག་པ་ཀློག་པའི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་པོ་སེམས་དང་པོ་ཆེན་པོ་ནམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོག་པ་བཙུའི་སྤྱོག་པ་རེ་རེ་ཞིང་གང་

DHARMA

545

YESHE DE

[illegible]

ཧྲིཿཔ་རྒྱ་འཁོར་ལྷོ་པ་ལྷོ་	༄༅། །ལ་གྱིས་ཤིག ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་	YESHE DE 547 DHARMA
	སྟོན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་ཤིག་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་སྟོར་མི་ལྟོག་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐར་	
	གྱིས་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྟོན། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བུ་འཕ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་	
	འདི་ཉིད་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་གི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་	
	སྟོང་པ་དང་། སྟོང་ག་ཉིས་པ་བར་མའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་ག་སུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་	

[illegible]

<p>ཉིས་པ་རྒྱ་དོན་ལྟ་</p>	<p>༡༡། །པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོལ་ཁེས་བསྒྲོན། །འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཀློག་ཀླ་ག་ཁེན་ཡང་འཛམ་གུ་འི་ མིང་གི་སེམས་ཅན་རི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བཀོད་དེ། །དེ་དག་ལ་རིགས་ཀྱི་ བྱུང་ལ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་ལཱ་ཁིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྤྱིན་པ་འདི་དོན་དང་ལྟན། །ཡི་གེ་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་ བྱེད་པ་དང་། །ནམ་པར་བཀྲོལ་ཁིང་ནམ་པར་སྤྱེ་སྤྱེ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་བས་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལཱ་ཁིག་བདག་ཅི་སྤྱིར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་ པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཐོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོལ་ཁེས་ཟེར་བ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་ལཱ་ཁིག་གིས་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྤྱིན་པ་</p>	<p>YESHE DE 549 DHARMA</p>
--------------------------	--	----------------------------

འདི་རྒྱ་ཆེར་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ཅིང་ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད། རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ཡང་དག་
 པར་སྟོན་པར་བྱེད་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །སྟོགས་བརྩུའི་སྟོགས་རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 རྟུ་སྤྱིན་པ་འདི་བསྟན་པ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་བདག་ནི་སྟུར་དུ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་རྟུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་རྒྱུའི་ཞིས་ཟེར་ན། ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྤྱིན་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་ཉེ་བར་བསྟན། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་

༄༅། །གསལ་བར་བྱས། རྣམ་པར་བཀོལ། རྣམ་པར་སྤྱོད། རྣམ་པར་བཤད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱས་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་
 ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་འི་སྤྱིར་ན། དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཆེས་བསྟན་ཀྱང་མི་དགོས་ཀྱི། འདི་ནི་འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་
 ལ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་མནར་བ་འི་སྤྱིར་འཁོར་བུ་བ་ནི་བསྟན་གསུང་པ་ཙམ་དགྲ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་བསྟན་གསུང་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཙུང་ལྟོག་འདས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉི་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གིས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་ལ་གདམས་ཤིང་
 རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །དན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ནམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
 ནམས་དང་། རྩུལ་གྱི་ཀར་པ་ནམས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་དང་། ལམ་ནམས་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་
 སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་

ཉི་མཁའ་འཕྲོད་པ་དང་།	<p>༡། ལ་ནམས་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནམས་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟུན་པར་བགྱིའོ། ལ་ནམ་པར་</p> <p>ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟུན་པར་བགྱིའོ། ཁྱིའི་རེ་</p> <p>འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་ནམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་</p> <p>བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟུན་པར་བགྱིའོ། ཁོས་དང་། བསོད་སྒྲོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། བད་ཀྱི་</p> <p>རྒྱུན་སྒྲུབ་དང་། ཡོ་བྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བགྱི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་གིས་བསྟུ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་</p>
---------------------	--

པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྟ་བུ་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་
 བའི་སྤྱིར་ཉི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གདལ་གས་པ་དེ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནམས་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རུ་རྩ་བ་དུ་ན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་
 དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ནམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

༡། ཁོ་ཁོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་པའོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་
 པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་ནྟམས་ཀྱི་དབང་པོ་བསྐྱུ་བྱིན་ལ་སྦྱས་པ། ཀློག་ཀྱི་དེ་ལྟར་བྱུང་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་འདི་
 ནྟམས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་གད་མེས་ཅན་ནྟམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་པ་དེས་
 ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའ་མེས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 ཟང་ཟིང་དང་ཚེས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་། འདི་ལས་

རང་སངས་རྒྱལ་དང་། འདི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནམས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པར་མི་འགྱུར།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཉུང་བརྟན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
 པ་དགྱུ་དང་། ཆོད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་
 པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནམས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་

ལྷ། མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
 བླམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་བླམས་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བླམས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སྟོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་
 དེ་བླམས་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཚོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀློག་གི་ག་ག་གིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྒྱུ་དང་། ཉིང་པ་ཉིད་

ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རུ་ཅུ་
 བརྟན་དང་། ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏུན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་།
 མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་སྟོབ་པ་དེས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

ཧྲཱིུ་པ་ཧྲཱིུ་པ་ཧྲཱིུ་པ་	<p>༄༅། །ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ནྟམས་རྒྱུན་འཆད་དོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། ག་ཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་གནས་ནྟམས་རྒྱུན་འཆད་དོ། །</p> <p>། །རྒྱལ་རིགས་སྐྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ནྟམས་འབྱུང་དོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྐྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ནྟམས་འབྱུང་དོ། །བྲིམ་བདག་གི་རིགས་སྐྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ནྟམས་འབྱུང་དོ། །</p> <p>རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནྟམས་འབྱུང་དོ། །སྐྱུ་ཕུ་ཕུ་གསྐྱུ་བ་ནྟམས་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་དང་། དག་འཕྲན་དང་། འཕྲུལ་དག་འདང་། ག་ཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ནྟམས་དང་། ཚངས་འཁོར་དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། འོད་རྒྱུད་དང་། ཚད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དག་རྒྱུད་དང་། ཚད་མེད་དག་དང་། དག་རྒྱས་དང་། སྒྲིན་མེད་དང་། བསོད་ནྟམས་འཕེལ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེད་དང་། གནས་གཙང་མ་དང་། མི་ཆེ་བ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>559</p> <p>YESHE DE</p>
--------------------------	--	--

དང་། མི་གཏུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྟ་དང་། འོག་མིན་པ་ནམས་དང་། བཟ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ལྟ་ནམས་དང་། བཟ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ལྟ་ནམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ལྟ་ནམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲིབ་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་
 འབྱུང་ངོ་། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བཟོད་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བཙུན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་
 པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བསམ་གཏུབ་སྒྲིམ་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ནད་སྦྱོང་པ་ཉིད་
 དང་། སྒྲིམ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིམ་ཀྱི་ཆོས་

ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་	<p>༡། །སྐྱུ་མ་རྩ་ཕྱི་བདུན་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནྐམས་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཚད་མེད་པ་ནྐམས་དང་། །བསམ་གཏན་ནྐམས་དང་།</p> <p>གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྐམས་དང་། །ནྐམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་།</p> <p>མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྐམས་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་</p> <p>དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནྐམས་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། །མི་འཛིན་པ་བཞི་དང་། །སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་</p> <p>རིག་པ་བཞི་དང་། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་</p>	<p>YESHE DE 561 DHARMA</p>
---------------------	---	----------------------------

མཐུན་པ་ཉིད་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇུག་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇུག་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་ལ་སྦྱས་པ། བརྟན་པ་རབ་འབྱུང་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་ལྟེན་པ་དང་ལྟན་པ་འཛིན་ཏེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མེད་དུ་བྱས་
 ཏི། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་སུ་
 ཡི་རང་བ་དང་ལྟན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་

༡༡། །ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། བསྒྲེལས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲེལ་བའདི་ཉིད་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །རབ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཐུལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པོ། །།བམ་པོ་སུམ་ཅུ་ལྟ་བུ། དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་

དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་པ་ནམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྒྲེལས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་
 པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་རུལ་བ་དང་། བདག་ཁྱི་བ་དང་། བདག་ཡོངས་སྐྱུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སྤྱོད་པ་གྱི་ཚེས་སྐྱུལ་རྩ་རྩ་བ་དུན་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་།
 ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གྱུང་བདག་རུལ་བ་དང་། བདག་ཁྱི་བར་བྱུང་བ་དང་། བདག་ཡོངས་སྐྱུ་

ཧྲཱིུ་པ་རྒྱ་ལ་གཞུང་།	༡། ལྷ་དན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པར་ཟད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུལ་བ་དང་། ཞི་བར་བྱ་བ་	YESHE DE 565 DHARMA
	དང་། ཡོངས་སུ་ལྷ་དན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མེད་དུ་བྱས་ཤིང་	
	མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་	
	པ་རབ་འབྱེད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བྱམས་པ་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ཤར་སྤྱོད་གསུང་	
	ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་བཙུན་ལྡན་འདས་བྱངས་མེད་ཅད་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནམས་དང་།	

མཚམས་ནམས་དང་། འོག་དང་། སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟུན་འདས་གངས་མེད་ཚད་མེད་གཤམ་དུ་མེད་པ་ཡོདས་སུ་བྱ་དན་ལས་
 འདས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་བྱུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛད་པར་རྗེ་གསུམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་།
 སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོདས་སུ་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མ་རུབ་པའི་བར་དུ་དག་པའི་རྩ་བ་ལ་འོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དུག་དང་ལྟན་པ་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩལ་བྱིས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྲོབ་པའི་དག་པའི་རྩ་བ་ཟག་པ་

ལྷ། མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུང་པོ་
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཐུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། གན་པར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་པ་
 ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གྲངས་མེད་ཆད་མེད་གཞུག་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུམས་
 ལྟན་འདས་དེ་དག་གི་སྐུ་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། དགྲ་བཙུམས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། རང་བྱུང་རྩལ་ཐོབ་པ་དང་། བྱུང་རྩལ་མེད་པ་དཔའི་རྒྱུན་

མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་ཕྱ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དང་། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་ཀྱང་
 རུང་། དེ་དག་ལ་དགོ་བའི་ཕྱ་བ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རབ། དམ་པ། གཙོ་བོ། མཆོག་སྤུལ་
 དུ་སྤྱོད་པ། གོང་ན་མེད་པ། མཉམ་པ་མེད་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྟན་པའི་
 དགོ་བའི་ཕྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ན་དམིགས་པ་གང་དང་།

༡༡། །དངོས་པོ་གང་དག་གིས་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་
མཚན་མར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་རྟུ་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་རྟུ་དམིགས་སམ། བྱམས་པས་སྦྱས་པ། བརྩམ་པ་རབ་འབྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཇི་
ལྟར་མཚན་མར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡོད་ས་སུ་བསྒྲེས་པ་དེ་བཞིན་རྟུ་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་དམིགས་པ་དེ་དག་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་སྦྱས་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་སྐྱོགས་བརྩམ་པ་བརྩམ་པ་བརྩམ་པ་
ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛོལ་བ་དེ་དག་གི་ཡང་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་མེད་པར་རྫོགས་པར་སངས་

རྒྱལ་པོའི་བར་དང་། སྤུང་པོ་ལྷན་པ་མེད་པའི་ལྷན་པ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ལྷན་པ་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཚེས་གནས་པའི་བར་གྱི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་དང་། སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཆོན་མར་བྱས་ཤིང་མཆོན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲེ་ན།
 མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤིང་སྤྱི་བའི་ལོ་ག་དང་། སེམས་སྤྱི་བའི་ལོ་ག་དང་། ལྷ་བ་སྤྱི་བའི་ལོ་ག་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

༡༡། །དང་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་བ་ལ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་དང་། སེམས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་དང་། ལྟ་བ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེའི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་དེས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན། སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། སྤྱོད་པའི་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུམ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བརྟན་ཡང་དེ་བཞིན། ཚད་མེད་པ་ན་མས་དང་། བསམ་གཏན་ན་མས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ན་མས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ན་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན། བད་སྤྱོད་པ་ཉིད་

དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་ཀྱང་དེ་བཞིན། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡང་དེ་བཞིན། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཀྱང་དེ་བཞིན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ཡང་དེ་བཞིན། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་བཞིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྟེར་
 དངོས་པོ་ཇི་སྟེ་པ་དང་། དམིགས་པ་ཇི་སྟེ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན། སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་

༡། བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ཟླ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱང་དེ་བཞིན།
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་དེ་བཞིན། དྲན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡང་དེ་བཞིན།
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་ཀྱང་དེ་བཞིན། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན། ཉིང་ངོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ཡང་དེ་བཞིན། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན། སངས་རྒྱུ་གི་ཚེས་མ་
 འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ན། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དམིགས་པ་ནི་
 གང་ཞིག་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། སེམས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དག་བའི་རྩ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། བྱམས་པས་སྦྱས་པ། བརྩུན་པ་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱུ་
 མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བར་འགྱུར། དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་འགྱུར། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

YESHE DE 574 DHARMA

༡༡། །སྒྲོང་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་དང་། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་།
དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་མཚན་མར་བྱས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། རི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། མཚན་མའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། མཚན་
མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན།
ནམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། སྒྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན། འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་

YESHE DE 575 DHARMA

སེམས་དཔའ་དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་
 པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློ་བཟླ་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ནྟེན་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟེན་ལ་དཔའ་དེ་དག་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་བྱས་ཤིང་བྲམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་རབ་
 འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ནི་ཐེག་པ་ལ་གསུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་

༡༡། །གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བདེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་ཐེག་པ་ལ་གསུང་
 ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་སྦྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལ་དད་པ་ཙམ་མམ། རབ་ཏུ་དད་པ་ཙམ་
 མམ། དགའ་བ་ཙམ་མམ། གུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྦྱིར་ཏེ། སྦྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོའི་མདུན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །བསྟན་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བར་བཤད་པ་སྟེ། དེས་དེ་ལྟར་ཐོས་ནས་མི་

དང་། གུན་རྟུ་མི་སྐྱུ་གུན་རྟུ་སྐྱུ་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟླ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །བརྩུན་པ་རབ་འབྱེད་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་
 སྟུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྟན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་སྦྱས་པ།
 འོན་ཕྱམས་པ་སེམས་གང་གིས་རྗེས་སྟུ་ཡི་རངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྟོན་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཟད་ཅིང་འགགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ནམ་པར་གྱུར་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་
 དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྱུང་ཟད་ཅིང་འགགས་ལ་བྲལ་ཞིང་ནམ་པར་གྱུར་ན། རྗེས་སྟུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་

༡༡། །གང་ཞིག་དང་། དངོས་པོ་གང་ཞིག་དང་། དམིགས་པ་གང་ཞིག་དང་། དགོ་བའི་ཕྱ་བ་གང་ཞིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱ། ཅི་མེད་མ་གང་གིས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱ་བའམ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མེད་མ་གཉིས་སྟངས་པར་འགྱུར་བ་མེད་ལ། མེད་མ་གྱི་རང་
བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མེད་པ་དང་མེད་པ་འཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། འདི་
ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ཏེ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་
པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཚད་མེད་
པ་ནྐམས་དང་། བསམ་གཏུན་ནྐམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྐམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
ནྐམས་དང་། མ་ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནྐམས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མ་དོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནྐམས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་

༡༡། །བརྒྱད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སྡུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྡུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྡུ་བསྒྲེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྡུ་བསྒྲེ་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྡུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྡུ་བསྒྲེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་ལ་སྦྱས་པ། བརྟན་པ་རབ་འབྱེད་ཇི་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མས་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྡུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྡུ་བསྒྲེས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་རྗེས་སྡུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སྡུ་བ་བྱུང་ནི་དཔེ་ཡོངས་སྡུ་བསྒྲེས་པ་ཡིན། རབ་འབྱེད་གྱིས་སྦྱས་པ།

བྱམས་པ་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་འི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྦྱོན་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་འི་ཚུལ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ཏེ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མི་དམིགས་པ་འི་ཚུལ་དང་།
 མཆོན་མ་མེད་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ན། བྱང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར་། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོན་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་
 པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར་། ཆོད་མེད་པ་ན་མས་དང་། བསམ་པ་ཏེ་ན་མས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་

<p>ཉིས་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་</p>	<p>༡༡། །པ་ནྟ་མ་ས་དང་། །འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་ནྟ་མ་ས་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར། །ནྟ་མ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། །མཐར་གྱིས་གནས་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟ་མ་ས་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། །སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐོན་པ་འགྱུར། །འདི་འི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། །བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་</p>	<p>YESHE DE 583 DHARMA</p>
--------------------------------	---	----------------------------

རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟེད་པའི་པ་རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་དོན་དང་ལྡན་ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་སྤྱོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་མེད་པར་ཆུད་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་པ་རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་ནྟམས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་རྩུ་ཅུ་བ་དུན་དང་། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་ནྟམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནྟམས་དང་། བསམ་གཏན་ནྟམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་
 མ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་།

༄༅། ཁྱིའ་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།
 སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མའ་དེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་རྟུར་སྟོན་ཏེ། །བདུད་ཀྱི་ལས་ནྟམས་ཀྱང་
 སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བདུད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་ཐོས་ནས་འགྲིབ་པའམ་འཕེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་རྟུར་བདུད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་ལ་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྦྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་ཆུད་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བཙེ་མ་ལྟན་འདས་ནྟམས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་
 ཡང་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

རིགས་དེ་དང་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཞན་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྤྱོད་པ་དང་ཚོས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་པ་ལྟ་བུ་འདས་ལམ་ཆད་པ། འཇུག་པ་ཆད་པ།
 སྒོས་པ་དང་སྤིང་པར་འདྲེན་པ་ཆད་པ། མཆིམ་ཟད་པ། ཚོར་མ་བཙུང་པ། བྱུང་ཤིན་ཏུ་བོར་པ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིང་པར་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པ། ཡང་དག་པར་ཀུན་གཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་གྲོལ་བ། སེམས་ཀྱི་དབང་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་པ་ལྟ་བུ་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

༄༅། །དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་མཛད་དེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་སྐྱེ་ལ་ཆེན་པོ་ནམས་སམ།
 བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྐྱེ་ལ་ཆེན་པོ་ནམས་སམ། བྲིམ་བདག་གི་རིགས་སྐྱེ་ལ་ཆེན་པོ་ནམས་སམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་འམ། སུམ་རུ་རུ་ག་སུམ་པ་འམ། འཕྲབ་
 བྲལ་ལམ། དག་འཕྲན་ནམ། འཕྲུལ་དག་འམ། ག་ཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དམ། ཚངས་རིགས་སམ། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ནམ། ཚངས་ཆེན་ནམ།
 འོད་རླུང་དམ། ཚད་མེད་འོད་དམ། འོད་གསལ་ལམ། དགོ་རླུང་དམ། ཚད་མེད་དགོ་འམ། དགོ་རྒྱས་སམ། སྤྱིན་མེད་དམ། བསོད་ནམས་འཕེལ་
 ལམ། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་འམ། གནས་གཙང་མ་བའམ། མི་ཆེ་བ་འམ། མི་གདུང་བ་འམ། ལེགས་མཐོང་བ་འམ། རབ་ལྟ་བ་འམ། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་

ཡང་རུང་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཛོད་པར་བསྐྱུས་ཏེ་གཙུག་ཏུ་བརྟུལ་ནས་བསྐྱུས་སྟེ། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ། རབ། དམ་པ། གཙོ་
 བོ་མཆོག་རབ། མཆོག་སྤུལ་དུ་སྤྱོད་པ། གོང་ན་མེད་པའི་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་སྟེ། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ནས་ཀྱང་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་དག་བའི་
 རྩ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པས་སྤྱོད་པ།
 བརྩམས་པ་རབ་འབྱུང་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སངས་རྒྱུས་བཙུགས་ལྡན་ལ་དཔའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དང་
 བཅས་པ་ནུས་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཤིང་བསམས་ནས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་རབ་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་བྱས་ཏེ། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་གོང་ན་

༡༡། མེད་པའི་བར་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་ན།
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། སེམས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། ལྟ་བ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བ་ཡིན། རབ་འབྱེད་གྱིས་སྤྲོས་པ། བྱམས་པ་གཤེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟོན་འདས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
 དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་མི་འགྱུར། ཉན་ཐོས་སུ་འདུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར། དགོ་བའི་རྩ་བར་འདུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 སེམས་གད་གིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བའི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་

འདུ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ལྟ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གྲང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཤིང་མཆན་མར་འཛིན་པས་མཆན་མར་བཟུང་ནས།
 གྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་། དགོ་བའི་རྩ་
 བ་དེ་དག་ལ་སེམས་གང་གིས་ཡང་དག་པར་སེམས་ཤིང་འདི་ལྟར་ཟད་པ་ལ་ཟད་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་ན་གང་ཟག་དེས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་མི་རུས་སོ། །སེམས་གང་གིས་

ཉི་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡༡། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། དེར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དེ་ཡང་ཚེས་ཉིད་དོ་ཞེས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ན་ཡང་ དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་སྟེ། ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟེན་འདས་ནས་ཀྱིས་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ བཞུགས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཚེས་རྒྱུ་པའི་བར་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཅི་ སྟེ་དེ་ཅི་ག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེས་བསྟོན་པ་གང་ཅི་སྟེ་དེ་ཅི་ག་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་ཏུ་སྟེ་དང་། སྟེ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱི་ཟ་དང་། སྟེ་མ་ཡིན་དང་།</p>	<p>YESHE DE 591 DHARMA</p>
---------------------	--	----------------------------

བཀའ་ལའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ནམས་སམ།
 བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ནམས་སམ། བྲིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ནམས་སམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་སམ། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་
 ནམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མདོན་
 པར་བསྐྱུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་བར་གྱིས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ཞིང་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དམ་པ། གཙོ་བོ། མཆོག་རབ།
 མཆོག་ ལུལ་དུ་སྤྱིན་པ། གོང་ན་མེད་པ། མཉམ་པ་མེད་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་སྟེ། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་བྲ་

༄༅། །ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོལ་བའ་ཉེ་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་ནི་ཟད་དོ། །འགགས་སོ། །མེད་དོ། །
 བླ་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོལ་བའི་སེམས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོལ་ན་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཉེ་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྟོལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ལ། གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོལ་ན་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 བསྟོལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་པ་གཏན་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་

བ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་
 སྤྱོད་པའི་ཚོ། འདུ་ཤེས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དེ་ལ་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་དང་དུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་
 དག་དང་། བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་བྲལ་ན་མེད་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་

བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མདོན་པར་འདུ་བ་དེ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ནི་དག་བའི་རྩ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །མདོན་པར་
 འདུ་བ་དང་དག་ནི་མདོན་པར་འདུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་
 སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་

༡༡། གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །

ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་དབེན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནྟམས་
 དང་། བསམ་གཏན་ནྟམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་པར་
 འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
 གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིབ་པ་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནྟམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་
 ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དབེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

༄༅། བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབེན་པའི་ཡོངས་
 ལུ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་བཙུམས་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྤྱོད་
 པར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་བཙུང་བའོ་འདྲ་བའོ་ནམ་གང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའོ་ན་སྟེ། དེའི་རིགས་
 ཅན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ་ཞེས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་ན་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་
 བསྟོན་འདུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན། སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན། ལྟ་བུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མཚན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། སྤྲན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་ལས་འདས་པ་དེ་དག་གྲུང་
མཚན་མ་མ་ཡིན། དུལ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཤེད་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ན་ཡང་མཚན་མར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྟོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
གཤེད་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། མདོན་པར་འདུག་པ་དེ་དག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་

YESHE DE 600 DHARMA

ॐ नमः शिवाय

༡། མེད་ཅིང་མཚན་མར་མི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོན་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་ཅི་ལྟག་པ་མ་ཡིན། སེམས་སྤྱོད་ཅི་ལྟག་པ་མ་ཡིན། ལྟ་བ་སྤྱོད་ཅི་ལྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རིགས་དང་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་བྱ་བ་པའི་ཡོངས་སུ་བསྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པས་སྤྲུམ་པ། བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཚན་མར་མི་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྒྲོན་པ་མ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདིར་ཐབས་མཁས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

YESHE DE 601 DHARMA

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མི་རུས་
 མོ། །བྱམས་པས་སྦྱས་པ། བརྟེན་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུམས་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་།
 མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དག་དང་། གང་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་སྟོན་དུ་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་པའི་
 ཆོ། བདག་གི་ལུས་དེ་དག་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་འགག་པར་འགྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་།

༡༡། ལམ་ཆོན་མཐུན་པུས་ནས་ནས་པར་རྟོག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་དག་དང་། དག་བའི་རྩ་
བ་དེ་དག་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ལམ་ཆོན་མཐུན་པུས་ཤིང་ནས་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་ལམ་ཆོན་མཐུན་པུས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལ་རྗེས་སུ་དགེས་པ་དང་། མདོན་པར་བསྐྱེད་པ་མི་མཛད་དོ། །
དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ནས་ལམ་ཆོན་མཐུན་པུས་ཤིང་ནས་པར་བརྟགས་ཏེ། དམིགས་པ་ནི་དེ་འི་
དམིགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་འདོད་པས་མི་དམིགས་

ཤིང་མཆོན་མ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་ནམས་གྱིས་ནི་དམིགས་པའི་
འདུ་གཤེགས་ཅན་དང་། མཆོན་མའི་འདུ་གཤེགས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དེ་ནི་དོན་ཆེ་བར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དེ་ནི་དུག་ཅན་དང་
ཟུག་རྩུ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་མཁས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན་ཁ་བཟས་བསོད་པ་ཁ་དོག་སྤུན་སུ་མཆོག་གསུམ་པ་དང་།
དྲི་སྤུན་སུ་མཆོག་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུག་དང་བསྐྱེས་པར་སྤྱུར་ན། ཁ་དོག་དང་དྲི་དང་། རོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱིས་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་བཟའ་བར་སེམས་ཏེ། དེས་དེ་བཅས་ན་ཡང་ཁ་དོག་དང་། དྲི་དང་རེ་ཞིམ་པོར་ཆོར་མོད་ཀྱི། ལུ་བར་སྤྱུར་པ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །

༡༡། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ལོ་ག་པར་རིག་པ་དང་། ལོ་ག་པར་ཤེས་པ་དང་། ལོ་ག་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་དོན་མ་རྟོགས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་འདི་རྒྱ་དུ་སྟོན་ཏེ།
 ཚུར་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་མཁུན་འདས་ནས་ཀྱི་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ།
 སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུ་བ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་
 ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱད་དེ། དག་པའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་མདོན་པར་འདུ་
 མཛད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ཏེ་གྲི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བཙུང་མཁུན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱད་དེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་མཛོན་པར་འདུ་མཛད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
དང་ལྡན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རུ་ཅ་
བརྟན་དང་ལྡན་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་

༄༅། །དང་ལྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་དང་ལྟན་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་མཛོན་པར་འདུ་མཛད་པ་དང་།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་མཛོན་པར་འདུ་མཛད་པ་གང་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་
 བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བསྟོལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚེས་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཏྲ་ཁུ་བཏང་
 རྒྱུ་མས་སུ་གནས་པ་དང་། དེར་ཉན་ཐོས་གང་དག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དང་། གང་ཡང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཉིད་སྤྱང་བསྟན་པ་དང་།

དེར་སྟོང་དང་། སྟུང་དང་། གཞོན་སྒྲིབ་དང་། སྤྱི་ཟ་དང་། སྟུང་མ་ཡིན་དང་། བཀའ་ཁལ་ལྗེས་དང་། བློ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་གང་དག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་མཛོན་པར་འདུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་བསྟུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ཞིང་བསྟུམས་ཏེ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 སྒྲུབ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཆོན་མའི་ཚུལ་དང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟོང་སྟོང་དཔེར་ན། ཟས་དུག་
 ཅན་དེ་དང་འདྲ་བ་དམིགས་པའི་ཚུལ་འདུག་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ནི་དུག་ཅན་དང་བཅས་པ་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ།
 རྒྱ་དང་བཅས་པ། རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

ལྷན་སྐྱེས་པ་	༄༅། །གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལོན། ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་	YESHE DE 609 DHARMA
	ཀྱི་བྱུང་མེས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་པའི་བྱུང་མེས་བྱུང་བ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་ལོན་ནོ། །བྱུང་མེས་པས་སྒྲུབ་པ། ཇི་ལྟར་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་།	
	ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ན་མས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཕ་བ་ན་མས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་ན་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་	
	བཟུང་སྟེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བའི་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྗེས་སུ་བའི་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་། སྤྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་	
	དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་	

[illegible]

༡༡། །པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་
 དང་། མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་མཐུན་ཅིང་ཚོས་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་
 དག་གིས་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་
 བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་མོས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་མ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དེ་དུག་མེད་པ་ཡིན་ནོའོ། །ཁ་ཞུ་ཡང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་ཕུ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ནམས་འདི་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས།
 ཁམས་ནམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ནམས་དང་། ཏྲན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་

༡༡། །སྤྲུལ་གཏོགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྲུལ་གཏོགས།
 དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྲུལ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན།
 མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྲུལ་གཏོགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅྱེ་

བདུན་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏུན་ནམས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ལཱ་ལྷན་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལའོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ལའོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནམས་འདོད་པའི་ཁམས་
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུངས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ནམས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟེན་པ་	༄༅། གྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་	YESHE DE 615 DHARMA
	དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། དེ་བཞིན་	
	ཉིད་དང་། མ་ཐོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚེས་ཉིད་དང་། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་དང་། ཚེས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་	
	སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་	
	ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། ཚུལ་བྱིས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་།	

ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཏྲ་བ་ཏྲ་བ་ཏྲ་བ་སྟོམས་སྟུ་བ་ནས་པ་འདོད་པ་འཁུམས་དང་། བཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
དང་། བཟུགས་མེད་པ་འཁུམས་སྟུ་མ་གཏོགས་ཏེ་གང་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། ཇི་ལྟར་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་འདྲི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྟུ་བ་སྟོབ་པ་ཡང་མ་གཏོགས། ཆོས་གང་དུ་ཡོངས་སྟུ་སྟོབ་པ་བྱེད་པ་འདྲི་ཆོས་དེ་ཡང་མ་གཏོགས།
གང་ཡོངས་སྟུ་བ་སྟོབ་པ་དེ་ཡང་མ་གཏོགས། མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་དང་། བཟུགས་དང་། བཟུགས་མེད་པ་འཁུམས་སྟུ་མ་གཏོགས།
དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་དང་། བཟུགས་དང་། བཟུགས་མེད་པ་འཁུམས་སྟུ་མ་གཏོགས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་

ལྷན་སྐྱོང་བླ་མ་	༄༅། །དག་ཀྱང་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྲུལ་གཏོགས། དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་དང་།	YESHE DE 617 DHARMA
	གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྲུལ་གཏོགས་ཏེ། གང་ལ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་ལ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་ལ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་	
	ལ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།	
	གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྲུལ་གཏོགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་	
	གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྲུལ་གཏོགས། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དང་།	

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནྟམས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྟུམ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ།
 གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། གཟུགས་གང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྟུམ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཆོན་མའི་ཚུལ་ལམ།
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་། རྣམ་པར་

༄༅། །ཤེས་པ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། །བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་།
 །ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །སྐྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །སྐྱེན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 །ཀྱི་བར་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱེགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཇི་སྟོང་པ་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཚད་མེད་པ་དང་། །བསམ་གཏན་དང་།
 །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མཐོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་སྒྲིབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སྔ་སྔོན་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཚེས་ཉིད་དང་། ཏྲ་བ་ཏྲ་བ་ཏྲ་བ་སྒྲིབས་སུ་གནས་པ་གང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་སུ་མ་གཏོགས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མཐོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ཏྲ་བ་ཏྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་མའི་
 ཚུལ་ལམ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་

༡། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་བསྟོར་བ་དུག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལོ་གང་མཆོད་མའི་ཚུལ་ལས། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོ་
བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོར་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ནི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྷན་འདས་ནྟེ་མ་སྟེ་གསུངས་པ་མ་མཛད་དོ། །གང་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ནྟེ་མ་སྟེ་གསུངས་པ་མ་མཛད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཡོངས་སུ་བསྟོར་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་མ་ཡིན། བཟོད་པའི་པ་

རེལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་མ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རེལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རེལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་མ་ཡིན།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རེལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་མ་ཡིན། ཕ་རེལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་རུ་ཅ་བ་དུན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
དང་། ཚད་མེད་པ་ནྟམས་དང་། བསམ་གཏན་ནྟམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟམས་དང་།
ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།

༄༅། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནྟམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནྟམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་།
 མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །།བམ་པོ་
 སུམ་རུ་དུག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ནྟམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནྟམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དེ་ནི་དུག་དང་བཙས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་འཆེན་པོས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་འདིས་དག་བའི་ཕ་
བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ན་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བར་ཐུགས་སུ་རྟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེས་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཡོངས་སུ་
བསྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོད་དཔྲན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་སྤྱང་པོ་གང་ཡིན་པ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆུལ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆུལ་དང་། འགག་པ་མེད་

༡༡། །པའི་ཚུལ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉིན་མོ་དཔལ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། །ནམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
 དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། །མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་།
 གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་ཡང་རབ་འབྱེད་བྱེད་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱེད་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་། །གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། །རབ་འབྱེད་དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། །དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་

ལམ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱུང་དེ་
བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུང་ལ། རིགས་གྱི་བྱུམ་མོ་གང་དག་བའི་རྩ་བ་ན་མས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་
ལོ། །རབ་འབྱུང་དེ་བས་ན་རིགས་གྱི་བྱུང་ལ། རིགས་གྱི་བྱུམ་མོ་དེའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །
མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །རབ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །སྤུལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱུ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ལྷན་དུ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་

༡༡། །ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ནམ་འཛོའི་བར་དུ་གོས་དང་། །བསོད་སྟོམས་དང་། །མལ་ཆ་དང་། །ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། །ཡོ་བྱུང་མང་
པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། །བྲམ་པར་བྱས། །བསྐྱོད་དུ་བྱས། །མཆོད་པར་བྱས་ན། །རབ་འབྱེད་དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་དེའི་བསོད་
ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་བ། །རབ་འབྱེད་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གང་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བའི་

བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་།
 བད་གྱི་རྒྱེན་ཅི་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། སྤྲ་མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན། རབ་འབྱེད་དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། རིགས་གྱི་
 བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་
 དོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱེད་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཆགས་པ་

༡༡། མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་འབྱིང་པོ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་ག་ཞན་ཡང་སྟོང་ག་སུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཤར་སྤོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེམ་སྟོང་གྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མཉམ་ཆ་དང་། བད་གྱི་རྒྱུན་སྒྲུབ་དང་། ཡོ་བྱུང་མང་པོས་བསྐྱེད་པ་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེམ་སྟོང་དུ་རིམ་གྱོར་བྱས། སྤྲོམ་བྱས། བསྟོར་སྟོང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་བའི་ཡོ་བྱུང་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། མཚམས་དང་། འོག་དང་། སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གང་གྲུའི་གླུང་གི་བྱེད་མ་སྟོང་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་།
 བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲུབ་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་གླུང་གི་བྱེད་མ་སྟོང་དུ་རིམ་གྲོར་བྱས། བྲམ་བྱས། བསྟོར་སྟོར་
 དུ་བྱས། མཚོད་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ན། རབ་འབྱེར་དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་
 དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། །བཙེམ་ལྡན་

༡། །འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚད་མ་མཆིས། །གངས་མ་མཆིས། །གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཏེ། །བསོད་ནམས་བསྐྱི་བའི་དངོས་པོ་དེའི་དབེར་བསྐྱི་བ་ཡང་
དཀའོ། །བཙེ་མ་ལྟན་འདས་གཞལ་ཏེ་བསོད་ནམས་བསྐྱི་བའི་དངོས་པོ་དེ་གཟུགས་ཅན་ཞིག་ལགས་ན་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཏེ་བསྐྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་
དུ་ཡང་ཤོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། །བཙེ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚོད་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། །རབ་འབྱུང་ལེགས་སོ་ལེགས་
སོ། །རབ་འབྱུང་བྱེད་ལེགས་སོ། །བྱེད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །རབ་འབྱུང་དེ་བས་ཀླུང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གང་དེ་ལྟར་དག་བའི་
ཅུ་བ་ནམས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བས་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུངས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །
 མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །རབ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ལུལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཆགས་པ་མེད་པའི་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་སྟོ་མ་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བའི་ཆ་
 དང་། བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གངས་དང་། ཆ་དང་། བགྲང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱ་དང་།
 རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་མེམས་ཅན་དགོ་བ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་དང་།

༡། ཚེད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་ལྔན་པར་
 གྱུར་པ་དེ་དག་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ད་ལྟ་བཙེམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་
 དང་། མལ་ཆ་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱེན་ཅི་དང་། ཡོ་བྱུད་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད། སྤྲམ་བྱེད། བསྟོན་སྤྲུང་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་བདེ་བའི་ཡོ་བྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་བསྟར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་རིམ་གྲོར་བྱེད། སྤྲམ་བྱེད། བསྟོན་སྤྲུང་བྱེད།

མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་དག་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །ཀྲེམ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྷུར་ཐབས་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། མཆོན་མ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་བྲན་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མི་འབྱུར་བ་དང་། གཉིས་མ་ལགས་པར་ཡང་མི་འབྱུར་བ་དེ་ལྷུར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བོ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་རབ་འཐབ་བྲལ་དང་། རབ་དག་འལྷན་དང་། འལྷུལ་དག་འདང་། གཞན་འལྷུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་སྟོང་སྤྲུག་དུ་མ་དང་།
 འགྲོགས་ཏེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་དོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་འདིས་དམིགས་སྤྲུལ་མཆིས་པའི་ཚུལ་
 དང་། མཆོན་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱིད་པ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོལ་ཁེ་ནས་ཀྱང་གཉིས་སྤྲུལ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་མ་ལགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོལ་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ན་མས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྲུལ་བསྐྱོལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ནས་ཆངས་འཁོར་གྱི་ལྷ་བྱེ་བ་སྤྲུག་སྤྲུག་དུ་མ་བཙེམ་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེར་ལྷགས་ནས། བཙེམ་

YESHE DE 636 DHARMA

636

༡༡། །ལྷོ་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། བཙུང་ལྷོ་འདས་དེ་ལྷོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐབས་ལེགས་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དེ་དག་གིས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་ཐུག་པ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་
 རྒྱ་བ་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་པ་དེ་མཆོར་ཆེའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཞིང་དབྱངས་རྗེས་སུ་བསྒྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 འོད་ཆུང་དང་། ཆོད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགོ་ཆུང་དང་། ཆོད་མེད་དགོ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། སྤྱོད་མེད་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་
 དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། གནས་གཙང་མ་དང་། འོག་མིན་པ་ཡང་བྱེ་བ་ཁྲག་གིས་བསྒྲུབ་དུ་མ་བཙུང་ལྷོ་འདས་གང་ན་བ་དེར་ལྷོ་གསེབ་སོ། བཙུང་ལྷོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་བྱུག་འཆལ་ཏེ། བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཐབས་
ལ་ཁས་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དེ་དག་གིས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་སྤྱོད་པ་ཅན་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟིལ་གྱིས་མཁན་པ་དེ་མཆོར་
ཆེའོ་ཞེས་སྒྲ་བྱུང་ཞིང་དབྱངས་རྗེས་སུ་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟེ་བྱུང་ལས་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྟེ་བྱུང་
ནམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྟེ་བྱུང་དག་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པར་བྱུང་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་

DHARMA

638

YESHE DE

༄༅། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བྲན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་། སྤུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་
 བྱིས་སྐྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སྤུང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 སྤུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཐོང་བའི་སྤུང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་གཤམ་ཏུ་མེད་པ་གཤམ་དག་གྱུང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་ནས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་སྤྲོ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟ་བུ་འདས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

<p>ལྷན་པའི་བར་དང་།</p>	<p>༡༡། །ཆུ་བ་རྟུ་མ་དོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་། །ཐུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོད་ས་སུ་ལྷ་དན་ལས་ འདས་པའི་བར་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནམས་དང་། །ཉན་ཐོས་དེ་ནམས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དེ་ནམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྦྱིན་པ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྦྱིན་པ་དང་། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྦྱིན་པ་ དང་། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྦྱིན་པ་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྦྱིན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྦྱིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞལ་རྟུ་ མེད་པའི་བར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྟུ་བསྐྱུས་ཤིང་གཅིག་རྟུ་བསྡེམས་ཏེ། །གཞལ་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 641 DHARMA</p>
------------------------	---	----------------------------

མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་བར་གྱིས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ཞིང་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ནས་
 སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་ཡི་བྱེད་ཚུལ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱི་བསྟོན་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་སྤྲོ་མ་དེ་དག་པས་
 བསྟོན་ན་མས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ། དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་སྤྲོ་མ་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དེ། བྱེད་ཚུལ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམིགས་སྤྱི་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱི་བསྟོན་བའདི་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་བསྟོན་
 བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཡོངས་སྤྱི་བསྟོན་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོད་དམ་སྤྲོ་ན་མ་རབ་འབྱེད་གྱིས་བཅོམ་སྤྲོ་ན་མ་འདས་ལ་འདི་རྒྱུད་

༡། རྩམ་གསལ་རྟེ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་རྩམ་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱི་བསྡེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 བྱུང་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྡེམས་རྟེ་གཞལ་ནས་རྩམ་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་བར་གྱིས་རྩམ་སྤྱི་ཡི་རང་བ་། བཙེམ་ལྷན་འདས་རིམ་མ་
 གྱིས་རྩམ་སྤྱི་ཡི་རང་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར། རྩམ་སྤྱི་ཡི་རང་བ་གོང་ན་མེད་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩམ་སྤྱི་ཡི་སངས་རྒྱུས་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཙེམ་པ་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་དང་བཙེམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་མི་ལེན་མི་གཏོང་བ་དང་།

མི་རྒྱུ་མེད་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་འདི་སྙམ་དུ་འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། འགག་པ་ཡང་མེད། གྲུབ་ནས་ཉིན་མོ་ངས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་
 མེད། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་དེ་དག་ལ་འགྲིབ་པ་ཡང་མེད། འཕེལ་བ་ཡང་མེད། འོང་བ་ཡང་མེད། འགྲོ་བ་ཡང་མེད།
 སུང་པོར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། དངོས་པོ་ཡང་མེད། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ལོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཤམ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱོན་
 མེད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱོན་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་

༡། །ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་ནི་རབ་རྒྱུ་འགྱུར་བ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གོང་ན་མེད་པའི་བར་
 རྒྱུ་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱེད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འདི་ལ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། རྒྱའི་བར་རྒྱུ་ཡང་ཉེ་
 བར་མི་བཟོད་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འདི་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གཞན་ཡང་དག་པས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་
 ཐེག་པ་ལ་གསར་རྒྱུ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་བཅས་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་དཔའ་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་། སྤང་བོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་
པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
དང་ལྡན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞུང་ཏུ་མེད་པའི་བར་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་
དང་། ཆུ་ལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སུ་ཡི་རང་བར་འདོད་ན་འདི་ལྟར་རྫོགས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །

YESHE DE 646 DHARMA

༡༡། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་།
བཟོད་པ་འདི་ལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འོ། །
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཟུགས་སོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་འོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་སོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འོ། །
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ན།

ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ནམས་སོ། ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། ། །བསམ་གཏན་ནམས་དང་། །
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་སོ། ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་སོ། ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ། ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དང་། །
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ། །སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནམས་སོ། ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནམས་དང་། ། །གཟུངས་ཀྱི་
སྒྲིམ་པ་སོ། ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། ། །སྔོན་ལ་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། །

༄༅། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་འི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་འོ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འོ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་འི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་ནམས་སོ། །

ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་གོ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་མདོན་པར་རྗེ་གསལ་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་འོ། །

ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་ནམས་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་འོ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ནམས་སོ། །

ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་།

རང་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ལོ། །ནཱ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ནཱ་པར་
 གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ནཱ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ནཱ་ས་དང་། སེམས་ཅན་ནཱ་ས་
 དང་། མ་གྲོལ་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ནཱ་པར་མ་དག་པའི་ཆོས་ནཱ་ས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་འགགས་པའི་ཆོས་ནཱ་ས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཕོ་བ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ།
 བྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཏེ། རབ་འབྱུང་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནཱ་ས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

༡། བའི་བར་དང་། སྒྲུབ་མེད་པའི་བར་རོ། །རབ་འབྱེད་རྗེས་སྒྲུབ་ཡི་རང་བ་དེ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྗེས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་སྤྱོད་པ་རེ་ཞིང་འཛིན་ཏེ་ཁྱིམ་ཁམས་གང་གྲུ་ལྷུང་གི་བྱེད་སྤྱོད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་བཞུགས་པ་དང་། འཆོ་སྦྱང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་མ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་དང་། ཡོ་བྱུང་མང་

དེ་དང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱིར་བྱས། སྤྲུམ་བྱས། བསྟེ་སྟེ་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་མ་བཙུམ་ལྟ་འདས་དེ་དག་
 ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་ཉིན་མཆོད་དུ་སོ་སོར་མེ་ཏྲིག་དང་། སྟོན་དང་། སྟོན་དང་། སྟོན་དང་། སྟོན་དང་། སྟོན་དང་། སྟོན་དང་།
 བཀའ་སྤྱོད་དང་། སྤྲུམ་མཆོད་དང་། བཀའ་སྤྱོད་མཆོད་དེ་སོ་སོར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུམ་བྱེད་པ་དང་། བསྟེ་སྟེ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་བྱས་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་སྟོན་པ་དང་། བཙུམ་ལྟ་སྟོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྟོན་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། དམིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབས་སྟོན་པ་བསམ་པའི་གྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་སྤྲུམ་མཆོད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཚུལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཁྱུགས་པ་གང་མི་དམིགས་

མཁའ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱན་

༡༡། །པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྱུ་པའི་པ་ལོ་ལྟ་སྒྱུ་པ་ལ་སྒྱུ་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་སྒྱུ་པ་ལ་སྒྱུ་པ་དང་། བཟོ་པའི་པ་ལོ་ལྟ་སྒྱུ་པ་ལ་
 སྒྱུ་པ་དང་། བཟོ་པའི་པ་ལོ་ལྟ་སྒྱུ་པ་ལ་སྒྱུ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་ལོ་ལྟ་སྒྱུ་པ་ལ་སྒྱུ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་སྒྱུ་པ་ལ་སྒྱུ་པའི་
 དག་པའི་ཕ་བ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལྟ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུ་ན་བསོད་ནམས་མཛོད་པར་འདུས་བྱ་བ་འདི་དང་། དག་པའི་ཕ་བ་མཛོད་
 པར་འདུས་བྱ་བ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་མཛོད་པར་འདུས་བྱ་བ་སྒྲ་མ་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགོ། རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོ་པའི་པ་ལོ་ལྟ་སྒྱུ་པ་ལ་སྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཅེས་
 བྱའོ། །ཤོད་ན་མེད་པའི་བར་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྱུ་པའི་པ་ལོ་ལྟ་སྒྱུ་པ་ལ་སྒྱུ་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་

YESHE DE 653 DHARMA

གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྣང་བར་བསྐྱིད་
 པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཐུག་བསྐྱིབས་འོས་པ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

༡༡། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི་ཉེ་མོ་དང་པ་དང་། རྟ་བའི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་སྤྱད་དུ་རབ་རིབ་མ་མཆིས་པར་བསྒྱེད་པའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་བསྒྱེད་པའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི་འཇིགས་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་འཆོབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱད་དུ་བདེ་བར་བསྒྱེད་པའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལྡན་ཡོད་སྲུང་འཕྲོབ་པར་བསྒྱེད་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱད་པའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་མཐའ་གཉིས་ལས་བཟློག་པའི་སྤྱད་

དུ་ཤུལ་སྟོན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉིན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་སྤྲད་དུ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་
 པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུ་བའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་ཆོགས་པར་གནས་པ་འཇིག་པའི་སྤྲད་དུ་འཁོར་བའི་གཉིན་པོལ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 སྟོབས་པའི་སྤྲད་དུ་སེམས་ཅན་མགོན་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་བསྒྱུ་བའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་བཟླ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་

༄༅། ལྟོབས་བརྩ་བ་བྱིད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ནྟམ་པ་བརྩ་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱིད་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་གནས་པར་
 བྱི། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བུ་སྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་གནས་པར་བྱལོ། །སྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་
 བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བྱས་བྱལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་ཡང་

གཞན་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཀྱང་སྟོན་པ་ལོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་། དག་བཙུམ་པ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་
 འོང་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །དེའི་སྤྱིར་དག་པ་བརྩམས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་འབྱུང་བའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

༡། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སྐུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། བཟོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་འབྱུང་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྟུང་དུ་གྱུར་ཏེ། བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་ཅིའི་བྱིར་འདི་འདི་བར་འགྱུར་སྟུང་།

མོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་སྟེ་རྟ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྟ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་སྟེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ལྟ་རྟ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུ་ས་སོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཅིའི་སྤྱིར་འདི་འདི་བར་འགྱུར་སྟེ་རྟ་ལྟ་རྟ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀྱི་ཤི་ཀ་བྱུང་
 རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་རྟ་ལས་ནི་ཐབས་ལེགས་པས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་དག་རྟ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐུ་འཕྲུལ་	༡། །བར་གྱུར་རྟོ། །ཀློག་གི་ཀླ་བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་སྤེལ་འ་སེམས་སྤེལ་འ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདིས་ནི་སྦྱོན་པ་འདི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་	YESHE DE 661 DHARMA
	ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པ་འདི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བསམ་	
	གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྟོ། །ཀློག་གི་ཀླ་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། དམུས་ལོང་བརྒྱའམ། སྟོང་ངམ། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཡང་རུང་སྟེ། ཡོངས་སུ་	
	འདྲོན་པ་མེད་པས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་སྐྱལ་བ་མེད་ན། སྟོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བར་ལྟ་གཤམ་ལ་བུས། ཀློག་གི་ཀླ་དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་དམུས་ལོང་	
	ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མེད་ན་ཡོངས་སུ་འདྲོན་པ་མེད་པས། ལམ་དུ་འཇུག་པ་འདི་སྐྱལ་བ་ཡང་མེད་ན། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་	

[illegible]

ལྷན་སྐྱེས་པ་གྲྭ་	<p>༄༅། །དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་པ་པོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་སྤྱིན་པ་ས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཡང་པ་པོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་མིང་འཕྲོ་བ་པར་མི་ འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་རྟུ་པ་པོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་། །བཟོད་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་པོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ས་ཡོངས་སུ་ བཟུང་ཡང་པ་པོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་མིང་འཕྲོ་བ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་པོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་པ་པོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་རབ་ ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །རབ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །སྤུལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤིན་རྟུ་སྤུལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ བྱའོ། །མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་པོ་འོ་མི་བྱས་བཙུམས་ལྷན་འདས་ལ་</p>	<p>YESHE DE 663 DHARMA</p>
------------------	---	----------------------------

འདི་རྒྱ་དེ་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བསྒྲི། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ལྷ་རིའི་
 ལུ་ག་ཟུགས་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མདོན་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་ པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོབས་ བཅུ་པོ་ན་མས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ན་མས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ན་མས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ན་མས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་</p>	<p>YESHE DE 665 DHARMA</p>
-------------------------	--	----------------------------

པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 ལྟ་རིའི་བྱས་གསེལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་གཟུགས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བཤི།
 ཇི་ལྟར་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བཤི། བཙེམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་འཕྱུལ་བ། གཟུགས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་
 མེད་པ་དང་། འཛིག་པ་མེད་པ་དང་། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་།

༡༡། །འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསེལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཆོས་གང་ཞིག་གཏོང་པར་བསྒྱི། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་
 གཏོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ནམ་ཆོས་གང་ཡང་གཏོང་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བྲངས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསེལ་བ། ཆོས་གང་
 ཞིག་གཏོང་པར་མི་བསྒྱིད་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། མི་དག་གའི་ཆོས་ནམས་གཏོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། དག་གའི་ཆོས་ནམས་གཏོང་

བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པའི་མ་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་མ་ཡིན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མ་ཡིན། ཟག་པ་མེད་པའི་མ་
 ཡིན། འདུས་བྱས་གྱི་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་མ་ཡིན། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མ་ཡིན། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་མ་ཡིན། འཛིག་ཏེན་པའི་མ་ཡིན།
 འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མ་ཡིན། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་ཡིན། ནྐམ་པར་བྱུང་བའི་མ་ཡིན། འཁོར་བའི་མ་ཡིན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 ནྐམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་སྟེ། དེའི་
 སྤྱིར་ཆོས་གང་ཡང་གཏོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟ་ན་མས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་སྤྱོད་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་

༄༅། །འདས་ཅི་ལགས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནྟེ་ཕ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཏོང་པར་མི་བསྤྱིད་དམ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཀའི་གཤམ་པ་དེ་སྐད་ཏུ་ཅི་ལགས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནྟེ་ཕ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཏོང་པར་མི་བསྤྱིད་དམ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི་ཀའི་གཤམ་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཀའི་གཤམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཚེས་གང་ཡང་གཏོང་པར་མི་བྱེད་དམིགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ནྟེ་ཕ་
 ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཏོང་པར་མི་བྱེད་དམིགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལྟ་ནྟེ་ཕ་ཀྱི་དབང་པོས་གསོལ་བ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ནྟེ་ཕ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཏོང་པར་མི་བསྤྱིད་དམིགས་པར་མི་བསྤྱིད་པ་ལགས། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཀའི་གཤམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱོད་པ་ནི་མིང་ཇིསྟ་བ་དང་། མཚན་མ་ཇིསྟ་བ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཇིསྟ་བ་དེ་བཞིན་རྩ་གཏོང་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །ལྟ་ན་མས་གྱིད་བང་
 བོས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འོན་ཇིསྟར་གཏོང་པར་བསྐྱིད་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཇིསྟར་མི་དམིགས་པ་དང་། མི་ལེན་པ་
 དང་། མི་གནས་པ་དང་། མི་འདོར་བ་དང་། མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དེསྟར་གཏོང་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་གང་ཡང་གཏོང་པར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདོར་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རབ་རྩ་འཇིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཀློག་གི་ཀ་དེསྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདོར་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རབ་རྩ་འཇིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱོད་པ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་

YESHE DE 670 DHARMA

༡༡། །བར་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བ་བྱི་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།
 འཛིག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་མཆོར་ཆེ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་བྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་
 འདས་གལ་ཉེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཐོབ་
 པར་མི་བྱིད་པའོ་ཞེས་དེ་ཏྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སྒྱུ་གྱུར་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདོར་བར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སམ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་དུ་བྱིད་པར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སམ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྱུལ་པ། རབ་འབྱེད་ནམ་གང་ས་གང་གིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདྲོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རིང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནྐམ་གྲངས་ཡོད་དེ།
 གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཀྱེམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདྲི་ནི་གསེབ་པོ། ཀྱེམ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདྲི་ནི་གསེབ་པོ། ཀྱེམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདྲི་ནི་སྦྱོང་པོ་མེད་པའི་སྐམ་དུ་དེ་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདྲོར་བར་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རིང་དུ་བྱེད་པའོ། །
 རབ་འབྱེད་དེ་ནི་ནྐམ་གྲངས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདྲོར་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

༡༡། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནྟེ་ཐུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུགས་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ས་ཆོས་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ལགས། བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་
ཆེས་པར་གཟུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟེ་ཐུངས་དང་། ནྟེ་ཐུངས་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། མིག་ལ་ཡིད་
ཆེས་པ་མ་ཡིན། ནྟེ་བ་དང་། སྤྱོད་དང་། བྱེད་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྒྲི་དང་། སྤྱོད་དང་།
རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྤྱོད་པ་འདི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙུགས་པ་འདི་

ས་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་གྱི་ས་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ས་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན།
 བྱང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་
 ཉིད་གྱི་བར་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན།
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན།
 ལན་ཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན།

༡༡། རང་བྱུང་ཆུབ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གཟུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱེར་གཟུགས་སུ་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་གཟུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པའི་མཛད་པར་

རྟོགས་པར་གཏོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆེན་
 མོ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྟོམ་དུ་སེམས། རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆེན་
 མོ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་གཟུགས་ཆེ་བར་མི་བསྐྱེད། རྒྱུད་བར་མི་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆེ་བར་མི་བསྐྱེད། རྒྱུད་བར་མི་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཆེ་བར་མི་བསྐྱེད། རྒྱུད་བར་མི་བསྐྱེད། སྤྱོད་པ་འདི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བར་མི་བསྐྱེད། རྒྱུད་བར་མི་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་

༡༡། ཁྱུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད། བད་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད། དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྲུལ་རྩ་རྩ་བ་དུ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་།

མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སློ་སློ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད། བྱང་ཆུབ་ཆེ་
 བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད་ཆུང་བར་མི་བགྱིད། གཤམ་
 ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་གཟུངས་འདུ་བར་མི་བགྱིད་ཡངས་པར་མི་བགྱིད། གཟུགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་མི་བགྱིད་སྟོབས་མེད་པར་མི་བགྱིད་དེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནྟེ་མ་གྲངས་དེས་ན་འདི་སྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟེ་མ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཆེན་མོ་ལོ།
 གཤམ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བར་དུ་ཆེ་བར་བསྐྱིད་པ་འཇུག་པར་བསྐྱིད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མ་ལག་ས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅི་འཛིན་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། དམིགས་
 པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བྱུང་ཆུབ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པར་བལྟ་ལོ། །
 གཟུགས་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པར་བལྟ་ལོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུས་ས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པར་བལྟ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པར་བལྟ་ལོ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པར་བལྟ་ལོ། །

ལྷན་བསྐྱེད་གཞི་བཟུང་།	༄༅། །གཟུགས་རང་བཞིན་ལ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རང་བཞིན་ལ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།	YESHE DE 681 DHARMA
	འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ལ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རང་བཞིན་ལ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རང་	
	བཞིན་ལ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རང་བཞིན་ལ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་དངོས་པོ་ལ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་	
	དངོས་པོ་ལ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །གཟུགས་དངོས་པོ་ལ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དངོས་པོ་ལ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །ཚོར་བ་དང་།	
	འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ལ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དངོས་པོ་ལ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སངས་	

རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྤང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །ཁ་ཟུག་ས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྤང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 བློ་སྤྲུལ་དང་། བློ་སྤྲུལ་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྤང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྤང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཆོན་མ་
 མ་མཆིས་པ་དང་སྟོན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །ཁ་ཟུག་ས་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་སྟོན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཆོན་མ་མ་མཆིས་

༡། ལ་དང་སྒྲོན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོན་པ་མ་མཆིས་པ་དང་
 སྒྲོན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲོན་པ་མཆོན་པ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོན་པ་མ་མཆིས་
 པ་དང་། སྒྲོན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲོན་པ་མཆོན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མ་མཆིས་
 པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲོན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་
 བལྟའོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་འཛིག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་མཐོན་པར་

རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །གཟུགས་མདོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་། ནྟམ་པར་ཤེས་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མ་
 མཆིས་པར་བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
 བ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །གཟུགས་

༄༅། །སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་ནུས་ས་དང་། ནུས་པར་ཤེས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ནུས་གངས་དེས་ན་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུང་འཆེན་པོ་ནུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཆེན་མོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །འདི་དག་གིས་ནི་མ་དོན་པར་བསྒྲུབ་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ནས་གི་འཕྲོས་ཏེ་འདིར་མཆིས་པ་ལགས། རིགས་
 ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་སྒྲིད་ཅིག་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཁྱགས་པ་ལགས། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་སྒྲིད་ཅིག་ནས་བསྟེན་བཀུར་བ་ལགས། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་དོན་དང་
 ཚུལ་གྱིས་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེས་སྒྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་སྒྲིད་ཅིག་ནས་སྦྱང་པ་ལགས། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་སྒྲིད་
 ཅིག་ནས་སྦྱང་པ་ལགས། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་སྒྲིད་ཅིག་ནས་སྦྱང་པ་ལགས། བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་སྒྲིད་

༄༅། ཅིག་ནས་སྤྱད་པ་ལགས། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་སྤྱད་ཅིག་ནས་སྤྱད་པ་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཡུན་རིང་པོ་ཇི་སྤྱད་ཅིག་ནས་སྤྱད་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་
 རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་ཏེ་ཁྱེད་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོ་
 མེད་གྲངས་མེད་པ་བསྟོན་བཀའ་ནས་འདིར་འོངས་ཤིང་འདིར་སྐྱེས་པ་སྟོལ་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་གང་བསྐྱལ་པ་བྱེད་བཅུ་གསལ་བྱིས་བརྒྱ་ལྟོང་གྲངས་མེད་ཆོ་མེད་པ་ནས་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་མཉན་པ་ལ་མ་བཟུང་བར་བྱས་པ་ལ་གསལ་སྤྲོད་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་མཉན་དུ་མེད་ཅིང་བཟུང་མེད་དོ། །ཆོས་རྣམས་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དེ་དག་
 གིས་མི་མཐོང་མི་ཐོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ཏུན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་།
 ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་མི་ཐོས་སོ། །ཆོས་རྣམས་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་མི་ཐོས་སོ། །ཆོས་རྣམས་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དྲན་པ་ཉིད་པ་ཞལ་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་

གིས་མི་མཐོང་མི་ཐོས་སོ། །ཆོས་རྣམས་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟ་དང་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་།
 ཉུང་བས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་མི་ཐོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། ཉུང་པ་ཉིད་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉུང་བས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་

པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྒྱེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་དང་། སྒྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པར་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་
 ཐབས་མཁས་པས་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྤོང་སྟེ། བླ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་དུག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ནས་མཆོད་པའི་བྱེད་པར་
 གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་དེ་དག་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། སྤྲམ་དང་། བསྟོར་སྟོང་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་མཆོད་པའི་བྱེད་པར་དེ་དག་གྲུང་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅི་མ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ནས་ཡང་མའི་མངལ་དུ་མི་སྐྱེ་ལ། བླ་ཡང་མཛོད་པར་

DHARMA

692

YESHE DE

༄༅། །ཤེས་པ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འགྲོགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། རབ་འབྱེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་འཕྲུལ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བྲིག་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་དུང་དུ་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱུང་བ་དང་། བཟོད་པ་བསྒྲེལ་བ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་བརྩུལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་རབ་བསྒྲེལ་བ་ལ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་འཁོར་དེ་ནས་གྲུ་དུ་
 འདོད་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་གྲུས་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་
 འདས་དེ་དག་གི་དུང་ནས་གྲུ་དུ་འདོད་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 ཉིད་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་འཁོར་དེ་ནས་གྲུ་དུ་འདོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་

༡༡། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པ་འི་ཆོ་འཁོར་དེ་ནས་གུང་དུ་འདོད་འདོད་བ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་འི་ཆོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པ་འི་ཆོ་འཁོར་དེ་ནས་གུང་དུ་འདོད་བར་འགྱུར་གྱི། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པར་
 སྒྲོད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་འི་ལས་བསོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་འི་ལས་བྱས་ཤིང་བསམ་གསལ་པ་དེས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པ་འི་ཆོ་སྒྲོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤངས་པས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་འི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟོས་
 འདས་ནས་ཀྱི་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པ་ཉིད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པ་ཉིད་དེ་སྤངས་ནས། ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བ་འི་ལས་བྱས་

ཞིང་བསམགས་པ་དེས་ལོ་མང་པོ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་
 དབྱུལ་བཆེན་པོར་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་དབྱུལ་བཆེན་པོ་ནས་སེམས་ཅན་དབྱུལ་བཆེན་པོར་འདོང་བའི་ཆོ། བེས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པའམ།
 ལྷུས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པའམ། ལྷུང་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འབྱུང་བའི་ཆོ། ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གཞན་དག་གི་སེམས་ཅན་དབྱུལ་བཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དེར་སྐྱེ་སྐྱེ་དབྱུལ་བཆེན་པོ་ནས་དབྱུལ་བཆེན་པོར་འདོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་དག་དབྱུལ་བཆེན་པོ་ནས་དབྱུལ་བཆེན་པོར་འདོང་བའི་ཆོ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཆོ་ཡང་

༄༅། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱུལ་བཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། མཚམས་ནམས་དང་། འོག་དང་།
 རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱི་དབྱུལ་བཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཏུ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འབྱུང་བའི་ཆོ་ཡང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་གི་
 དབྱུལ་བཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ནམས་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འབྱུང་བའི་ཆོ་ཡང་དབྱུལ་བཆེན་པོ་ནམས་ནས་གི་
 འཕྲོས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཤོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་མ་ཟད་པས་ཡང་འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དབྱུལ་བཆེན་པོ་ནས་དབྱུལ་བཆེན་པོར་འདོད་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་དག་དབྱུལ་བཆེན་པོ་དེ་ནམས་སུ་སྐྱེས་ནས་དབྱུལ་བཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བསྒྲུལ་གིན་ཏུ་དག་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཉམས་སུ་བྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཡང་

རི་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་དབྱེལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ནས་ཤི་
 འཕོས་ནས་ཡང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ནམས་སུ་དབྱེལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་དག་ཆོས་ཀྱིས་ཕོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་
 ཤིང་བསགས་པ་དེས་སྤྱོད་པ་བརྩུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་བྱེལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ནམས་དང་སྐྱེལ་བ་མ་ཉམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཏུ་ཡང་སྤྱོད་པ་བརྩུ་
 ཀྱན་གྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིན་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱས་ནས་ལས་དེ་
 ཟེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཟེད་པར་བྱས་ནས་ཅི་སྟོབས་ལ་མིར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་གང་དང་གང་དུ་

༄༅། གླེས་པ་དེ་དང་དེར་དམུས་ལོང་དུ་འགྱུར། དམུས་ལོང་གི་རིགས་སུ་གླེ་བར་འགྱུར། གཤོལ་པའི་རིགས་ནྟམས་སམ། གཡུང་པའི་རིགས་
 ་ནྟམས་སམ། བྱ་བའི་རིགས་ནྟམས་སམ། ལག་འཛོང་གི་རིགས་ནྟམས་སམ། འཁ་པའི་རིགས་ནྟམས་སམ། དམངས་རིགས་ནྟམས་སམ། སྤྱག་དར་བའི་
 རིགས་ནྟམས་སམ། དམན་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ནྟམས་སུ་གླེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་དེར་གླེས་ནས་ཀྱང་ལོང་བའམ། ཞར་བའམ། ལྷེ་མེད་པའམ། ལག་པ་
 མེད་པའམ། ཀླང་པ་མེད་པའམ། ན་བ་མེད་པའམ། སྣ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གང་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་མི་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་གྱི་སྒྲ་མེད་པ་
 དང་། དག་འདུན་གྱི་སྒྲ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་མེད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་སྒྲ་ཐོས་

བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུང་བ་ཅེས་ལྡན་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྡས་ནི་
 ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་ལས་བསྐྱེས་པ་དང་། བསམ་གསལ་པ་འདིའི་གཟུགས་བརྟན་ཅེས་དུ་ཡང་མི་སྤྱོད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 ཤུ་རིའི་བྱུང་སྐྱེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་པའི་ཆོས་སྤྱང་བར་སེམས་ཤིང་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 འདུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱང་བར་བྱ་བར་སེམས་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་མོས་པ་མེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ནོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ཉམས་

དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་དག་མཉན་པར་སེམས་པ་འཇམ། དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱད་བར་འགྱུར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོན་འདོགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲོན་འདོགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་ས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ལ་སྒྲོན་འདོགས་པའི་གང་
 ཟག་དེར་སྒྲེས་པ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཚད་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ད་དུང་མ་གསུངས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོས་ལ་སྒྲོན་འདོགས་པའི་གང་
 ཟག་དེའི་དེར་སྒྲེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ནི་ཞོག་ཤིག། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ལ་སྒྲོན་འདོགས་པ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཐོས་ན་མོད་ལ་ཁྲག་སྒྱུག་པར་འགྱུར་བའཇམ།
 འཆིབས་ཇམ། སྒོག་ལ་བབ་པའི་སྒྱུག་བསྐྱུལ་བའཇམ། བྱ་དན་གྱི་བྱུག་རྩ་སྒྲེ་བའཇམ། ལྷུ་ལ་བྱ་བརྒྱས་པ་ལྟར་བསྐྱུལ་བའཇམ། སྤི་མ་ཅན་ནམ། སྒྲོན་པོའཇམ།

<p>སྒྲིབ་པ་ལྟར་གཞི་བྱས་</p>	<p>༄༅། །སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་འོང་བའི་སྒྲིབ་ཏེ། གང་ཟག་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་འདོགས་པ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དེ་འདྲ་བ་ཐོས་ན་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མོད་པས། དེའི་ ལུས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོད་དང་ལྟན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་ལ་སྐྱབས་དབྱེ་བ་མ་མཛད་དོ། །ལྟ་རིའི་བྱ་སྐྱབས་པ་ཞེས་པ། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ བསྟན་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་ལས་བསྒྲིས་ཤིང་བསམ་གསལ་པ་དེས་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་འདོགས་པའི་གང་ཟག་ལུས་འདི་འདྲ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་ འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྒྲིབས་ནི་མ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ནམས་ལ་སྦྱང་བ་བསྒྲིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྟ་རིའི་བྱ་འདིས་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་ གྱུར་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་། བསམ་གསལ་པ་འདིས་དབྱུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱུལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་པ་སྤྱུལ་ཆད་མེད་པ་མང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དུས་རིང་</p>	<p>YESHE DE 703 DHARMA</p>
-----------------------------	---	----------------------------

པོར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཕྱིང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་སྣང་བར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་པོའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་
 ནམས་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཏྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཉམས་སུ་ཕྱིང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་སོག་གི་དོན་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྤྲོད་ཞིང་དེ་དག་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་
 ལམ་ནམས་ལས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་
 ནམ་པ་དེ་ཏྟ་བུ་ཕྱིང་དུ་འོང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་མི་ཐོས་པ་དང་། དག་འདུན་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་བུ་འོང་ངོ། །མི་ཐོངས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ། །དག་མི་བཙུན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་བགྱི་བར་ལུས་དང་། དག་དང་།

༄༅། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པར་བགྱིའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཆོས་སྤྲོད་བའི་ཆོག་གི་ལས་བགྱིས་ཤིང་བསལ་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱིས་སྤོངས་པར་
 འགྱུར་བའི་ལས་བགྱིས་ཤིང་བསལ་པ་འགྱུར་རོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུར་དམ་པའི་ཆོས་སྤྲོད་བའི་ཆོག་གི་ལས་བྱས་ཤིང་བསལ་པ་
 པ་འདིས་ཆོས་ཀྱིས་སྤོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསལ་པ་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུར་སྐྱེས་བུ་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱོན་འདོགས་པར་བྱ་བར་སེམས་པར་འགྱུར། སྤྱིར་སྤྲོད་བར་བྱ་བར་སེམས་པར་འགྱུར།
 སྤྱིར་བཀའ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱོན་འདོགས་པར་འགྱུར། སྤྱིར་ཚོལ་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ནྟམས་

གྱི་བྱང་ཚུ་བ་ལ་སྒྲིམ་འདོགས་ཤིང་སྤྱིར་སྒྲིམ་པ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཚུ་བ་ལ་སྒྲིམ་འདོགས་ཤིང་སྤྱིར་སྤྱད་སྤྱད་པ་ལ་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་།
 ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམས་ལྟ་བུ་འདས་ནས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་སྤྱིར་སྤྱད་པ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པ་ཤིང་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་སྤྱིར་སྤྱད་པ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཤིང་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་སྤྱིར་སྤྱད་པ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་སྤྱིར་སྤྱད་པ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་སྤྱིར་སྤྱད་པ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་འདུན་སྤྱིར་སྤྱད་པ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 བས་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱིར་སྤྱད་པ་ལ་ཡིན་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་དང་།
 བྱང་ཚུ་བ་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་པ་ལྟ་བུ་ནམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་

༄༅། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་སྤྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་སྤྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཉིང་ངེ་འཇོན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་སྤྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིར་སྤངས་པས་

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་པོ་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་པོ་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་གཞལ་
 དུ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཐྱིད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་ལས་
 ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་སྐྱེས་བུ་སྒྲེན་པ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་སྤྲུལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནམ་པ་དུ་ཞིག་གིས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་སྤྲུལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་སྐྱེས་བུ་སྒྲེན་པ་དེ་དག་ནམ་པ་བཞིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོན་པ་སྤྱིར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་སྒྲེན་པ་དེ་དག་ནི་བདུད་ཀྱིས་སྤྱོན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེས་ཟབ་མོ་ནམས་

༄༅། །ལ་མོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཁིང་རབ་རྟུ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཛོན་པར་ཁེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིག་པའི་
 གྲོགས་པོའི་ལག་རྟུ་སོང་བས་ཁེ་སྤང་གི་སྦྱོང་པ་ཅན་བདག་ལ་སྦྱོང་ཅིང་གཞན་ལ་སྦྱོང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱེད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་སྤྲིམ་བུ་སྤྲིམ་
 པ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྤྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྤྲིམ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྲིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྤྲིན་པ་ཟབ་མོ་
 འདི་ནི་བཙེམ་འགྱུས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་དང་མི་ལྡན་ཁིང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་སྤྲིག་པར་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པར་དགའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱེད་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྤྲིན་པ་འདི་ནི་བཙེམ་འགྱུས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་དང་མི་ལྡན་ཁིང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་

དེའི་ལག་ཏུ་ལྷུང་བ་ནྤམས་གྱིས་མོས་པར་དགའོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་མོས་པར་དགའ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་
 ཅུ་མ་དུ་ཟབ་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱུང་ག་ཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་ག་ཟུགས་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་ག་ཟུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོར་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་ནྤམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ནྤམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནྤམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 །ནྤམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ནྤམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ།

རབ་འབྱུང་དྲན་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་པ་ནྟམས་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་དྲན་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་པ་ནྟམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་དྲན་པ་
 ཉི་ཤེར་གཞག་པ་ནྟམས་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་ལམ་ནྟམས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་ལམ་ནྟམས་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ནི་ལམ་ནྟམས་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་བརྟུན་ནྟམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནྟམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནྟམས་དང་། ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་ནྟམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་མ་བཅུངས་མ་

༡༡། གྲོལ་བ་སྟེ། དེཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་སྟོན་གྱི་མཐའ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཟུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུམ་ས་དང་། ནུམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་སྟོན་གྱི་མཐའ་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་ནི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེཅིའི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་སྟོན་གྱི་མཐའ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ནི་མ་
 བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཟུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་ཚོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུས་ས་དང་། ནུམ་པར་ཤེས་པ་ལི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་ལི་སྤྱི་རེལ་། རབ་འབྱོར་སྤྱི་མའི་མཐའ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལི་རང་བཞིན་ནི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལི་སྤྱི་རེལ་། །རབ་འབྱོར་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ།
 དེ་ཅི་ལི་སྤྱི་རེལ་། རབ་འབྱོར་སྤྱི་མའི་མཐའ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལི་རང་བཞིན་ནི་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལི་སྤྱི་རེལ་། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་དུལ་བྱུང་
 བ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་ལི་སྤྱི་རེལ་། རབ་འབྱོར་དུལ་བྱུང་བ་ལི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལི་རང་བཞིན་ནི་གཟུགས་ཡིན་པ་ལི་སྤྱི་རེལ་། །རབ་འབྱོར་ཚོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུས་ས་དང་། ནུམ་པར་ཤེས་པ་ལི་དུལ་བྱུང་བ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་ལི་སྤྱི་རེལ་། རབ་འབྱོར་དུལ་བྱུང་བ་ལི་

སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་བྱེད་	<p>༡༡། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ནྟེ་ལ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ནྟེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ལ་</p> <p>བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ནྟེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །</p> <p>རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུ་ཆུང་བ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་མ་སྐྱེས་པ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་</p> <p>ལག་ཏུ་ལྟུང་བ། བདུད་ཀྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་བ། ལེ་ལོ་ཅན། བརྩོན་འགྲུས་བཏང་བ། རྟན་པ་ཉམས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་མི་ལྡན་པ་ནྟེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོས་པར་དགའོ། །</p> <p>བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུ་ཆུང་བ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་མ་</p>	<p>YESHE DE 715 DHARMA</p>
----------------------	--	----------------------------

བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པའི་ལག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། བདུད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། བཙུན་འགྲུལ་བཏང་བ། དྲན་པ་ཉམས་པ།
 ཤེས་བཞིན་དང་མི་ལྟན་པ་ནམས་གྱིས་མོས་པར་དག་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡིན་ལོ། །རབ་འབྱོར་ག་ཟུགས་ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་
 བུ་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་དག་
 པའོ། །ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲིབ་པའི་ས་ལོ་
 རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ས་ལོ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་ལོ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་དང་།

༄༅། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནྟམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་འབྲས་བུ་ནྟམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནྟམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ནྟམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནྟམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ནྟམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེས་སྟུམ་རྩ་རྩ་བ་དུན་ནྟམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་ནྟམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ནྟམ་ས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམ་ས་པར་འཇུག་པ་
 ་ནྟམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ནྟམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནྟམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

१५३

བོའ་བྲས་བུ་ནྟམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། བཟར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ནྟམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བོའ་བྲས་བུ་
 ་ནྟམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནྟམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བོའ་བྲས་བུ་ནྟམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
 གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ནྟམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བོའ་བྲས་བུ་ནྟམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་ནྟམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བོའ་བྲས་བུ་ནྟམ་
 པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་
 འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ནྟམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བོའ་བྲས་བུ་ནྟམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ནྟམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བོའ་བྲས་བུ་ནྟམ་པར་དག་

YESHE DE 718 DHARMA

༡༡། ལ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཟུགས་ནྟེ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ནྟེ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་ནྟེ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནྟེ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནྟེ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ནྟེ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ནྟེ་པར་དག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ནྟེ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནྟེ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ནྟེ་པར་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནྟེ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནྟེ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནྟེ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནྟེ་པར་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱོན་པ་ཉིད་ནྟེ་པར་དག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ནྟེ་པར་

པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནྟེ་པ་ར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནྟེ་པ་ར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་
 ཆད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནྟེ་པ་ར་དག་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་ནྟེ་པ་ར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ནྟེ་པ་ར་དག་པ་གཟུགས་
 ་ནྟེ་པ་ར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ནྟེ་པ་ར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ནྟེ་པ་ར་དག་པ་དང་། གཟུགས་ནྟེ་པ་ར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་
 སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིག་དང་། གསོ་བ་དང་། རྒྱུ་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། ཤེད་
 ལས་སྒྲིལ་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་ནྟེ་པ་ར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ནྟེ་པ་ར་དག་པ་གཟུགས་

༄༅། རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྟུ་བྱུར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྟུ་བྱུར་མེད་དེ་ཐ་མི་
 དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་

བར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ནྟེ་པར་དག་པ་དང་། ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནྟེ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་
 བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལུག་ནྟེ་པར་དག་པ་སྟེ་གཟུགས་ནྟེ་པར་དག་པ་དང་། ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནྟེ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལུག་ནྟེ་པར་དག་པ་དང་། ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནྟེ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལུག་ནྟེ་པར་དག་པ་སྟེ།
 གཟུགས་ནྟེ་པར་དག་པ་དང་། ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནྟེ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལུག་ནྟེ་པ་

༡། ལམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པ་ལོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་འི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་
 པར་དག་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ།
 དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་འི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་
 པར་དག་པས། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། སྐྱེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པས།

རེག་པ་ནྟམ་པར་དག་པ་རེག་པ་ནྟམ་པར་དག་པས། ཚོར་བ་ནྟམ་པར་དག་པ་ཚོར་བ་ནྟམ་པར་དག་པས། སྲིད་པ་ནྟམ་པར་དག་པ་སྲིད་པ་ནྟམ་པར་དག་པས།
 ལེན་པ་ནྟམ་པར་དག་པ་ལེན་པ་ནྟམ་པར་དག་པས། སྲིད་པ་ནྟམ་པར་དག་པ་སྲིད་པ་ནྟམ་པར་དག་པས། གྱེ་བ་ནྟམ་པར་དག་པ་གྱེ་བ་ནྟམ་པར་དག་པས་ཀྱི་དང་།
 བྱ་ངན་དང་། ལྷོ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྒྱུག་བསྒྲུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ནྟམ་པར་དག་པ་དང་། ཀྱི་དང་། བྱ་ངན་དང་།
 ལྷོ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྒྱུག་བསྒྲུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ནྟམ་པར་དག་པས། ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ནྟམ་པར་དག་པ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ནྟམ་པར་དག་པ་དང་། བྱ་ངན་དང་། ལྷོ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྒྱུག་བསྒྲུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ནྟམ་པར་དག་པ་དང་། ནྟམ་པ་ཐམས་

༡༡། འཛམ་གླིང་པ་ཉིད་ནྟེ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་ནྟེ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་པ་ནྟེ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། འཛམ་གླིང་གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པའི་སྐོར་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ནྟེ་པར་དག་པས། ཚུལ་བྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ལྟ་
 སྒྲིབ་པ་ནྟེ་པར་དག་པ་ཚུལ་བྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ནྟེ་པར་དག་པས། བཟེང་པའི་སྐོར་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ནྟེ་པར་དག་པ་བཟེང་པའི་སྐོར་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ནྟེ་པར་
 དག་པས། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྐོར་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ནྟེ་པར་དག་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྐོར་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ནྟེ་པར་དག་པས། བསམ་གཏན་གྱི་སྐོར་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ནྟེ་པར་
 དག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐོར་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ནྟེ་པར་དག་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ནྟེ་པར་དག་པ་ཞེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ནྟེ་པར་དག་པས།

བད་སྟོང་པ་ཉིད་ནྟེ་པ་པར་དག་པ་བད་སྟོང་པ་ཉིད་ནྟེ་པ་པར་དག་པ་ས། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནྟེ་པ་པར་དག་པ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནྟེ་པ་པར་དག་པ་ས། བྱི་བད་སྟོང་པ་ཉིད་ནྟེ་པ་པར་དག་པ་ས།
 པར་དག་པ་བྱི་བད་སྟོང་པ་ཉིད་ནྟེ་པ་པར་དག་པ་ས། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནྟེ་པ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནྟེ་པ་པར་དག་པ་ས། དེ་བཞིན་དུ་བར་གཞག་པ་ནྟེ་པ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་དུ་བར་གཞག་པ་ནྟེ་པ་པར་དག་པ་ས། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ནྟེ་པ་པར་
 དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ནྟེ་པ་པར་དག་པ་ས། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟ་པ་ནྟེ་པ་པར་དག་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟ་པ་ནྟེ་པ་པར་དག་པ་ས། དབང་པོ་ནྟེ་པ་པར་དག་
 པ། དབང་པོ་ནྟེ་པ་པར་དག་པ་ས། སྟོང་པ་ནྟེ་པ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ནྟེ་པ་པར་དག་པ་ས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནྟེ་པ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟེན་པ་	༄༅། །ནྟམ་པར་དག་པས། ་ལམ་ནྟམ་པར་དག་པ། ་ལམ་ནྟམ་པར་དག་པས། ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟམ་པར་དག་པ། ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་	YESHE DE 727 DHARMA
	ནྟམ་པར་དག་པས། ་ཚད་མེད་པ་ནྟམ་པར་དག་པ། ་ཚད་མེད་པ་ནྟམ་པར་དག་པས། ་བསམ་གཏན་ནྟམ་པར་དག་པ། ་བསམ་གཏན་ནྟམ་པར་དག་པས།	
	གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམ་པར་དག་པ། ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམ་པར་དག་པས། ་ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནྟམ་པར་དག་པ།	
	ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནྟམ་པར་དག་པས། ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ནྟམ་པར་དག་པ། ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་	
	ནྟམ་པར་དག་པས། ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ནྟམ་པར་དག་པ། ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ནྟམ་པར་དག་པས། ་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནྟམ་པར་དག་པ།	

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནྟེ་ལང་དག་པར་དག་པ་། སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནྟེ་ལང་དག་པར་དག་པ་། སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནྟེ་ལང་དག་པར་དག་པ་།
 སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནྟེ་ལང་དག་པར་དག་པ་། སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནྟེ་ལང་དག་པར་དག་པ་།
 སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནྟེ་ལང་དག་པར་དག་པ་། སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནྟེ་ལང་དག་པར་དག་པ་།
 སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནྟེ་ལང་དག་པར་དག་པ་། སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནྟེ་ལང་དག་པར་དག་པ་།
 སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནྟེ་ལང་དག་པར་དག་པ་། སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནྟེ་ལང་དག་པར་དག་པ་།

༄༅། །པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནྟེ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ནྟེ་པར་དག་པ།
 གཟུགས་ནྟེ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནྟེ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནྟེ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནྟེ་པར་དག་པ་
 དང་། གཟུགས་ནྟེ་པར་དག་པ་དང་། །ནྟེ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནྟེ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་
 པའོ། །ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་ནྟེ་པར་དག་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནྟེ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནྟེ་པར་དག་པ་ཤེས་པ་ནྟེ་པར་དག་
 པ། །ནྟེ་པར་དག་པ་ཤེས་པ་ནྟེ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནྟེ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནྟེ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནྟེ་པར་

དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་དང་
 ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་
 ས་ལོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ས་ལོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པའི་ས་ལོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་

[illegible]

བར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནྟམ་པར་དག་པ་དང་། ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ནྟམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནྟམ་པར་དག་པ་ས།
 །སྒྲོ་བས་བརྩུ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་དང་། །སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་ནྟམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནྟམ་པ་
 །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ནྟམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་སྒྲུར་ན་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། །མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 །དང་། །བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཚད་མེད་པ་དང་། །བསམ་གཏན་དང་། །གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོ་བས་པར་

༄༅། །འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་
 པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་།
 མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པའི་བར་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་རྟེ། དེ་རྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
 ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

བ་ནྟམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཚུང་དུ་འཁྱེད་ཡིན་ལོ། ། །བམ་པོ་སུམ་ཅུ་བརྒྱད་
 བ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་ནྟམ་པར་དག་པས། འདུས་མ་བྱས་ནྟམ་པར་དག་པ་འདུས་མ་བྱས་ནྟམ་པར་དག་པས། འདུས་བྱས་ནྟམ་པར་དག་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ནྟམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནྟམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །རབ་འབྱོར་
 གཞན་ཡང་འདས་པ་ནྟམ་པར་དག་པས། མ་འོངས་པ་ནྟམ་པར་དག་པ། མ་འོངས་པ་ནྟམ་པར་དག་པས། འདས་པ་ནྟམ་པར་དག་པ། འདས་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་ནྟམ་པར་དག་པས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནྟམ་པར་དག་པ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནྟམ་པར་དག་པས། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ནྟམ་པར་དག་པ་སྟེ།

༡། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་
 མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་ཟབ་བོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ལྟར་གསེལ་བ། གང་ཤིན་ཏུ་ནམ་
 པར་དག་པའི་སྤྱད་དུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྟ་བུ་ལྟར་གསེལ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནམ་པར་དག་པ་ཟབ་བོ། །ཆོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ནམ་པར་དག་པ་ཟབ་བོ། །སའི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་འཁམས་དང་།

མེའི་ཁམས་དང་། རྩུ་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཟབ་བོ། །མིག་དང་། རྩ་བ་དང་།
 རྩ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཟབ་བོ། །གཟུགས་དང་། རྒྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་སྤྱིར་ཟབ་བོ། །སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་སྤྱིར་ཟབ་བོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཟབ་བོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཟབ་བོ། །
 རྩན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཟབ་བོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྩོམས་དང་།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནམས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་ཟབ་བོ། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་
 །ནམས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་ཟབ་བོ། །ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་པར་འཇུག་པ་དག་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་ཟབ་བོ། །མདོན་
 པར་ཤེས་པ་ནམས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་ཟབ་བོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་ཟབ་བོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་
 ཟབ་བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་ནམ་པར་དག་པ་ཟབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ཡིན་

རོ། །ཤུ་རིའི་བྱུང་ལ་གསེལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྣང་བར་གྱུར་བའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཤུ་རིའི་བྱུ་ཤིན་
 ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ནི་སྣང་བའོ། །ཤུ་རིའི་བྱུང་ལ་གསེལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཏུ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་པ་ཏུན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་དང་། བཙེམ་ལྡན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་དང་།
 ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །ནང་སྟོང་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་	<p>༡༡། །ཉིད་ནཱ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ནཱ་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནཱ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་</p> <p>ནཱ་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །དེ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནཱ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ནཱ་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་</p> <p>པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནཱ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ནཱ་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་</p> <p>པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནཱ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ནཱ་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །ནཱ་པར་</p> <p>ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནཱ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ནཱ་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>739</p> <p>YESHE DE</p>
---------------------	---	--

ཐེངས་མཉམ་པོ་ལྔ་པ་	མེད་པ་དང་། སྒོམ་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ནམས་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ནམས་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།	YESHE DE 740 DHARMA
	གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནམས་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ནམས་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །སྒོ་བས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།	
	སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ནམས་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །ནམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནམས་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་	
	ནམས་པར་དག་པ་སྣང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་འབྲིང་གི་འབྲིང་ཡིན་འོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམས་པར་དག་པ་ནི་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མ་	
	མཆིས་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་ནམས་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་ལ་འཕྲོ་	

༄༅། །བཟེད་ཅིང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བཟེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཟུགས་ལ་འཕོ་བཟེད་ཅིང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བཟེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཕོ་བཟེད་ཅིང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བཟེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཕོ་བཟེད་ཅིང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བཟེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསེལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤིན་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཟེད་པའི་སྦྱིར་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསེལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་རྣམ་

པར་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ནམ་པར་དག་པའོ། །ཚོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ནམ་པར་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ནམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ཡིན་འོ། །གསལ་བ། བཙེམ་
 ལྡན་འདས་ནམ་པར་དག་པ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་།
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་ལ་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནམ་པར་

༡། །དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཟུགས་ཐོབ་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་ནྭ་པར་དག་པ་ལོ། །
 ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྭ་པ་དང་། ནྭ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་ནྭ་པར་དག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ནྭ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་ནྭ་པར་དག་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །
 ལྷན་པོ་ལྷན་གསལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ནྭ་པར་དག་པ་ནི་མདོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷན་པོ་ལྷན་གསལ་བ་ལྷན་པོ་ལྷན་གསལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ནྭ་པར་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་མདོན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་ནི་ནྭ་མ་པར་དག་པའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྭ་མས་དང་། །
 །ནྭ་མ་པར་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནྭ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མདོན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་ནི་ནྭ་མ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་གསེལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ནྭ་མ་པར་དག་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱོད་བཅའ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཤིན་
 ཏུ་ནྭ་མ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་གསེལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ནྭ་མ་པར་དག་པས་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱོད་བཅའ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདོད་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ནྭ་མ་པར་དག་པ་མི་སྤྱོད་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་གསེལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ནྭ་མ་

༡། བར་དག་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས་སོ། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་ནྟེ་ནྟེ་པར་དག་པ་འི་སྤྱིར་
 རོ། ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྟན་འདས་འི་ལྟར་ན་ནྟེ་པར་དག་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས་སོ། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ནྟེ་པར་དག་པ་མི་སྐྱེ་བའོ། ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟེ་པར་དག་པ་ནི་གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས་སོ། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་ནྟེ་པར་དག་པ་འི་སྤྱིར་རོ། ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ།
 བཙེམ་ལྟན་འདས་འི་ལྟར་ན་ནྟེ་པར་དག་པ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་མེད་པའི་

[illegible]

༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ནྤམ་པར་དག་པས་གཟུགས་མི་
ཤེས་སོ། ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནྤམ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྤམས་དང་། ནྤམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འཆོལ་བ་
མ་མཆིས་པའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་ནྤམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ནྤམ་
པར་དག་པས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྤམས་དང་། ནྤམ་པར་ཤེས་པ་མ་འཆོལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
ལྷ་རིའི་བྱ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ནྤམ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྤམས་དང་། ནྤམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་སོ། ལྷ་རིའི་

བུས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནྟེན་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འཆལ་རྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་ནྟེན་པར་དག་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ནྟེན་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འཆལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་
 པ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བསྤྱོད། གཞོད་པར་མི་བསྤྱོད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་ནྟེན་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ནྟེན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནྟེན་པ་ཐམས་

༄༅། །ཅད་མ་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲན་པར་མི་བསྟེན། གཞོད་པར་མི་བསྟེན་པ་ལགས། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཚེས་གནས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ནྟེ་ཕ་ཐམས་ཅད་མ་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲན་པར་མི་བསྟེན། གཞོད་པར་མི་བསྟེན་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྱོད་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྟན་
 འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ནྟེ་ཕ་ཐམས་ཅད་པ་ཐོཚེས་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བསྟེན་པ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 ལྷ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་ནྟེ་ཕ་ཐམས་ཅད་པ་ཐོཚེས་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བསྟེན་པ་ལགས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྱོད་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 ལྷ་རིའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་ནྟེ་ཕ་ཐམས་ཅད་པ་ཐོཚེས་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བསྟེན་པ་ལགས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྱོད་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཆོ་

དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་བདག་ནྟེ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་གཟུགས་ནྟེ་པར་དག་པའོ། །
 བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་གིན་ཏུ་ནྟེ་པར་དག་པའི་སྤྲེར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསེལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་ནྟེ་པར་དག་པས་གཟུགས་ནྟེ་པར་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་བདག་མེད་པའི་སྤྲེར་གཟུགས་མེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ནྟེ་པར་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསེལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་བདག་ནྟེ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟེ་པར་དག་པས་དང་། ནྟེ་པར་ཤེས་པ་ནྟེ་པར་དག་པའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་གིན་ཏུ་ནྟེ་པར་དག་པའི་སྤྲེར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསེལ་པ། བཙེམ་ལྷན་

ལྷན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>༡། །འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་ནྟེ་པར་དག་པས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟེ་པར་དག་པ་</p> <p>པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱེད་བདག་མེད་པའི་བྱིས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟེ་པར་དག་པ་</p> <p>པ་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནྟེ་པར་དག་པའོ། །རབ་འབྱེད་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནྟེ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྲོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་ནྟེ་པར་དག་</p> <p>པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནྟེ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བཅོམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་</p> <p>ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་ནྟེ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནྟེ་པར་དག་</p>	<p>YESHE DE 751 DHARMA</p>
-----------------------	---	----------------------------

པའི་སྤྲད་དུ་བྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་ནྟམ་པར་དག་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནྟམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་
 ཀར་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནྟམ་པར་དག་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ནྟམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་
 དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམ་པར་དག་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་
 བདག་ནྟམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནྟམ་པར་དག་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ནྟམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་
 དུ་ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམ་པར་དག་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ནྟམ་

ལྷན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>༄༅། །པར་དག་པའི་སྒྲིབ་དུ་ནང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནྟེ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནྟེ་པར་དག་པའོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་བདག་ནྟེ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཉིད་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནྟེ་པར་དག་པའོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་བདག་ནྟེ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུ་དང་། མི་འཛིན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟེ་པར་དག་པའོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་བདག་ནྟེ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙམ་བརྒྱད་ནྟེ་པར་དག་པའོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སའ་འབྱེད་ཤིན་ཏུ་ནྟེ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །སའ་འབྱེད་གྲིས་གསེལ་བ། བཙམ་ལྟར་འདས་བདག་ནྟེ་པར་དག་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནྟེ་པར་དག་པའོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སའ་འབྱེད་ཤིན་ཏུ་ནྟེ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །</p>	<p>YESHE DE 753 DHARMA</p>
-----------------------	--	------------------------------------

རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་ནྟེ་ལམ་པར་དག་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནྟེ་ལམ་པར་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
 བ། རབ་འབྱུང་བདག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་ནྟེ་ལམ་པར་དག་པའོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ནྟེ་
 ལམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནྟེ་ལམ་པར་དག་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནྟེ་ལམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་
 བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་ནྟེ་ལམ་པར་དག་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ནྟེ་ལམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ནྟེ་ལམ་པར་དག་པའོ། །

༡༡། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་
 སྤྱད་ཏུ་བདག་ནམ་པར་དག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་པར་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
 རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་གཉིས་སྤྱི་མ་མཆིས་ཤིང་ནམ་པར་དག་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་པ་
 ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་
 ཏུ་བདག་ནམ་པར་དག་པས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་

པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་ནྟེན་པར་དག་པས་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ནྟེན་པར་དག་པ་ལགས།
 བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་ནྟེན་པར་དག་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་མ་མཆིས།
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ནྟེན་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་ནྟེན་པར་དག་པ་ལ་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས།
 བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། །ནྟེན་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་

<p>སྒྲུབ་བྱ་དོན་དུ།</p>	<p>༄༅། གྲིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ཀླན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲད་དུ་གཟུགས་ཀླན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་ སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ནྦ་མ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་ཀླན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པས། གཟུགས་ ཀླན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་ནྦ་མ་པར་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ཀླན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲད་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྦ་མས་དང་། ནྦ་མ་པར་ཤེས་པ་ཀླན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ནྦ་མ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་བ།</p>	<p>YESHE DE 757 DHARMA</p>
-------------------------	--	----------------------------------

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྒྲིབ་ཏུ་བདག་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ལས་བསཛོལ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ལས་བ་ནམ་པར་
 དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་
 གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱེད་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྒྲིབ་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་། རབ་འབྱེད་འདི་ནི་

༡༡། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ཀ་ཡོངས་སུ་སྤྲདས་པ་ཡིན་ནོ། །
འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྫེས་སུ་འབྱངས་ནས་དག་པར་གཏུགས་པ་ལས། ལམ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མཐའ་གཉིས་ནམ་
པར་དག་པའི་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཆུ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། ཕ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། གཉིས་ཀའི་བར་ན་མི་དམིགས་པ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།

རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ནྲཱ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྲཱ་ས་གྱི་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལག་ས། ཕ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལག་ས། གཉིས་ཀའི་བར་ན་མི་དམིགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ནྲཱ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ལག་ས།
 བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོལ་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བསྐྱིད་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་འདོར་བར་འགྱུར། རིང་དུ་བསྐྱིད་དོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་

ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་	<p>༡༡། གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱུང་མིང་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ། །མཚན་མ་ལས་ཀྱང་</p> <p>ཆགས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་མིང་མེད་པ་ལོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་མིང་</p> <p>ལས་ཀྱང་ཆགས། མཚན་མ་ལས་ཀྱང་ཆགས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།</p> <p>རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མིང་དང་། མཚན་མ་ལས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་མིང་དང་མཚན་མར་འཛིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདོར་</p> <p>བར་འགྱུར་མིང་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་རྫོགས་ཐེགས་སུ་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདོར་བར་འགྱུར། མིང་ཏུ་བྱེད་</p>	<p>YESHE DE 761 DHARMA</p>
--------------------	--	----------------------------

པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནུམས་
 ཆགས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་མཐར་ཐུང་བའི་བར་ནི་དོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་མི་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱུང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནུམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གང་ཡིན། མ་ཆགས་པ་ནི་གང་ཡིན།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་གཟུགས་སྦྱོང་

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་ཕུ་མ་ལ་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པ་ལོ། རྩོམ་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་ན་མས་དང་། ན་མ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཁེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་
ཆགས་པ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་སྔོ་སྔོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་མུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོང་ཁེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་
ན་ཆགས་པ་ལོ། སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་སྟོང་ཁེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པ་ལོ། རྩོམ་པ་ཁྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་སྟོང་ཁེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པ་ལོ།
བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་སྟོང་ཁེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པ་ལོ། བཙུན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་སྟོང་ཁེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པ་ལོ། བསམ་
གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་སྟོང་ཁེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པ་ལོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་སྟོང་ཁེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་པོ་བ་

ཉི་ལམ་གཞུག་པ་ནུས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
 བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནུས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནུས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །
 ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནུས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ནུས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནུས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ཉིད་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །དེ་བཞིན་

༄༅། །ག་ཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་
 པའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མི་ལ་ཁས་པས་འདས་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་འདས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་
 འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །མ་འོངས་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཆོས་ནམས་ལ་ད་ལྟར་བྱང་བའི་
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་སེམས་དང་པོ་

བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲུང་ན་ཆགས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་།
 བཙོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲུང་ན་ཆགས་པའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
 པ་ན་མས་ལ་སྒྲུང་ན་ཆགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩུ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཤིང་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།
 ལམ་ལ་སྒྲུང་ན་ཆགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ན་མས་ལ་སྒྲུང་ན་ཆགས་པའོ། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་

༄༅། །པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནུམ་མ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུད་ན་ཆགས་པའོ། །
 ཉུང་མ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བ་སྒྱུད་ན་ཆགས་པའོ། །ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མ་ཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྒྱུད་ན་ཆགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུགས་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ། །མ་ཆགས་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ། །འདི་སྟུང་དུ་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །འདས་པའི་ཚེས་ནྐམས་
 ལ་འདས་པའི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །མ་འོངས་པའི་ཚེས་ནྐམས་ལ་མ་འོངས་པའི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚེས་ནྐམས་
 ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱུ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་
 རྒྱོད་པའི་ཚོ། འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྤྱོད་འོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྤྱོད་འོ། །སྤྱོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱོད་འོ་ཞེས་ལ། བདག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་
 བསྟུང་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟུང་དོ། །འདི་ནྐམས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་བསྟུང་དོ་ཞེས་ལ། བདག་གིས་བཟོད་པ་ཞིག་བསྟོམ་མོ། །བཟོད་པ་ནི་འདི་

༄༅། །ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲུབ་མོ། །འདི་ནམས་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་མོ་ཞེས་ལ། བདག་གིས་བརྩོན་འགྲུས་ཤིག་བརྩུབ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྩུབ་མོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩུབ་མོ་ཞེས་ལ། བདག་གིས་བསམ་པ་ཏུན་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །བསམ་པ་ཏུན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །འདི་ལྟར་བསམ་པ་ཏུན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་ལ། བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཅིག་བསྒྲུབ་མོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲུབ་མོ། །འདི་ནམས་ལ་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་མོ་ཞེས་ལ། བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཤིག་བསྐྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་འདི་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ལ། བདག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་ལ། བདག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལ།

བདག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ། བདག་གིས་ནི་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེན་པ་སེམས་པ་མེད་དོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲུང་པའི་ཆོ། ནྟེན་པ་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མི་
 ལྟ་བུ་དོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་ན། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་
 བྱེད་པོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲུང་པའི་ཆོ།
 མ་ཆགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིན་པོའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷན་པ་ཀྱི་དབང་པོ་བཟུ་བྱེད་བྱེད་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟེན་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བཙུན་པ་

༄༅། །རབ་འབྱོར་ནྟེ་མ་གྲངས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟེ་མ་གྱི་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ།
 ཀློག་གི་ཀའ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་བྲིམས་དང་། བཟེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུམ་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱི་བད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 འདུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུལ་རྩ་རྩ་བ་དུན་དང་། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟེ་མ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནྟེ་མ་གྱི་

དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་
 བརྒྱད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ནས་དགོ་བ་དེ་དག་མཛོན་
 པར་བསྐྱུས་ཏེ་གཙུག་ཏུ་བསྒྲུབས་ཤིང་གཞལ་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོབས་བརྩུ་དང་པ་འདི་ནི། ཀཾ་ཤི་ཀཾ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་ཆགས་པ་སྟེ། གང་གིས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྟོན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 ཀཾ་ཤི་ཀཾ་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོབས་པ་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་

༡༡། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔོ་སྔོ་བ་དང་། བསྟུས་པའི་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ནྟམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གསུལ་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་
 དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནྟམས་དང་། བསམ་གཏན་ནྟམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། ཉྱོང་
 པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ལྷན་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། མདོན་
 པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ནྟམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ནྟམས་དང་། ཉྱོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བཅུ་དང་།

མི་འཛིག་ས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཀློག་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པོ། ། ཀློག་པ་གཞན་ཡང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཞན་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པར་འདོད་པ་དང་། ལེན་དུ་གཞུགས་པར་
 འདོད་པ་དང་། གཞེངས་བསྟོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དག་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཡིད་གྱིས་
 གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པར་བྱའོ། ། ལེན་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། ། གཞེངས་བསྟོན་པར་བྱའོ། ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དག་པར་བྱའོ། ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་

༄༅། །སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ། །བདག་ནི་སྦྱོར་པ་གཏོང་བའོ། །བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་
 བའོ། །བདག་ནི་བཟོང་པ་བསྒྲུལ་པའོ། །བདག་ནི་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ་པའོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་
 བསྒྲུལ་པའོ། །བདག་ནི་ནང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་དོ། །བདག་ནི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་དོ། །བདག་ནི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་དོ། །བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོང་དོ། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སྤུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྒྲུལ་པའོ། །བདག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནུམས་བསྒྲུལ་
 པའོ། །བདག་ནི་ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ནུམས་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ། །བདག་ནི་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་བསྒྲིམ་པ་ལོ། །བདག་ནི་ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་བསྒྲིམ་པ་ལོ། །བདག་ནི་མ་ཐར་གྱིས་གཞན་པ་འདྲི་སྟམ་པར་འཇུག་པ་དགུ་
 ལ་སྟམ་པར་འཇུག་གོ། །བདག་ནི་མ་དོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམ་པ་ལེན་ནོ། །བདག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནྟམ་པ་ལ་སྟམ་པར་འཇུག་གོ། །བདག་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནྟམ་
 ལ་སྟམ་པར་འཇུག་གོ། །བདག་ནི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནྟམ་པ་བསྒྲིམ་
 མོ། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོང་དོན་ཞེས་བྱ་བར་ནྟམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་
 པར་བྱ། ལེན་དུ་གཞུག་པར་བྱ། གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ཡང་

བར་བསྟན་པར་བྱས། དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཞེས་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱེད་
 བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་སྤྱིར་ཉོན་ཏོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རབ་འབྱེད་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རབ་འབྱེད་ཇི་ཙམ་དུ་མཆོན་མར་སྤྱོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་
 ཆགས་པའོ། །གང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་། སྤང་པོ་སྤྱག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གནས་ཀྱི་བར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་

༡། ཅད་མཆོད་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན། རབ་འབྱུང་ཇི་ཙམ་དུ་
 མཆོད་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཆགས་པའོ། །གང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ནས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱས་
 ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན། རབ་འབྱུང་ཇི་ཙམ་དུ་མཆོད་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཆགས་པའོ། །དེ་ཅི་འོ་སྟེར་ཞེ་
 བ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མཆོད་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་མེད་པའི་སྟེར་འོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ནས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་མཆོད་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་

མེད་པའི་སྤྱིར་རོལ་སྤྱི་བ་ཅི་ཆགས་པ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོད་དུ་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙུགས་ལྷན་འདས་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟོ་སྤྱི་བ་ཅི་ཆགས་ཤིང་། །བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ལ་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་
 གསེལ་པ། བཙུགས་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟོ་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱོད་འཆའ་ལོ། །བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་གྲས་མཛོན་
 པར་འདུས་མ་གྲས་རྟོ། །དེ་ནི་སྤྱི་བ་ཀྱང་མཛོན་པར་འཆའ་སྤྱོད་པར་མི་བྱས་སོལ་སྤྱི་བ་ཅི་ཆགས་ཤིང་། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསེལ་པ། བཙུགས་
 འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་པར་དགའོ། །བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་

རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་དེ་
 བོ་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་ནྟེན་པར་མ་ཤེས་ཏེ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟེན་པ་དང་། ནྟེན་པར་
 ཤེས་པས་མ་ཤེས་སོ། །སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་ཐུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་མ་ཤེས་སོ། ཏིན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནྟེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་ནྟེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་ནྟེན་པ་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ནྟེན་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་

༡༡། །པ་ཉིད་དང་། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ནུམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཉིད་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྟུ་དང་། །མི་འཛིགས་པ་དང་། །སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་ནུམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟེ་
 ཕྱིན་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་པོ་མ་མཆིས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟེ་ཕྱིན་པ་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོ་གས་དང་གཉིན་པོའི་སྒྲོ་གས་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་

གསལ་བ། བཙུགས་ལྟར་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པར་བསྟེ། བཙུགས་ལྟར་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །གཤམ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱུ་པ་ལི་ཐུང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྤྱོད་ཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་

༄༅། །སྒྲིམས་ཅད་དང་། དྲན་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞག་པ་ནམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
 རྩོམས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནམས་ལ་མི་སྒྲིད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲིད་དོ། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་ལ་མི་སྒྲིད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲིད་དོ། །ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། བཟུང་གིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
 དགྲ་དང་། རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནམས་ལ་མི་སྒྲིད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རྩོམས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་སྒྲིད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟོན་པ་ལོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་རུ་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །གཟུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ རྟག་བསྐྱེད་
 ཞེས་བྱ་བ་རུ་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །གཟུགས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རུ་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ལ་སྦྱོང་དོ། །གཟུགས་སྐྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ མི་སྐྱུ་ཅེས་བྱ་བ་རུ་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་རུ་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་

༄༅། །ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷན་སྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ནཱ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ།
 བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ནཱ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་ལྷན་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ལམས་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟོག་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། དྲན་པ་ཉི་ལྔ་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་
 དང་། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་པ་ཏུན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་།

བ་དང་། ས་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་
 པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་འོ།། །།བམ་པོ་སྐུ་མ་རྩུ་དགྲུ་པ། རབ་འབྱུང་གཞན་

སྒྲིམ་མ་ཅུད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཉི་ཐར་གཞག་པ་ན་མས་དང་།
 ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ན་མས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ན་མས་དང་། དབང་པོ་ན་མས་དང་། སྤྱོད་མ་ན་མས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ན་མས་དང་།
 ལམ་ན་མས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ན་མས་དང་།
 ཚད་མེད་པ་ན་མས་དང་། བསམ་གཏན་ན་མས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམ་མ་པར་འཇུག་པ་ན་མས་དང་། ན་མ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་
 པའི་སྒྲིམ་མ་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ན་མས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་།

༄༅། །རྫོགས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ་སྤྱོད་པ་བཟུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་བཟུང་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྱོད་ཞེ་ན། གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་འོ་སྤྱོད་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་གང་།

ཡིན་པ་དེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་
 མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྤྱོད་དོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་གྱིས་བཙུང་ལྡན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནམས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ལེགས་པར་
 བསྟན་པ་དོ་མཆར་ཆེནོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱེད་དེ་དེ་བཞིན་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་ལྡན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སྒྲིབ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དང་། སྒྲིབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིབ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ཁམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུག་ལ་གྱུས་དང་། བསམ་
གཏན་ནུས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིབ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་དོ། །
དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཕུ་ཕ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནུས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནུས་དང་། བསམ་གཏན་ནུས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནུས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིབ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་དོ། །སྒྲིབ་

༄༅། །པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནུམས་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་དང་བཅས་
 པ་དང་། མཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅུ་བརྒྱད་ནུམས་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ནུམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་དོ། །རབ་འབྱེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲོད་ན་གཟུགས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཞིས་བྱུ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པོ་དང་། ལམས་དང་།
 རྒྱུ་མཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སེལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནྐམས་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་
 བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྐམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནྐམས་དང་། བསམ་གཏན་ནྐམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྐམས་དང་།
 མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྐམས་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནྐམས་དང་།
 རྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནྐམས་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྐམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནྐམས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།

༄༅། །མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་
 ཤེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འི་འབྲས་བྱུང་དང་། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་འི་འབྲས་བྱུང་དང་། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་འི་འབྲས་བྱུང་དང་། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།
 །རང་བྱུང་རྒྱུ་བ་དང་། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་འི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་གྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ་མ་བསྟན་གྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ། །བསྟན་གྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ།

མ་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འཕེལ་བ་དོ་མཚར་ཆེ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྒྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ། མ་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ།
 བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འཕེལ། མ་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འཕེལ་ལོ། །རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་འཁོར་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་པ་ལས། བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་
 པས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་མེད་དོ། །བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པས་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འཕེལ་བ་མེད་དོ། །

༄༅། |བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱང་མི་འགྲིབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། |རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན།
 ལྷ་མའི་སྐྱེས་བུ་ནི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་འཕེལ་བ་མེད་དོ། |བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱང་ཡེ་དམ་སྐྱེས་པ་མེད་དོ། |བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་ཆགས་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་དོ། |བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱང་ཁོང་སྤོ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། |རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟན་ཀྱང་དེ་
 བཞིན། མ་བརྟན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། |རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བརྟན་པ་ན་སེམས་ཁུམ་པ་དང་། གཤམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།

བཞི་བརྒྱ་གཉིས་	༡། །སྤུ་མ་མཆིས། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པར་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །	YESHE DE 803 DHARMA
	སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བཏགས་པ་མ་	
	མཆིས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནམས་སྤུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ནམས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་	
	རྐང་པ་ནམས་དང་། དབང་པོ་ནམས་དང་། སྟོབས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་དང་། ལམ་ནམས་སྤུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནམ་མཁའ་	
	ལ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་སྤུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་	

རྣམས་སུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུར་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་
 ཉིད་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་སུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩར་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིར་
 བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མའ་དེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་

<p>བཞི་བརྒྱ་པ་</p>	<p>༡། ལྷུ་བརྟགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལྷུ་བརྟགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལྷུ་བརྟགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རང་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་བརྟགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྱོད་ནེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་བརྟགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་གོ་ཆ་འདི་འཆལ་བའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་གོ་ཆ་འདི་བགོས་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་འོད་དུ་སྤྱོད་བར་འཆལ། བསྐྱལ་བར་འཆལ། བྱུང་བར་འཆལ་བ་དག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་གོ་ཆ་</p>	<p>YESHE DE 805 DHARMA</p>
--------------------	--	----------------------------

བཤོས་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བར་འཚེལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་གོཾ་བཤོས་པ་དེ་དག་ནི་གོཾ་ཆེན་པོ་བཤོས་པ་
 ལགས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་གོཾ་བཤོས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་དགའ་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་གོཾ་འཚེལ་བ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་ལ་ལྟེན་པར་འཚེལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་
 བ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཚེལ་བ་དེ་དག་ནི་བཙེམ་ལྡན་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་

༄༅། གྲི་ཁམས་འདི། འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། འདམ་བུ་འི་ཚལ་ལམ། འོད་མ་འི་ཚལ་ལམ། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཚལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཁིང་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་འམ། བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་བསྟན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་ཚད་མ་མཆིས། གངས་མ་མཆིས། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་
 གྲི་ཁམས་ལ་འབྲི་བ་འམ་གང་བར་བཏགས་པ་མི་གཤེོ། །དེ་ཅི་འི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པ་འི་སྤང་དུ་དང་། སེམས་ཅན་དཔེན་པ་འི་སྤང་དུ་འོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཁིང་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྲི་ཁམས་གང་གྲུ་འི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེ་དག་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། འདམ་བུ་འི་ཚལ་ལམ། འོད་མ་འི་ཚལ་

ལམ། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཚལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཁིང་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གད་བར་སྒྱུར་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་
 པའམ། བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར་ཚེས་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་ཚད་མ་མཆིས་པ་བྲངས་མ་མཆིས་པ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཡོངས་
 སུ་བྱ་དན་ལས་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་འབྱི་བའམ་གད་བར་བཏགས་པ་མི་གདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པ་འི་སྤྲད་དུ་དང་སེམས་
 ཅན་དབེན་པ་འི་སྤྲད་དུ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་བྲངས་དེས་ན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་རྩོགས་
 པར་འཚང་རྒྱ་བར་འཚལ་བ་དེ་དག་ནི་ནམས་ཁམས་ཡོངས་སུ་ད་གྲོལ་བར་འཚལ་བ་ལགས་ཞེས་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བྱ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་

༄༅། །དགོས་པ་ལྟར་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་སྟེ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཏེ། གང་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་ཡང་མེད་ལ། ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་སྤྱད་པོར་གདགས་སུ་
 ཡོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་པོར་གདགས་སུ་ཡོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱད་པོར་གདགས་སུ་ཡོད། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱད་པོར་གདགས་སུ་ཡོད། རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱད་པོར་གདགས་སུ་ཡོད། རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་གདགས་སུ་ཡོད། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུར་གདགས་སུ་ཡོད།
 སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུར་གདགས་སུ་ཡོད། དག་བཙེམ་པ་ཏིང་དུ་གདགས་སུ་ཡོད། རང་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་གདགས་སུ་ཡོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གདགས་སུ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་གདགས་སུ་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གདགས་སུ་ཡོད་པའི་

བཙེམ་ལྟན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ་སྟམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཡོད་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
 གྱིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཙུན་པ་རབ་འབྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་
 མོ་འདི་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གད་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རབ་འབྱེད་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་གད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བཙུན་པའོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །
 བཙེམ་ལྟན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར།

བཞི་བརྒྱ་དྲུག་	<p>༡༡། །ཀུན་ཚུ་བ་པར་བསྐྱིད་པར་འགྱུར། ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བཙོམ་ཕྱོན་འདས་བདག་གིས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྐྱབ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཀློག་གི་ཀ་ག་ལ་སྐྱོད་གྱིས་གང་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུ་བུ་</p>	YESHE DE 811 DHARMA
	<p>ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་ངམ། བསྐྱུ་བྱིན་གྱིས་སྦྲས་པ། བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འི་ཚུ་བུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཀློག་གི་ཀ་ག་ལ་ཏེ་རིགས་གྱི་བུ་འམ། རིགས་གྱི་བུ་མོ་ཅི་རྒྱུད་བསྐྱུན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་ལ་གནས་ན་དེ་ཉིད་དེ་འི་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་ཅི་རྒྱུད་བསྐྱུན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་</p>	

པའི་བསྐྱེད་པ་	<p>༄༅། །སེམས་པ་དེ་ནི་བསམས་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅིང་དུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྟི་ཤི་ཀ་དེ་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། །བྱོད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་</p> <p>པའམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐལ་བ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། །བསྐྱེད་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་ལྟུང་སམ། །བསྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། །བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མི་ལྟུང་</p> <p>སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱེས་པ། །ཀྟི་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ནམས་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་།</p> <p>བསྐྱེད་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་ལྟུང་སམ་པ་དེ་ནི་བསམས་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅིང་དུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྟི་ཤི་ཀ་དེ་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། །བྱོད་གྱིས་ཆོས་གྱི་</p> <p>དབྱིངས་དང་། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། །བསྐྱེད་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་ལྟུང་སམ།</p>	<p>YESHE DE 813 DHARMA</p>
---------------	--	----------------------------

བརྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྦྲས་པ། བཙུན་པ་རབ་འབྱེད་དེ་ནི་མི་ལུས་སོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་སྦྲས་པ། ཀཾ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ནྟམས་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་གང་སེམས་པ་དེ་ནི་བསམས་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅིང་དུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྦྲས་པ། བཙུན་པ་རབ་འབྱེད་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། མྱི་ག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་
 བཟླ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྲིམ་ལྟ་བུ་དང་། སྐལ་བ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རབ་འབྱེད་གྱིས་སྦྲས་པ། གང་གི་ཆོ་བྱང་

༄༅། །ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་ལམ་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་གྱིས་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་ལ་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལ་པའི་བར་དུ་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྐྱུ་ལ་པས་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྐྱུ་ལ་པ་ལ་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་བདུན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་སྦྱོར་བ་གསུངས་སོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། གཟུགས་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་གྱིས་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་བདག་གི་ཞེས་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།

གཟུགས་ལ་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་གྱིས་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་བདག་གི་ཞེས་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།
 མི་ལམ་ལ་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། སྐལ་པའི་བར་དུ་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྐལ་པས་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྐལ་པ་བདག་གི་ཞེས་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།
 སྐལ་པ་ལ་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུམས་དང་། ནུམ་པར་ཤེས་པ་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ནུམ་པར་ཤེས་པས་
 རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ནུམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་ཞེས་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ནུམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།
 མི་ལམ་གྱིས་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་བདག་གི་ཞེས་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་ལ་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྐལ་པའི་བར་དུ་རྟོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།

༄། སྤྱལ་པས་རྩོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱལ་པ་བདག་གི་ཞེས་རྩོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱལ་པ་ལ་རྩོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྔོ་སྔོ་བ་
 དང་། བསྐྱས་པའི་སྤྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་
 པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་ནམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏུན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། ནྐལ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་
 དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་

དང་། སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནུམས་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནུམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྩ་དང་། ནུམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོམ་སེམས་སྟུ་མི་བྱེད། ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་སེམས་སྟུ་མི་བྱེད། ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བདག་
 གི་ཞེས་སྟོམ་སེམས་སྟུ་མི་བྱེད། ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྟོམ་སེམས་སྟུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་སྟོམ་སེམས་སྟུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་གྱིས་སྟོམ་སེམས་སྟུ་མི་བྱེད།
 མི་ལམ་བདག་གི་ཞེས་སྟོམ་སེམས་སྟུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་ལ་སྟོམ་སེམས་སྟུ་མི་བྱེད། སྟུལ་བའི་བར་དུ་སྟོམ་སེམས་སྟུ་མི་བྱེད། སྟུལ་པས་སྟོམ་སེམས་སྟུ་མི་བྱེད།
 སྟུལ་པ་བདག་གི་ཞེས་སྟོམ་སེམས་སྟུ་མི་བྱེད། སྟུལ་པ་ལ་སྟོམ་སེམས་སྟུ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་

༡༡། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་དང་། ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་གསུམ་པ་རྒྱུ་མས་དང་། འཕྲུལ་བྲལ་བ་རྒྱུ་མས་དང་། དག་འཕྲུལ་བ་རྒྱུ་མས་དང་། འཕྲུལ་དག་འཕྲུལ་བ་རྒྱུ་མས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྒྱུ་མས་དང་། ཚདས་འཁོར་བ་རྒྱུ་མས་དང་། ཚདས་པའི་མདུན་ན་འདོན་པ་རྒྱུ་མས་དང་། ཚདས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མས་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྟ་འི་བྱ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཅན་ལྟ་གྱི་སྤྱོད་མས་བཅོམ་ལྟ་འདས་ལ་མའོན་པར་འཕྲོར་ཞིང་བཅོམ་ལྟ་འདས་གང་ན་བ་དེར་དོད་སྟེ་ལྟ་གསུམ་ནས་བཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྤྱི་བོས་བྱུག་འཆལ་ཏེ། སྤྱོད་མས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བརྒྱ་བྱེད་དང་། ཚདས་པ་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྟ་འི་བྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སངས་

རྒྱལ་གྱི་མཐུམ། སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་དང་། མིང་འདི་ཉིད་དང་། རབ་འབྱེར་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པའི་ཁོ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་ཁུ་བ་བྱས་ཤིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ནུམ་ས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཁུ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་
 སེམས་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་སྤྱོད་པ་དང་། སྟོང་དང་། ལུ་བ་དང་། བྱང་དང་། སྟོང་དང་། འོག་གི་སྤྱོད་པ་ནུམ་ས་དང་། མཆོམས་
 ནུམ་ས་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་དང་། མིང་འདི་ཉིད་དང་། རབ་འབྱེར་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པའི་ཁོ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཁུ་བ་
 བྱས་ཤིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ནུམ་ས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཁུ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནུམ་ས་

<p>པའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་</p>	<p>༡། །སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །རབ་འབྱུང་བྱུང་ ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཡང་སའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་གང་འབྱུང་བ་དེ་དག་གྱུང་སའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅེས་མ་བཟུང་བུ་དུག་པོ་དབང་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་</p>	<p>YESHE DE 821 DHARMA</p>
-------------------------------	--	----------------------------

ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནྟམ་པ་གང་དག་དང་། ཏྲགས་གང་དག་དང་། མཆོན་མ་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཟུགས་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའམ། བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྤྱུག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་སྤྱུག་ཅེས་བྱ་བར་

པའི་བསྐྱེད་པུ་གཞི་སྒྲིག་པའི་ལཱ་ལྔ་པ་	༄༅། ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཟུགས་བཅིངས་ཞེས་བྱ་བའམ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་།	YESHE DE 823 DHARMA
	འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ།	
	སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ། བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ནྐམ་པར་	
	ཤེས་པ་བཅིངས་ཞེས་བྱ་བའམ། གྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཟུགས་འདས་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་	
	ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།	

མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་སྒྲོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔོ་སྔོ་བ་དང་། བསྐྱུ་པ་འཛི་མུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
 སྒྲིལ་ཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནྟམས་དང་། སེལ་ལྷ་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། རྟིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
 གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ལྟ་ཅུ་བ་དུན་དང་། འཕགས་པ་འཛི་བདེན་པ་ནྟམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནྟམས་དང་། བསམ་
 གཏུན་ནྟམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འཛི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། རྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནྟམས་དང་། མ་ཐར་གྱིས་གཞན་པ་འཛི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་
 རྟམས་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནྟམས་དང་། མ་དོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། སྒྲོབས་བཅུ་ནྟམས་དང་།

༡། མི་འཇིགས་པ་ནྟམས་དང་། སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནྟམས་དང་། ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོན་
 པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལོ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་བཟོ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙོམ་ལྟན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་རུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་ཇི་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར། བཙོམ་ལྟན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཟུགས་ཤིན་རུ་ནྟམ་པར་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་། ནྟམ་པར་

ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ནྟེན་པར་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། གླིམ་ཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ་ནྟེན་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ནྟེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་
 ་ནྟེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ནྟེན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་པ་དང་། འཇུག་པ་ནྟེན་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་པ་
 ་དང་། འཇུག་པ་དགྱུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟེན་པ་དང་། སྟོང་པ་བཅུ་ནྟེན་པ་དང་།
 ་མི་འཇིགས་པ་ནྟེན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདྲེས་པ་ནྟེན་པ་དང་། རྟེན་པའི་འཇིགས་ནྟེན་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་

༄༅། སྒོ་ནྟམ་ས་དང་། ནྟམ་པ་ཐམ་ས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་ནྟམ་པར་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུག་བསྐལ་
 ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྟུལ་པ། རབ་འབྱེད་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལི་སྟེར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམ་ས་
 དང་། ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལི་སྟེར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་།
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནྟམ་ས་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ནྟམ་ས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ནྟམ་ས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟེན་གས་ཀྱི་ཆོས་ནྟམ་ས་དང་། འཕགས་པ་ལི་

བདེན་པ་ནུམ་མཁའ་དང་། ཚད་མེད་པ་ནུམ་མཁའ་དང་། བསམ་པ་ཉན་ནུམ་མཁའ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམ་མཁའ་པར་འཇུག་པ་ནུམ་མཁའ་དང་། ནུམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམ་མཁའ་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནུམ་མཁའ་
 དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནུམ་མཁའ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནུམ་མཁའ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནུམ་མཁའ་དང་། ནུམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐའི་ནུམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱིར་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་
 བོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱིར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས།

པའི་བཀྲ་པོ་ལྟ་བུ་	<p>༄༅། །རི་ལྟར་ནོམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུས་པ་དང་། ནུས་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་</p> <p>ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནུས་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནུས་པ་</p> <p>དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཚོས་ནུས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནུས་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ནུས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ནུས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་</p> <p>པའི་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་ནུས་པ་དང་། ནུས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་དགྲ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་</p> <p>མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནུས་པ་དང་། རྟོབས་བརྩུ་ནུས་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནུས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>829</p> <p>YESHE DE</p>
-------------------	--	--

ནམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འི་སྤྱད་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་གྱི་སྒྲེབ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལོ། ཁོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་སྒྲེབ་མེད་
 པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་
 དང་། ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འི་ཡན་ལག་ནམས་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནམས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནམས་དང་།

པལྱི་བཟླ་བ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་།	<p>༄༅། ཁྱིའི་འཛིན་ནམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་།</p> <p>བསམ་གཏན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོ་ནམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོ་ནམས་པར་འཇུག་པ་</p> <p>ནམས་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བཅུ་ནམས་</p> <p>དང་། མི་འཛིགས་པ་ནམས་དང་། སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་</p> <p>པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ནམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་</p>	<p>YESHE DE 831 DHARMA</p>
-----------------------------	---	----------------------------

མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ལྡེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཅོ། །རབ་འབྱུང་ག་ཞན་ཡང་རྣམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱད་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་
 པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་

ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་	<p>༄༅། །པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་གོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །ནམ་མཁའ་ལ་གཟུགས་ནས་ནམ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་གཟུང་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཙེམ་</p>	<p>YESHE DE 833 DHARMA</p>
--------------------	--	----------------------------

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བླ་མ་མཁའ་ལྟར་གཟུགས་ནས་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་རབ་འབྱོར་བླ་མ་མཁའ་ལ་ཐ་སྟོད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བླ་མ་མཁའ་ལ་ཐ་སྟོད་མ་མཆིས་པའི་སྤྲོད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ལགས། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། བླ་མ་མཁའ་ལ་བྲག་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱོར་བླ་
 མཁའ་ལྟར་གཟུགས་ནས་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐ་སྟོད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། །རྩམ་སྤྱུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་རབ་འབྱུར་ན་མ་ཁལ་འབཅེད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སྤྱུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱུར་
 གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ན་མ་ཁལ་འབཅེད་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སྤྱུ་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱུར་ན་མ་ཁལ་ལ་ནི་གང་ཡང་བཅེད་དུ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
 བཅེད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སྤྱུ་དག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་མ་ཁལ་འདམིགས་སྤྱུ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སྤྱུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ན་མ་ཁལ་འདམིགས་སྤྱུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་

YESHE DE

835

DHARMA

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱེར་ནམ་མཁའ་ལ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །
 རབ་འབྱེར་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་ནམ་ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་བྱ་བ་ནི་
 འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ནམ་པར་བྱང་
 བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་
 དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། ནམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་

༄༅། །དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཟུགས་ནས་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་ནྟམ་པར་དག་པའི་
 སྤྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་
 རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། གྲུབ་ཆུབ་པར་བསྐྱིད་པ་
 དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱིད་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་མིག་གི་ནད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ན་བའི་ནད་དང་། སྦྱའི་ནད་དང་། ཕྱའི་ནད་དང་།
 ལུས་གྱི་ནད་དང་། ཡིད་གྱི་ནད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་མཚང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་རྒྱས་པ་དང་། འཁོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་གྱི་

༄༅། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཆོས་བརྒྱད་དམ། བཅུ་བཞི་དང་།
 བཙུ་ལྷ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལྟ་ལོ་ཁོར་གྱི་མ་དུན་དུ་སྟོན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ། བྱངས་མེད་པ། གཞལ་དུ་མེད་པ། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ། ལུངས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱུ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་འདི་སྟོན་པར་གྱུར་ན་དཔྱལ་བ་ལས་
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱོལ་སོང་གི་རྩྭ་གནས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དབུལ་

དེ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་རིགས་སྐལ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྐལ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་
 སྐལ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ན་མས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་ལྟ་ན་མས་སུ་སྐྱེ་བར་
 བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཁྱེགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་དོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
 བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་དང་། སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་བར་སྤྱོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལས་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་རིགས་སྐལ་ཆེན་པོ་ན་མས་ཡོད་དོ། །བྲམ་ཟེའི་

བཞི་བརྒྱ་ཉི་མ་གཞི་	<p>༄༅། །རིགས་སྐུ་ལ་ཆེན་པོ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །སྤྱིམ་བདག་གི་རིགས་སྐུ་ལ་ཆེན་པོ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་ལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ནྟམས་དང་། ལྟམ་ཅུ་ཅུ་</p>	<p>YESHE DE 841 DHARMA</p>
	<p>གསུམ་པ་ནྟམས་དང་། འཕྲུལ་བྲལ་པ་ནྟམས་དང་། དག་འཕྲུལ་པ་ནྟམས་དང་། འཕྲུལ་དག་འཕྲུལ་པ་ནྟམས་དང་། གཞུག་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །</p>	
	<p>ཚདས་འཁོར་གྱི་ལྟ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །ཚདས་པའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ལྟ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །ཚདས་ཆེན་གྱི་ལྟ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །འོད་ཚུང་གི་ལྟ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །</p>	
	<p>ཚད་མེད་འོད་གྱི་ལྟ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །དག་ཚུང་གི་ལྟ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །ཚད་མེད་དག་བའི་ལྟ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །དག་རྒྱས་གྱི་ལྟ་</p>	
	<p>ནྟམས་ཡོད་དོ། །སྤྱིམ་མེད་གྱི་ལྟ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །བསོད་ནྟམས་འཕེལ་གྱི་ལྟ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྟ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །གཞུག་གཙང་མའི་ལྟ་ནྟམས་</p>	

ཡོད་དོ། །མི་ཆེ་བའི་ལྷ་ནྟ་མས་ཡོད་དོ། །མི་གཏུང་བའི་ལྷ་ནྟ་མས་ཡོད་དོ། །རབ་ལྷ་འི་ལྷ་ནྟ་མས་ཡོད་དོ། །ལེགས་མཐོང་གི་ལྷ་ནྟ་མས་ཡོད་དོ། །འོག་མིན་གྱི་ལྷ་
 ་ནྟ་མས་ཡོད་དོ། །ནྟ་མ་ཁལ་ལམ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་ནྟ་མས་ཡོད་དོ། །ནྟ་མ་ཤེས་ལམ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་ནྟ་མས་ཡོད་དོ། །ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་
 ་ནྟ་མས་ཡོད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་ནྟ་མས་ཡོད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
 ་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ། །དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །སྤྱིར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །ཤེས་
 ་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོད་ན། བསམ་གཏན་བཞི་ནྟ་མས་ཡོད་དོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་ནྟ་མས་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་བཞི་

པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་པ་	<p>༡༡། ནམས་ཡོད་དོ། སྒྲིན་པའི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡོད་དོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡོད་དོ། བཟེང་པའི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡོད་དོ། </p> <p>བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡོད་དོ། བསམ་གཏན་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡོད་དོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡོད་དོ། ཐབས་མཁས་པའི་མ་རོལ་ཏུ་</p> <p>སྒྲིན་པ་ཡོད་དོ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡོད་དོ། སྟོབས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡོད་དོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡོད་དོ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཤམ་</p> <p>པ་ནམས་ཡོད་དོ། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་ནམས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནམས་དང་། དབང་པོ་ནམས་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།</p> <p>ལམ་ནམས་ཡོད་དོ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>843</p> <p>DHARMA</p>
----------------------	---	--

१८३३

ཡོད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནྟམས་ཡོད་དོ། །ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནྟམས་ཡོད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནྟམས་ཡོད་
 དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནྟམས་ཡོད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནྟམས་ཡོད་དོ། །
 གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ནྟམས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནྟམས་
 ཡོད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནྟམས་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནྟམས་ཡོད་དོ། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བར་དུ་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ནྟམས་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡོད་དོ། །

YESHE DE 844 DHARMA

པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་	<p>༄༅། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡོད་དོ། དགོན་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡོད་དོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་ བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟ་སྤྱོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་འདི་བཟོད་པ་ཡིན་ ལོ། །རབ་འབྱུང་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བའམ། འགག་པའམ། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱུང་བའམ། ཡོངས་སུ་ གཟུང་བའམ། རྟོར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱོད་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའམ། འགག་པའམ། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱུང་བའམ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བའམ། རྟོར་བར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་མེད་དོ། །རབ་འབྱུང་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ནི་སྐྱེ་བའམ། འགག་པའམ། དགོ་བའམ།</p>	<p>YESHE DE 845 DHARMA</p>
----------------------------	---	------------------------------------

མི་དག་གི་བཤམ་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའམ། ཟག་པ་མེད་པའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའམ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ།
 གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའམ། འཛིན་ཏེན་པའམ། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའམ། འདུས་བྱས་པའམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་གང་ཡང་མེད་དེ།
 རབ་འབྱུང་ནུམ་གངས་དེས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོམས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་
 འདི་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ནི་ཚེས་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་གོས་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་དེ་དག་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རབ་འབྱུང་དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་གོས་པ་མེད་པའོཁོམས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་

བཞི་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་	<p>༄༅། །པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་ན་ལ་པར་ ཏྲོག་པར་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕྲོ་བར་ཡང་མི་བྱེད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ བསྐྱོལ་པའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་ན་ནུམ་མཁའ་མཐོང་པའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་ན་ནུམ་མཁའ་ལ་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོར་བྱ་ བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་པར་བྱ་བ་དང་། བཀའ་སྤྱོད་བྱ་བའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ལ། སེམས་ཅན་ ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ལ། །ནུམ་མཁའ་མཐོང་།</p>
-------------------	--

མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མཐོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། མི་མཐོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། མི་རྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན། རྟོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འགག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཆད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྟག་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན། དོན་གཅིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། དོན་སྣ་ཆོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འགྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདས་པར་མ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མ་ཡིན།

བཞི་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་	<p>༄༅། །ད་ལྟར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །</p> <p>འདའ་བྱེད་ཡང་ཤེས་འདའ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་འཇམ། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་</p> <p>འདའ་བར་བྱེད་པ་འཇམ། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་འཇམ། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་</p> <p>སྦྱིན་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་འཇམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཚུལ་བྲིས་ས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་འདའ་ཀྱི་ཕ་</p> <p>རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཐབས་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་འཇམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།</p>	<p>YESHE DE 849 DHARMA</p>
------------------	---	----------------------------

ནང་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཕྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཕྱི་ནང་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕྲོག་ས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་འཕམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ་ནུམ་ས་སྒྲོར་བ་འཕམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་ནུམ་ས་དང་། ནུམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནུམ་ས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནུམ་ས་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནུམ་ས་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་འཕམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ནུམ་ས་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་འཕམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་

༡། །པ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུན་མས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུན་
 སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། དཔ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞིན་མས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་
 དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ།
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྟོབས་ནམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནམས་དང་། སློལ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་མས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་མས་

ཉེར་བར་བྱེད་པ་ལམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཉེར་བར་བྱེད་པ་ལམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཉེར་བར་བྱེད་པ་ལམ།
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། གཉིས་པ་འོ། ། ༥མ་པོ་བཞི་བརྩུ་བ། རབ་འབྱོར་
 ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཉེར་བར་བྱེད་པ་ལམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྔ་སྔའི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉེར་བར་བྱེད་པ་ལམ།
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཉེར་བར་བྱེད་པ་ལམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤེར་བཟླ་བ།	<p>༡༡། །སྟོར་བར་བྱེད་པ་འཇམ། །འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོར་བར་བྱེད་པ་འཇམ། །འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ སྟོར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྟམས་བྱུང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྟམས་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཚོས་ནྟམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ དང་། ཚོས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་རྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མདོན་པར་ རྫོགས་པར་ཐུགས་སྦྱང་དོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་རྟེ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་ཐུགས་སྦྱང་ནས་ཀྱང་གསུང་དོ། །སྟོན་རྟོ། །འབྲེལ་རྟོ། ། ནྟམ་པར་འབྱེད་དོ། །གསལ་བར་མཛད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོན་རྟོ། །དེ་ནས་སྟོའི་བུ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་སྟོང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་འཁོད་དེ་གཞུང་ནས་ཀྱང་སྟོ</p>	<p>YESHE DE 853 DHARMA</p>
------------------------	--	------------------------------------

[illegible]

༡༡། །ཆོས་གང་ཡང་འཁོར་བར་བསྒྱིབ་འཕེལ། མི་འཁོར་བར་བསྒྱིབ་འཕེལ་དུ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་འདི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གང་
 ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བསམ་པ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པ་འདི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་།
 སྦྱོན་པ་འདི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པ་འདི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནྟམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནྟམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲོལ་མ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནམས་ལམ་ནམས་ཀྱི་
 སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ངོ་། །ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ་པར་འཇུག་པ་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ་པར་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ངོ་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་
 ངོ་། །ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནམས་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ངོ་། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོལ་མ་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནམས་མཐར་གྱིས་
 གནས་པའི་སྒྲོལ་མ་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ངོ་། །སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོལ་བ་མེད་པ་ནམས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་།

༄༅། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནམས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་ས་བརྩུ་ནམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་ས་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནམས་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནམས་
 ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །སྒོ་སྒོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་སྒོ་སྒོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 བཅོམ་རྒྱུད་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་སྟོང་

པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དབྱ་བཙམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་དོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟ་ཏེ། ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆེན་མོ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་ལ། བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་
 དཔའ་མེད་པ་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པ་འི་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
 ཡང་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མ་མཆིས། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་བསྐྱོར་ལ་ཆོས་གང་ཡང་བསྐྱོར་བའམ་མི་བསྐྱོར་བ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ།

བཞི་བརྒྱ་ལྔ་པ་	<p>༡༡། །དེ་དག་གིས་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་ཡང་མ་མཆིས་ཡོངས་སུ་མི་མཐོང་བ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་ལི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ བསྐྱོར་བར་བསྒྱི་བའམ། མི་བསྐྱོར་བར་བསྒྱི་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ལི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ མདོན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོར་བར་བསྒྱི་བའམ་མི་བསྐྱོར་བར་བསྒྱི་བ་མ་ལགས། མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་བསྐྱོར་བར་བསྒྱི་བའམ། མི་བསྐྱོར་བར་ བསྒྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །སྟོན་པ་མ་མཆིས་པ་བསྐྱོར་བར་བསྒྱི་བའམ། མི་བསྐྱོར་བར་བསྒྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བསྟན་པ་ དང་། རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། བཏགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། བློ་པར་དབྱེ་བ་དང་། བློ་པར་དབྱེ་ལ་བ་དང་།</p>	YESHE DE 859 DHARMA
----------------	---	---------------------

མཆོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བསྒྱིད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་གྲུང་མ་བསྟན། སྤྲུལ་གྲུང་མ་བཟུང་། གང་སྤྲུལ་གྲུང་མ་བཟུང་བ་དེ་ནི་སྤྲུལ་གྲུང་མ་དོན་དུ་མ་བསྒྱིས་སོ། །
 གང་སྤྲུལ་གྲུང་མ་དོན་དུ་མ་བསྒྱིས་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི་གང་སྤྲུལ་གྲུང་བྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་མཆིས་
 སོ་ཞེས་བྱུ་བ་ནི་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
 གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་བཙུང་ལྟེན་འགྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་མ་དོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྫོགས་སུ་འབྲངས་ནས་དག་པར་

པའི་བཀྲོལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་	༄༅། །གཏུགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་དབང་དུ་བྱས་པ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་	YESHE DE 861 DHARMA
	བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ། །བཙེམ་	
	ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་	
	སྤྱོན་པ་འདི་ནི་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །	
	རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་ནམ་པར་དབེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་	

གྱིས་བཀའ་སྒྱུལ་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 འདི་ནི་བརྩི་བ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་གཞི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྱུལ་པ།
 མིང་དང་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྱུལ་པ། དབུགས་ཕྱིན་དུ་རྒྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་

༡༡། །འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་བཟོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 བློ་པར་རྟོག་པ་དང་བློ་པར་དབྱེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 འདི་ནི་མིང་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་བློ་སྤྱོད་དང་། བློ་པར་ཤེས་
 པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་

ཏྲེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མི་འབྲེག་ས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྲེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཟད་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཙེམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཁིང་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྲེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྲེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཙེམ་

༄༅། །ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱེད་པ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཤེས་པ་པོ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤེས་པ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་འཕོ་བ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཆི་འཕོ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་འདུལ་བ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷུལ་བ། མི་ལམ་མཐོང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་
 བོ་སྒྲ་བརྟན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་བ། སྒྲར་བརྗོད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་མིག་ཡོར་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་བ། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་བརྟན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་མིག་རྒྱུ་ལི་

པའི་བཟོ་སྐྱེ་བའི་	<p>༡། ལ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། ལཱ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྒྱ་ལབ་བ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ།</p>	<p>YESHE DE 867 DHARMA</p>
	<p>ལཱ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ལའི་ལ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། ལཱ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མཆོན་མ་དམིགས་སུ་ མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ལབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། ལཱ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་ལ་ ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། ལཱ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ལབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། ལཱ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ནམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པའི་ལ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། ལཱ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།</p>	

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 འདི་ནི་གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བཅའ་ཁབ་འདམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
 བ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཙེམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 འདི་ནི་སྤྱོད་པ་སེམས་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། སྤྱོད་པ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཙེམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

<p>པའི་པར་སྤྲེལ་བ།</p>	<p>༄༅། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་རོལ་སྤྱོད་བཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནུམ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་གནས་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནུམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།</p>	<p>YESHE DE 869 DHARMA</p>
------------------------	--	----------------------------

བཙེ་མ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འོ། །བཙེ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་ཅི་
 མ་འོག་པར་དེ་བཞིན་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེ་མ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོན་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འོ། །བཙེ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །
 རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེ་མ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་ཞེ་སྤང་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འོ། །བཙེ་མ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཞེ་སྤང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེ་མ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་

༄༅། ཁྱི་གཏི་ལུག་མ་མཆིས་པའི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །
 བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པའི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཚད་མ་མཆིས་པའི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་ནས་ལྡང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །
 རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དད། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་འདའ་

༄༅། །འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་གིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ནུམ་པར་རྟོག་
 པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ནུམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་གིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་གཞལ་བྱ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་གིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནུམ་པར་འཇུག་དང་མཉམ་པ་ཉིད་

གྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་རྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལྟག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོ། །
 རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་

བཞི་བརྒྱ་ལྔ་པ་	༄༅། །པ་འདི་ནི་བདག་ལ་མ་ཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་	YESHE DE 875 DHARMA
	སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །	
	བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་	
	རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བློ་གྲོས་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །	
	རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་	

བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤྱི་འོས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་
 བོ་སྤྱོད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤྱོད་གི་འོས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུར་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་
 པ་འདི་བོ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

༄༅། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འོ། །
 བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོན་པ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་

འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མཐའ་
 ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །
 བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ།

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །འདུལ་བྱས་དང་
འདུལ་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྤྲུམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་
ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྤྲུམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་
གྱིས་གསོལ་བ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་

འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཏུས་གསུམ་ལ་ཏུས་གསུམ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
 རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འོ་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་འོ་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོལ་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་ནུམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ནུམ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་དྲན་པ་ཉིད་པ་ཞལ་པ་འོ་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་

པའི་བརྒྱུ་གཞི་ལྟེན་པ་	༄༅། །གྲིས་གསེལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འོ། །བཅོམ་	YESHE DE 881 DHARMA
	ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེར་གྲིས་གསེལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ།	
	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འདུན་པ་དང་། བཅོམ་འབྲུམ་དང་།	
	སེམས་དང་། དཔྱོད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེར་གྲིས་གསེལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་	
	དབང་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེར་གྲིས་	

གསལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། སྟོབས་
 ལྷ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསལ་བ།
 བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ལོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསལ་བ། བཙུག་

བཞི་བརྒྱའི་གཞི་རྒྱ་	༄༅། །ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
	ལྟ་བས་བྱས་པའི་ནུམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་
	མཚན་མ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ནུམ་པར་རྟོག་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུར་གྱིས་
	གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་སྟོན་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
	པ། སྟོན་ལམ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ནུམ་པར་

ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཅམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེར་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་
 འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷན་བསྐྱུལ་དང་།
 ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བཞི་བརྒྱ་ཞེས་པ་	<p>༡༡། ལྷོ་ཕ་འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སེར་སྒྲ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །</p> <p>རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་</p> <p>བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་</p> <p>སྤྱོད་པ་འདི་ནི་བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞོད་སེམས་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་</p> <p>གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་བཙེམ་འབྱུང་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་</p>	<p>YESHE DE 885 DHARMA</p>
-----------------	---	----------------------------

དཔ། ལེ་ལོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རྣམ་པར་གཤེད་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་
 ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་
 པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཐབས་མ་ཡིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་

༡༡། །འདི་ལྟ་ཏྲ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲོན་ལམ་མ་ཡིན་
 པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྲ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲོབས་རྒྱུད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྲ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མི་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་ལམ་གྱི་ནྟམ་པ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འི་ནྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ཏྲ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་

སྟོབས་བཅུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མི་འཇིགས་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཁྱུ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཙེམ་

༄༅། །ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུངས་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་རང་བྱུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་རོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་

མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་བྱིར་རོལ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ཐོ་རྣམ་པ་གསུངས་སོ། །
 དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྟམ་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་དག་གི་ན་ལམ་དུ་གྲག་པར་
 སྦྱར་པ་དེ་དག་གྲུང་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་ན་ལམ་དུ་གྲག་པར་སྦྱར་པ་དེ་དག་གྲུང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་ན་ལམ་དུ་གྲག་པར་སྦྱར་པ་དེ་དག་གྲུང་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ན། གང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུ་མ།	<p>༄། །བཟུང་། བཅངས། གྲགས། གུན་ཚུ་བ་པར་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་</p> <p>མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཐོས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་ཚུ་བ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་</p> <p>ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཟུང་། བཅངས། གྲགས། གུན་ཚུ་བ་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་</p> <p>མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། གུན་དུ་སྐྱག་པར་མི་</p> <p>འགྱུར། གུན་དུ་སྐྱག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ན་མས་ལ་ཡོངས་སུ་དྲིས།</p>	<p>YESHE DE 891</p> <p>DHARMA</p>
-------------------	---	-----------------------------------

ཡོངས་སུ་ཁུམ། བརྟེན་ཅིང་བསྟོན་བཀུར་བའོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྱེག་པར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་
 སྐྱེག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་པོ་ལས་སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུམ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྤྱད་པའོ། །དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་པོ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྤྱད་པའོ་སྟུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།
 རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལྟར་ཟབ་པ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྱེག་པར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྱེག་པས་ཟིན་

༄༅། །པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀླན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་
 བསྐྱོལ། །དེ་ཅི་འོས་སྤང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་ཟབ་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། སྟོན་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་ན་མས་ལ་མ་སྤྲད་པས་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་ནུས་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་
 པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བར་སེམས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གིས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་

སྤངས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཅི་ལི་སྤྲོད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལོ་ལྟར་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་ལོ་དེར་དང་པ་མ་མཆིས།
 རབ་ཏུ་དང་པ་མ་མཆིས། དག་ལ་པ་མ་མཆིས། མོས་པ་མ་མཆིས་པ་ལི་སྤྲོད་དུ་སྤྱོད། རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིག་ས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཅན་མས་སམ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཅན་མས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཅན་མས་སམ། ཉན་ཐོས་ཅན་མས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་ལི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་བཙོན་ལ་གྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་པར་བཤི།
 ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱད་པར་བཤི།

པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་	<p>༄༅། །ཇི་ལྟར་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་</p> <p>ལ་སྦྱད་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་དྲན་པ་ཉིད་པ་གཞག་པ་ནྟམས་བསྒྲེལ་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ནྟམས་དང་། ཇུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་ནྟམས་དང་།</p> <p>དབང་པོ་ནྟམས་དང་། སྟོབས་ནྟམས་དང་། ཇི་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ནྟམས་དང་། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནྟམས་བསྒྲེལ་པར་བཤི།</p> <p>ཇི་ལྟར་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་བསྒྲེལ་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟམས་བསྒྲེལ་</p> <p>པར་བཤི། ཇི་ལྟར་ནྟམས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནྟམས་བསྒྲེལ་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནྟམས་བསྒྲེལ་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་</p>
--------------------	--

ཉིད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནམས་བསྒྲོམ་པར་བསྟེ། ཇི་ལྟར་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་བསྒྲོམ་པར་བསྟེ། ཇི་ལྟར་ཉིད་དེ་འཛིན་
 ནམས་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་བསྟེ། ཇི་ལྟར་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནམས་ལ་འཇུག་པར་བསྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་ནམས་བསྒྲོམ་པར་བསྟེ།
 ཇི་ལྟར་མི་འཇིགས་པ་ནམས་བསྒྲོམ་པར་བསྟེ། ཇི་ལྟར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་བསྒྲོམ་པར་བསྟེ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
 བསྒྲོམ་པར་བསྟེ། ཞེས་ཡོངས་སུ་མ་དྲིས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་སྟོང་དང་ལྔ་ན་པ་ལྟ་བུ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བཅུན་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་དེ་ལྟར་ཟབ་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་

པའི་བསྐྱེད་པ་	༄༅། །ལ་མོས་པར་མ་གྱུར་པ་འདི་བས་དོ་མཚར་བ་ཅི་ཡོད། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་	YESHE DE 897 DHARMA
	ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར།	
	ནད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར། དངོས་དོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནྟམས་ལ་	
	མོས་པར་མ་གྱུར། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་	
	མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནྟམས་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར། ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནྟམས་ལ་མོས་པར་	

མ་གྱུར། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནྟམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནྟམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ནྟམས་དང་།
 མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནྟམས་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་རྒྱུད་ནྟམས་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར་པར་སྤངས་
 པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་འདིར་དེ་མཆར་ཆེ་བཙུ་ཡོད། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྩ་བྱིན་ལ་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀློ་ཤི་ཀའ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་

༄༅། །ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །ཀློག་ཀློག་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་བ་ཅེ་མ་ལྟ་བུ་འདས་ནས་ལྷན་གྱི་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །ཀློག་ཀློག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ལས་འདའ་བར་འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་ནུམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
 གནས་པར་འདོད་པ་དང་། །ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་
 བར་འདོད་པ་དང་། །སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་བར་རྗོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་པར་འདོད་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་འདོད་

དཔེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱུང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོད་
 པར་འདོད་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་ལ་འཁོད་པར་འདོད་པ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་
 ལ་སེམས་ཅན་འཁོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོད་པར་འདོད་པ་དང་། དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་
 བསྐྱུ་བར་འདོད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་།
 རྟུན་མཁའ་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་

<p>པཱི་བཟླ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ རྩ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་ ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་བརྩོན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུང་པའི་ཆོ། བད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ བརྩོན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། དངོས་ངོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུང་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་རྩ་རྩ་བ་དུན་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་མེད་པ་</p>
-----------------------------	--

ཁོ་མཉམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་གྲྲུབ་པ་	དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནྟམས་ལ་	YESHE DE 902 DHARMA
	བརྩོན་པར་བསྐྱིད་པ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ནྟམས་ལ་བརྩོན་པར་བསྐྱིད་པ་ལགས།	
	ཇི་ལྟར་ན་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་ལ་བརྩོན་པར་བསྐྱིད་པ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་	
	པའི་ཚོ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ནྟམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནྟམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནྟམས་དང་། སངས་	
	རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནྟམས་ལ་བརྩོན་པར་བསྐྱིད་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་ནྟམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་	

<p>པའི་བཟང་པོ་ལྟོས་</p>	<p>༄༅། །ལ་བ་ཀའ་སྐྱལ་བ། །ཀློག་ཀློག་ཐོག་ལོག་སྐྱོད་ལོག་སྐྱོད་། །གང་ཡང་ཐོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་</p> <p>ཀྱུས་ལ་དོན་འདི་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་སེམས་པ་ཐོག་ལོག་སྐྱོད་ལོག་སྐྱོད་། །ཀློག་ཀློག་སྒྲོབས་པ་འདི་ཡང་སངས་ཀྱུས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ལས་བྱུང་དོ། །ཀློག་ཀློག་དེའི་བྱིན་ལོག་སྐྱོད་</p> <p>པར་རབ་རྟུ་ཉིན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་གིག་དང་། དེ་སྐྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་བ་པོ་ཅམ་པ་བཞི་ཡིན་འོ། །ཀློག་ཀློག་འདི་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་</p> <p>སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། །གཟུགས་ལ་མི་གནས་ཏེ། །གང་གི་ཆོ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་ནལ་འཕྱོར་</p> <p>དུ་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །ཆོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་ཏེ། །གང་གི་ཆོ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་</p>
-------------------------	---

ཚོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་མི་གནས། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ཟླ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་མི་གནས་པ་
 དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་རྣམ་པར་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་། སྒྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་།
 ཚོས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་རྣམ་པར་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མི་
 གནས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འོ་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མི་གནས། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ཟླ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་
 གནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མི་གནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འོ་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་རྣམ་པར་འབྱོར་དུ་

༄༅། བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ལ་མི་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ཚུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རྩུང་གི་ཁམས་དང་། བླ་མ་ལ་ཁའི་ཁམས་
 དང་། བླ་མ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་ནྟལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ལ་མི་གནས། དེ་བཞིན་དུ་
 འདུ་བྱེད་དང་། བླ་མ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲོད་
 པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་ཤི་དང་། ལྷུང་ན་དང་། སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ནྟལ་ལ་མི་གནས་པ་
 དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་ནྟལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་མི་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་།

བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནལ་འབྱེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བརྩོན་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནལ་འབྱེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མི་གནས་
 པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནལ་འབྱེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་གཞག་པ་ན་མས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་
 ནལ་འབྱེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དང་། ལམ་ན་མས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནལ་འབྱེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མེད་པ་བཞི་ན་མས་དང་། བསམ་

༄༅། །གཏན་བཞིན་མས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞིན་མས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་མས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་མས་དང་། མས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་མས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མས་དང་གཟུངས་
 གི་སྟོམས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་ནལ་འབྱེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་མས་དང་།
 མི་འཇིགས་པ་བཞིན་མས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མས་དང་། སངས་རྒྱས་གི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྟོན་པ་ལ་ནལ་འབྱེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་སྟོན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་ནལ་འབྱེད་དུ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་མི་

དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་
 ཤེས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། རྟིང་དེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏུན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་།
 ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་

༡། །པ་ནྟམས་དང་། མའོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། རྟོབས་བརྩ་ནྟམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནྟམས་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 བཞི་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བ་རྒྱུད་ནྟམས་མི་དམིགས་པ་འི་སྤྱིར་རོལེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་འི་སྤྱིར་བ་ཡིན་ལོ། །
 ཀའི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ལ་སྤྱིར་བར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆོ་གཟུགས་ལ་སྤྱིར་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། གཟུགས་
 ལ་ནྟལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་། ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱིར་བར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆོ་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་སྤྱིར་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནྟལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། རྩེ་མཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་།

ས་རོལ་རྩ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་པར་འཇུག་པ་ནྟེན་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་
 པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟེན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནྟེན་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནྟེན་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནྟེན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་

༡༡། །བར་དུ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ནམ་
 འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ག་ཟུག་ས་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་པའི་སྦྱིར་རོ། །
 ག་ཟུག་ས་སྦྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ག་ཟུག་ས་དབུས་སུ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་།
 ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་པའི་
 སྦྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྦྱི་མ་ཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནམས་དང་། ས་པོ་ལ་རྟུ་སྦྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོགས་ཀྱི་

ཚེས་སྐུ་མ་ཕུ་ཕུ་བདུན་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པ་ནམས་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་ནམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་ཐམས་ཅད་དང་།
 སྒྲིབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནམས་སྒྲིབ་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །སྤྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབུས་སྐུ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་

༄༅། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་བོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་
 པ། །ལྷ་རིའི་བུ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་སྦྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་བོ། །ལྷ་རིའི་བུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་།
 ནྐམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་སྦྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་བོ། །ལྷ་རིའི་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ནྐམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་།

[illegible]

༡། གྱི་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་གཏིང་དཔག་དགའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནྟམས་དང་།
 པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་ནྟམས་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་
 དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གཏིང་དཔག་དགའོ་བའི་སྒྲིམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

YESHE DE 916 DHARMA

<p>བཞི་པ་རྒྱུ་དང་།</p>	<p>༡། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྟོང་པ་ ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ཚད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཚད་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་འོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསེལ་ བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ པ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་</p>	<p>YESHE DE 917 DHARMA</p>
------------------------	---	----------------------------

གྱི་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུས་པ་དང་། ནུས་པ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཟེར་བའི་སྤྱོད་ནུས་པ་གྱི་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ནུས་པ་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ལམ་གྱིས་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། མཛེན་པ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། མི་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ལ་འདྲེས་

༡༡། །པ་ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །།བམ་པོ་བཞི་བརྩ་གཅིག་པ། དེ་ཅི་འི་སྤྱོད་ཞེ་ན། ལྷ་རི་འི་བྱ་དེ་ནི་
འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་ཟབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟབ་པ་འི་སྤྱོད་པ་འི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཆུང་དུ་ཡིན་
ནོ། །ལྷ་རི་འི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འི་ཆོ། གཟུགས་གཏིང་དཔག་དཀའ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་
མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་འོ་ཞེས་བྱ་
བར་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་

དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིག་ས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ནུས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷན་པ་
 མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིག་ས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདྲེས་པ་གཏིང་
 དཔག་དཀའ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་རྟོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་སྤྱི་གཏིང་
 དཔག་དཀའ་འབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྦྱོར་བའི་ནུས་བྱངས་གཞན་འབྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །

པའི་བཟོ་རིག་ལྟོས་	<p>༄༅། །ཤུ་རིའི་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ། གཟུགས་ཚད་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་</p> <p>བར་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ཚད་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་</p> <p>བར་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཏྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་</p> <p>དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་</p> <p>དང་། ནྐམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ལམ་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 921 DHARMA</p>
-------------------	--	----------------------------

མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྦྱོར་
 ཞེ་ན། ལྷ་རི་འི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བའི་
 རྣམ་གྲངས་གཞན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རི་འི་བྱས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལྟར་ཟབ་པ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཆད་མ་མཆིས་
 པ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བརྗོད་པར་

བཞི་བརྒྱ་འཁོར་ལོ་	<p>༡༡། ཁྱི་བ་བྱི་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ན་དངང་བར་འགྱུར། གུན་ཏུ་སྐྱུ་ག་པར་འགྱུར། གུན་ཏུ་སྐྱུ་ག་པས་ཟིན་པར་འགྱུར་དུ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ས་དཔའ་སེམས་ས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་འདི་བསྟན་པར་བསྒྲིལ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། གུན་ཏུ་སྐྱུ་ག་པར་མི་འགྱུར། གུན་ཏུ་སྐྱུ་ག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར། བེམ་རུར་དུ་མི་འགྱུར། ཐོཚོ་མ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་མོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྟེའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྒྲུ་ས་སོ། །བཙུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ས་དཔའ་སེམས་ས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་ན་</p>	<p>YESHE DE 923 DHARMA</p>
-------------------	--	----------------------------

ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུབ་པ། ཀློག་ཀློག་གཤམ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཉེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་ན་དངང་བར་འགྱུར། གུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཟུར་ཏེ། གུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཟུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཟུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཟུར་ཏེ།
 ཞིང་མོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀློག་ཀློག་ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་སྤྱོད་པ་ཟུར་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོག་གསུང་པར་འགྱུར་བ་དེས་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་དང་དག་པར་སྤྱོད་པ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཛད་པར་སྤྱོད་པ་ཟུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱས་པ། བཙུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
 འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། གཏུ་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར། གཏུ་རྒྱལ་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་སྦྱས་པ། ཀློག་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། གཏུ་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར། གཏུ་རྒྱལ་པས་ཟིན་པར་
 མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་
 གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟར་འདས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གྱིས་ཆོད་དཔྲན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། ཡུན་རིང་པོར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྒྱག་ལ་སྦྱང་པ། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟོན་བཀའ་བར་བྱས་པ་དེ་ཏྟ་བུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། གུན་ཏུ་སྐྱེག་
 པར་མི་འགྱུར། གུན་ཏུ་སྐྱེག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་ཚུབ་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཇི་སྐད་བསྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོད་དཔྲན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ས་བཙེམ་པ་ལྟར་འདས་

YESHE DE 926

DHARMA

༄༅། །ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་སྒྲོབས་པ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་གིས་སྒྲོབས་པ་ལགས་སོ། །
 བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་སྒྲོབས་པར་གྱིས་ཤིག །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་བསྒྲོམ། བསམ་པ་ཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་།
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་
 ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བསྐྱིད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཡང་བཙེམ་ལྡན་འདས་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉིབར་

གུར་པ་དེ་ལྟར་རིག་པར་བསྒྲིན། བཙེམ་ལྟན་འདས་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གཉིད་མ་ལོག་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམ་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྒྲིན་པ་བསྒྲུབ་པར་བསྒྲིད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་བཙེམ་ལྟན་འདས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་གུར་པར་རིག་པར་བསྒྲིབ་ལ་ལྟ་
 སྒྲོས་སུ་ཅི་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིག་ས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཟབ་མོ་
 འདི་ཉན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ནོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ།

༡༡། རིགས་ཀྱི་སུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་ཆུབ་པར་བསྐྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་སུའམ། རིགས་ཀྱི་སུ་མོ་དེ་དག་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟོན་བཀུར་བ་ལོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་སུའམ། རིགས་ཀྱི་སུ་མོ་དེ་དག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟོན་པ་དང་ཉི་བར་འགྱུར་རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་སུའམ། རིགས་ཀྱི་སུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་

བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་བསྐྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་དུ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་བའམ། ཕྱིར་མི་ཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་ཕྲོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
 བ། སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་ཞིག་འབྲོག་དགོན་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་པ་ཞིག་ནས་འབྱུང་ངམ། འབྲོག་དགོན་པ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་པ་དང་། སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། དཔག་
 ཚད་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་པ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་མཆིས་ལ་མཆིས་པའི་ཆོ། གྲོང་དང་། གྲོང་བྱིར་དང་། གྲོང་རྩལ་དང་། ཁམས་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ལྟས་བ་ལང་རྩིའམ། ས་མཆོམས་སམ། བཟའ་ཤིང་གི་ར་བའམ། བཀག་ས་ཆལ་ལམ། སྐྱེད་མོས་ཆལ་མཐོང་ངམ།

བཞི་བརྒྱ་ཡི་རྒྱ་	<p>༄༅། གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་དང་། གྲོང་རྫོང་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དག་མཐོང་ན་དེ་འདི་སྟུང་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་འདི་</p>	<p>YESHE DE 931 DHARMA</p>
	<p>དག་སྤྲང་བ་ལས་ན་འདི་ནས་གྲོང་ངམ། གྲོང་ཁྱིམ་ངམ། གྲོང་རྫོང་ལམ། ཁམས་སམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་ནི་ཉེའོ་སྟུང་སྟེ། དབུགས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་</p> <p>ཞིང་དེ་ལ་སྤྲོད་ཆད་རྒྱ་ན་པོའི་འཛིགས་པའམ། གཤོལ་པའི་འཛིགས་པའམ། གཅན་གཟན་བྱོ་བའི་འཛིགས་པའམ། བཀྲོས་པའི་འཛིགས་པའམ། སྒོམ་པའི་</p> <p>འཛིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པར་</p> <p>འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཆུབ་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་</p>	

བགྱིད་པར་འགྱུར་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་ཉི་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བགྱི་སྟེ། རིང་པོ་མི་
 བྲོགས་པར་བློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་མའོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་གྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་དེ་
 ལྟར་ཆད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་འཛིགས་པར་མི་བགྱི་ལོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤང་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིས་ལྟ་བ་དང་། རྒྱག་བགྱི་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བགྱི་བ་དང་། མ་ཉན་དུ་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་འདི་འོ་སྤང་ལྟ་སྟེ་ལགས་པའི་
 རྒྱུར་རོ། །དེ་སྤྱད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་

བཞི་བརྒྱ་ལྔ་པ་	<p>༡༡། །བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་སྒྲོབས་པ་སྦྱོང་ཅིག །ཤུ་རིའི་བུས་གསོལ་བ།</p> <p>བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། རྒྱུས་བུ་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁུམས་པར་འཆལ་བར་གྱུར་ལ། དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁུམས་པའི་སྤྲད་དུ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་</p> <p>ཆེན་པོར་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་པོའམ། སྤྲོད་པོའི་མཆོན་མའམ། རིའམ་རིའི་མཆོན་མ་མཐོང་ན་དེས་འདི་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ཐག་རིང་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་</p> <p>བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེའི་དུང་ན་སྤྲོད་པོའམ་སྤྲོད་པོའི་མཆོན་མའམ། རིའམ་རིའི་མཆོན་མ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་མཆིས་པའི་</p> <p>སྦྱར་རོ་ཞེས་རིག་པར་བསྐྱེའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། རྒྱུས་བུ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁུམས་པར་འཆལ་བར་གྱུར་ལ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁུམས་པའི་སྤྲད་</p>	<p>YESHE DE 933 DHARMA</p>
----------------	---	----------------------------

དུ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་པོའམ་སྤྲོད་པོའི་མཆོན་མཁའ་མ་རིའམ་རིའི་མཆོན་མ་མཐོང་ན་དེས་འདི་ནས་སྐྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་རིང་པོ་མེད་དེ་འདི་ནས་སྐྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱུར་རྟེ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྐྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དུང་ན་སྤྲོད་པོའམ་སྤྲོད་པོའི་མཆོན་མཁའ་མ་རིའམ་རིའི་མཆོན་མ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་རིག་པ་བསྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་སྐྱེས་བུ་དེའི་མིག་གིས་སྐྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་དུ་ལགས་ཀྱང་དེས་བདག་ནི་སྐྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བར་མཆིས་པར་སྐྱུར་རྟེ། སྐྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ན་ཡོད་དོ། །སྐྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ཕན་ཆད་མི་རིང་དེ་ཞེས་བསྐྱེ་བར་འཆའ་རྟེ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་སྤྱོན་པ་འདི་ཉན་ཅིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་ཞིང་གྲོག་པ་དང་། གུན་རྒྱུ་བ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འདི་ལྟར་

༄༅། །རིག་པར་བསྒྲི། །འདི་ལྟར་བསམ་པར་བསྒྲི་སྟེ། །བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱུང་
 བསྐྱལ་པ་འདི་སྟོང་ཅིག །བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ནི་འདི་སྟོང་ཅིག །བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ནི་འདི་སྟོང་ཅིག །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་ནི་འདི་སྟོང་ཅིག །
 བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ནི་འདི་སྟོང་ཅིག །བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ནི་འདི་སྟོང་ཅིག །བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ནི་འདི་སྟོང་ཅིག །བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ནི་འདི་སྟོང་ཅིག །
 རྒྱལ་ཁུ་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཁུ་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་།
 ཉི་ལུང་གསལ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དེ་ལྟར་རིག་པར་བསྒྲི། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། །ཕྱག་བྱ་བ་

དང་། བསྟེན་བཀུར་དུ་ཡོད་ལ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་གཟུང་དུ་ཡོད་དོ། །བཅང་དུ་ཡོད་དོ། །ཤམ་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཀུན་ཚུབ་པར་བྱར་ཡོད་
 དོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ་བྱར་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་བསྒྲིབ་ར་རིག་པར་བསྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟ་སྟ་
 དཔེར་ན། དབྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་སྟེ་རྩི་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་ལྟགས་ནས་ཁ་དོག་གྱུར་པའི་ཆོ། འཛམ་གུའི་སྤྲིང་གི་མི་ནྟམས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལོ་
 མ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འོས་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འདི་དག་རྩི་ཤིང་ལ་སྤྲད་བས་ད་ནི་འདི་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
 པར་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛམ་གུ་སྤྲིང་པའི་མི་ནྟམས་རྩི་ཤིང་ལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཉམས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །

༡༡། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་གང་གི་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་བལྟ་བ་དང་།
 ལྷག་བསྐྱེད་བ་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་བ་དང་། མཉན་དུ་མཆིས་ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཆུབ་པར་བསྐྱེད་བ་དང་།
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་དག་གི་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་འཆལ་བར་བསྐྱེད་ཏེ། །བཙེམ་
 ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བར་འཆལ་བར་བསྐྱེད་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་བལྟ་བ་དང་། ལྷག་བྱུ་བ་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་བ་དང་། མཉན་དུ་ཡིད་པ་

དང་། རི་རྒྱ་དང་རྩ་བ་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྟོན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་དག་བའི་རྩ་བ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 རྩ་ཉི་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བ་གྱི་བར་འཆལ་བར་བ་གྱི་ལོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་སྟོན་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོང་བ་ནི་སྟོན་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་གྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲ་ལྟས་དེ་དག་ལ་ཐོང་ནས་སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲ་ལྟས་འདི་དག་གྱུང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་རབ་རྩ་དག་འཁོར་སྟོལ་ཡིད་
 བདེ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་ཉི་བའི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །བཙུང་ལྟན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱང་ཆེན་སྒྲུལ་མ་ནི་རི་ལྟ་ལྟ་

པའི་བསྐྱེད་པ་དཔྱད་པ་	༄༅། །ཉམས་བཅའ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉམས་ཉེ་ཉམས་ལུས་འགྱུར་ཞིང་ལུས་ལ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དག་པ་དང་། ཉམས་ཆུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མཆི་སྒྲིང་མི་འཆའ་ལ་བར་	YESHE DE 939 DHARMA
	འགྱུར། དཔྱད་པ་ཆུང་བར་འགྱུར། །ཁ་ཟས་ཆུང་དུ་འཆའ་ལ་བར་འགྱུར། ལྷག་ས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱང་ཆུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོར་བ་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་བཅུང་བར་	
	འགྱུར། མཆིས་མི་ཟུག་པར་འགྱུར། །སྒོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ལག་ས་པ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པ་བསྟེན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བགྱིས་པ་དང་། བསྟེན་པ་དེས་ནྟམ་པ་དེ་ཉམས་	
	བྱུང་ཆོར་བ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་མེད་ནྟམ་ས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་དེའི་མཆན་མ་ཇི་ཉམས་ཇི་ཉམས་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་མེད་འདི་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོག་ས་པར་	
	བཅའ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བགྱི་བར་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་	

མང་པོ་ལ་བསྟོན་བཀུར་བ། ལེགས་པའི་སྦྱོང་བ་སྦྱང་བ། དག་པོའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ། དག་པོའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བ་ནམས་ལ་ཡང་ཤེས་
 རབ་གྱི་ས་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའདི་འཐད་པར་སྦྱར་རྟེ། འཐད་པར་སྦྱར་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་
 བསྐྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བྱ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་རྩ་བ་སྦྱོང་བ་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བསྐྱོའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱོང་གྱི་སྦྱོབས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་སྦྱོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་རྩུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་ཚུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་

པལྱི་བཟླ་དོན་གཤམྱ།	<p>༄༅། །ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏེ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་ ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་དོམ་ཆར་ཆེའོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བའི་སྤྱིར་དང་། འཇིག་ རྒྱུན་ལ་སྤྱིར་བཏུང་བ་དང་། ལྟ་དང་། མིའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་སལ་པོ་ཆེའི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱིར་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ ཡང་དག་པར་ཁྱགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱིན་པ་དང་། ལྷན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་</p>	<p>YESHE DE 941 DHARMA</p>
--------------------	--	----------------------------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བ་བཞིས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དུམ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྱག་དུམ་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་
 བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་བཞི་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 བ་བཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་གོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ཚེས་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །
 གཞན་ཡང་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འགོད་དོ། །བདག་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་ཅིང་གཞན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །བདག་ཀྱང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་གཞན་ཡང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །བདག་

YESHE DE 942

DHARMA

བཞི་བརྒྱ་དོན་གཉིས་

༄༅། །ཀྱང་མཚོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་རབ་རྩ་འགོད་དོ། །བདག་ཀྱང་བསམ་གཏན་
ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་རབ་རྩ་འགོད་དོ། །བདག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་
ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་རབ་རྩ་འགོད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་རབ་རྩ་འགོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་
བ་དང་། དག་བཙོམ་པ་ལ་རབ་རྩ་འགོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་དག་བཙོམ་པའི་བར་མདོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རབ་རྩ་འགོད་ཀྱང་

YESHE DE 943 DHARMA

བདག་ཉིད་རང་བྱང་རྩལ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གཞོན་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་རབ་རྩལ་གོ་ད་དོ། །བདག་ཀྱང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གཞན་ནམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །
 བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལ། གཞན་ཡང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་ལ།
 གཞན་ཡང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་སྒྲོབས་པ་སྟུན་སྟུང་ཆོག་ས་པ་ཆོབ་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲོབས་པ་སྟུན་

པའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་	<p>༡༡། སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་གཟུགས་སྤུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། གཞན་ཡང་གཟུགས་སྤུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་མཚན་སྤུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། གཞན་ཡང་མཚན་སྤུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་གཞིན་རྒྱུ་ལྡན་སྤུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། གཞན་ཡང་གཞིན་རྒྱུ་ལྡན་སྤུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགྱ་དང་།</p>
--------------------	---

ཉིད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱེད་ལ། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ནུམ་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །བདག་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་ས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་སྒྱེད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་
 སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྒྱེད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། ཉིད་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་ཆོད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་
 ལོ། །བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་རྒྱུད་ལ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །

བཞི་བརྒྱ་དོན་བཞི་	<p>༄༅། །བདག་ཀྱང་ནྭ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་ལ། གཞན་ཡང་ནྭ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །</p>	<p>YESHE DE 947 DHARMA</p>
	<p>བདག་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་ལ། གཞན་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །</p>	
	<p>བདག་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་མའོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་</p>	
	<p>བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་</p>	
	<p>གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །དེ་ལྟར་བྱང་</p>	

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བླ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྐྱབ་ནི་བཙུམས་ལྷན་འདས་དེ་མཆོར་རྟོ། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་དེ་མཆོར་རྟོ། །བཙུམས་
 ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུམས་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བམ་གཟུགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མ་མཐོང་བ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། བམ་པར་ཤེས་པའི་འཕེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མ་མཐོང་།

༡༡། །བ་དེའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ། །ཁམས་དང་། སྦྱོང་ཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནྟམས་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནྟམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩུ་བ་དུན་ནྟམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟམས་དང་།
 ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། རྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྦྱོང་པ་
 པར་འཇུག་པ་དགྲ་ནྟམས་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་ནྟམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནྟམས་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་

ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ནམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནམས་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནམས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ལཱོང་བ་དང་།
 ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ལཱོང་བ་དེའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 བསྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུ་བ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ། ནམ་གཟུགས་ཀྱི་འགྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ལཱོང་བ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་

༡༡། །ཤེས་པ་འི་འགྲིལ་པ་ཡོངས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཏྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་
 དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནམས་དང་། སྦྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྲོན་པ་མེད་
 པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྲོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་

ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་རྒྱུད་ན་མཁས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲིལ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མཁས་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕེལ་འགྲིལ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། ཚེས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མཁས་མཐོང་བ་ཞེས་སུ་མི་མཐོང་། ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མཁས་མཐོང་། འདས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མཁས་མཐོང་། མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མཁས་མཐོང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མཁས་མཐོང་། དག་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དག་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

<p>པའི་བརྒྱུད་པ་</p>	<p>༄༅། །ལུང་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུང་མི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།</p>
----------------------	--

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེའི་
 ཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་ཤིང་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་དེ་ནི་
 འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གསོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་ནོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱུར་གཟུགས་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིར་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

༡༡། །འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། །ནྐམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བསྟན་ཏོ། །རབ་འབྱེད་སྒྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་མས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་དང་། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་དང་། །བཙོན་
འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲོགས་གྱི་ཆོས་སུ་མ་རུ་བསྟན་ནྐམས་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཚད་མེད་པ་དང་། །བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། །ནྐམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་དང་། སྒྲིབ་ས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིག་ས་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བསྒྲིབ་ཏེ། །རབ་འབྱེད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་
 དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་

བཞི་བརྒྱ་དོན་དུ་	༄༅། །དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནུས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་	YESHE DE 957 DHARMA
	དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་ནུས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནུས་པ་དང་།	
	ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་ནུས་པ་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོ་མས་	
	པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནུས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་ནུས་པ་དང་།	
	མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནུས་པ་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་བྱ་	

བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ནྤ་པའི་འདུ་ཤེས་འགོག་པའི་
 སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤོང་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་སྤྱུང་པར་གྱུར་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ། མངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟོན་བཀུར་བ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤོང་།

༄༅། །ཡང་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་མང་པོ་ལ་
 བསྐྱེན་བཀུར་བ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱེད་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་མི་རྟོག་ནམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་མར་མི་རྟོག་ནམ་པར་
 མི་རྟོག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་ནམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པར་མི་རྟོག་ནམ་པར་
 མི་རྟོག་གོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་མར་མི་རྟོག་ནམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་ནམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་།

སྒྲིམ་ཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 སྦྱོང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
 པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚིང་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་པར་འཇུག་པ་
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་པར་འཇུག་པ་དག་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་
 པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་པར་འཇུག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་།
 མི་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྔ་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་

༄༅། པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱད་པར་གྱུར་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟོན་བཀུར་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཟབ་བོ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་
 གཟུགས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་བོ། ཁོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་བོ། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནྐམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

<p>པའི་བསྐྱེད་པ་གསུང་།</p>	<p>༄༅། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་པོ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱུང་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་དང་། དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་དང་། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱད་པོ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གཟུགས་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་</p>	<p>YESHE DE 965 DHARMA</p>
----------------------------	---	----------------------------

དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ས་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ལམ་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་
 དང་། རྟོན་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོལ་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་
 བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཇི་ཙམ་དུ་ཟབ་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ་བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་

ལྷ། །དེ་མཆོར་ཆེ་ལོ། །བཙེ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་བར་ཆད་མང་དོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་གི་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བསྐྱུགས་
 པ་དང་། ལ་ཏྲོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བསྒྲུབ་པ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། ལ་ཏྲོན་དུ་བྱ་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་གི་ན་ཡང་ལྟར་དུ་གི་བར་བྱ་ལོ། །བསྟན་པ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། ལ་ཏྲོན་དུ་བྱ་བ་དང་།
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་ན་ཡང་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དེ་ཅི་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་གཤམ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གང་གིས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་སྲོལ་རྒྱུན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་བྲི་བར་བྱ་ན་ཡང་དེས་བྲི་བར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་སམ། གསུམ་
མམ། བཞི་ལམ། ལྔ་ལམ། རྟུག་གམ། བརྟན་ནམ། བརྟུང་དམ། ལོའི་བར་གྱིས་བྲི་བར་བྱ་བར་གྱུར་ན་ཡང་དེས་བྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་རྟུའགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
སྒྲིབ་རོ། །གལ་ཏེ་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བཅུང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་དང་། ལ་ཏྲོན་རྟུ་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་རྟུ་ཡིད་ལ་བྱ་
བ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་ན་ཡང་དེས་དེ་བཞིན་རྟུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ལོའི་བར་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ན་ཡང་དེས་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་
འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་བར་ཆད་མང་རྟུའགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་འདི་བ་དང་། མི་བསྟོན་པ་དང་། མི་བཅང་བ་དང་། མི་གྲུག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་
 ཏུ་ཡིད་ལ་མི་བབྱིད་པ་དང་། མི་བསྒྲོམ་པ་འི་སྤྲད་ཏུ་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་དག་བར་ཆད་བྱེད་པ་འི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་མཆར་ཆའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་བྱི་བར་བྱ་བ་ནས་མི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་འི་བར་གྱི་སྤྱིར་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་དག་བར་
 ཆད་བྱེད་པ་འི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྱི་བ་དང་། སྟོན་པ་
 དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ལ་ཏྲོན་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲོམ་པ་ནམས་ལ་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོའོ།

བྱ་བ་ནི་ས་མཆོམས་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་སྒྱུར་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྱུ་འི་མཐུས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། འཆང་བ་
དང་། གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེམ་པ་ལ་བརྟུང་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བསྐྱེད་པར་མི་བུས་པ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་ས་དས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ཟབ་
མོ་འདི་འདི་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེམ་པ་དག་ལ་བརྟུང་།

༄༅། །སྒྲིག་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བུ་ཕྱོགས་བརྩུ་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་
 འཆོ་སྦྱང་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྟོང་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་དགོངས་པར་འགྱུར། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་
 བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྩ་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། སྟོན་པ་
 དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ལ་རྟོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེམ་པ་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་
 ནམས་གྱི་མཐུས་བདུད་སྒྲིག་རྟོ་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྟོན་ཞེ་ན། ཤུ་རིའི་བུ་ཕྱོགས་བརྩུ་ཀུན་གྱི་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་

མེད་པ་དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་སྟེད་ཅིག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་
 དང་། སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེལ་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅོལ་བྱ་བ་ནི་བརྟུང་གི་
 མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཅོལ་། །ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་
 པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེལ་པ་དེས་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་

ལྷ། ཟབ་མོ་འདི་འདྲིའོ། །འཆང་དོ། །གྲོ་ག་གོ། །སྟོན་རྟོ། །ཁ་རྟོན་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །སྒྲོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་དུ་
 ཚུད་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བུས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་སྟེ་ཡང་རུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 འདྲི་བར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོ་ག་པར་འགྱུར། སྟོན་པར་འགྱུར། ཁ་རྟོན་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། སྒྲོམ་
 པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙེམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལགས་སམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཙེམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤུ་རིའི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་གོ། །དེ་དེ་བཞིན་རྟོ། །རི་རྐང་དུ་སྒྲུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་སྟེ་ཡང་རུང་སྟེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། སྟོན་པར་འགྱུར། ཁ་ཏྲོན་བསྐྱིད་པར་འགྱུར།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟུང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསེལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། སྟོན་པར་འགྱུར། ཁ་ཏྲོན་དུ་བསྐྱིད་པར་འགྱུར།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱིད་པར་འགྱུར། སྒྲོམ་པར་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་ནི་ཤར་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆ་

YESHE DE 974 DHARMA

<p>འཕྲིན་ལྗང་པ་ལྟར་</p>	<p>༄༅། །ནས་སྤྱོད་གས་བརྩུའི་བར་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མ་མཆིས་གངས་མ་མཆིས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་ ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚད་མ་མཆིས་གངས་མ་མཆིས་པ་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྤྱོད་བའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་ འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་ བཞིན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་ འགྱུར། རྟོན་པར་འགྱུར། ཁ་ཏྲོན་དུ་བསྒྱེད་པར་འགྱུར། སྒོམ་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་</p>	<p>YESHE DE 975 DHARMA</p>
-------------------------	---	----------------------------

རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་ནི་ཤར་བྱེད་གས་ནས་བྱེད་གས་བཅུ་ལྔ་འཛིན་ཏེ་བྱི་ཁམས་ཚད་མེད་བྲངས་མེད་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་བྲངས་མེད་པ་བཞུགས་ཤིང་འཛོལ་བྱེད་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་ཏོ། །ཤུ་རིའི་བྱུ་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་ནི་ཤུ་རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ། །བམ་པོ་
 བཞི་བཅུ་གཉིས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་གིས་ཡང་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ། །ཤུ་རིའི་བྱུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་

༄༅། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་གིས་ཤིང་སྒྲེགས་པ་མ་དུ་བྱས་ཏེ་འཆང་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།
 རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ཡང་ཤུ་རིའི་བྱུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་
 མོ་ཏྲོག་དང་། སྒྲོས་དང་། སྤི་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་
 རིམ་གྲོར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྤྲ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། བསྐྱོ་སྤྱང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་
 ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་ཅིང་ག་ཟེགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་

གཟིགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྱིས་ཤིང་འཆང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་ཆེ་བ་དང་།
 སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་དག་པའི་རྩ་བ་དེས་སངས་རྒྱུས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་སྤྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་ས་ནོན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲུལ་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་དེ་དག་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་དུག་དང་། བར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་འབྲལ་བར་

༄། མི་འགྱུར་རོ། འཕྲུལ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
 བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 རྣམས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་རྣམས་དང་རྣམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ལའོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། འདེབ་ཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་རྣམས་དང་། མོ་མོ་

ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཆུང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆུང་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་དག་སྤྲོད་དང་། དག་སྤྲོད་མ་དང་། དག་བསྟོན་དང་། དག་བསྟོན་མ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གྲུབ་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དག་བའི་རྩ་བ་དེས་ངན་སོང་ལོག་པར་ལྟོང་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བར་དེ་དག་གིས་ལྟོང་མི་ལྟོན་སུམ་ཚོགས་པ་མྱོང་ཞིང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་གིས་

पञ्चपञ्चाङ्ग

༡༡། ལའོན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ནྟེ་ལ་རིམ་གྱོ་དང་། སྒམ་དང་། བསྐྱེད་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་
ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་བྱུང་ན་ལས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །
ཤུ་རིམ་གྱི་དེ་ནས་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་ནས་བར་ཏུ་ཁྱིམ་དར་བར་གྱུར་ཏེ། །དེར་ཡང་དག་སྦྱོང་དང་། དག་སྦྱོང་མ་དང་།
དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར།
ཀྱུ་ཆུ་བ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མེ་ཏོག་དང་། སྒྲིམ་དང་། སྒྲིང་དང་། སྒྲིབ་དང་། སྒྲིལ་དང་། སྒྲིམ་

YESHE DE 981 DHARMA

དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད། སྤྲ་མར་བྱེད། བསྐྱེ་སྤྱང་དུ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དག་བའི་རྩ་བ་དེས་དན་སོང་ལོག་པར་ལྟུང་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བར་དེ་དག་གིས་སྤྱང་དང་མིའི་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་ས་པ་སྤྱོད་ཁིང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་
 གིས་མདོན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། བཀུར་སྤྱི་དང་། བསྐྱེ་སྤྱང་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་འདི་སྤྱི་སྤྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ནས་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བར་ཏེ་ནི་ནས་བྱུང་སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཡང་དག་སྤྱོད་དང་། དག་སྤྱོད་མ་དང་། དག་བསྐྱེན་དང་།

བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིག་པ་	<p>༄༅། །དག་བསྟོན་མ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གྲུབ་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དག་བའི་རྩ་བ་དེས་ངན་སོང་ལོག་པར་སྒྱུར་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བར་དེ་དག་གིས་སྒྱུ་དང་མིའི་སྟུན་སྟུལ་ཆོག་ས་པ་སྒྲུང་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དུག་གིས་མ་དོན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ནས་ལ་རིམ་གྱོད་དང་། སྤྲུལ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེག་པ་གསུལ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ནས་ལས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕེལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕེལ་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །</p>
-----------------------------	--

དེཙའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཚེས་དང་འདུལ་བ་དར་ལ་བབ་པའི་ཚེ་དམ་པའི་ཚེས་ནུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
 གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། ། འཆང་བར་འགྱུར། ། གྲོག་པར་འགྱུར། ། གྲུག་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ནི་ངས་དགོངས་སོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར་ཞིང་གིས་ནས་ཀྱང་མེ་ཏྲོག་དང་། སྤྲོས་དང་། སྤྲི་དང་། སྤྲེང་བ་དང་། སྤྲུག་པ་དང་། སྤྲེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་།
 གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད་པར་འགྱུར། ། སྤྲུམ་བྱེད་པར་འགྱུར། ། བསྐྱེད་པར་འགྱུར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ། མཆོད་པར་བྱེད་

༡༡། །པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་དེས་དན་སོང་ལོག་པར་ལྟུང་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བར་དེ་དག་ལྟ་དང་
མིའི་སྐྱོན་སྐྱུ་མཆོག་པ་ལྟོང་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་གིས་མདོན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོན་པར་འཕགས་པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་འདས་
ནས་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་བྱ་དན་ལས་འདུལ་བར་
འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྦྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱུང་མ་གྱི་བྱུང་མ།
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས་པའི་སྦྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

དཔལ་བསྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་སྤྱོད་པས་བཅུ་གུན་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་བཞུགས་ཤིང་འཛོལ་གཞིས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་ནི་བསྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་ནི་
 བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱུང་མ་གསལ་བ། བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྤྱད་མའི་དུས་སྤྱད་མའི་ཆོན། བྱང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
 དཔལ་བསྟོན་པ་ལགས་སོ། །བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱུང་མ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱུང་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་

པའི་བཀྲ་ཤིན་པའི་	<p>༡། །འདི་སྤྱི་མའི་དུས་སྤྱི་མའི་ཆོ་བ་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་ཆོ་བ་། དེས་ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྱི་མའི་དུས་སྤྱི་མའི་ཆོ་བ་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་འདྲི་བར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱེ་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་ པར་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མཆོག་ལ་བསྟོན་བཀུར་བ་ལོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཅེས་པ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ པར་འགྱུར་ནི་ཐོས་ནས་ཀྱང་འདྲི་བར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱེ་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>987</p> <p>YESHE DE</p>
------------------	---	--

ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟོན་བཀུར་
བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྱོད་གསལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་སྤྱད་མའི་དུས་སྤྱད་མའི་ཆོན་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ཆ་
དེར་རིགས་གྱི་བྱུང་ལ། རིགས་གྱི་བྱུང་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རེ་ལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་འདི་བར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་
པར་འགྱུར། གྲུབ་ཐུབ་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྱོད་མའི་དུས་སྤྱོད་མའི་ཆོན་བྱང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ཆ་དེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་དུ་

བཞི་པ་རྒྱ་མོ་ལོ་	<p>༡༡། །འབྱུང་མོད་ཀྱི། །ཤུ་རིའི་བྱ་འོན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་</p> <p>ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་འདི་བར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་</p> <p>ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཉུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་</p> <p>སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་</p> <p>འགྱུར། ཀྱུན་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར། ཀྱུན་དུ་སྒྲུབ་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་</p>	<p>YESHE DE 989</p> <p>DHARMA</p>
------------------	---	-----------------------------------

ཕར་ཆོས་ཀྱི་མཁའ་ལྷན་གྲུབ་པ་

གཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ཡོངས་སུ་ཞུས། ཡོངས་སུ་འདི་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་དེ་
 དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་དེ་དག་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་

YESHE DE 990 DHARMA

༡༡། །རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བྱ་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
 དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྫུ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏམ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་
 འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་

རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ནི་ནྟ་པ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། བཟུང་གྱིས་གནས་པ་འཁྱེད་པ་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དང་རིགས་
 ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བཙུག་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། བཏོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དང་
 རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ནི་སྟོན་པ་བརྒྱ་དང་མི་འཛིགས་པ་
 དང་། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར་རོ། །འུ་རིའི་བུ་རིགས་ཀྱི་བུ་དང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་
 དེ་དག་ནི་དག་བའི་ཕ་བམ་པོ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གས་པ་འཁྱེད་པ་པར་འཇུག་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། སྟོན་པ་མེད་པ་འཛིན་པ་དང་འགྱུར་

༡༡། །བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་འོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་འོ་ཡོན་ཏན་ལོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་
 གྱི་བྱུང་དང་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ལ་ནི་ངས་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འོ་ལྟམ་བཟོད་པ་འོ་སྤྱིར་རོ། །འདས་པ་འོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་མ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འོ་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་བྱུང་བ་འོ་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུང་དང་། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ལ་ནུམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འོ་ལྟམ་བཟོད་པ་འོ་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཆོ་འདས་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འོ་བྱུང་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་མས་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འོ་བྱུང་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

YESHE DE 993 DHARMA

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

YESHE DE 994 DHARMA

༡། ཡོན་ཏན་ནོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ནི་དཔེ་མདུན་དུ་འདི་རྒྱ་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་བདག་ཅག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱ་དང་རྩ་བ་ལས་བཙུམས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སློབ་ཆ་གས་བརྒྱ་ཕྱག་མཛད་པོ་དང་། སློབ་ཆ་གས་སྟོང་ཕྱག་མཛད་པོ་དང་། སློབ་ཆ་གས་བརྒྱ་སྟོང་
 ཕྱག་མཛད་པོ་དང་། སློབ་ཆ་གས་བྱེ་བ་ཕྱག་བྲིས་བརྒྱ་སྟོང་མཛད་པོ་བྱ་དང་རྩ་བ་ལ་རབ་རྩ་འགོད་པར་བསྐྱོའོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བསྐྱོའོ། ཡང་དག་པར་ལེན་
 ཏུ་གཞུག་པར་བསྐྱོའོ། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པར་བསྐྱོའོ། ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་དག་འབར་བསྐྱོའོ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་པར་བསྐྱོའོ། ཞེས་བྱ་
 པའི་ཚོགས་སྐྱེས་སོ། དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱ་དང་རྩ་བ་མེད་པ་དཔེ་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་ཚོགས་སྐྱེས་པ་ནི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་

རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་ངས་རྗེས་སུ་དབྱེས་པ་མཛད་དོ། །འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲུབ་ཡང་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་གིས་འདི་རྒྱུད་ཏུ་བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་པའི་ཚེ། སྟོན་ཆ་གས་བརྒྱ་ཕྱག་མཛད་པོ་དང་། སྟོན་
 ཆ་གས་སྟོང་ཕྱག་མཛད་པོ་དང་། སྟོན་ཆ་གས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མཛད་པོ་དང་། སྟོན་ཆ་གས་བྱེ་བ་བྲག་གིས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མཛད་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བསྐྱོའོ། །
 ཡང་དག་པར་ལེན་ཏུ་གཞུག་པར་བསྐྱོའོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པར་བསྐྱོའོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དག་པར་བསྐྱོའོ། །སྦྱིར་མི་སྟོན་པར་ལུང་བསྟོན་
 པར་བསྐྱོའོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་གསྒྲས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྦྱིར་ཞེ་ན། འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་གྱུར་

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་གི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ནི་སེམས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་ནུམ་པར་ག་ཟིགས་ཏེ་རྗེས་
 སྐྱོད་གྱེས་པར་མཛད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོང་པའི་ཚོ། སྒྲོག་ཆགས་བརྒྱ་
 སྐྱེད་མཛད་པོ་དང་། སྒྲོག་ཆགས་སྦྱོང་སྐྱེད་མཛད་པོ་དང་། སྒྲོག་ཆགས་བརྒྱ་སྦྱོང་སྐྱེད་མཛད་པོ་དང་། སྒྲོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྦྱོང་སྐྱེད་མཛད་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་
 ག་ཟེངས་བསྦྱོང་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དག་འབར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པར་ལུང་སྦྱོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ངས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་

དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་།
 སྒྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ལ་མོས་པ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྒྲིན་པ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིན་པ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་གཏོང་ཞིང་
 དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་མདོན་པར་འདུ་བྱས་ནས་ནམ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་འཇམ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་གང་དག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

༄༅། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེས་སྟོན་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པར་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ཡང་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སྟོག་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་བརྒྱ་
 སྟོང་མང་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་
 གཟེངས་བསྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དག་འབར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱུང་གསལ་བ། བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གང་ཐུགས་སྟུ་མ་ཆུང་པ་དེ་ཏྲ་བུ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིང་དང་ཚེས་ཉིང་གང་ཐུགས་སྟུ་མ་ཆུང་

བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཐུགས་སུ་མ་ཆུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པ་དེ་མཆར་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདས་པ་འདི་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམས་དང་། ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་ཐེན་ཏེ། །མ་བྱོན་པ་འདི་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམས་དང་། ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་ཐེན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བྱང་བའི་དེ་
 བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་ཐེན་ཏེ། །སྒྲིགས་བཅུ་ལྷི་འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ད་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོལ་གཞིས་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་འདི་དེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ནམས་དང་། །ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གི་སྤྱད་དུ་བཅུན་པར་བསྤྱིད་པ་དེ་དག་ཀྱང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ཆོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་དེ་དག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ཆོལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱང་པ་
ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ལ་ལས་རྟེན་པར་འགྱུར། །ལ་ལས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ལྷ་འོ་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་

YESHE DE 1001 DHARMA

དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་ལི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྷར་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་པ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གི་དོན་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ལི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། ཅི་ལགས་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་མདོ་སྤེལ་བ་མོ་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་དང་ལྷན་པ་འདི་དག་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཙོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་མདོ་སྤེལ་བ་མོ་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་དང་ལྷན་པ་འདི་དག་རྟེན་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། བཙོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་གིས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ལགས་། བཙོམ་ལྷན་

༄༅། །འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་གྱི་བྱ་དང་། །རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་དག་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དུག་
 པོ་འདིའི་ཕྱིར་ལུས་དང་། །སྒོག་ལ་མི་ལྟོས་པར་དང་བའི་དད་པ་དྲག་པོས་བརྩོན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 །ཤུ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་ནམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་རབ་ཏུ་འགོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་ལེན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་།
 །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། །དེས་པར་འཇུག་པས་དེ་འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་གྱི་བྱ་དང་།
 །རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་བརྗེས་ནས་ཀྱང་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་བྱས། །སེམས་

ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མ་བྱས། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མ་བྱུང་གི་བར། དེ་སྤྱིད་ཇི་སྐད་དུ་
བསྟན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དུག་པོ་ནྟེངས་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཙོན་འགྱུས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མ་རྟེན་པ་དང་། མཚང་
བ་རྟེན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཚང་བ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་
དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དུག་ལ་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་

༄༅། །བར་བྱེད་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་དག་ལགས་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་
 དག་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཔེ་ནི་ལྷ་བྱུ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་པ་ཏུ་ཅང་འབྱི་སྟེ་སྟེ་ན།
 རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅི་འོ་སྤྲད་དུ་
 སྤྱོད་པས་པ་ཏུ་ཅང་འབྱི་སྟེ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བགྱི། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།
 རབ་འབྱོར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཆོག་སེམས་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་

རྩོག་པར་བྱེད། ཆོག་མཆེན་པོས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རེལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོག་པར་བྱེད། ཆོག་མཆེན་པོས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རེལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྩོག་པར་བྱེད། ཆོག་མཆེན་པོས་བཟོད་པའི་པ་རེལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོག་པར་བྱེད། ཆོག་མཆེན་པོས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རེལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོག་པ་
 བྱེད། ཆོག་མཆེན་པོས་སྦྱིན་པའི་པ་རེལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱེད་ནམ་གངས་དེས་ན་སྟོབས་པ་ཏ་ཅང་འབྱི་སྟེ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱེད་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྟུན་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་མཆེན་པོས་འཕྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་སྟོབས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་ན་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྟུན་གྱི་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་	<p>༡༡། །ལས་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྲོད་དུ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་སྒྲོབས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་བདུད་གྱི་ལས་སྐྱུ་</p> <p>འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་</p> <p>དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུག་འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཐབས་མི་མཁས་པས་</p> <p>ཏུ་ཅད་ལྷུང་བར་སྒྲོབས་པ་སྒྲེ་ལ་དེས་ཀྱང་རྣམས་སེམས་སྐྱུ་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་ནམ་གངས་དེས་སྒྲོབས་པ་ཏུ་ཅད་ལྷུང་བར་སྒྲེ་བ་རྟོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་</p> <p>དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོབས་པ་ཏུ་ཅད་ལྷུང་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གྲུ་ལ་ཁིང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་</p>	<p>YESHE DE 1007 DHARMA</p>
--------------	---	-----------------------------

འདི་འདྲི་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱུ་ལས་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མ་
 རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་འདི་དགོད་ཅིང་འདྲི་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱུ་ལས་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་
 གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མ་རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་འདི་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་ཅིང་འདྲི་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱུ་ལས་
 སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་རྒྱུ་ནྐམ་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དན་ལེན་ནྐམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེམས་གཡེངས་ཁིང་འདྲི་བར་གྱུར་ན།
 རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱུ་ལས་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕན་ཚུན་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ཆགས་ཤིང་

འཇིགས་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་	<p>༡༡། །འདྲི་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱུ་ལས་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་འདི་འོ་མ་རྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྟོན་ལས་ལངས་ནས་འགྲོ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱུ་ལས་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་ཡིན་པོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྒྲུལ་ཞིང་སྟོན་ལས་ལངས་ནས་འགྲོ་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱུ་ལས་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་ཞིང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། རྟོན་པར་འགྱུར། སྒྲུལ་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་</p>
---------------------	---

ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱེ་ལས་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་ཕན་ཚུན་དགོད་ཅིང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་
 འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཕན་ཚུན་དགོད་ཅིང་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱེ་ལས་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་ཕན་ཚུན་སྟེག་ཅིང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་
 པར་འགྱུར། གུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 བདུད་རྒྱེ་ལས་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་སེམས་ནྟེན་པར་གཡེང་བས་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་ཆུབ་པར་

ལྷོ། བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་
 ལས་སྐྱེ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཡི་གེ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཆགས་ཤིང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གྲུབ་ཚུབ་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སྐྱེ་རིག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་རྟོན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་བདག་གིས་འདི་འོ་རོལ་རྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན།

རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱོད་ཅིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱོད་ལ་ན། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་འདིའི་རོམ་
 ཉིད་པར་འབྱུར་བ་ལགས། བཙེམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙེམ་འབྱུང་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་སྤྱོད་ལ། རབ་འབྱོར་
 འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་སྤྱོད་དེ། རབ་འབྱོར་དེའི་སྤྱོད་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། རོམ་ཉིད་དེ་སྤྱོད་ལས་ལངས་
 བས་འགྲོ་བར་འབྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདིར་ལུང་མ་བསྟན་

༡༡། ཁྱོད་སྐྱེ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཁིང་། མ་དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ལས་ལངས་ནས་འགོ་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལས་ལུང་
 མ་བསྟོན་པར་སྟོན་ལས་ལངས་ཤིང་མཆི་བར་འགྱུར། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་མེད་
 པར་མ་ཆུད་པ་ནི། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་མི་སྟོན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདིར་བདག་གིས་མིང་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བརྗོད་
 འོ་ཞེས་དད་པས་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་གྱིས་

གསལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་འོས་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མིང་ཡོངས་སུ་མ་བཟོད་པ་
 ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལུང་མ་བསྟན་པ་ནས་ཀྱི་མིང་ཡོངས་སུ་མ་བཟོད་པས་
 འདི་ལས་བདག་གི་དུ་སྤྱོད་པའི་གྲོང་དམ། གྲོང་ཁྱེད་དམ། གྲོང་རྩལ་ལམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དམ། ཡུལ་འཁོར་གྱི་མིང་ཡང་མ་བཟོད་དོན་ཞེས་ཏེ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཉམས་པར་མི་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་འཁོར་དེ་ནས་འགོ་བར་བྱ་བར་སེམས་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འགོ་བར་བྱ་བར་སེམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་
 དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལས་འདྲི་དུ་འགྱུར་ལ། ཇི་སྤྱིད་འགོ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལོག་པར་མ་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་

༡༡། །པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ག་ཟེད་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སེཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་གས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟེན་སྤྱིན་པ་བོར་ཞིང་མདོ་སྡེ་གང་དག་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་བཙལ་
 བར་བྱ་བར་སེམས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱ་བར་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་གྱི་བྱ་དང་། རིགས་གྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ནྟམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པའི་རྩ་བ་སྤངས་ཏེ། ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་དང་། ལོ་མ་ག་ཟུང་བར་བྱ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རབ་འབྱེར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་ནྟམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་མདོ་སྡེ་གྲུབ་ཆུབ་པར་བསྒྱི་བར་སེམས་པ་དེ་གང་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ། མདོ་སྡེ་གང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་སྟེ་འདི་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩུ་འབྱུལ་
 གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་འཕྲོ་བོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་
 དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་གང་ཐམས་

༡། ཅད་མ་སྟེན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་མི་འདྲུག་པར་བོར་ནས། གུན་ཚུབ་པར་བྱ་བར་སེམས་པའི་མདོ་སྡེ་ཉ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དང་ལྟན་
 པ་ནི་དེ་དག་གོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འཛིན་ཏེན་པ་དང་འཛིན་
 ཏེན་ལས་འདས་པ་ལས་འདས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ནི་འཛིན་ཏེན་པ་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པོ། །
 རབ་འབྱོར་འདི་ཏྲ་ཏྲ་དཔེར་ན། བྱི་ཇོ་བོ་ལས་ཟན་ནར་མ་བོར་ཏེ་ལས་མི་ལས་ཟན་བཙལ་བར་སེམས་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱོར་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཐེག་

པཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བར་སྦྱར་པ་འདི་བོར་ཏེ་ཡལ་ག་དང་།
 ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གུན་ཚུབ་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ།
 རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྒྲུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བོར་ནས་ཁེ་དང་བཀྱར་སྟོའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་ས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་ནམས་གུན་ཚུབ་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྒྲུ་

༄༅། །རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུ་ལོ་མ་པ་འི་རོ་མུང་བ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། མི་ལ་ལ་ཞིག་སྤང་པོ་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་
 བར་འབྱུར་བ་དེས་སྤང་པོ་ཆེ་རྟེན་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་འི་རྫེས་བཅུ་ལ་བར་བྱ་བར་སེམས་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། རྒྱུས་བྱ་དེ་མཁས་པ་འི་རིགས་སུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་འདི་པོར་ཞིང་མདོ་སྡེ་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་
 ལྡན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་བ་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་གྱུང་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་

དང་། རིགས་གྱི་བུ་མོ་དེ་ཅི་མཁས་པ་འི་རིགས་སུ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མཁས་པ་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 གསུང་བ། རབ་འབྱེད་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རབ་འབྱེད་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བལྟ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་བལང་གི་རྗེས་བཙེམ་ལ་བར་བྱ་བར་སེམས་ཤིང་།
 དེས་བལང་གི་རྗེས་མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཛིན་འདི་ཙམ་མོ་སྟམ་དུ་གྱུར་ན། རབ་འབྱེད་དེ་ནི་སྟམ་དུ་སེམས། རྒྱེས་བུ་དེ་མཁས་པ་འི་རིགས་སུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མཁས་པ་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱེད་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་

༡༡། ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཐོས་སམ། རྟེན་གྲུང་དེ་སྤངས་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་གཟུང་བ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་གྲུང་ནམ་པ་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟམ་དུ་
 སེམས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་དེ་མཁས་པའི་རིགས་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །
 བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྲུལ་ཁན་ནམ། སྤྲུལ་ཁན་གྱི་སྒྲོ་བ་མས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཚད་དུ་ཁང་བཟངས་ཤིག་བྱ་

བར་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཉིམ་དང་ཟླ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་ཚད་གཟུང་བར་བྱ་བར་སེམས་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱུར་དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་ཁང་བཟངས་ཚོལ་ཞིང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བྱ་བར་འདོད་པས། ཉིམ་དང་ཟླ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་ཚད་འཇིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་
 མཁས་པའི་རིགས་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱུར་དེ་
 བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ཤིང་རྟེན་ནས་
 ཀྱང་བོར་ཞིང་སྤངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཙེམ་པར་སེམས་པ་བྱུང་ན།

ལྷ་བཟླ་པ་ལྟེན་པ་	<p>༄༅། །རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་མཁས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་</p> <p>ནས། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་</p> <p>དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་</p> <p>ན། །སྒྲིམ་བུ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་མཐོང་ནས་འདི་སྟུང་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་འདི་ཅི་འདྲ་</p> <p>བ་དེ་འདྲའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། །རྟགས་བཟུང་ནས་འདི་སྐད་དུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཁ་དོག་</p>	<p>YESHE DE 1023 DHARMA</p>
------------------	--	-----------------------------

དང་དབྱིབས་ཀྱང་འདི་འདྲ་སྟེ་བྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྟོམས་པར་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། སྐྱེས་བུ་དེ་མཁས་པའི་རིགས་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་
 གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་
 རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ཤིང་རྟོག་ཀྱང་དེ་བོར་ཁིང་སྤངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་
 ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཙེམ་པར་སེམས་པ་བྱུང་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་
 པའི་རིགས་གྱི་བྱུང་དང་། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་མཁས་པའི་རིགས་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་

ལྷ་བཟླ་བའི་ཕུ་གཟུགས་	<p>༄༅། །འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྒྱུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་ན་མེད་པའི་གནས་ལས་ཉམས་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དེའི་ཆོ།</p> <p>སྒྲོབས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བའི་ཆོ་ནམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་དང་། གཟུགས་</p>	<p>YESHE DE 1025 DHARMA</p>
----------------------	---	-----------------------------

གྱི་ཁམས་གྱི་སྒྲོབས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གྱི་སྒྲོབས་པ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱ་བའི་སྒྲོབས་པ་དང་། རིམ་གྲོ་བྱ་བའི་སྒྲོབས་པ་
 དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཤག་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་ནམས་གྱི་སྒྲོབས་པ་དང་། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནམས་གྱི་སྒྲོབས་པ་དང་། དབང་པོ་
 དང་། སྒྲོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནམས་གྱི་སྒྲོབས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོབས་པ་དང་། བྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོབས་པ་དང་། བྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོབས་པ་དང་། བྱི་བྱང་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་གྱི་སྒྲོབས་པ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོབས་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོབས་པ་དང་། འོན་དམ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོབས་པ་དང་། འདུས་

༡། །བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་པ་དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་པ་དང་། །དེས་
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྟོབས་པ་དང་། །སྟོབས་ནྟམས་ཀྱི་སྟོབས་པ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་ནྟམས་ཀྱི་སྟོབས་པ་དང་། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་ནྟམས་ཀྱི་སྟོབས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནྟམས་ཀྱི་སྟོབས་པ་དང་། །སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་
 སྟོབས་པ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྟོབས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་མེད་ཅིང་བསམ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་

བོ་སྐྱོ་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་མེད་ཅིང་ནྤམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་འབྲུག་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ནྤམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་དམིགས་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱོར་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས། འདི་བའི་ཆོ་ཆོས་དེ་དག་གིས་ནྤམ་པར་གཡེང་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་

༡༡། །འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྲེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ནྟམ་པ་མང་
 པོ་ལ་ནྟམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོབས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་རྟུ་སྒྲིབ་པ་བྱི་བར་ནུས་པ་ལགས་སམ།
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུར་དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་རྟུ་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིབ་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་མ་རྩེ་ལ་རྟུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བཙུམ་ལྡན་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་རྟུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བཟོད་པའི་མ་རྩེ་ལ་རྟུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་རྟུ་
 སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་མ་རྩེ་ལ་རྟུ་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩེ་ལ་རྟུ་སྒྲིབ་

དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནུམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་ནུམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ནུམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནུམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དག་ནུམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནུམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉིད་ངེ་འཛིན་ནུམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ནུམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོབས་བརྩ་ནུམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནུམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནུམས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་
 བཙེ་བརྒྱད་ནུམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་

༡༡། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ས་དངོས་པོ་མེད་པ་
 གྲི་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་གཤམ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་འདི་ཡང་དེ་དག་གིས་བརྟུང་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་གྲིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་
 མོ་འདི་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིང་བྲིས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་བདག་གིས་བྲིས་སོ་ཞེས་མཆིན། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་

གྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལགས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ཡང་དེ་དག་གིས་བརྟུང་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་
 ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་སྦྱིར་ཞེན། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ནི་ཡི་གེ་ལ་མཆིས་པའི་སྦྱིར་རོ། །བསམ་
 གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ནི་ཡི་གེ་ལ་མཆིས་པའི་སྦྱིར་རོ། །བཙེམ་ལྡན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་ལ་མཆིས་པའི་སྦྱིར་རོ། །བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
 ནི་ཡི་གེ་ལ་མཆིས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཚུལ་བྲིས་ས་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་ལ་མཆིས་པའི་སྦྱིར་རོ། །སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་ལ་མཆིས་པའི་སྦྱིར་རོ། །
 བཙེམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་ནི་ཡི་གེ་ལ་མཆིས་པའི་སྦྱིར་རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ནྟམས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡི་གེ་

༡༡། །མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་ཆེད་ནྭ་མས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནི་ཡི་གེ་
 མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོག་ས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཕུ་ཕ་བདུན་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྭ་མས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནྭ་མ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་གྱིས་གནས་

པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ནམས་
 ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་འཇིགས་པ་ནམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཙོ་མ་ལྟན་འདས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྟེན་པ་ཉིད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 བཙོ་མ་ལྟན་འདས་གཤམ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མ་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་བསྤྱིད་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།

ལྷ་བཟོ་བའི་ལྷ་མོ་	<p>༡། རྩུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་བྱིན་པ་དང་། རྩིན་པའི་པ་ལོ་ལྟ་བྱིན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་བགྱིད། ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་གཟུགས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་བགྱིད། ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་བགྱིད། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་སྤུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྩེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱེད་གས་ཀྱི་ཚོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་བགྱིད། ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ནམ་</p>	<p>YESHE DE 1035 DHARMA</p>
-------------------	--	-----------------------------

པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་བསྐྱེད་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་
 ལས་སྐྱེ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིག་ས་ཀྱི་
 བྱུང་མ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བའི་ཆོ། ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྐྱེ་རིག་པར་བྱའོ། །བམ་པོ་བཞི་བརྩ་གསུམ་པ། རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ།
 རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བའི་ཆོ། གྲོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གྲོང་སྦྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གྲོང་རྒྱལ་ཡིད་ལ་

༄༅། བྱེད་པ་དང་། ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བླ་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། མ་ཁན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ས་མ་དང་། སྤྱན་རླབས་དང་། སྤྱིང་མོ་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། གཞོལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པའི་ནྤ་མ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲོད་འཛོམས་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
ཡིད་ལ་བྱ་བ་གཞན་མང་པོ་སྐྱེ་ན། རབ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་པོ་ལ་རྟུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཁ་རྟོན་བྱ་བ་དང་། རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའི་ཆོ། བར་ཆད་བྱ་བའི་སྤྱིར་བདུད་སྤྱི་གཏོ་ཅན་ནྤ་མ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་བར་ཉི་བར་སྦྱོར་རྟེ། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་འཆེན་པོས་བདུད་

ཕུ་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིའི་ཕུ་ཕྱི་ལོ་

གྱི་ལས་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།
 རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཁེ་དང་།
 བཀུར་སྟོང་དང་། ཆོས་སྐྱུ་བཅད་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་སྟོན་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅི་དང་། ཡོ་བྱེད་མང་པོ་བྱུང་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། དེ་དག་གི་རོ་བྱེད་བར་བྱེད་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་

YESHE DE 1038 DHARMA

༄༅། །སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟོང་དང་། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་རོ་ལྗེ་དཔ་
 ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། ལུང་འབོག་ས་པ་
 དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོ། བདུད་སྒྲིག་ཏྲོ་ཅན་དག་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་དག་ཉི་བར་བསྟེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐབས་མཁས་པས་བདུད་གྱིས་བསྟེན་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་དེ་དག་ལ་འདོད་པ་མི་བསྟེན་དོ། །རབ་འབྱེར་དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་དེ་དག་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །རབ་འབྱེར་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པ་དག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་སྤང་བར་སེམས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནམས་ལ་ཡང་ཐབས་མཁས་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅུལ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བོར་ཁིང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྟན་པའི་མདོ་སྡེ་དེ་དག་ལས་ཐབས་མཁས་པ་བཅུལ་བར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཡོད་ན།
 རབ་འབྱེར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་དུ་བྱ་བར་འདུན་པར་སྒྱུར་ལ། ཆོས་

ལྷན་སྐྱོང་གཞི་རྒྱུ་	<p>༡༡། སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱི་བཤེལ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱིལ་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་པ་དང་སྟོམ་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་བ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱ་བར་འདུན་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱིལ་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འདོད་པ་དང་། གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། ལུང་འབོགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་སྐྱེ་བ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་</p>	<p>YESHE DE 1041 DHARMA</p>
---------------------	---	-----------------------------

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སྒྱུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱ་བ་ནི་
 ཉིད་པ་དང་། བཀའ་སྤྱི་དང་། ཆོག་སྒྱུ་བཅད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། བད་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་
 དང་། ཡོ་བྱད་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་འདོད་པ་ཚུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ལ་རབ་རྒྱ་དཔེན་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་མི་
 གཡེང་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་རྒྱ་གནས་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྒྱ་གྱུར་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་།
 ལུང་འཕྲོགས་པ་དང་། ཁ་རྩོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་

ལྷ་པར་རྒྱ་ཉི་མ་གཉིས་	<p>༄༅། །ལས་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲ་བ་ཅི་འདོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ལ་རབ་རྟུ་དཔེན་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ།</p> <p>དྲན་པ་ཉི་མར་གཞན་པ་མི་གཡེང་བ། སེམས་སྤེལ་གཅིག་རྟུ་འདུས་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྟུ་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ཅི་འདོད་པ་ཆེ་བ། སྒྲིག་པ་འདོད་པ།</p> <p>རྟོན་པ་དང་། བཀུར་རྟོན་དང་། ཆོག་སྐྱུ་བཅད་པ་དང་། བྲམ་སྐྱུ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱེན་ཅི་དང་།</p> <p>ཡོ་བྱད་སྐྱུ་ལེན་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་རྟུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་རྟོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།</p> <p>ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རྟོན་པ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 1043 DHARMA</p>
----------------------	---	-----------------------------

བཀུར་སྟོང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། འདོད་པ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་ག་ཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲ་བའི་དགོན་པ་པ། བསོད་
 གློམ་ས་པ། རྒྱལ་དར་བྱོད་པ། ཟས་སྤྱིས་མི་ལེན་པ། སྟན་གཅིག་པ། ཅི་ཐོབ་པའི་བསོད་སྟོམ་ས་ལེན་པ། རུར་བྱོད་པ། སྤྲ་ག་བཟེད་པ། ཤིང་རུང་པ།
 ཅོག་བྱ་པ། གཞི་ཇི་བཞིན་པ། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ར་བྱུར་པ། ཆོས་ཉན་པ་འི་དགོན་པ་པ་མ་ཡིན། བསོད་སྟོམ་ས་པ་མ་ཡིན། རྒྱལ་དར་བྱོད་པ་མ་ཡིན།
 ཟས་སྤྱིས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན། སྟན་གཅིག་པ་མ་ཡིན། ཅི་ཐོབ་པའི་བསོད་སྟོམ་ས་ལེན་པ་མ་ཡིན། རུར་བྱོད་པ་མ་ཡིན། སྤྲ་ག་བཟེད་པ་མ་ཡིན། ཤིང་རུང་པ་
 མ་ཡིན། ཅོག་བྱ་པ་མ་ཡིན། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ལ་རྟུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་

ཨྲ། འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱིལ་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་དགོན་པ་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པའི་བར་དུ་སྐྱུར་ལ།
 ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་དགོན་པ་པ་མ་ཡིན། ཆོས་གོས་གསུམ་པའི་བར་དུ་མ་ཡིན་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་རྒྱི་མ་རོལ་རྒྱ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་།
 ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱི་
 ལས་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། ཆོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་དད་ཅིང་

དག་པོ་ཆོས་ཅན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འདོད། ལུང་འབོགས་པར་འདོད། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་སྒྲུབ་
 བྱིད་དད་པ་མེད་པ་མི་དག་པོ་ཆོས་ཅན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་མི་འདོད། ལུང་འབོགས་པར་མི་འདོད། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་མི་འདོད་
 པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱེད་འདི་ཡང་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་བྱིད་དད་ཅིང་
 དག་པོ་ཆོས་ཅན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྱི་བར་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བས་གཟུང་བར་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་བྱིད་དད་པ་མེད་
 ཅིང་མི་དག་པོ་ཆོས་ཅན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྱི་བར་མི་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བས་གཟུང་བར་མི་འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱེད་འདི་

༄༅། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱུ་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་
 ཆོག་ས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་ནི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་གྱུར་ཅིང་སེམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་
 སེར་སྒྲུབ་ཅན་འདོད་པ་ཆེ་བ། སྒྲིག་པ་ལ་དགའ་བ། ཉིད་པ་དང་། བཀུར་སྒྲིད་དང་། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་།
 མལ་སྒྲུབ་དང་། བད་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་དང་། ཡོ་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱེད་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
 དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱེད་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱུ་ལས་སུ་

རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་གྱུར་ཅིང་སེམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ། ཆོས་སྒྲིབ་པ་ནི་སེར་སྒྲིབ་ཅན་
 འཇུག་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་འི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྟན་པ་
 རྟེ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་འཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོང་བ་དང་སེར་སྒྲིབ་བྱེད་པས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་འོ། །
 རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོས་གོས་དང་། ཟས་དང་། མ་ལ་ཆ་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱེན་ཅི་དང་། ཡོ་བྱེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་འདོད་པར་གྱུར་ལ།
 ཆོས་སྒྲིབ་པ་ནི་ལེན་པར་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་

ལྷ། བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱེད་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 བདུད་གྱི་ལས་སྒྲུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཉན་པ་ལས་བྱང་བར་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྟེར་འདོད་པར་མ་གྱུར་ན།
 རབ་འབྱེད་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་སྟེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་རྟོན་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་
 དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱེད་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སྒྲུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོང་བ་དང་མི་ལེན་པས་ཆོགས་
 པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི་མགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་ནམ་པར་སྒྲིམ་པས་གོ་ཞིང་ཆོག་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར་ན།

རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱིལ་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་མགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་ལ། ཆོས་སྒྲིམ་པ་ནི་
 ནྐམ་པར་སྒྲིམ་པས་གོ་ཞིང་ཆོག་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་།
 ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱིལ་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་བ་དང་ནྐམ་པར་སྒྲིམ་པས་གོ་བས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲིམ་པ་ནི་མདོ་དང་། དབྱངས་རྒྱུས་

༄༅། །བསྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཚེགས་སྟུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བཟོད་པ་དང་། སྤང་གཞི་དང་། འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་།
 གླེས་པའི་རབས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཚེས་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་བཟོད་པ་དང་། གཏམ་ལ་ཐབ་པར་བསྟན་པའི་ཚེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་ལ་ཚེས་
 ཉན་པ་ནི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཚེགས་སྟུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བཟོད་པ་དང་། སྤང་གཞི་དང་། འདི་ལྟར་
 འདས་པ་དང་། གླེས་པའི་རབས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཚེས་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་བཟོད་པ་དང་། གཏམ་ལ་ཐབ་པར་བསྟན་པའི་ཚེས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་མི་ཤེས་ན། རབ་འབྱེད་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་རྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ་

ཉེ། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་མདོ་དང་དབྱངས་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་ཡབ་པར་བསྟན་པའི་བར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་ཡབ་པར་བསྟན་པའི་བར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྟ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ལ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་རྟུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལ་སེགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པས་

ལྷ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་	<p>༄༅། །ཚོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཚེས་སྤྲོ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ལ་ཚེས་ཉན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་ན། །</p> <p>རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། །ལུང་འབོགས་པ་དང་། །ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། །</p> <p>ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྒྲུ་རིག་པར་བྱའོ། །</p> <p>རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཚེས་ཉན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ལ་ཚེས་སྤྲོ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་ན། །རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། །ལུང་འབོགས་པ་དང་། །ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་</p>	<p>YESHE DE 1053 DHARMA</p>
---------------------	--	-----------------------------

གྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སྐྱུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་དང་མི་
 ལྡན་པ་སྟོན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་ཐབས་མཁས་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་དུག་ལ་ཐབས་མི་མཁས་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ལ་ཏྲོན་བྱེད་པ་
 དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སྐྱུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་ཐབས་མཁས་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་ཐབས་མི་མཁས་

༡༡། །པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་།
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྲུའི་ག་པར་
 བྱའོཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ།
 ཆོས་ཉན་པ་ནི་གཟུངས་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་
 དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྟུན་གྱི་

ལས་སྤྱོད་པ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་གཟུངས་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་
 རྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་པ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། གཟུངས་མ་ཐོབ་པས་
 ཆོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་འདྲི་བར་འདོད། གྲག་པར་འདོད། ཁ་ཏྲོན་བྱ་བར་འདོད། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་འི་
 བར་དུ་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་བྱི་བར་མི་འདོད་པ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་འི་བར་དུ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

༄༅། རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། སྒོམ་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱེར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སྤུངས་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་བྱི་བར་འདོད་པ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་བར་
 དུ་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་བྱི་བར་མི་འདོད་པ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་དུ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། སྒོམ་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱེར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སྤུངས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་བྱི་བར་འདོད་པ་དང་། བྱི་བར་མི་འདོད་པ་སྒོ་གསལ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་

ཚེས་སྐྱེ་བ་ནི་འདོད་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། སྟོམ་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འབྱུང་པ་དང་། ཐེཚོམ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ལ།
 ཚེས་ཉན་པ་ནི་འདོད་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། སྟོམ་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འབྱུང་པ་དང་། ཐེཚོམ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན།
 རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། སྒྲེལ་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་འཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྒྲུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཚེས་ཉན་པ་ནི་འདོད་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། སྟོམ་
 པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འབྱུང་པ་དང་། ཐེཚོམ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ལ། ཚེས་སྐྱེ་བ་ནི་འདོད་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་།

༡༡། སྒྲིམ་པ་དང་། གཉིད་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེམ་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། སྒྲིམ་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་མེད་པ་ལས་འཆེན་པོས་བརྟུང་
 ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་པོ། །རབ་འབྱུང་ག་ཞུགས་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། སྒྲིམ་པའི་བར་གྱི་ཆོ་ལ་ལ་ཞིག་དེར་འོངས་ཏེ། མེས་མཆོད་དཔལ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར།
 བྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡི་དུག་སྐྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མེས་མཆོད་དཔལ་ལ་རྣམས་ནི་འདི་ཏུ་བྱུང་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ། བྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གནས་པ་ནྟམས་ནི་འདི་ལྟར་སྟུག་བསྟུལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་བ་ནྟམས་ནི་འདི་ལྟར་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བྱིས་སྟུག་བསྟུལ་འདི་ཉིད་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱིས་ཤིག
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བྱིས་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་
ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱིར་སྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་ག་ཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ཆོལ་ལ་ཞིག་དེར་འོངས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ནྟམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲི
མ་ཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་ལྟ་ནྟམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པ་ལ་འོངས་སྟེད་པས་འདི་ལྟར་བདེ་འོ། །ག་བྱུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་

YESHE DE 1060 DHARMA

༡༡། །པ་ནྟམ་ས་གྱིས་འདི་ལྟར་བདེ་ལོ། །ག་ཟུག་ས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་ནི་བ་ལ་སྟྟམ་ས་པར་འཇུག་པ་ནྟམ་ས་གྱིས་འདི་ལྟར་བདེ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱུང་མི་རྟག་པ། སྟུག་བསྐྱེད་པ། སྟོང་པ་བདག་མེད་པ། རྟམ་པར་འཇུག་པའི་ཆོས་ཅན། ཟད་པའི་ཆོས་ཅན། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན། འགག་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་གྱི་བྱིང་གྱིས་འདི་ཉིད་རྟུན་རྟུན་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག ལན་ཅིག་སྦྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྦྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག འདི་ཉིད་རྟུང་དང་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག དུན་རིང་པོར་འཁོར་བར་མི་འཁོར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱོར་
 འདི་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་གཅིག་དུ་སྟོན་ཟེ་ཟེ་ཅིང་བདག་གིས་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་གནས་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱུང་
 འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་གཅིག་དུ་སྟོན་ཟེ་ཟེ་ཅིང་བདག་གིས་བྱེད་པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་གནས་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་།
 ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་

ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཉི་མ་	<p>༡༡། ཁྱི་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དང་ལ་ཁོར་ལ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཚོས་སྒྲ་བ་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྗེས་</p> <p>སྐྱེ་བའི་ལ་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་</p> <p>ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བསྒྲུལ་པ་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཚོས་ཉན་པ་དང་རྗེས་སྐྱེ་བའི་ལ་བར་མི་འབྱུར་ན་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཟབ་མོ་</p> <p>འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ་འབྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤུངས་</p> <p>སེམས་སྤུངས་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྐྱེ་ལྟེན་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཚོས་ཉན་པ་ནི་ཚོས་སྒྲ་བའི་རྗེས་སྐྱེ་བའི་ལ་བར་འདོད་ལ། ཚོས་སྒྲ་བ་ནི་རྗེས་སྐྱེ་</p>	<p>YESHE DE 1063 DHARMA</p>
------------------	--	-----------------------------

འབྲེལ་བའི་སྐབས་མི་འབྲེད་ན། རབ་འབྱེད་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱེད་འདི་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ལས་ཆེན་པོས་བརྟུན་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེས་སྤྱོད་འབྲེལ་བར་
འདོད་པ་ཉིད་དང་གོ་སྐབས་མི་འབྲེད་པས་ཆོག་སྐབས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་ཟང་ཟེང་རུང་ཟད་ཀྱི་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཟང་ཟེང་རུང་ཟད་ཀྱི་སྤྱོད་དུང་དུ་འགོ་
འདོད་པར་མི་འགྱུར་ན། རབ་འབྱེད་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

༡༡། །རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སྒྲུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཟང་
 ཟིང་རུང་ཟད་གྱི་སྒྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་བྱི་བར་འདོད། མ་ཉན་པའི་བར་དུ་འདོད་ལ། ཆོས་སྒྲུབ་ནི་ཟང་ཟིང་རུང་ཟད་གྱི་སྒྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་
 པ་སྒྱིན་པར་མི་འདོད་དེ། ཉན་པར་གཞུག་པའི་བར་དུ་མི་འདོད་ན་རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་།
 ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སྒྲུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཟང་ཟིང་རུང་ཟད་འདོད་པ་དང་དེ་སྒྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་ནི་གང་དུ་སྒྲིག་གི་བར་ཆད་དུ་

འགྱུར་བའི་སྤྱུག་ས་དེར་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་དེར་འགྲོ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་
 བ་དང་། ལུང་འབོག་ས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱུང་འདི་
 ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྒྲུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་གང་དུ་སྤྱོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བའི་
 སྤྱུག་ས་དེར་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི་དེར་འགྲོ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་།
 སྒྲོམ་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྒྲུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་

༡༡། །འི་སྒྲིག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ས་ཚོ་གས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་ག་ཞན་ཡང་ཚེས་སྤྱོད་བ་ནི་གང་ན་ལུ་གི་
 དང་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲིག་ས་དེར་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཚེས་ཉན་པ་ནི་འགྲོ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་
 བ་དང་། ལུང་འབོ་གས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ཕ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་
 བདུད་ཀྱི་ལས་སྤུང་ལེག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱུང་ག་ཞན་ཡང་ཚེས་སྤྱོད་བ་ནི་གང་ན་ཟབ་མོད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲིག་ས་དེར་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཚེས་ཉན་པ་
 ཡང་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བར་གྱུར་ན། དེས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་རིག་ས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཟང་ཟེང་གི་དོན་དུ་སོང་སྟེ་ཅི་མ་རུང་། ལེག་ས་པར་བསམ་པ་སེམས་པར་གྱིས་ཤིག་

ཟས་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དང་། གསོད་པ་དང་མི་གསོད་པ་དག་གིས་འགྱུར་པར་གྱུར་ཏེ་འཁོམས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པ་དེས་ཀྱང་ཐབས་སྤུ་མོས་ཆོས་
 ཉན་པ་ལ་སྤོང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དག་འབའི་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ནི་སྦྱོར་པར་འདོད་པའི་མཆོན་མ་མ་ཡིན་གྱི།
 འདི་ནི་སྤོང་བའི་མཆོན་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། རབ་འབྱུར་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྒྲུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གི་བྱུང་བ་
 དང་། ལོ་ལོགས་པའི་སྤྱོད་གསུལ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དགོས་པ་དེ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ན་རྒྱུན་པོ་ལས་

༄༅། །འཛིགས་པ་དང་། གདོལ་པ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། རྩོན་པ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་བྱོ་བོ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། སྐལ་ལས་
 འཛིགས་པ་དང་། འབྲོག་དགོན་པ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། གཡང་ས་ལས་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་འབྲོ་བར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པར་འདོད་པས་ཆོས་སྐྱབ་འཛིན་སྐྱབ་འབྲང་བར་གྱུར་ན། དགོས་པ་ཆོས་སྐྱབ་པས་ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ་དག་མྱོད་
 གང་ན་རྒྱན་བྱོ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། གདོལ་པ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། རྩོན་པ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་བྱོ་བོ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། སྐལ་ལས་
 འཛིགས་པ་དང་། འབྲོག་དགོན་པ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། གཡང་ས་ལས་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཅི་རུང་བར་གྱུར་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉན་པར་འདོད་པས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བར་འགྱུར་ན། དགོས་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེས་ཆོས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆང་བར་མི་འདོད། འདྲིའི་འཇུག་པར་མི་འདོད། ལུང་འབོགས་པར་མི་འདོད། ཉན་ཏུ་གཞུགས་པར་མི་འདོད་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གིས་
 དགོས་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་དེ་དག་ཐོས་ནས་མི་དགའ་བའི་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། དགོས་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ན།
 རབ་འབྱེད་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱེད་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་འཁོར་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བས་ཆོག་པ་དང་མི་ལྟོན་

༡༡། །པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དག་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲུབ་ནི་བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་བྱིས་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་བྱིས་གཙོ་བོར་འགྱུར་བས་བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་བྱིས་དེ་དག་བཟུང་བར་སེམས་ཤིང་། བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་བྱིས་དེ་ལྟ་བུ་བས་ཆོས་ཉན་པའི་སྤྱིར་བློ་གསེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དཔྱད་ནི་བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་བྱིས་བཟུང་འགྲོ་དགོས་སེམས་ཟེར་ན། དེས་ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་སྤྱིར་བློ་གསེ་པས་སྤྱིར་དོང་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བརྟུན་ཀྱི་ལས་སྤུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་ལ་བཟུང་བས་ཆོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་བདུད་རྩིས་ཏེ་ཅན་དེ་དག་དག་སྤོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྟེ་ཡང་
 འདི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གྲོག་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་རབ་འབྱེར་གྱིས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཅི་འོས་དུ་བདུད་རྩིས་ཏེ་ཅན་དེ་དག་དག་སྤོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་ཅི་ནས་
 ཀྱང་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྟེ་ཡང་འདི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་མི་

ལྷ་བརྒྱུ་སྒྲིབ་པ་དེ་	<p>༄༅། །འགྱུར་བ་དང་། །འཆང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ཁ་ཏྲོན་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ ཐབས་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལགས། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ སྤངས་པ་སྟེ། །དེ་ཏྲོར་ན་གང་དང་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྟེ་ཡང་འདྲི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ཀུན་ཚུབ་ པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །འཆང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་དང་ དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་འདྲི་བ་དང་། །ལུང་འབོགས་པ་དང་། །ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 1073 DHARMA</p>
----------------------	--	-----------------------------

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་བ་དུད་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་དག་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱེད་དུ་འོངས་ནས་བདག་ཅག་གི་མདོ་སྒྲེན་ནས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ད་བྱེན་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པར་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་དག་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དུད་དུ་འོངས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྒྲིད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཅིག་སྒྲིབ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྒྲིབ་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙེམ་

༄༅། །པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ལ་དེས་ཚིག་དེ་ཐོས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྦྱོང་པར་གྱི་འགྱུར་
 བ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། སྒྲེལ་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་
 མི་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་སྒྲིབ་ཏེ་ཅན་གྱིས་
 འབྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། སྒྲེལ་པའི་བར་གྱི་ཆོ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་བདུད་ཀྱི་
 ལས་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བདུད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནུམ་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།

བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པར་བགྱིས་ཏེ། རྟོགས་པར་བགྱིས་ནས་སྤང་བར་བགྱི་བའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་གང་
 ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཏུ་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་།
 སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅན་གྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་
 རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ནྟམ་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་

༡། །གཟུགས་བརྟན་ཅན་གྱི་བདུད་གྱི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྟན་པའི་བདུད་གྱི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་ཁིང་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ནྟམ་པར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། །འདི་རྒྱུད་དུ་བྱོང་གྱིས་དྲན་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞུགས་
པ་བཞི་བསྒྲམས་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་བསྒྲམས་པ་དང་། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། །དབང་པོ་དང་། །སྟོབས་དང་། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
དང་། །ལམ་ནྟམས་བསྒྲམས་པ་དང་། །ནྟམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ནྟམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །ནྟམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོན་པ་མེད་པ་
བསྒྲམས་པ་དང་། །འདི་དག་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ན་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར།

ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དགྲ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བདུད་སྤྲིན་ཅན་གྱིས་བདུད་གྱི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཅོམ་མ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྤྲིན་ཏེ་ཅན་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱང་དུ་བྱས་ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་འོད་འདོམ་གང་བར་བྱས་
 ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུང་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་མཐོང་ནས་འདོད་པ་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་

༡༡། ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་རྩ་བྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྩ་བྱོན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤེལ་འཕྲུལ་སྤེལ་འཕྲུལ་འཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤུ་རིག་པར་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྤྲིག་རྟོཅན་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་དགོངས་པ་ཉི་ཤེས་ཉི་ཤེས་ཉི་ཤེས་
སྟེ། དེ་ལ་དེས་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་བདག་གྲུང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འདི་ལྟ་
བྱུང་ཤོག་ཤོག་ ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིས་དགོས་པའི་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་གྲུང་ཚོས་བསྟན་པར་

བྱའོ་ཞིས་དེ་དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་བསྐྱེད་པས་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཀླན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་། སྒྲེལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བདུད་རྒྱུ་ཏེ་ཅན་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་
ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་སུ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཨྲ། སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཉི་བར་སྟོན་ཏེ།
 བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་དེ་ཡང་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་ནས་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱིན་པ་ཉིད་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་།
 སྒྲོམ་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་
 ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནྐམས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནྐམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆོས་ནྐམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 ནྐམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ནྐམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནྐམས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་

༡༡། །དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གང་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། སྤྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚེས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏུན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། ལམ་ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་

དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནྟམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ནྟམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནྟམས་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྟོབས་ནྟམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནྟམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནྟམས་དང་།
 རྟམ་པར་ཐར་པ་འི་སྒྲོན་ནྟམས་དང་། བྱང་ཆུབ་མེད་དེ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནྟམས་མེད་དོ། །
 དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་

ལྷ། མོ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་
 དག་ལ་ཡང་བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །རབ་འབྱེད་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། འཛམ་གུའི་གྲིང་འདིའི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་ལྟ། གསེར་དང་། འོ་འབྱུང་དང་། ལྷ་ཏྲིག་
 དང་། བེ་རྩུབ་དང་། རུང་དང་། ལམ་ཤེལ་དང་། བྱི་རུང་དང་། དཔུལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་གིང་སྤྱིར་སྟོལ་བ་མང་
 བར་འབྱུར་རོ། །རབ་འབྱེད་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་གྱི་གུའམ། རིགས་གྱི་གུ་མོ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་།
 གྲུ་ཆུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་བར་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་

བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་སྐོལ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་
 ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་སྐོལ་བ་མང་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་
 མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བསྐྱིད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་བར་ཆད་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་
 བདུད་གྱིས་སྤྱོད་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། བསྒྲོམ་པར་བསྐྱིད་པའི་
 བར་ལ་བར་ཆད་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལགས་སོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་

ཨྲ། །བ་ན་མི་འདྲི་བར་མི་འགྱུར་བར་བར་ཆད་བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་ནས། སྒོ་མ་པར་བགྱིད་པ་ན། སྒོ་མ་པར་མི་འགྱུར་བར་བར་ཆད་བགྱིད་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་དག་ནི་ཚེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒོ་མི་འདྲུག་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཙེ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱེར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདྲི་འདྲི་བར་མི་འགྱུར། གྲོ་ག་པར་མི་འགྱུར། ལུང་འབོགས་པར་མི་འགྱུར།
 ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཐེག་པ་ལ་
 གསར་ཏུ་ཞུགས་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་པ། སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་མ་བྱས་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་

སྤུལ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་ལོ་འདི་འདྲི་བར་མི་འགྱུར། གྲོག་པར་མི་འགྱུར།
 ལུང་འབོགས་པར་མི་འགྱུར། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། སྒྲོམ་པའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་ཁིང་གཞན་འདྲི་བ་དང་། སྒྲོམ་
 པའི་བར་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་ཆུང་བ། སྒྲོ་ཞན་པ། སྒྲོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སེམས་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་ལོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་བར་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་འདི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། རབ་འབྱོར་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་དག་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་ལོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་

༡༡། ཁུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟུན་གྱི་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་བསམ་པ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འབྱུར། བརྩོན་འབྱུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་
 པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འབྱུར། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བརྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པར་འབྱུར། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཅད་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་པ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་པར་འབྱུག་
 པ་ནམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྟུ་དང་། རྟོབས་ནམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་

པར་རིག་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་རབ་འབྱུར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་
 དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་མི་འབྱུང་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་འོ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འོ་སྒོ་མས་

༡༡། །པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བྱུང་ཡོངས་
 སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར། སྤྱོད་པ་བཙུ་འཇུག་སྤྱོད་པ་བཙུ་འཇུག་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བྱུང་ཡོངས་
 འཆོས་པ་འཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གྱུང་རིགས་གྱི་བྱུ་དང་། རིགས་གྱི་བྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལྟ་སྟོན་པ་བཙུ་འཇུག་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བྱུང་ཡོངས་
 དང་། ལ་ཉོན་བྱུང་པ་དང་། ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བཙུ་བྱུང་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་བཙུ་འཇུག་སྤྱོད་པ་བཙུ་འཇུག་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བྱུང་ཡོངས་

དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་གང་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཀྱང་རིག་ས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིག་ས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་།
 ལུང་འབོག་ས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་
 འགྱུར་རོ། ། ༥བམ་པོ་བཞི་བརྩུ་བཞི་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟོང་པེར་ན། ལུང་མེད་ལ་ལ་ཞིག་ལ་བྱ་མང་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷའམ། བརྩུའམ། ཉི་ཤུའམ།
 ལྷམ་ལྷུའམ། བཞི་བརྩུའམ། ལྷ་བརྩུའམ། བརྩུའམ། བརྩུ་ལྷག་སྟོང་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་དག་གི་མ་དེན་བར་གྱུར་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་མ་འདི་ལ་
 ཇི་སྟོར་ན་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར། བདག་ཅག་གི་མ་འདི་ཇི་སྟོར་ན་རིང་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར། བདག་ཅག་གི་མ་འདི་ཉི་ལུས་ལ་མི་བདེ་བའི་ཉམས་མེད་པར་བྱ་ན་

༡༡། །རི་རྩུབ་བྱ། །འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེན་བདག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་མ་དེ་ལ་རིམ་གྱི་ལེགས་པར་བྱས་པས་རིམ་
 གྲོར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་འདི་འི་ལུས་ལ་སྒོ་ག་གི་བར་ཆད་དམ། ཉམ་ཆུང་བའམ། ཤ་སྒྲུང་དམ། སྒྲུལ་ལམ། རུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའམ། ཚ་བའམ།
 གང་བའམ། བཀའ་སྒྲུབ་པའམ། སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའམ། མི་བདེ་བ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་ལེགས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་རྩུབ་བྱ་
 དེ་དག་མ་དེ་ལ་འདི་ནི་བདག་ཅག་ལ་འཛིན་རྟེན་འདི་སྟོན་སྟོན་པའི་ཞེས་བདེ་བའི་ཡོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་རིམ་གྲོར་བྱེད་བསྐྱེད་དང་བཀའ་སྐྱེད་ཆེར་བྱེད་དོ། །
 རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ད་ག་བརྩོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་

གྱི་སྒྲུབ་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་མི་འཆད་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདིས་ནི་བདག་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་ནམས་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་རྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏུ་དགོངས་སོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་འདྲི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དེ་དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ད་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྐྱོད་བ་དེ་དག་ཀླུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་མི་འཆད་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་བྱས་པ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་མི་འཆད་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྟམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བཟོད་པ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་དང་། །སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྟམས་ཀྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞུགས་པ་བཞིན་ནྟམས་དང་། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞིན་ནྟམས་དང་། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིན་ནྟམས་དང་། །དབང་པོ་ལྷ་ནྟམས་དང་། །སྟོབས་ལྷ་ནྟམས་དང་། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནྟམས་དང་། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནྟམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ནྟམས་པར་

ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ནྟམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནྟམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
 ་ནྟམས་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་ནྟམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ནྟམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 ་ནྟམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནྟམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ནྟམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནྟམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 བཞི་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནྟམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་

༡༡། །ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནྤམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚལ་ཚད་
 མེད་གྲངས་མེད་པ་ནྤམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནྤམས་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ནྤམས་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་ནྤམས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ད་གྲ་བཅོམ་པ་ནྤམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནྤམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནྤམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟོང་
 ཅིག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་དུ་མཛོལ་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མཛོལ་བར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱུ་པ་དང་། མཛོལ་བར་རྫོགས་

བར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་བར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མཛོལ་བར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལོ། །མཛོལ་བར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར།
 ལུང་འབོགས་པར་འགྱུར། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱིས་ཏྲ་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆང་པར་དགོངས་སོ། །རབ་འབྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་

༄༅། །དེ་དག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནྟེན་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་མཛད་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་འཛམ་གླིང་
 གླིང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དཔེས་མཐུ་ཆེན་པོ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་བར་ཆད་ནྟེན་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་
 རྟེན་འདི་རྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལགས། བཙུང་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འཛིན་ཏེ་ལྟོན་པར་བསྐྱེད་པ་ལགས། བཙུང་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛིན་ཏེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་ཙམ་ལ་གསུངས། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་བསྐྱེད་དོ། །མི་འཛིན་པ་བཞི་དང་། སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་མཆོད་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བསྐྱེད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །རབ་འབྱུང་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

YESHE DE 1100 DHARMA

༄༅། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྱུ་ལ་བ། རབ་འབྱོར་སྤང་བོ་ལྷ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་སྤང་བོ་ལྷ་ནི་འཁྱར་བསྐྱོན་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྱུ་ལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་སྤང་བོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་འཛིག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་འཛིག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། སྐྱེ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། འགག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་ཡིན།

རྣམ་པར་བྱང་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། འཕེལ་བར་མ་ཡིན། འགྲིབ་པར་མ་ཡིན། བྱང་བར་མ་ཡིན། དོར་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། འདས་པར་མ་ཡིན། མ་འོངས་
 པར་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འཛིག་པ་འམ་རབ་རྩ་འཛིག་པ་མེད་པས་སོ། །མཆོན་མ་མེད་པ་ནི་འཛིག་
 པ་འམ་རབ་རྩ་འཛིག་པ་མེད་པས་སོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་འཛིག་པ་འམ་རབ་རྩ་འཛིག་པ་མེད་པས་སོ། །མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 འགག་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་འཛིག་པ་འམ་རབ་རྩ་འཛིག་པ་མེད་པས་སོ། །རབ་འབྱེད་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱོད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །རབ་འབྱེད་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད།

ལྷ། །སེམས་ཅན་གྲངས་མེད། །སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་རབ་རྒྱ་མཐེན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་ཚད་མེད་པའི་སེམས་
 མཐེན་པ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་མཐེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་རབ་རྒྱ་མཐེན་གྲང་། །རབ་འབྱོར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་མཐེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ནི་སེམས་
 ཅན་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་དོ། །གཟུགས་སུ་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་མེད་དོ། །
 འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་ནམས་མེད་དོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ནམ་པར་ཤེས་པར་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མིག་དང་གཟུགས་མེད་དོ། །
 མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མིག་དང་གཟུགས་སུ་

གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མིག་གི་ནུས་ཏེ་རེག་པར་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བར་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་མེད་དོ། །སྒྲ་མེད་དོ། །སྒྲ་མེད་དོ། །དྲི་མེད་དོ། །ཕྱེ་མེད་
 དོ། །རོ་མེད་དོ། །ལུས་མེད་དོ། །རིག་མེད་དོ། །ཡིད་མེད་དོ། །ཚེས་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ནུས་ཏེ་རེག་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མེད་དོ། །
 ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བར་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ནུས་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིག་ས་ཀྱི་ཚེས་ནུས་མེད་དོ། །
 །ནུས་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་ནུས་མེད་དོ། །སྒྲིན་པ་ནུས་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནུས་མེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནུས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚེས་མ་

༡༡། །འདྲེས་པ་ནྟམས་མེད་དོ། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱེར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་
 ཟབ་མོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྟམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་འོ། །ནྟམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཟབ་
 མོ་འདི་ཉིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན་གཟུགས་དམིགས་པར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་། །ནྟམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་
 པར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་བར་དུ་དམིགས་པར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་འོ། །

རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པས་གདགས་པར་འགྱུར་བ་གཟུགས་ཡོད་པའམ། གཟུགས་མེད་པའམ། འདུ་ཤེས་ཡོད་པའམ། འདུ་ཤེས་མེད་
 པའམ། འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དང་སྤྱོད་པ་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་གི་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་སེམས་རྣམ་པར་གཤེདས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཤེདས་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མཁྱེན་རྟོ། །རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
 སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཤེདས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མཁྱེན་ཅེན། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་

༡༡། །བསྐྱུ་པ་དང་སེམས་རྣམ་པར་གཤེདས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་མཐུན་ཏོ། །རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུ་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཤེདས་པ་ཆོས་ཉིད་གང་གིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རབ་རྒྱ་མཐུན་ཅེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱུར་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་གང་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། སེམས་བསྐྱུ་པ་དང་སེམས་རྣམ་
 པར་གཤེདས་པ་ལྟ་སྟོས་སུ་མེད་པ་འོ་ཆོས་ཉིད་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུ་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཤེདས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་མཐུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱུ་པ་དང་རྣམ་པར་གཤེདས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྡུས་པ་དང་། སེམས་ནྣམ་པར་གཤམས་པ་མི་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རབ་རྟུ་མ་བྱེད་ཏོ། །རབ་འབྱེད་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤམས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྡུས་པ་དང་། སེམས་ནྣམ་པར་གཤམས་པ་མི་ཟད་པའི་ནྣམ་པར་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱེད་ཅེ་ན། རབ་འབྱེད་དེ་བཞིན་གཤམས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འགོག་པ་དང་ནྣམ་པར་
སྤོང་བའི་ནྣམ་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་མ་བྱེད་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ད་གྲ་བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་
དག་གི་སེམས་བསྡུས་པ་དང་། སེམས་ནྣམ་པར་གཤམས་པ་ཞི་བ་དང་མེད་པ་དང་དབེན་པའི་ནྣམ་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་མ་བྱེད་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་

<p>ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་</p>	<p>༡༡། སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་ བཅས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་མ་བྱེན་རྟོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་ དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་མ་བྱེན་རྟོ། ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་མ་བྱེན་རྟོ། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་མ་བྱེན་རྟོ། གཏི་མུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་གཏི་མུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་མ་བྱེན་རྟོ། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་</p>	<p>YESHE DE 1109 DHARMA</p>
---------------------	--	-----------------------------

གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་མཐེན་ཏོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་མཐེན་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་མཐེན་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་གཏི་མུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་གཏི་མུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་མཐེན་པ་ལགས། བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱེད་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་གང་

༄༅། །ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་འདི་སེམས་
 ནི་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་ན། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཇམ། ཞེ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་འཇམ། གཏི་ལྷུག་
 དང་བཅས་པ་འདི་སེམས་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་
 དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། །ཞེ་སྒྲུང་དང་བཅས་
 པ་འདི་སེམས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་འདི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། །གཏི་ལྷུག་དང་བཅས་པ་འདི་སེམས་ལ་གཏི་ལྷུག་དང་བཅས་

བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མཁྱེན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟ་ར་ན་དེ་ལྟ་ར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མཁྱེན། །ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་
བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མཁྱེན། །གཏི་ལུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་གཏི་ལུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མཁྱེན་ཅེ་ན། །རབ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་ལི་
སྤྱིར་ཞེ་ན། །སེམས་གཉིས་འགྲོགས་ཤིང་སྤང་པ་མེད་པས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་ར་ན་སེམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དང་

༄༅། །བཅས་པ་མ་ཡིན། །རབ་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་
 བ། །སེམས་གཏི་ས་འགྲོགས་ཤིང་སྤང་བ་མེད་པ་ས་སོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མ་བྱེད་ཏོ། །སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་ལ་སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་འི་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མ་བྱེད་ཏོ། །སེམས་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་ལ་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་འི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རབ་ཏུ་མ་བྱེད་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་

ད་ཟེང་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རྟེན་པོ་ནམས་དང་གང་ཟག་པ་རྟེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་སྤྱུ་ཆེ་བ་ལ་སེམས་སྤྱུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རབ་ཏུ་མ་བྱེད་ཏེ། །རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་པ་རྟེན་པོ་ནམས་དང་གང་ཟག་པ་རྟེན་པོ་
 ་ནམས་ཀྱི་སེམས་སྤྱུ་ཆེ་བ་ལ་སེམས་སྤྱུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མ་བྱེད་ཅེ་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 ་རྟེན་ཏུ་བྱེད་པ་ཟེང་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རྟེན་པོ་ནམས་དང་གང་ཟག་པ་རྟེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་སྤྱུ་ཆེ་བ་མ་ཡིན། སེམས་སྤྱུ་ཆུང་བ་མ་ཡིན།
 སེམས་འཕེལ་བ་མ་ཡིན། སེམས་འགྲིབ་པ་མ་ཡིན། སེམས་འོང་བ་མ་ཡིན། སེམས་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མ་བྱེད་ཏེ། །

༡༡། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །སངས་འབྱུང་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ནས་འོང་བ་འཇམ། །འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་འི་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །
 །སངས་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་སངས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། །གང་ཟག་ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 །སེམས་སྤྱུ་ཆེ་བ་ལ་སེམས་སྤྱུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སངས་ཏུ་མཐུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་
 །བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་སངས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། །གང་ཟག་ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྤྱུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་
 །སེམས་སྤྱུ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སངས་ཏུ་མཐུན་ཏེ། །སངས་འབྱུང་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་སངས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་

ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རིལ་
 བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་མ་བྱེན་ཅེན། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དེ་དག་ལ་འོང་
 བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། འགག་བ་དང་། གནས་བ་དང་། གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྐྱུ་མི་གཟིགས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱུར་སེམས་དེ་དག་ལ་གང་འོང་བར་འགྱུར་བའམ། འགྲོ་བར་འགྱུར་བའམ། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའམ། འགག་པར་འགྱུར་བའམ། གནས་པར་འགྱུར་
 བའམ། གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་

༡༡། ཅན་པ་ལོ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་ལོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་པོར་སྐྱུར་པ་ལ་ཆེན་པོར་འསྐྱུར་བ་ཞིས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རབ་རྒྱུ་མ་ཁྱེན་ཏྲོ་ཞིས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་ཆེན་པོར་སྐྱུར་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་པོར་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ།
སྐྱེས་ཆེན་པོ་ལོ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་ལོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་པོར་འདི་ལ་སྐྱེས་ཆེན་པོར་འསྐྱུར་བ་ཞིས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་མ་ཁྱེན་ཏྲོ།
རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་པོར་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྐྱེས་ཆེན་པོ་ལོ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་ལོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེས་ཆེན་པོར་འདི་ལ་སྐྱེས་ཆེན་པོར་འསྐྱུར་བ་ཞིས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་མ་ཁྱེན་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ལོ་པོ་

བོ་ནམས་དང་། གང་ཟག་པ་ལོ་པ་བོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱུན་ནས་གནས་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་མི་གནས་པ་དང་། ནམ་པར་མི་གནས་པ་དང་། ནམ་པར་མི་གནས་
 པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་གཟིགས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་རྟེན་མེད་ཅིང་ཚད་མེད་པ་སྟེ་གང་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རྟེན་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་པ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་ལོ་པ་བོ་ནམས་དང་། གང་ཟག་པ་
 ལོ་པ་བོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་ལ་སེམས་ཚད་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མ་སྤྱིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཚད་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་པ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་ལོ་པ་བོ་ནམས་དང་། གང་ཟག་པ་ལོ་པ་བོ་ནམས་ཀྱི་

༡༡། །སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་མ་བྱེན་རྟོ། །རབ་འབྱེད་ཇི་ལྟ་བ་ན་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་བྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་རྟེ། །སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་སེམས་
 བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་མ་བྱེན་ཅེན། །རབ་འབྱེད་འདི་ལ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་བྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་རྟེ།
 །སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སེམས་དང་། །རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་མ་བྱེན་རྟོ། །རབ་འབྱེད་དེ་ལྟ་བ་ན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་བྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་རྟེ།

སེམས་ཅན་པ་རེལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རེལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་མཐུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་ག་ཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་ཏུ་སྟོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་པ་རེལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རེལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྟན་མེད་པ་ལ་བསྟན་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 མཐུན་ཏེ། །རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་ཏུ་སྟོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རེལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རེལ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྟན་མེད་པ་ལ་བསྟན་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ལ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་

༡། །དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་སྤྱན་ལ་པ་ལོ་པོ་རྣམས་གི་སེམས་དེ་དག་སྤང་བར་མ་གྱུར་ཏེ། །རབ་འབྱེད་དེ་ལྟར་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཤེས་རབ་གི་པ་ལོ་པོ་སྤྱན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། །སེམས་ཅན་པ་ལོ་པོ་རྣམས་དང་།
གང་ཟག་པ་ལོ་པོ་རྣམས་གི་སེམས་བསྟར་མེད་པ་ལ་བསྟར་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མ་བྱེད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྟར་མེད་
པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་རབ་གི་པ་ལོ་པོ་སྤྱན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། །སེམས་ཅན་པ་ལོ་པོ་རྣམས་དང་།
གང་ཟག་པ་ལོ་པོ་རྣམས་གི་སེམས་གཡོ་བ་དང་། །འདུ་བ་དང་། །བཀྲམ་པ་དང་། །བརྩམ་པ་ཡང་དག་པ་འདི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མ་བྱེད་ཏེ། །རབ་འབྱེད་ཇི་

ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་པོ་ནྟམས་དང་། གང་ཟག་ཕ་རོལ་པོ་ནྟམས་ཀྱི་སེམས་གཤོ་བ་
 དང་། འདུ་བ་དང་། བཀྲམ་པ་དང་། བརྩམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མ་བྱེན་ཅེན། རབ་འབྱུང་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་པོ་ནྟམས་དང་། གང་ཟག་ཕ་རོལ་པོ་ནྟམས་ཀྱི་སེམས་གཤོ་བ་དང་། འདུ་བ་དང་། བཀྲམ་པ་དང་།
 བརྩམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་མ་བྱེན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ནྟམས་ཀྱི་སེམས་འཕྲོ་བའམ། འདུ་བའམ། བཀྲམ་པའམ། བརྩམ་པ་གང་ཇི་སྟོང་པ་སྟེ་ཁིང་
 འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་བརྟེན། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་། ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་ཁིང་འབྱུང་བར་འབྱུང་

༄༅། །རི་ཁེས་བྱ་བར་རབ་རྩ་མ་ཁྱེན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཁྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་རྟོ། །སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་གཤེད་བ་དང་། འདུ་བ་དང་། བཤམ་བ་དང་། བརྩམ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མ་ཁྱེན་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་
 བས་འབྱུང་ཁེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་བས་མི་འབྱུང་ཁེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཁེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཁེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་བས་འབྱུང་ཁེས་
 བྱ་བ་ནི། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་བས་མི་འབྱུང་ཁེས་བྱ་བ་དང་།

འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན། མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །
 བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱི། གཤམ་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་
 དང་། རྟག་པ་ཡང་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཤམ་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་བདེན་གྱི། གཤམ་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་ནུམ་པ་དང་། ནུམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་ཡང་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་	<p>༄༅། །བྱ་བ་དང་། ཏྲ་ག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ཏྲ་ག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཤམ་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ནྭ་མ་པར་ཤེས་པ་ལ་</p> <p>བརྟེན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱི། གཤམ་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །</p> <p>དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱི། གཤམ་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་</p> <p>ནྭ་མ་སྤངས་དང་། །ནྭ་མ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱི། གཤམ་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་</p> <p>བརྟེན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཤམ་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །</p>	<p>YESHE DE 1125 DHARMA</p>
--------------------	--	-----------------------------

དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ཚོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་།
 ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །སྒོ་ག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒོ་ག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་

[illegible]

འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། འབད་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
 ལྟར་མ་བྱེད་ཏོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བྱེད་ཏོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལྟེན་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། འབད་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་
 པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཏོ། །རབ་འབྱེད་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཕ་
 རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡོ་བ་དང་། འདུ་བ་དང་། བཤམ་པ་དང་། བརྩམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་

༄༅། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། འབད་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་མ་བྱེན་རྟོགས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་གཡེ་བ་དང་། འདུ་བ་དང་། བཤམ་པ་དང་། བརྩམ་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཆོས་སྤྲུལ་ཙུ་ཙ་བདུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཙུ་ཙ་བདུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནྟེ་པ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནྟེ་པ་དང་། ལམ་ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནྟེ་པ་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དོ། །ནྟེ་པ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནྟེ་པ་དང་། ལམ་ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནྟེ་པ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོད་མེད་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟེ་པ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ནྟེ་པ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་

༡༡། ཁྱིམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། ཁྱིམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། ཉིད་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་དེ་

བཞིན་ཉིད་དོ། །སྤྱི་ཡོད་དག་པར་རིག་པ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཉིད་བཞིན་ཉིད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་
 སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནྤམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ནྤམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་པ་དང་མི་
 དག་བའི་ཆོས་ནྤམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དག་པ་དང་མི་དག་བའི་ཆོས་ནྤམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིན་ཏེན་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་འི་
 ཆོས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ནྤམས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉིན་

༄། མཐོངས་པ་དང་། གུན་ནས་ཉིན་མཐོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམས་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་དང་། མཐོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འདས་པ་དང་། མཐོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་མཐོང་བའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་

དོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་
 རྒྱུ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།

༡༡། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ལྟོན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཟད་པའོ། །མི་ཟད་པ་དེ་ནི་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །རབ་འབྱུང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཛོན་པར་ཤེས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་སྦྱང་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་དོ། །

མ་ཐོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སྒྲུབ་ཆུང་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་ལྟ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཐོར་བ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་ཟབ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདིས་ནི་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བསྟན་ཏོ། །
 བཙམ་ལྡན་འདས་འདིར་སྒྲུབ་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། གང་ཟེགས་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སྟེ་ཆོག་པ་ནམས་དང་། ད་ལྟ་བཙམ་
 པ་ཟེགས་པ་ཟེད་པ་ནམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སྒྲུབ་ཞིག་མོས་པར་འགྱུར། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་མཐོན་པར་སངས་རྒྱུས་ནས་གསུངས་

ལྷན་སྐྱེས་པ་	<p>༄༅། །པའི་བར་ནི་ཤིན་རུ་ཟབ་པོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །རབ་འབྱེར་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་ཟད་པ་སྟེ། །ཅིའི་སྦྱིར་མི་ཟད་ཅི་</p> <p>ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པའི་སྦྱིར་མི་ཟད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། །རབ་འབྱེར་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་</p> <p>བྱང་ཆུབ་རུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་</p> <p>ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུང་པ་དེ་མཆོག་རུ་ཡང་དག་པར་གསུངས་ཤིང་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་</p> <p>འདི་ན་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པ་དང་། །གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་ལྟའི་བྱ་གང་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟ་རྫས་ཀྱི་ཙན་པ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ག་</p>	<p>YESHE DE 1137 DHARMA</p>
--------------	--	-----------------------------

ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱོད་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྤྱི་བོས་བྱུག་འཆ་ལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཙུག་ཏུ་འཁོང་དོ། །སྤྱོད་པ་གཙུག་ཏུ་འཁོང་ནས་འདོད་པ་ན་
 སྤྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 བཤད་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་མཆན་མ་མེད་པའོ། །ལྷའི་བྱ་
 དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འགག་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་བྱ་དག་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱིས་དཀྱུགས་པར་བུས་པ་མེད་
 རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་པ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དེ་ཉིད་དེ་ལྷའི་བྱ་དག་མཆོན་ཉིད་འབྱུགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་
 མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དེ་གཉིས་
 ཀལ་ཡང་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་འཇམ། གང་ཤེས་པར་བྱ་བ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ནྟེ་མ་པར་འབྱུག་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་བྱ་དག་མཆོན་ཉིད་
 དེ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟེ་མས་དང་། ནྟེ་མ་པར་ཤེས་པས་འདུས་བྱས་པ་

YESHE DE 1140 DHARMA

༡༡། ལ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །རྟིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་འདུས་བྱས་པ་
 ལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པས་འདུས་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པས་འདུས་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་
 པས་འདུས་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པས་འདུས་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པས་འདུས་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པས་འདུས་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཚོས་ནྟམས་ཀྱིས་འདུས་
 བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མ་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་
པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མདོན་པར་ཤེས་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མི་འཇིགས་པ་དང་། སྟོང་པ་ལྟར་
དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །སྟེང་པ་དག་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ནི་མི་འཇུག་ མི་མ་ཡིན་པ་འཇུག་ ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འཇུག་ ཟག་

ཕ་བུ་དྲན་གཉིས།

༡༡། །པ་མེད་པ་ལམ། །འཛིག་རྟེན་པ་ལམ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལམ། །འདུས་བྱས་པ་ལམ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙུམས་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ལྟའི་བྱ་དག་གཤམ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་ཞེས་ཟེར་ན། །ཅི་དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲ་བས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནམ། །ལྟའི་བྱ་དག་གིས་གསོལ་བ། །བཙུམས་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་སྒྲ་བས་སྒྲ་བ་མ་ལགས་སོ། །
དེ་ཅི་འོས་སྤང་དུ་ཞེ་ན། །བཙུམས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་འདུས་མ་བཟྱིས་པའི་སྤྱད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་
མི་རྟོག་པ་ཤེས་པ་འོ། །བཙུམས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ལྟའི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་བྱུང་ཡང་རུང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་མ་བྱུང་

YESHE DE 1143 DHARMA

ཡང་རུང་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་གནས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་གནས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཟློང་དོ། །ལྟའི་བྱ་དག་གིས་གསེལ་བ། བཙུ་མ་ལྟར་འདས་མཚན་
 ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གང་ནམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱད་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ནོ། །མཚན་ཉིད་གང་དག་ལ་བཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་
 བསྟན་ཏོ། །བཙུ་མ་ལྟར་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་བསྟན་པས། མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་བསྟན་ཏོ། །བཙུ་མ་ལྟར་

༡༡། །འདས་ཇི་ཙམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་པ་དེ་ཙམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མ་ས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་སྤྱད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ཏེ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཛད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། ཚོར་བའི་མཆོག་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དང་།
 ལྷ་མ་ས་པར་ཤེས་པའི་མཆོག་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པའི་མཆོག་ཉིད་དང་། ཁམས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། སྤྱི་མཆོག་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་རབ་རྟུ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་རབ་རྟུ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་དེ་མཆོར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙུམས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་
 གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མདོན་པར་རྗེ་གས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཆོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མཆོན་མར་འཛིན་པའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ནི་སྤྱི་སྤྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མདོན་པར་རྗེ་གས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཐུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་

ལྷ། འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་པའོ། །ཁམས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་རིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བའི་སྒོའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ནི་ཆོག་གས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་ལོ་ལྟ་སྐྱེན་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་ལྟ་སྐྱེན་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ནི་གཏུང་བ་མེད་པའོ། །བཟོད་པའི་སྐྱེ་ལོ་ལྟ་སྐྱེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་འབྲུག་པ་མེད་པའོ། །བཙུན་འབྲུག་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་ལྟ་སྐྱེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་བཟླ་བ་མེད་པའོ། །
 བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེ་ལོ་ལྟ་སྐྱེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྫོགས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་ལྟ་སྐྱེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཆོག་གས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་པས་མཆོད་ཉིད་མེད་པར་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་
 འདུག་པ་བཞི་ནམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི་མི་འབྲུག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་མཆོད་ཉིད་མེད་པར་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་མཆོད་ཉིད་མེད་པར་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི་དབེན་པ་ལོ། །མཆོད་མ་མེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ནི་ཞི་བ་ལོ། །སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ནི་འབད་རྩེ་ལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་མཆོད་ཉིད་མེད་པར་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ནམ་པར་ཐར་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་

༡༡། །གཤེགས་པས་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །སྟོབས་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་གདོན་མི་བྱ་བའོ། །
 མི་འཇིགས་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའོ། །སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཆོད་པའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོན་
 ཉིད་ནི་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའོ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྟོབ་པའོ། །དགའ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ལ་དང་ཁིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་བདེ་བ་དང་། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། རྟོད་པ་དང་། མ་རྟོད་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། གྲགས་པ་མེད་པ་དང་། བསྟོད་པ་
 དང་། སྦྱང་པ་སྟེ། སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མི་འཇོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ལྟའི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་
 པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙུམས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུམས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དའི་སྦྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

༡༡། རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འོ་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སྤོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་
 ཆོས་ལ་རིམ་གྲོར་མཛད། སྤྲུམ་མཛད། བསྐྱེད་སྤྱང་མཛད། མཆོད་པར་མཛད། རྗེས་པར་མཛད། བཀའ་སྤྱོད་མཛད་དེ། རབ་འབྱེད་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་རིམ་གྲོར་མཛད་པ་དང་། སྤྲུམ་མཛད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 སྤྱང་མཛད་པ་དང་། མཆོད་པར་མཛད་པ་དང་། རྗེས་པར་མཛད་པ་དང་། བཀའ་སྤྱོད་མཛད་དོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྟན་
 འདས་ནས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རབ་འབྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བྱས་པ་མ་བྱེད་པ་ལོ། །རབ་འབྱེད་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཡང་

དག་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་ཚོར་བའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱས་པ་མཐུན་ཅིང་བྱས་པ་ཚོར་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་དག་
 པར་སྒྲུབ་པོ། །རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱས་པ་མཐུན་ཅིང་བྱས་པ་ཚོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐེག་པ་གང་
 གིས་བྱོན་པ་དང་ལམ་གང་གིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་དང་། ལམ་དེ་
 ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིམ་གྲོར་མཛད་པ་དང་། སྒྲུ་མར་མཛད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཏུ་མཛད་པ་དང་། མཚོན་པར་མཛད་པ་དང་། རྫོང་པར་མཛད་པ་དང་།
 བཀྱུར་སྒྲིར་མཛད་པ་དང་། རྫོགས་སྒྲུབ་འཛིན་པར་མཛད་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུབ་པ་མཐུན་པ་

༄༅། །དང་བྱས་པ་རིག་པར་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གུས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་ག་ཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་
བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ལུས་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་སོ། །རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་བྱས་པ་མ་བྱེད་པ་དང་། བྱས་པ་རིག་པར་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་ག་ཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཤེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་མེད་
པའི་བདུན་འཇུག་སྟེ། རབ་འབྱུང་ནམ་གངས་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་པོ་མ་མཆིས་ཤིང་མཐོང་བ་
 པོ་མ་མཆིས་པ་དེའི་ཆོ་ལྷོ་རྟུར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱུང་
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་པོ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་འོ། །རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་པོ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་
 པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་པ་གསོག་གསོབ་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱུང་ནམ་གང་ས་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་པོ་མེད་ཅིང་
 མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་འོ། །རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་པོ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་པོ་མེད་

༡༡། རྩིང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞིན། རབ་འབྱོར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟེན་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ནྐམ་གྲངས་དེས་ན་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་པོ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་
 འདི་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་པ་ལི་སྦྱིར་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་།
 ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ལི་མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་ལི་སྦྱིར་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལི་མཐོང་བ་མེད་
 པ་ལི་སྦྱིར་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྦྱི་མཐོང་བ་མེད་པ་ལི་སྦྱིར་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་

བ་ལྟ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་
 གཟུགས་ཀྱི་མཐོང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་སྟོན་པར་བསྐྱེད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་། ཇི་ལྟར་ན་ནྟམ་པར་ཤེས་
 པའི་མཐོང་བ་པོ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་སྟོན་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་སྤུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་མཐོང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་སྟོན་པར་བསྐྱེད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཐོང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་སྟོན་པར་
 བསྐྱེད་པ་ལགས། །།བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱེད་གང་གི་ཆོ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་མི་

༡༡། །འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ག་ཟུགས་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆོ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 ནྐམས་དང་། གང་གི་ཆོ་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །
 གང་གི་ཆོ་སྤུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཆོ་སྤུང་པོ་ལ་ཉུ་སྤྱིན་པ་ནྐམས་ལ་དམིགས་པའི་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་སྤུང་པོ་ལ་ཉུ་སྤྱིན་
 པ་ནྐམས་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཆོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནྐམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནྐམས་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནུམ་ས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམ་ས་པར་འཇུག་པ་ནུམ་ས་དང་། ནུམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 ནུམ་ས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམ་ས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནུམ་ས་དང་། ནུམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་
 ནུམ་ས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནུམ་ས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནུམ་ས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ནུམ་ས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནུམ་ས་དང་།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནུམ་ས་དང་། གང་གི་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནུམ་ས་ལ་དམིགས་པའི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་ནུམ་ས་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱུང་གང་གི་ཆོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་

༡༡། །དེའི་ཆོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མཐོང་བ་འི་དོན་སྟོན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་གཞན་
 པར་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་
 འདི་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མཛད་ཅེ་ན། སྤུང་པོ་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་
 སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །ཁམས་བཙུ་བ་བརྩུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་

ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འཛིན་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་
 བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་བས་བྱས་པ་དུག་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀྱི་ཚེས་སུ་མཐུ་ཅ་བདུན་གྱི་འཛིན་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །
 བ་རེལ་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་གི་འཛིན་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །ནད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིན་ཏེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད་པར་མཛད་དོ། །སྟོབས་བཙུ་
དང་། མི་འཛིན་ས་པ་ནམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད་པར་
མཛད་དོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིན་ཏེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད་པར་མཛད་དོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིན་ཏེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
བར་ཤེས་པར་མཛད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་འཛིན་ཏེན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་མཛད་ཅི་ན། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བ་དང་། དགོ་བ་བརྩུ་འཛིན་གྱི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།
 འཛིན་ཚུལ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་བསམ་བྱས་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། སེམས་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དུག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིམས་ཀྱི་ཚེས་སྒྲིམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་།
 སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིམས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནྟམས་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིན་རྟེན་སྒྲིམ་དེ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་མཛད་དོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིན་རྟེན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱུང་ག་ཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་ལ་འཛིན་རྟེན་

༡༡། ལྷོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷོན་པར་མཛད་དོ། འཛིན་པ་འཛིན་ཏེན་ལྷོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷོན་པར་མཛད་ཅེན། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱེམ་ཆེད་
དང་། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་བ་བརྩུ་འི་ལས་གྱི་ལམ་དང་། བསམ་པ་ཏེན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འོ་སྤྱེམ་ས་
པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འཛིན་ཆོག་ས་ལ་ལྷོ་བ་སྤོན་དུ་འབྲོ་བ་ཅན་ལྷོ་བས་བྱས་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། སེལ་ཏུ་སྤོན་པ་དུག་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱེམ་ས་གྱི་
ཆོས་སྤྱེམ་ཅུ་ཅུ་བརྟན་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོ་བས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིན་ས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནམས་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་འཛིན་ཏེན་ལྷོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷོན་པར་མཛད་དོ། འཕགས་འབྱུང་དེ་ལྷོ་བ་ཞེས་རབ་གྱི་

ས་ལྟ་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་མཛད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནུམ་པར་བཟོད་པར་མཛད་པ་དང་།
 ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། སྟོན་པར་མཛད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ལྟ་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཞེ་ན། སྤུང་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ནུམ་པར་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། །རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

༄༅། །པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་རྟོ། །ཐུང་པོ་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་རྟོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
 བློ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ཞི་བ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་
 གཤམ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བློ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་རྟོ། །ཐུང་པོ་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་
 རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་རྟོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་

ཡན་ལག་གི་འཛིན་ཏེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིན་ཏེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །
 རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིན་ཏེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཛིན་ཏེན་འདི་འདྲུ་ཤེས་དང་། འཛིན་ཏེན་ཕ་རོལ་གྱི་འདྲུ་ཤེས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་སྟོན་ཏོ། །
 དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་འཛིན་ཏེན་འདི་འདྲུ་ཤེས་དང་། འཛིན་ཏེན་ཕ་རོལ་གྱི་འདྲུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་འི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་ཏེན་
 འདྲུ་ཤེས་འགོག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་འི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་འོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུང་ལྟར་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་

༡༡། བོས་ཉེབར་གནས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱ་བས་དང་། མཉམ་པ་མ་མཆིས་པའི་
བྱ་བས་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་བྱ་བས་དང་། བྱངས་མ་མཆིས་པའི་བྱ་བས་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་བས་ཉེབར་གནས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱེར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ
བར་གནས་སོ། །རབ་འབྱེར་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེབར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་
གནས་དང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །རབ་འབྱེར་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱ་བས་ཉེབར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རབ་འབྱུང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྟེ། རབ་འབྱུང་
 རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱ་བས་ཉི
 བར་གནས་སོ། ། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་མི་མཉམ་པའི་བྱ་བས་ཉིབར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། ། རབ་འབྱུང་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཉམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བས་ཉིབར་གནས་སོ། །

༄༅། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ནལ་ས་ལ་
 གཞལ་དུ་མེད་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཉིད་དང་། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་གྲུང་ཚད་བྱ་བར་མི་རུས་པས་གཞལ་དུ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ནལ་གངས་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ནལ་ས་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ནལ་ས་ལ་གངས་མེད་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་ཤེ་ན། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཉིད་

[illegible]

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལོ། །
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་
 མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་།
 གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལོ། །རབ་འབྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་།
 གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལོ། །རབ་འབྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་སམ་སེམས་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་	༄༅། །ལས་བྱུང་བ་ནྭ་མས་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །རབ་འབྱོར་ག་ཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། །མི་མཉམ་པ་དང་།
	གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། །གངས་མེད་པ་དང་། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་
	ནྭ་མས་དང་། །ནྭ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། །མི་མཉམ་པ་དང་། །གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། །གངས་མེད་པ་དང་། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་
	ཤེས་སུ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། །མི་མཉམ་པ་དང་།
	གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། །གངས་མེད་པ་དང་། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ནྭ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་

གྲིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཕ་འབྱུང་
 གྲིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་གཟུགས་བསམ་མ་གྲིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། གངས་མ་མཆིས་པ་
 དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུས་པ་དང་། ནུས་པར་ཤེས་པ་བསམ་མ་གྲིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། གངས་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཏྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནུས་པ་བསམ་མ་གྲིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། གངས་མ་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་	<p>༡༡། །མཆིས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་བསམ་གྱིས་མི་</p> <p>ཐུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞུལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། གངས་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཙུམ་</p> <p>ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱེར་གཟུགས་ལ་ཡང་བསམ་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། ཚད་དང་། གངས་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་</p> <p>མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་བསམ་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། ཚད་དང་། གངས་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་</p> <p>ཤེས་སུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་གཟུགས་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་བསམ་པ་དང་། མཉམ་པ་</p>	<p>YESHE DE 1175</p> <p>DHARMA</p>
--------------------	--	------------------------------------

དང་། ཚད་དང་། གྲངས་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱེད་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གྲངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུས་པ་དང་། ནུས་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མཉམ་པ་མེད་
 པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གྲངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་
 དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གྲངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་

༄༅། །པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ནི་
 ཉྟམ་དུ་སེམས། གཟུགས་གང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དེ་
 ལ་གཟུགས་དམིགས་སྤྱོད་དམ། རྩོམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་། །ནྟམ་པར་ཤེས་པ་གང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་
 དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་རྩོམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་། །ནྟམ་པར་

ཤེས་པ་དམིགས་སྤྱོད་དམ། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་
 ཏུ་མེད་པ་དང་། གྲངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དམིགས་སྤྱོད་དམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བར་དུ་གང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་ཏུ་མེད་པ་དང་། གྲངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མ་བྱེད་པ་ཉིད་དམིགས་སྤྱོད་དམ། རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱེད་རྣམ་
 གྲངས་དེས་ནཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་ཏུ་མེད་པ་དང་། གྲངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་འོ། །

༡༡། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེས་འདི་དག་ནི་བསམ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། ལཱ་ལྷ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མི་
 ལཱ་ལྷ་པའོ། ཚད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། བབྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་གངས་མེད་པའོ། ལཱ་ལྷ་པ་དང་མི་ལཱ་ལྷ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མི་
 ལཱ་ལྷ་པ་དང་ལཱ་ལྷ་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ནུས་གངས་དེས་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མི་ལཱ་ལྷ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་
 མེད་པ་དང་། མི་ལཱ་ལྷ་པ་དང་ལཱ་ལྷ་པའོ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེས་དེ་དག་ནི་བསམ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། ལཱ་ལྷ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པས་ན་མི་ལཱ་ལྷ་པའོ། ཚད་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པས་ན་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། བབྱང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པས་ན་གངས་

མེད་པའོ། །མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པས་ན་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །རབ་འབྱེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་ཏུ་མེད་པའི་
 ཆོག་སྒྲ་དགས་སོ། །རབ་འབྱེར་མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔག་ཏུ་མི་རུང་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་སོ། །རབ་འབྱེར་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མེད་པའི་ཆོག་སྒྲ་
 དགས་སོ། །རབ་འབྱེར་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྲང་ཏུ་མེད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་སོ། །རབ་འབྱེར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་དང་མི་
 མཉམ་པ་མེད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཏེ། རབ་འབྱེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་ཏུ་མེད་པ་
 དང་། གྲངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །རབ་འབྱེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་

༡། །དུ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གངས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་
མཁའ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་འི་སྤྱིར་རྟེ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་ཆོས་དེ་དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་
པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་བཙས་པ་འི་འཛིན་ཏེན་གྱི་
བསམ་པ་འཇལ། མཉམ་པར་རལ། ཆོད་མར་རལ། གངས་སྐུའམ་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པར་བྱ་བར་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་གཞལ་དུ་མེད་དོ། །
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་

མེད་པ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་འི་ལེ་ལུ་འདི་བསྟན་པ་འི་ཚེ། དགོ་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱ་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ནྟམས་ལས་སེམས་ནྟམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དགོ་སྒྲོང་
མ་བརྒྱ་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ནྟམས་ལས་སེམས་ནྟམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དགོ་བསྟེན་སྒྲོང་ཐུག་དུག་ཅུ་དང་། དགོ་བསྟེན་མ་སྒྲོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ནི་ཚེས་
ནྟམས་ལ་རྟལ་དང་བྲལ་ཁིང་དི་མ་དང་བྲལ་བ་འི་ཚེས་ཀྱི་མིག་ནྟམ་པར་དག་གོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ས་ནི་མི་སྐྱེ་བ་འི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཏི། དེ་དག་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་འི་སྟུག་
བསྟུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་ཏི། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་

ལྷ་བཟོ་སྒོ་གཉིས་	<p>༄༅། །སྤྱིན་པ་འདི་ནི་ཟབ་སྟེ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆོད་མ་མཆིས་པ་དང་། བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་། བྱ་བ་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱངས་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལི་སྒྲུད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། །རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། །རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལོ། །རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆོད་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་། བྱ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་བྱངས་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་ཉེ་བར་གནས་</p>	<p>YESHE DE 1183 DHARMA</p>
------------------	---	-----------------------------

པའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱི་མཁའ་། རབ་འབྱུང་གེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་མཁའ་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་མཁའ་པ་ལྡན་པའོ། །རབ་འབྱུང་གེས་རབ་ཀྱི་མ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱི་མཁའ་འདི་ནི་ནང་སྤྱི་མཁའ་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །དབ་པ་ཉི་བར་
 གཞག་པ་བཞི་ནྟེ་མཁའ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱི་མཁའ་པ་བཞི་ནྟེ་མཁའ་དང་། རྒྱ་འབྱུང་གི་རྒྱ་མཁའ་དང་། དབང་པོ་ལྡན་པའོ། །སྤྱི་མཁའ་ལྡན་པའོ། །
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནྟེ་མཁའ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནྟེ་མཁའ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །རབ་འབྱུང་གེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་མཁའ་
 ཟབ་མོ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ནྟེ་མཁའ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་ནྟེ་མཁའ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱི་མཁའ་པར་འཇུག་པ་བཞི་ནྟེ་མཁའ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་

ཨྲ། །བཞི་ནྟམ་ས་དང་། །ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནྟམ་ས་དང་། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམ་ས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནྟམ་ས་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་མེད་པ་ནྟམ་ས་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནྟམ་ས་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནྟམ་ས་དང་། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ནྟམ་ས་དང་ཡང་དག་པར་
 །ལྟན་པའོ། །རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། །སྟོ་སྟོ་
 །ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནྟམ་ས་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའོ། །རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའོ། །ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའོ། །རབ་འབྱུང་འདི་རྟོ་རྟོ་དཔེར་ན།

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡུལ་འཁོར་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བར་གྱུར་པ་གང་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པོ་དང་ལྡན་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་
 བའམ། ཡུལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ལས་རྒྱུད་ཞིང་ཁུར་བོར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་སམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་
 བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་དེ་དག་གི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱུར་དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉི་བར་གནས་པའོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་དང་། བྱ་བ་མི་མཉམ་པས་དང་། བྱ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པས་དང་། བྱ་བ་བྱངས་མེད་པས་དང་།

༡༡། །བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། མདོན་པར་མ་ཞེན་པ་ས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་
 པ་འདི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། མདོན་པར་མ་ཞེན་པ་ས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་རྒྱུ་དཀྱིལ་བར་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་།
 མདོན་པར་མ་ཞེན་པ་ས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་འདི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། མདོན་པར་མ་ཞེན་པ་ས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལན་ཅི་ག་སྤྱིར་འོང་བ་འདི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་འདི་འབྲས་བུ་དང་། ད་ལྟ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་དང་། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་

ཁོ་མཉམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བཟུང་བ་དང་། མདོན་པར་མཁེན་པས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་མ་འོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བཟུང་བ་དང་། མདོན་པར་མཁེན་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུས་པ་དང་། ནུས་པར་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བཟུང་བ་དང་། མདོན་པར་མཁེན་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་
ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བཟུང་བ་དང་། མདོན་པར་མཁེན་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱེད་ཀྱིས་གཟུགས་གང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བཟུང་བ་དང་། མདོན་པར་མཁེན་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་

༄༅། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །རབ་འབྱོར་བྱེད་གྱིས་ཚོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའམ། མདོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་
 ངམ། །རབ་འབྱོར་བྱེད་གྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་གང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའམ། མདོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་གཟུང་ངམ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །རབ་འབྱོར་ལེགས་
 སོ་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་གང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའམ། མདོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རབ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་གང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའམ། མདོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་། རྟམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། རབ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་
 མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས་མདོན་པར་མ་ཞེན་ཏེ། །རབ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
 རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།
 ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས་མདོན་པར་མ་ཞེན་ཏེ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱ།

YESHE DE 1190 DHARMA

༡༡། ལའོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་།
 ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱ། ལའོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱ། ལའོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཐར་

བ་བརྒྱད་དང་། ལ་ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དག་ནྟམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལའོན་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནྟམས་དང་།
 ལའོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཚེས་ལ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནྟམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱ། ལའོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བར་མི་བྱ། ལའོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོ་བ་ཉིད་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱ། ལའོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྟུང་པའི་བྱང་པར་ཀུན་འབྱུང་གི་

༄༅། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོང་པ་འཁྱེལ་བྱ་དེ་དག་གིས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རྟུ་སྦྱོང་པ་ཟབ་ཅིང་བསྟར་ཀའ་ལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བརྟག་རྟུ་མ་མཆིས་པ་རྟོག་གའི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ལགས་པ་སྟེ། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རྟུ་སྦྱོང་པ་ནི་ཞི་བ། སྤྲ་བ། མཛེས་པ། མཁས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པས་རིག་པར་བསྒྲིབ་སྟེ། བཙེམ་ལྟན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པས་དཔའ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རྟུ་སྦྱོང་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དེས་པར་སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྒྲིབ་བསྒྲིས་པ་ལགས། བཙེམ་ལྟན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པས་དཔའ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རྟུ་སྦྱོང་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ནི་དེས་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །

དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་མ་ཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱུན་འབྱུང་གི་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་
 སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་།
 བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙེམ་པར་འགྱུར། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་གདུགས་གཅིག་ཏུ་བཟེད་ཅིང་མོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
 གཞལ་བ་དང་། ཉིབར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བཟེད་ཅིང་མོས་ན་འདི་ཉིད་དེ་དག་ལས་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་

三

༡༡། །ཁུམས་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འོ་སྒྲུབ་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དང་པའི་རྩེ་ས་སུ་འབྱང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྩེ་ས་སུ་འབྱང་བ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་།
རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅི་ག་སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་།
སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་འོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟོ་འོ་བྱེད་
དག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྟོ་འོ་བྱེད་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་འོ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟོ་འོ་བྱེད་པ་

རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ཅིང་ཐོས་ནས་བྱི་བ་དང་། བྱིས་ནས་ལུང་འབོགས་པ་དང་།
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པར་བྱའི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནྟམས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནྟམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་བྲལ་བའི་མདོ་སྡེ་གཤམ་ལ་སྦྱོད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚེས་གང་ལ་དད་པའི་རྗེས་སྤྱུང་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུང་བ་དང་། བརྒྱད་
 པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནྟམས་

༡༡། གྲིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནྟམས་གྲིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ནྟམས་གྲིས་བསྐྱབས་ཏེ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྗེ་གས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་བའི་བྱང་པར་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་བ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོང་བའི་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གི་སེམས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་
 གྱེ། ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་

དཔེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །མི་མཉམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཚད་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །
 གངས་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་གང་ལ་
 བསྐྱབས་ཤིང་དད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནྟེ་མཉམ་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནྟེ་མཉམ་པ་དང་།
 ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནྟེ་མཉམ་པ་དང་། གང་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་བྱེད་ཆུབ་སེམས་
 དཔེ་པ་སེམས་དཔེ་པ་ཆེན་པོ་ནྟེ་མཉམ་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་ཆུབ་མཛོན་པར་རྗེས་སྤྱོད་པར་སངས་རྒྱས་། མཛོན་པར་རྗེས་སྤྱོད་པར་འཆོང་རྒྱུ་མཛོན་པར་

༄༅། །རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འགྲིབ་པ་འཇམ། །འཕེལ་བར་ཡང་འཆལ་བར་མི་གདའེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ཏེ། །འགོག་པའི་རྒྱ་དུ་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་
 གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྤྱི་བོས་བྱུག་འཆལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་དུ་གཡས་སྤྱོགས་སུ་བསྐྱོར་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོན་སྒྲ་
 ནས་དོང་སྟེ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོན་ནས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་གད་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཁོད་དོ། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་
 ལྷའི་བྱ་གད་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོད་པ་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་རྒྱ་དུ་ཅིས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གང་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་
 འདིར་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མོས་པར་འགྱུར། ཞུམ་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར། མོངས་པར་མི་འགྱུར། ཐེཚོམ་ཟབ་པར་མི་འགྱུར།
 བེམ་རྒྱར་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པར་མངོན་པར་བཙུན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་ཀྱང་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་འགྲོའམ་འོང་ངམ་འགྲོང་ངམ་འདུག་གམ་ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་

༡༡། །འཇིག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཚོས་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱེད་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
 བ་དུས་མ་བཅུ་གཞིན་ཏུ་མི་འདོར་བ་ལྟར་རབ་འབྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲོན་དུ་ཇི་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་དང་། འཆད་བ་དང་། གྲོག་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསམས་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ལྟ་བས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཚོས་སྒྲ་བ་དེ་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ན། རབ་འབྱེད་ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མི་འདྲོན་ཏེ་ནི་དུ་ཞུགས་ཤིང་འཕྲོས་ནས་མི་འདྲོན་དུ་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱོད་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲོན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་སྒྲེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། མེ་ཏྲོག་དང་། སྒྲིམ་དང་། སྒྲི་དང་། སྒྲེང་
 བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟའ་དང་། བཀུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། ཁོར་ལུག་རྟུ་མར་མའི་སྒྲེང་བ་མང་པོས་རིམ་གྲོར་
 བྱས། སྤྲུམ་བྱས། བསྐྱོར་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས། བཀྱར་སྒྲིར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་དག་བའི་རྩ་བ་དེས་མའི་ནང་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་
 མའི་ནང་དུ་སྒྲིམ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་རྟུ་མོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་རྟུ་འགྱུབ་པའི་བྱད་པར་ཏེ། འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་
 མ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དག་རྟུ་སངས་རྒྱུས་

YESHE DE 1202 DHARMA

༡། བཙུམ་ལྷན་འདས་གཞན་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བསྒྲིམ་གིང་འཕྲོས་ཏེ་འདིར་སྒྲིམ་བ་གང་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མོས་གིང་མོས་པར་སྒྱུར་ནས་ཀྱང་འདི་བར་འསྒྱུར་བ་དང་། བྱིས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འསྒྱུར་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པར་འསྒྱུར་བ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བསྒྲིང་པར་འསྒྱུར་གིང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྒྲིང་པར་འསྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ནམ་གང་ས་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཆིས་སམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀུར་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གཞན་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་གིང་། དེ་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྒྲིམ་བ་གང་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མོས་པར་འསྒྱུར་། མོས་པར་སྒྱུར་ནས་ཀྱང་འདི་

བར་འགྱུར། བྱིས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། ལུང་འབོགས་པར་འགྱུར། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་
 དག་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ནྟེན་གྱི་དཔལ་ཡོད་དོ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་སངས་རྒྱུས་བཙུགས་ལྡན་
 འདས་དེ་དག་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་བཟུང་དོ། །བཅདས་སོ། །བསྐྱུ་གས་སོ། །ཁ་ཏྲོན་བྱས་སོ། །
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་སོ། །དེ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་འདིར་སྐྱེ་བའོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་དག་འལྡན་གྱི་ལྟ་ནྟེན་ནས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་མི་ནྟེན་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་འདི་ཉིད་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

༡༡། རྟེན་ཅི་འདྲིམ་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་རྟེ། དེ་དག་དག་བའི་རྩ་བ་དེས་འདིར་སྐྱེ་ལོ། རབ་འབྱུང་ག་ཞན་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྤོན་གྱི་མཐར་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་མ་ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་མ་བྱས་པར་མི་འདི་ག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཞེ་ན་རྩུ་དུ་འགྱུར། མོངས་
 པར་འགྱུར། སེམས་ཁུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུང་ག་ཞན་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྤོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཟབ་མོ་འདི་མ་ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་པའི་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར། མོངས་པར་འགྱུར།

སེམས་ཀྱི་ལུ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 མ་ཐོས་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། རེམ་རུར་དུ་འགྱུར། རྗེས་པར་འགྱུར། སེམས་ཀྱི་ལུ་པར་འགྱུར་རོ། །
 རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཡང་ནང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་
 བར་དུ་མ་ཐོས་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། ཐོས་ནས་རེམ་རུར་དུ་འགྱུར། རྗེས་པར་འགྱུར། སེམས་

༡༡། ཁྱམ་པར་འགྱུར་རོ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཡང་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་གཞན་པ་
བཞི་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་མ་བྱས་པའམ། མ་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ནེམ་རྩར་དུ་འགྱུར། མྱོངས་པར་
འགྱུར། སེམས་ཁྱམ་པར་འགྱུར་རོ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་བཞི་
དང་། རྩུ་འགྱུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྒྲོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་མ་
ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། ཐོས་ནས་ནེམ་རྩར་དུ་འགྱུར། མྱོངས་པར་འགྱུར།

སེམས་ཁུལ་པར་འགྱུར། སེམས་ཀྱི་ནུལ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཡང་
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། མཛེན་པར་ཤེས་པ་
 ལྟ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། ནུལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་
 དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་།
 མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་མ་ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྗེ་བར་མ་བྱས་

༡། །པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པ་འོ་ཆོ། ཐོས་ནས་ནེམ་རུ་དུ་འགྱུར། མྱོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཁུལ་པར་འགྱུར།
 སེམས་ཀྱི་ནུལ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྒོན་གྱི་མཐར་ཡང་བྲན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོས་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པ་འོ་ཆོ། རེམ་རུ་དུ་འགྱུར། མྱོངས་པར་
 འགྱུར། སེམས་ཁུལ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྒོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིམ་གཅིག་གམ། ཉིམ་གཉིས་སམ། ཉིམ་གསུམ་མམ། ཉིམ་བཞི་འམ། ལྔ་འམ། རྒྱུ་གམ། ཉིམ་བརྒྱ་ལས་མ་ཐོས་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་མ་

བྱས་མ་བསྒྲེལ་ས་མང་དུ་མ་བྱས། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཕྲོག་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྦྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྲུང་པ་འཕྲུལ་སྤྲུང་ཆེན་པོ་ག་དག་གིས་སྦྱོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་མ་བྲོས། ཡོངས་སུ་མ་དྲིས། ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲེལ་ས། མང་དུ་མ་བྱས། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བར་བར་མོས་པར་འགྱུར། བར་བར་མོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་གྱིས་སྦྱོ་སྦྲོག་ས་ཤིང་ཤིང་བལ་གྱི་ཟེགས་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱུང་ག་དག་ཟབ་མོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྲུང་པ་འཕྲུལ་སྤྲུང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་

༡༡། གྲིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་སངས་དཔའ་མེས་སངས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་ལུང་མ་མཐོས། །ཁ་ཏྲོན་མ་བྱས་ལ། རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་མ་རོལ་ཏུ་སྟོན་
 པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པའི་མ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། །དྲན་པ་ཉིད་པ་གཞག་པ་ནྟམས་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ནྟམས་དང་། རྩལ་བྱུལ་གྱི་རྒྱུ་མེད་པ་ནྟམས་

དང་། དབང་པོ་ནམས་དང་། ཉུང་མཁའ་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལམ་བསྐྱབས་སོ། །མདོན་
པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཉུང་མཁའ་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་།
ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་མ་བསྐྱབས། ལམ་ཐར་གྱིས་གནས་པའི་ཉུང་མཁའ་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། ཉུང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ནམས་ལ་མ་བསྐྱབས།
མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་བསྐྱབས། ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནམས་ལ་མ་བསྐྱབས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉུང་མཁའ་ནམས་དང་། མི་འཇིགས་
པ་ནམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་

༄༅། །མ་བསྐྱབས་སོ། །།བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་དུག་པ། རབ་འབྱུར་གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་
 ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་འདིར་དད་པ་ཙམ་དང་། དག་འབཙམ་དང་ལྡན་པར་བཟད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྱི་བའམ། གྲོག་
 པའམ། ལུང་འབོགས་པའམ། ཁ་ཏྲོན་བྱ་བའམ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །རབ་འབྱུར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་
 བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་མི་འགྱུར། ལུང་འབོགས་པར་མི་འགྱུར། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་
 དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ཏྲན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་

པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མི་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར།
 དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ན། དེ་རྣམས་ནི་ས་གཞན་གཉིས་པོ་ལས་ས་
 གཙིག་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་

༄༅། །དག་གིས་སྒོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་མ་གྲིས། མ་བརྟམ། ཁ་ཏྲོན་དུ་མ་བྱས། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་
 ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདིས་གང་སྐྱུལ་ཡང་ཕན་མ་བཏགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་
 མོ་འདི་དང་ཡང་མཐུན་པར་མ་སྤྱད་དེ། དེའི་སྤྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ན་མས་ཀྱིས་ས་གཉིས་རབ་ཏུ་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་
 པའི་བྱང་པར་འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཏྟ་ཏྟ་དཔེར་ན་གང་གི་ཆོ་རྒྱུ་མཆོར་གྱུ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེར་སྐྱེས་བྱ་གང་ཤིང་ངམ་
 ཀྱུལ་པའམ། རོལ་མི་འཇུ་མི་འཛིན་ན། རབ་འབྱོར་སྐྱེས་བྱ་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་མ་སྤྱོན་པར་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་

གང་རྒྱལ་ཚོའི་དབུས་སུ་བྱུག་གི་པ་ནི། ཤིང་དམ་རྒྱལ་པའམ། རོལ་འཇུག་ཤིང་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ཚོར་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེ་ཞིང་ཉམས་
 ཉེས་མེད་པར་རྒྱལ་ཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྦྱས་མ་ཉམས་པར་ཐང་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དད་པ་ཅམ་དང་རབ་རྟ་དད་པ་ཅམ་དད་། དག་འབཅམ་དང་ལྡན་པ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་
 མོ་འདི་འདི་བར་མི་འགྱུར། སྟོན་པར་མི་འགྱུར། ཁ་ཏྲོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཏྲོན་པར་མི་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་བར་མ་དོར་བྱང་ཆུབ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ནམ་པ་ཐམས་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་	<p>༄༅། །ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མའོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམ་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲི་བར་མི་ འགྱུར། སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཏྲོན་པར་མི་འགྱུར་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམ་ས་པར་ འཇུག་པ་ནུམ་ས་དང་། བད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་</p>	YESHE DE 1217 DHARMA
--------------	---	----------------------

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་བླ་མ་གྱི་ཚེས་
 མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མདོ་སྒྲེ་འདྲི་བར་མི་འགྱུར། སྟོན་པར་མི་འགྱུར། ལ་ཉོན་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཉེན་པར་མི་འགྱུར་ན། རབ་འབྱེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།
 རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་བར་མ་དོར་བྱང་ཆུབ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ལ།

༡༡། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། རབ་འབྱོར་གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་པ་གང་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་རྟུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་དོན་དུ་དད་པ་ཡོད། བཟོད་པ་ཡོད། དག་འབ་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོད། འདོད་པ་ཡོད།
 མོས་པ་ཡོད། འདུན་པ་ཡོད། མི་གཉོང་བ་ཡོད། བརྩོན་འགྱུས་མི་གཉོང་བ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་ས་ལོ་རྟུ་ཕྱིན་པ་འདི་འདི་བར་འགྱུར།
 ལུང་འབྲེགས་པར་འགྱུར། ཁ་ཉོན་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཉེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་རིགས་གྱི་བུ་འཕ། རིགས་གྱི་བུ་
 མོ་གང་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྟུ་དད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། རབ་རྟུ་དད་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། འདོད་པ་དང་།

མཉམས་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། མི་གཏོང་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་མི་འདོར་བ་ཡོད་པ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོད་སྟེ་བཟུང་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟུང་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོད་སྟེ་བཟུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་སྟེང་ལ་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། འདུག་པ་ཡོད་སྟེ་བཟུང་བ་ཡིན། དེས་ན་མ་ཐར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མ་ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། འདུག་པ་ཡོད་སྟེ་བཟུང་བ་ཡིན། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་།

༄༅། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། དེས་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ནམས་དང་། མདོན་
 པར་ཤེས་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། དེས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བར་མ་དོར་བྱང་ཆུབ་ལས་ཉམས་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 བྱས་ཏེ། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་

མ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། བུད་མེད་དམ་སྒྲེས་པ་ལ་ལ་ཞིག་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་བས་ཚུ་ག་ཟུང་བར་བྱ་བར་སེམས་ན། རབ་འབྱོར་བུམ་པ་
 དེ་ནི་རིང་པོར་མི་གནས་ཏེ་ཐུར་དུ་འགྲུལ་གིང་འཛིག་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བུམ་པ་དེ་སོ་མ་བཏང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་མཁུ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་བྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོལ་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྐྱབས་འི་སྤྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད། བཟོད་པ་ཡང་ཡོད། དག་འབ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཡང་ཡོད།
 མོས་པ་ཡང་ཡོད། འདུན་པ་ཡང་ཡོད། མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། བཙུན་འགྲུལ་མི་འདོར་བ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་ཡོངས་

༡༡། སྐྱུ་མ་བཟུང་། ཐབས་མཁུ་པས་པས་ཡོངས་སྐྱུ་མ་བཟུང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།
 བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྐྱུ་མ་བཟུང་། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སྐྱུ་མ་བཟུང་། དཔག་པ་ཉི་བར་གཤམ་པས་ཡོངས་སྐྱུ་མ་བཟུང་།
 ཡང་དག་པར་སྟོང་བས་ཡོངས་སྐྱུ་མ་བཟུང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པས་ཡོངས་སྐྱུ་མ་བཟུང་། དབང་པོས་ཡོངས་སྐྱུ་མ་བཟུང་། སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སྐྱུ་མ་བཟུང་།
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སྐྱུ་མ་བཟུང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སྐྱུ་མ་བཟུང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པས་ཡོངས་སྐྱུ་མ་བཟུང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞིས་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ལམ་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་
ཉིད་དང་། ལམ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ནི་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་བྱང་ཆུབ་

༡༡། །སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལ། །རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལ་དེ་དག་གི་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ལ།
 །རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ལ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། །སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་ལ་ལ་ཞིག་བྱུང་པ་སོ་ལེགས་པར་བཏང་བས་ཚུགས་པ་ལ། །མཆོའམ།
 །མཆོའམ། །ཐོན་པ་ནས་ཚུ་འཚུ་ན། །རབ་འབྱོར་ཚུ་འཚུ་བ་དེའི་བྱུང་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་བྱིམ་དུ་སྦྱོར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོར་དད་པ་ཡང་ཡོད། །བཟོད་པ་ཡང་ཡོད། །རབ་རྟུ་དད་པ་ཡང་ཡོད། །སྐྱེས་པའི་
 །བསམ་པ་ཡང་ཡོད། །འདོད་པ་ཡང་ཡོད། །མོས་པ་ཡང་ཡོད། །འདུན་པ་ཡང་ཡོད། །མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། །བརྩོན་འགྱུས་མི་འདོར་བ་ཡང་ཡོད་ལ།

དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། བཙོན་
 འགུམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། སྤྱོད་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན། རབ་འབྱེར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་སྦྱས་མ་ཉམས་པར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེན་གྱི་བྱུང་པར་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེར་འདི་ལྟ་

༡༡། རྟེན་པེར་ན། རྒྱལ་ཚོའི་གྲུ་མ་བསྐྱམས་ཤིང་ཟགས་ལྟན་མ་བྱས་པར་རྩམ་བཅུག་སྟེ་ཆུ་ལ་བཏང་ན། རབ་འབྱེར་གྱི་དེ་ནི་བར་དུ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ།
གྲུ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ རྩམ་གྲུང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོང་པ་དེ་ཐབས་མི་མཁས་པས་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་
ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉ་མས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྤྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད། བཟོད་པ་ཡང་ཡོད། དག་འབ་ཡང་ཡོད། ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་པ་ཡང་ཡོད། འདུན་པ་
ཡང་ཡོད། མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། བརྩོན་འགྱུས་མི་འདོར་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཐབས་མཁས་པས་

ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཟུང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཟུང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཟུང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཟུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཟུང་། སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཟུང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཟུང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཟུང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
 པའི་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཟུང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཟུང་། ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
 བཟུང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཟུང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པས་ཡོངས་

༡༡། །སྤྲུལ་བ་བྱུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནུལ་ས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནུལ་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྲུལ་བ་བྱུང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩམས་ཡོངས་སྤྲུལ་བ་བྱུང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནུལ་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྲུལ་བ་བྱུང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནུལ་ས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནུལ་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྲུལ་བ་བྱུང་། ནུལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སྤྲུལ་བ་བྱུང་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་དེ་ནི་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྱང་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སྤྲུལ་ཉུལ་ས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནུལ་ས་ཀྱི་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའོ། །

རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་བུ་དཔེར་ན། གླིམ་བུ་མཁའ་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲུ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱར་བར་རྫས་བཅུག་ནས་མཐུན་པའི་
 རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཚུལ་གཏོང་ན། རབ་འབྱུང་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་དེ་ནི་བར་མ་དོར་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུ་དེ་ནི་སྤྱོད་གས་གང་དུ་བགྱོད་པ་དེར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བར་རིག་
 པར་བྱའོ། །རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད།
 བཟོད་པ་ཡང་ཡོད། དག་འབ་ཡང་ཡོད། རབ་ཏུ་དད་པ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་པ་ཡང་ཡོད། འདུན་པ་
 ཡང་ཡོད། མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། བརྩོན་འགྲུས་མི་འདོར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། ཐབས་མཁའ་པས་

༡༡། ཡོངས་སུ་བཟུང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རེལ་ཏུ་སྒྱུ་བ་དང་། བཙུག་འགྲུལ་གྱི་པ་རེལ་ཏུ་སྒྱུ་བ་དང་། བཟེད་པའི་པ་རེལ་ཏུ་སྒྱུ་བ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རེལ་ཏུ་སྒྱུ་བ་དང་། སྒྱུ་བའི་པ་རེལ་ཏུ་སྒྱུ་བས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱུགས་གྱི་ཚེས་ནྟམས་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་ནྟམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་གྱིས་ཡོངས་
སུ་བཟུང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། རྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ལམ་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལམ་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་མེད་པ་ནྟམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། ལའོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སློ་སློ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་རྒྱུད་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན། རབ་འབྱུང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་མི་འགྱུར་བར་རིག་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སྤྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད། བཟོད་པ་ཡང་ཡོད། དགའ་བ་ཡང་ཡོད།
 རབ་ཏུ་དང་བ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་པ་ཡང་ཡོད། འདུན་པ་ཡང་ཡོད། མི་གཉོང་བ་ཡང་ཡོད། བཙུན་

ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤམས་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་ལོ་	<p>༡༡། །འགྲུལ་མི་འདོར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པས་ཡོངས་སུ་ཟླ་བའི་པར་འགྱུར། ཐུགས་ལེན་པས་པས་ཡོངས་སུ་ཟླ་བའི་པར་འགྱུར།</p> <p>འགྱུར། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་དང་། སྒྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པས་ཡོངས་སུ་ཟླ་བའི་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟླ་བའི་པར་འགྱུར་ན།</p> <p>བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ར་མི་ལྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚང་བ་མེད་པའི་བྱང་པར་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ།</p> <p>གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་འདི་ཏྟ་ཏྟ་དཔེར་ན། སྒྲིམ་བུ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་གྲུ་བ་རྒྱས་པ་འཆལ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་ལུས་ལ་རྩུང་ངམ། མཁྲིས་པ་འམ།</p>	<p>YESHE DE 1233 DHARMA</p>
---------------------------------------	---	-----------------------------

བད་ཀན་ནམ། འདུས་པའི་ནད་འགའ་ཞིག་གིས་བཏབ་ན། རབ་འབྱེར་དེ་ལ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། སྐྱེས་བུ་དེ་མ་བརྟན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བུས་སམ།
 རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱེར་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡང་བྲི་ལས་ཅུང་ཟད་ལྡང་བར་
 བུས་སམ། རབ་འབྱེར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་བྲི་ལས་ལྡང་བུས་སྤྱུལ་གས་ཀྱང་རྒྱང་གྲགས་གཙུག་གི་བར་དུ་མཆི་བར་མི་བུས་ཏེ། དེ་ཕྱིས་པ་དེ་
 དང་བྲོ་འཆའ་བས་ཉམས་དམས་པའི་སྤྲད་དུ་བྲི་དེ་ལས་ལྡང་བུས་སྤྱུལ་གས་ཀྱང་དེས་མཆི་མི་བུས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱེར་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད། བཟོད་པ་ཡང་ཡོད། དགའ་

༡༡། ཁ་ཡང་ཡོད། ར་ཁྱུ་དང་བ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་པ་ཡང་ཡོད། འདུན་པ་ཡང་ཡོད།
 མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། བཙུན་འགྲུལ་མི་འདོར་བ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་
 མ་བཟུང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།
 དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་དང་། རྩལ་ལྷུ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་

ལག་དང་། ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ན། རབ་འབྱེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བར་མ་དོར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འམ། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་རྟུང་བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་པ་དང་། ཐབས་མཁས་
 པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་པ་དང་། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ནོམ་མོད་

༡༡། གྲིས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་བྱ་བ་རྒྱས་པ་འཆའ་བ་དེ་རྒྱུ་དམ། མཁྱིས་པ་འམ། བད་ཀའ་ན་ནམ། འདུས་པ་འི་ནད་གྲིས་བཏབ་པར་གྱུར་ལ།
 དེ་ཁྱི་ལས་ལྡང་བར་འདོད་ན། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་གཉིས་གྲིས་སྟོ་གཡས་གཡོན་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྟེན་ནས་འདི་སྐད་དུ། གྲེ་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཅི་དགའ་བའི་
 དོན་དུ་གར་འདོད་པར་འདོད་དོ། །ཁྱོད་ནི་བདག་ཅག་གིས་གཟུང་གི་གནས་དེར་མ་སྟོན་གྱི་བར་དུ་ལམ་དེར་བར་མ་དོར་དེག་འཆའ་བས་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་
 བསྒྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད།
 བཟོད་པ་ཡང་ཡོད། དགའ་བ་ཡང་ཡོད། རབ་རྟུ་དང་བ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་པ་ཡང་ཡོད། འདུན་པ་

ཡང་ཡོད། མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། བརྩོན་འགྲུས་མི་འདོར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། ཐབས་མཁས་པས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་
 པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན། རབ་འབྱེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བར་མ་དོར་ཉེཁོར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་

༄༅། །ཚུབ་ཀྱི་གནས་དེར་སྤྱོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐབས་མཁའ་ཕས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དཔའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྟུང་བཟུང་། ཐབས་མཁའ་ཕས་པས་ཡོངས་སྟུང་བཟུང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྟུང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྟུལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱེད་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དོན་དེ་འདྲི་བར་སེམས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་
 སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་གང་གཏོང་བ་དེ་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་ ལྟུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཏོང་།

ཚུལ་བྱིམ་ས་གང་སྤྱད་པ་དང་། བཟོད་པ་གང་སྒྲོམ་པ་དང་། བཙུག་པ་གང་སྤྱད་པ་དང་། བསམ་པ་གང་སྤྱད་པ་དང་། བཅས་པ་གང་སྤྱད་པ་དང་། བཅས་པ་
 གང་སྒྲོམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བདག་དང་བདག་གིས་སྤྱད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆོ་འདི་སྤྱད་པ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་
 སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །སྤྱིན་པ་གི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །འདི་དག་ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །བདག་གི་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །
 ཚུལ་བྱིམ་ས་གི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱད་དོ། །བདག་གི་ཚུལ་བྱིམ་ས་དང་ལྟན་པའོ། །བདག་གི་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པའོ། །བདག་གི་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱེད་
 པའོ། །བདག་གི་བཟོད་པ་དང་ལྟན་པའོ། །བདག་གི་བཙུག་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །བཙུག་པ་གང་སྤྱད་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །བཙུག་པ་གང་སྤྱད་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །

༡། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་པའོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་ནི་
ཤེས་རབ་སྒྲོམ་མོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲོམ་མོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ་སྟུང་ནས། དེ་སྦྱིན་པ་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །སྦྱིན་པ་རྫོམ་
སེམས་སུ་བྱེད། །བདག་ནི་སྦྱིན་པ་བྱེད་པའོ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་
ནུས་ས་དང་། ཤེས་རབ་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དེ། ཤེས་རབ་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་
ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་འི་ས་འོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད་དེ། རིང་དུ་སོང་བ་ནི་སྦྱིན་པ་འི་ས་འོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པ་འདྲི་བྱེད་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ས་འོ་ལ་ཏུ་

བྱེད་པ་ལ་མེད། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་མེད། བཙུན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་མེད། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་མེད། ཤེས་རབ་གྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རིང་ཏུ་སོང་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་བྱུང་
 ཚུབ་སེམས་ས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དེས་ཚུ་རོལ་ཡང་མི་ཤེས། ཕ་རོལ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་བྱེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱེད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས། ཉན་ཐོས་གྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་ལྟུང་སྟེ།

༡། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ངོ། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མི་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིན།
 རབ་འབྱུང་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཐོག་མར་ཐབས་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། ཐབས་མེད་
 པར་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱད། ཐབས་མེད་པར་བཟོད་པ་སྒྲེམ། ཐབས་མེད་པར་བཙུན་འགྲུས་ཙུམ། ཐབས་མེད་པར་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོམས་པར་འདུག ཐབས་མེད་
 པར་ཤེས་རབ་སྒྲེམ་ཞིང་དེ་འདི་སྟུལ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ནི་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། སྦྱིན་པ་ནི་འདི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། བདག་ནི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱད་ངོ།
 ཚུལ་བྲིམས་ནི་འདི་སྤྱད་ངོ། བདག་ནི་བཟོད་པ་སྒྲེམ་མོ། བཟོད་པ་ནི་འདི་སྒྲེམ་མོ། བདག་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཙུམ་མོ། བཙུན་འགྲུས་ནི་འདི་ཙུམ་མོ།

བདག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་ནི་འདི་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་མོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདི་སྒྲུབ་མོ་ཞེས་
 དེ་སྦྱོར་པ་སྟོམས་སེམས་སུ་བྱེད་དེ། སྦྱོར་པས་སྟོམས་སེམས་སུ་བྱེད། བདག་ནི་སྦྱོར་པ་བྱེད་པའོ་ཞེས་སྟོམས་སེམས་སུ་བྱེད། ཚུལ་བྲིས་སྟོམས་སེམས་སུ་བྱེད།
 ཚུལ་བྲིས་སྒྲིས་སྟོམས་སེམས་སུ་བྱེད། བདག་ནི་ཚུལ་བྲིས་སྟོམས་སེམས་སུ་བྱེད། དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་སྟོམས་སེམས་སུ་བྱེད། བཟོད་པ་སྟོམས་སེམས་སུ་བྱེད། བཟོད་པས་སྟོམས་སེམས་སུ་
 བྱེད། བདག་ནི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་སྟོམས་སེམས་སུ་བྱེད། བཙུག་འགྲུས་སྟོམས་སེམས་སུ་བྱེད། བཙུག་འགྲུས་སྒྲིས་སྟོམས་སེམས་སུ་བྱེད། བདག་ནི་
 བཙུག་འགྲུས་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་སྟོམས་སེམས་སུ་བྱེད། བསམ་གཏན་སྟོམས་སེམས་སུ་བྱེད། བསམ་གཏན་སྒྲིས་སྟོམས་སེམས་སུ་བྱེད། བདག་ནི་བསམ་གཏན་དང་

༡༡། །ལྷན་པའོ་ཞེས་རྩོམ་སེམས་སུ་བྱེད། །ཤེས་རབ་རྩོམ་སེམས་སུ་བྱེད། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩོམ་སེམས་སུ་བྱེད། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་
 རྩོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྱིར་ཞེ་ན། །འདིས་ཇི་ལྟར་ན་མ་པར་བརྟགས་པའི་ན་མ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྤྱིར་པའི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་སྤྱིར་པ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅི་འོ་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྱིར་པའི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་སྤྱིར་པ་འདི་ནི་རིང་རྟུ་སྤྱིར་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་སྤྱིར་པ་འདི་ནི་རིང་རྟུ་སྤྱིར་པ་འདི་
 སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །བཟོད་པའི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་སྤྱིར་པ་འདི་ནི་རིང་རྟུ་སྤྱིར་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །བཙུན་འགྲུལ་ཀྱི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་སྤྱིར་པ་འདི་ནི་རིང་རྟུ་སྤྱིར་པ་འདི་སྤྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །བསམ་གཏན་གྱི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་སྤྱིར་པ་འདི་ནི་རིང་རྟུ་སྤྱིར་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་ཇི་ལྟར་ན་མ་པར་བརྟགས་པའི་ན་མ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ལོ་ལ་

ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་མེད་པའི་སྒྲིན་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྲིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདི་ནི་རིང་དུ་སོང་བའི་སྒྲིན་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེས་ཚུ་རོལ་མི་ཤེས། པ་རོལ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བསམ་
 གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྟུང་སྟེ། དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་དོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་ཆུབ་

༡༡། །མེམ་ས་དཔའ་མེམ་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེར་
ལྗང་དོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་མེམ་ས་དཔའ་མེམ་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སེམས་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེར་མི་ལྟར་ཞིང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་མེམ་ས་
དཔའ་མེམ་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ན་བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྟར་བའི་མེམ་ས་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །བདག་དང་
བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྟར་བའི་མེམ་ས་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིས་སུ་བྱང་དོ། །བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྟར་བའི་མེམ་ས་ཀྱིས་བཟོད་པ་སྒྲེལ་མོ། །བདག་དང་བདག་

ཕར་ལྷོ་སྐད་ཀྱི་བཤེན་པ།

གིར་བྱ་བར་མ་ལྟར་བའི་སེམས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྟར་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་མོ། །བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྟར་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་སྟེ། དེ་འདི་སྟུང་དུ་བདག་ནི་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །སྦྱོན་པ་ནི་འདི་གཏོང་དོ། །འདི་ལ་སྦྱོན་པ་གཏོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་སོ། །བདག་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟུང་དོ། །ཚུ་ལ་བྲིམས་ནི་འདི་སྟུང་དོ། །འདི་དག་ལ་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟུང་དོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་སྒྲིམ་མོ། །བཟོད་པ་ནི་འདི་སྒྲིམ་མོ། །འདི་དག་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་མོ། །བདག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་འདི་རྩོམ་མོ། །འདི་དག་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་ནུམས་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་ནི་འདི་དག་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ། །འདི་ནུམས་ལ་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོམས་

YESHE DE 1248

DHARMA

དུག་པ་སྤྱི་ལོ་	<p>༡། །པར་འཇུག་གོ །བདག་ནི་ཤེས་རབ་སྒོམ་མོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདི་སྒོམ་མོ། །འདི་འདྲོན་དུ་ཤེས་རབ་སྒོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་ཏེ་སྦྱོན་པ་སྒོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། །སྦྱོན་པ་སྒོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། །བདག་ནི་སྦྱོན་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། །ཚུལ་བྲིམས་སྒོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་སྒོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། །བདག་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་སྒོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། །བཟོད་པ་སྒོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། །བདག་ནི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་འོ་ཞེས་སྒོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་སྒོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྒོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། །བདག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་འོ་ཞེས་སྒོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏུན་སྒོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། །བསམ་གཏུན་གྱིས་སྒོམ་སེམས་</p>
----------------	---

ལུ་མི་བྱེད། བདག་ནི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་སྒྲོམ་སེམས་ལུ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་རབ་སྒྲོམ་སེམས་ལུ་མི་བྱེད། ཞེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་ལུ་མི་བྱེད།
 བདག་ནི་ཞེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོམ་སེམས་ལུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་སྒྲོམ་སེམས་ལུ་བྱེད་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་
 ནི་སྤྱིན་པའི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་སྤྱིན་པ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་གང་གིས་སྒྲོམ་སེམས་ལུ་བྱེད་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་སྤྱིན་པ་དང་།
 བཟོད་པའི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་སྤྱིན་པ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གིས་སྒྲོམ་
 སེམས་ལུ་འགྲུར་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་སྤྱིན་པ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་སྤྱིན་པ་

༡༡། ཁྱིའི་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། འདྲེན་ཡིན་པས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཚུ་རྩལ་དང་ཕ་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲེལ་
སེམས་སྤྲོ་བ་བྱེད་ན། དེ་སྤྱིན་པའི་ཕ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་། ཚུ་ལ་བྲིས་སྤྱི་ཕ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལྟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་བས་ཉན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐོས་ཀྱིས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ར་མི་ལྟུང་གི་དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་བྲམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བྱང་པར་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆོད་དཔྲན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་བཅོམ་པྲན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་པྲན་འདས་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བཙོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།

༡༡། །རིལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མཁའ་དེས་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱེད་འདི་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། བསམ་པ་ཏུན་གྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུམ་
གྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་ལོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ས་ལོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་།
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་དགོ་བའི་བཤེས་པ་ཉན་པ་དེས་རབ་གྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་སྟོན་པ། བསམ་པ་ཏུན་གྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྦྱོན་
པ་དང་། བཙུན་འགྲུམ་གྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་ལོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ས་ལོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་སྟོན་

བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བསྟོན་བཀུར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ། ཚུར་རིག་ས་ཀྱི་བུ་སྤྱོད་པ་གང་དང་གང་སྤྱོད་
 བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཤིག། ཚུར་རིག་ས་ཀྱི་བུ་ཚུལ་བྲིམས་གང་དང་གང་སྤྱོད་བ་དང་། བཟོད་པ་སྤྱོད་
 བ་དང་། བཙུན་འབྱུང་ཙུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྤྱོད་པ་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཤིག། རིག་ས་ཀྱི་བུ་བྱོད་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟོན་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ཚོར་བ་ལས་མ་བྱེད།
 འདུ་ཤེས་པས་མ་བྱེད། འདུ་བྱེད་ན་མས་ལས་མ་བྱེད། ན་མ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་སྟོན་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། རིག་ས་ཀྱི་བུ་བྱོད་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

<p>ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་།</p>	<p>༡། བྱུང་ཆུབ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྒོ་ནས་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག བད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་བྱེད་ཅིག བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །སྦྱི་བད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་བྱེད་ཅིག དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་མ་བྱེད་ཅིག དབྱ་པ་ཉི་བར་གཤག་པ་ནམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་</p>	<p>YESHE DE 1255 DHARMA</p>
-----------------------------	---	-----------------------------

གཏུན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནམས་
 ལས་མ་བྱེད་ཅིག མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནམས་
 གྱི་སྒོ་ནས་ཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམས་ལས་ཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག གཟུངས་གྱི་སྒོ་ནམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་
 ནམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་ནམས་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །རིགས་གྱི་བྱ་བྱིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་སྒོ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་	<p>༄༅། །ནམ་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ག་ཟུག་ས་སུ་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ས་ནི་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག། པར་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འི་སྤྱིར་རོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམ་ས་སུ་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པར་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ས་ནི་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག། པར་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིན་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམ་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 1257 DHARMA</p>
--------------	---	-----------------------------

དན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་ནྟམས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ནྟམས་དང་། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྐང་པ་ནྟམས་དང་། དབང་པོ་ནྟམས་དང་།
 སྟོབས་ནྟམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནྟམས་དང་། ལམ་ནྟམས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་
 དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 ནྟམས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནྟམས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་།
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནྟམས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནྟམས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་

༡། ལ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྒྲིབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནམས་སུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ནི་སྤྲན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། གཟུགས་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་
ཅིག །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེན། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་
པ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེན། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་

ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག བད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག དྲན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ནྟེས་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ནྟེས་དང་། རྩུ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་
 དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནྟེས་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 གཞུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་ནྟེས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟེས་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག ནྟེས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་

༡༡། །པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག་ སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་
 པ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག་ ཉིང་
 དེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ནམས་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག་ རིགས་གྱི་བྱ་བྱེད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག་ དེ་ཅི་འི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་གྱི་བྱ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་གྱི་བྱ་བྱེད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་
 ཅིག ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག་ བྱུང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྟོན་

མེད་པ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་མུང་བ་མེད་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་བྱང་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྐྱབས་འཆལ་བ་ནི་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་

༡༡། །ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ནམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱེད་འོན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕན་པའི་
 གྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའོ། །རབ་འབྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བའི་གྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའོ། །
 འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ་བ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔྱད་གཉེན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་དང་། ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་།

མགོན་པོ་དང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཏེན་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་སོ། །རབ་འབྱེར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཕན་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་སེམས་ཅན་ན་མས་འགོ་བ་རྒྱུད་ལྟ་ནས་ཡོངས་སུ་བཀྲོལ་ཞིང་མི་འཛིན་པའི་ཐང་བདེ་བ་ལྟ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱེར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛོད་ཅིང་འཛིན་ཏེན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་
 པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །རབ་འབྱེར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་ལ་བདེ་བའི་སྤྱིར་ཡང་དག་

༡༡། །པར་ཁྱགས་པ་ཡིན་ཞིན། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་བཀྲོལ་ཞིང་མི་
འཛིགས་པའི་ཐང་བདེ་བ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ལ་བདེ་བའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་

འདོད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོབ་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཁོར་བ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་བསྒྲུལ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ལས་ཡང་སེམས་ཅན་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་ཅིང་དེ་དག་སྤང་བའི་
 སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོབ་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ༥མ་པོ་བཞི་བརྩ་བརྩན་པ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་

༡༡། །པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུ་པར་འདོད་པ་འཛིན་ཏེ་ནི་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞི་ན། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་འཛིན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག། པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་།
 ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། བྱ་ངན་དང་། སྣེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པའི་ཆོས་ཅན་ནམས་སྐྱེ་བ་དང་།
 སྐ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། བྱ་ངན་དང་། སྣེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
 བཀྲོལ་ཞིང་སྤུང་པོ་མ་ལུས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྐྱབས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་གནས་སྤྱུལ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲེ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །རབ་འབྱེད་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་གནས་སྤྱུལ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲེ་བ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱེད་གཟུགས་ཀྱི་འདྲེ་བ་

༡༡། །མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འགག་པ་མེད་པ་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་འགག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདྲེ་བ་མེད་པ་ལོ། །ཚོར་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། །ནྐམ་པར་ཤེས་པ་འི་འདྲེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་འི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལོ། །ནྐམ་པར་ཤེས་
 པ་འི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་འི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལོ། །ནྐམ་པར་ཤེས་པ་འི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་འི་འགག་པ་མེད་པ་ལོ། །
 །ནྐམ་པར་ཤེས་པ་འི་འགག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་འི་འདྲེ་བ་མེད་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། །རྟེན་ཅིང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནྟམས་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་བརྟུན་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། ནྟམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་ནྟམས་དང་། ལ་ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནྟམས་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལ་ཚན་ལ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་། ལ་རོན་
པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ལ་འདྲེས་པ་ནྟམས་དང་། ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པ་ཉིད་ཀྱི་འདྲེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པ་

YESHE DE 1270 DHARMA

༡༡། ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འགག་པ་མེད་པ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འགག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འདྲེ་བ་མེད་པ་ལོ། །རབ་འབྱེད་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ལི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲེ་བ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ལི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་

དཔར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔྱད་གཉིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་
 དཔར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་མདོན་དཔར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཕ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་རྟེན་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕ་རོལ་རྟེན་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

༄༅། །སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་མ་ཡིན་ལོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་མ་ཡིན་ལོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །

རབ་འབྱུང་ག་ཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེད་ག་ཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལགས་ན། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ཟུགས་ཀྱི་ས་ལོ་ལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་ལོ་ལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། མཛོན་པར་ཤེས་
 པ་རྣམས་དང་། རྟོག་པས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལོ་ལ་ན་རྣམ་པར་

༡༡། རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིར་རོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྤྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 འདི་ནི་གཟུགས་སོ། འདི་ནི་ཚོར་བའོ། འདི་ནི་འདུ་ཤེས་སོ། འདི་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། འདི་ནི་སྤང་པ་རྣམས་སོ། འདི་ནི་
 ཁམས་རྣམས་སོ། འདི་ནི་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་སོ། འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །
 འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་སོ། འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམས་སོ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་སོ། འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སོ། །
 འདི་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། འདི་ནི་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་

བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ག་ཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནྟེ་ལས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་ནྟེ་པ་མེད་པ་ནྟེ་ལས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་བཅུ་
 དང་། མི་འཛིན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནྟེ་ལས་སོ། །འདི་ནི་ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་
 བ་འི་ནྟེ་པ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ག་ཟུགས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ནྟེ་ལས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟེ་ལས་དང་། ལྟོ་པ་པར་ཤེས་པ་འི་པ་རོལ་ནྟེ་ལས་སོ། །གང་ཡང་མེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྒྲོ་མཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འི་ཡན་ལག་ནྟེ་ལས་སོ། །པ་

༡། རོལ་ན་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཚུལ་ནམས་
 དང་། ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། བསམ་གཏན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ན་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །
 སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ན་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་
 དོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྤྱི་ཕ་རོལ་ན་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རབ་འབྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ནམས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་འདི་ལ་རྟོག་པ་མེད་ལ་ཁྱམ་པར་མི་བྱེད་པས་བདག་གིས་འདི་ལྟར་ཚུལ་དེ་དག་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདི་ལྟར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་དེ་ལྟར་ཞི་བ་དང་། དེ་ལྟར་བཟང་བ་དེ་དག་བཤད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་
 པ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱེར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཛིན་ཏེ་ན་པ་ནས་སྤྱི་དཔུང་གཉིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔུང་གཉིས་བྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །རབ་འབྱེར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཛིན་ཏེ་བྱི་བྱིང་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། རྩ་ལྷུང་ཆེན་པོ་ནས་སེམས་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་སེམས་རྩ་ལོངས་སྤྱུ་ཆད་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱིང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རབ་འབྱེར་དེ་

༡། བཞིན་དུ་གཟུགས་ནི་སྒོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ། །རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་།
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནྐམས་ཀྱི་སྒོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་སྒོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་མས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འགྱུས་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་སྒོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ། །ནད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་སྒོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་

མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ལོ། །སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ལོ། །སྤྱི་བདེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་
 མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་
 ཆོས་སུ་མ་རྩུ་རྩུ་བདུན་ནམས་ནི་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ལོ། །ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བར་
 འཇུག་པ་ནམས་ནི་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ལོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་ནི་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་
 པ་ལོ། །ནམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྱོད་པ་བར་འཇུག་པ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནམས་ནི་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་

ཕྱག་འཇུག་གཟུངས་	<p>༡། སྐྱེ་ཆད་པའོ། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ནུམ་མ་ནི་སྦྱོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་</p> <p>མཐའ་ཡོངས་སྐྱེ་ཆད་པའོ། སྦྱོབ་ས་བཙུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནུམ་མ་ནི་སྦྱོན་གྱི་མཐའ་</p> <p>དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྐྱེ་ཆད་པའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྦྱོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྐྱེ་ཆད་པའོ། རབ་འབྱེར་སྦྱོན་</p> <p>གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྐྱེ་ཆད་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱེ་ཆད་པ་སྟེ། རབ་འབྱེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་</p> <p>ཡོངས་སྐྱེ་ཆད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནི་བའོ། །དེ་ནི་བཟང་བའོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པའོ། །འདི་སྟེ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུན་</p>	<p>YESHE DE 1281 DHARMA</p>
-----------------	---	-----------------------------

ཆད་པ་དང་། སྤེད་པ་ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། བྱ་དན་ལས་འདས་པ་སྟེ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། བྱི་མའི་
 མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་སྟོན་པས་འཛིན་ཏེན་པ་ན་མས་ཀྱི་སྤྲིང་གི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཛིན་ཏེན་པ་ན་མས་ཀྱི་སྤྲོང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་མ་རིག་པའི་སྒྲོ་དའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་གཡོགས་ཤིང་ལུན་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སེམས་ཅན་ན་མས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲོང་བས་མ་

༡༡། འཇིག་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་ནག་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་རིབ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འཛིན་ཅིང་འོད་
 འབྱིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ནས་མངོ་སྤེལ་གང་ཡང་མེད་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་དོན་མ་ནོར་བར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏེ་

སེམས་ཅན་ནྟམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོར་བ་ལ་རབ་རྒྱུ་འགོད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནྟམས་ཀྱི་སྦྱོར་མ་འཛིན་ཅིང་འོད་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནྟམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 ནས་སེམས་ཅན་ལ་མ་དན་པར་ཁྱེད་པའི་འགྲོ་བ་བཞི་པོ་ནྟམས་ལ་སེམས་ཅན་ནྟམས་པར་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་ཅན་དང་གཞོན་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་།

༡༡། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་པའི་ལམ་སྟོན་ཏེ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོད་དཔོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིང་གི་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཛིན་ཏེན་པ་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འདྲོན་པ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ལ་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་རྟུ་མ་དོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་
 རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏུན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་
 རོལ་རྟུ་སྦྱིན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་

༄། རབ་རྩ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། བཟུངས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དང་། སྒྲོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་ཆོས་སྒྲོན་ཏེ།
ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། བྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་རྩ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་ཆོས་སྒྲོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་
གསལ་བར་བྱེད་དོ། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་རྩ་རྩ་བ་དུན་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་

དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནུམས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ནུམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པ་དང་། ནུམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ནུམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཛོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནུམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུབ་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ནུམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
 གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྩུ་ནུམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནུམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་

དཔལ་བུ་གྲུབ་པ་	༄༅། །འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་ན་མཁས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་	YESHE DE 1289 DHARMA
	ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་	
	མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །རང་བྱུང་ཚུབ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་	
	དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་	
	འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་	

གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ད་ལྟ་བཙམ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་
 མེད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚེས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་རྟུ་མའོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་
 སྤྱི་འདྲེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོམེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་འདྲེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་རྟུ་མའོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

༡༡། །དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་སྤོངས་པ་རྟེན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་
 རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནི་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནོལ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་
 དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནམས་ནི་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །དེ་བཞིན་
 དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱིམ་པ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་

ཚེས་སྐུལ་རྩ་ཅུ་བརྟུན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནུམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནུམས་དང་།
 ནུམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ལམ་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། ཉྱོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་ནུམས་དང་། ཉྱོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནུམས་
 བོ་ནུམ་མཁའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་ནུམས་ལ་ཚེས་སྟོན་ཏེ། །ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བོ་ནུམ་མཁའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་
 ནུམས་ལ་ཚེས་སྟོན་ཏེ། །གཟུགས་ཀྱི་ཉྱོང་པ་ཉིད་བོ་འོང་བ་མེད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་བོ་མི་འོང་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་ནུམས་ལ་ཚེས་སྟོན་ཏེ། །

༡༡། ཁོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ་དེ་དག་ནི་མི་འོང་མི་
 འགྲོ་ཞེས་བྱུ་བར་སེམས་ཅན་ནྐམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནྐམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱུ་བར་སེམས་ཅན་ནྐམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ས་འོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ནྐམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནྐམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱུ་བར་སེམས་ཅན་ནྐམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་བཅའ་བུ་

པ་ནམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་ནམས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནམས་དང་། དབང་པོ་ནམས་དང་། སྒྲིབ་ས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱུ་བར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་ཏེ།
 ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིབ་ས་པར་འརྩལ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགྲོ་
 ་ཞེས་བྱུ་བར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་
 འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱུ་བར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་ས་བརྩུ་དང་། མི་

༡༡། །འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནྟེ་མ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པ་འོང་ཆུ་ལ་ཅན་ཏེ།
 དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་ནྟེ་མ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པ་འོང་ཆུ་ལ་ཅན་ཏེ། །ནྟེ་མ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པ་འོང་ཆུ་ལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་མི་
 འོང་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་ནྟེ་མ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པ་འོང་ཆུ་ལ་ཅན་ཏེ། །རབ་འབྱེད་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འོང་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ནྟེ་མ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པ་འོང་ཆུ་ལ་ཅན་ཏེ། །དེ་ཅི་འོང་སྤྲོད་ཞེ་ན། །རབ་འབྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་
 ཆུ་ལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཆུ་ལ་དེ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །དེ་ཅི་འོང་སྤྲོད་ཞེ་ན། །རབ་འབྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པ་འོང་སྤྲོད་པོ། །

རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་འི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་
 འོང་བ་འཕམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པ་འི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་འོང་བ་འཕམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་པར་འདུག་པ་མེད་པ་འི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་མངོན་པར་འདུག་པ་མེད་པ་ལ་འོང་བ་འཕམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པ་འི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་འི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

ཏྲུ་བརྒྱུད་པ་	༄༅། །རབ་འབྱོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་འོང་བ་ལམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པ་མེད་པ་འི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ།
	དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །རབ་འབྱོར་འགག་པ་མེད་པ་ལ་ནི་འོང་བ་ལམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་
	ཅད་ནི་ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། །ནམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་འི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། །དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །རབ་འབྱོར་
	ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། །ནམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ལ་འོང་བ་ལམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
	དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། །དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །རབ་འབྱོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་འོང་

བཀའ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབ་འབྱེར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 འབ་འབྱེར་མི་ལམ་ལ་འོང་བཀའ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབ་འབྱེར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུ་མའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །
 དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འབ་འབྱེར་སྒྲུ་མ་ལ་འོང་བཀའ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབ་འབྱེར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུ་བརྟན་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་
 ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འབ་འབྱེར་སྒྲུ་བརྟན་ལ་འོང་བཀའ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབ་འབྱེར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མིག་ཡེས་གྱི་ངང་
 ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འབ་འབྱེར་མིག་ཡེས་ལ་འོང་བཀའ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབ་འབྱེར་ཚེས་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུལ་པ་འོང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་སྒྲུལ་པ་ལ་འོང་བ་འཇམ་འགོ་
བ་མི་དམིགས་པ་འི་སྒྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་འོང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་
སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་འོང་བ་འཇམ་འགོ་བ་མི་དམིགས་པ་འི་སྒྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཅི་འི་གོང་སྒྱིར་གྱི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །
དེ་ཅི་འི་སྒྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་དེ་ཅི་འི་གོང་སྒྱིར་ལ་འོང་བ་འཇམ་འགོ་བ་མི་དམིགས་པ་འི་སྒྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཁྱུ་མཐའ་ཡས་པ་འི་
དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཁྱུ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འོང་བ་འཇམ་འགོ་བ་མི་དམིགས་པ་འི་

སྒྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱུང་བ་དང་མི་དབྱུང་བ་མེད་པ་འདི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱོར་དབྱུང་བ་དང་མི་དབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་འོང་བ་འཕམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་སྒྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱི་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་འདི་དང་ཚུལ་
 ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དབྱི་བ་དང་། བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་འོང་བ་འཕམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་སྒྱིར་རོ། །
 རབ་འབྱོར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་། འདྲེ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འདྲེ་བ་མེད་པ་འདི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་
 ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་། འདྲེ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འདྲེ་བ་མེད་པ་ལ་འོང་བ་འཕམ་འགྲོ་བ་མི་

༄༅། །དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱུར་བདག་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱུར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་།
 རྒྱུས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། འེད་ཅན་དང་། འེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། འེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་། སྒྲོང་བ་པོ་
 དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་པོ་འི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིག་དང་། འགྲོ་
 བ་དང་། གསོ་བ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། འེད་ཅན་དང་། འེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། འེས་པ་པོ་དང་།

མཐོང་བ་པོ་དང་། སྒྲིབ་བ་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་པ། དེ་ལ་འོང་བ་ལ་མ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མིག་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡོད། རབ་འབྱེད་རྩོམ་ཐམས་ཅད་
 ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་འི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱེད་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་འི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་
 ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱེད་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱེད་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིབ་པ་འི་དང་
 ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 མེད་ན། དེ་དག་ལ་འོང་བ་ལ་མ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མིག་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡོད། རབ་འབྱེད་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་འི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་

༡། ལས་མི་འདའོ། རབ་འབྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། རབ་འབྱེད་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། རབ་འབྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་སྤྱུག་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན་དེ་
 ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟ་དམིགས་སྤྱུག་པ་ལ་ཡོད། རབ་འབྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །
 རབ་འབྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེ་སྤྱད་གི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། རབ་འབྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཏི་མུག་གི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ།

དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདུལ། །རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟ་བུ་འདི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདུལ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱུང་ལྟ་བུ་ལྟས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་དག་ལ་འོང་བ་འཇམ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དམིགས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད། རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གྱི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདུལ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འོང་བ་འཇམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདུལ། །རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའི་དང་
 ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདུལ། །རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདུལ། །

༄༅། །རབ་འབྱུང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱུང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །རབ་འབྱུང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཡོ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་གཡོ་བ་མེད་པའི་
 ཚེས་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་པོ། །
 རབ་འབྱུང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་

ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། རབ་འབྱེད་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་འི་དང་
 ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟ་ག་ལ་
 འགྱུར། རབ་འབྱེད་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནམས་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར།

༄༅། །རབ་འབྱུང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྦྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱུང་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བ་འཇམ་འགོ་བ་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱུང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱུང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །
 རབ་འབྱུང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱུང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་མཐའ་དང་། བཟོད་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་རྩ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བ་འཕམ་འགྲོ་བ་ལྟ་གཤམ་འགྲུབ། རབ་འབྱུང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
 བར་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་བར་དག་ཀྱང་ཤིན་རྩ་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འོང་བ་འཕམ་འགྲོ་བ་ལྟ་གཤམ་འགྲུབ། རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་འི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ།

༡། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་དཔ་ཅེ་བར་གཞག་པ་ནྟམས་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་
འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟ་གཤམ་འབྱུང་། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤྱོད་ས་
དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་གྱི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་
དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤྱོད་ས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནྟམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་
འགྲོ་བ་ལྟ་གཤམ་འབྱུང་། རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྲོན་པ་མེད་པ་

དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
 སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ཚེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་
 དམིགས་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། རབ་འབྱེར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གི་ངང་ཚུལ་དེ་

༡༡། ལས་མི་འདའོ། རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་
 ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་དེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་
 སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་ཉིད་ཀྱང་ཞིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟ་གཤམ་ལ་འགྱུར།
 རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

རབ་འབྱུང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསེལ་བ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱི་ཞིག་མོས་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤོམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤོམ་སྤྱད་པར་གྱུར་བ། སྤོམ་གྱི་རྒྱལ་
 བ་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སྤྱི་སྤོམ་པར་གྱུར་བ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྒྲག་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀའ་བར་གྱུར་བ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་བ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་གྱི་མཛད་པ་རྟེ། འདི་དག་གིས་ནི་བྱེད་པའི་མཆོན་

༡། ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་
 ཟབ་མོ་འདི་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་རྟགས་དང་ནྟམ་པ་དང་མཆན་མ་དང་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་ནྟམ་པར་གསལ་བས་དབེན་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ནྟམ་པར་གསལ་བས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རང་

བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་ལྷན་གི་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆན་མས་དབེན་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་ལྷན་གི་མཆན་མས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 མཆན་མས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པས་ནྟམ་པར་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་

གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་དང་ཚུལ་
 ཅན་གང་གཤམ་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་
 པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་གིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ན་ལས་བཟླ་བར་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་འདི་འཆལ་ཡང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་དཀའ་བ་བསྐྱིད་
 པར་འགྱུར་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་

༄༅། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་བྱའོཞེས་གོ་ཆ་འདི་བཞག་ས་པ་དེ་དག་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །རབ་འབྱེད་བྱེད་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་གཟུགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ལ། བྱེད་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་ཡང་མེད། བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆ་ཡང་མེད་པས། རབ་འབྱེད་དེའི་སྤྱིར་གོ་ཆ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱེད་
 བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་དེ་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མེད་ལ། བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་མེད། བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆ་ཡང་མེད་པས།

རབ་འབྱེད་དེའི་སྤྱིར་གོ་ཆ་དེ་ནི་ནྟེ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་དེ་ནི་སྤྱད་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱེད་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གྱུར་གྱི་ཉུ་མེད་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆ་ཡང་མེད་པས། རབ་འབྱེད་དེའི་སྤྱིར་གོ་ཆ་དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱེད་དེ་བཞིན་དུ་གོ་ཆ་དེ་ནི་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་།

ཡུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་	<p>༄༅། རྩོལ་དང་། རྩེ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། རྩེས་བྱ་དང་། གང་ཟེག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། ལམ་ཐོང་བ་པོ་དང་། འབྲེལ་པ་ལ་ཡིན་པ་ནས་རྒྱས་པར་རབ་འབྱེད་གོ་ཆ་དེ་ནི་ནྟེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་ནྟེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ལ། བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མེད། བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆ་ཡང་མེད་པས། རབ་འབྱེད་དེ་འདྲི་སྤྱིར་བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདྲི་གོ་ཆ་དེ་ནི་ནྟེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱེད་བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟེར་གོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་</p>
------------------------	--

གིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་བཟུངས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གོ་ཆ་བཞག་པ་དེ་དག་གི་གོ་ཆ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་ཅོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུངས་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་བཟུངས་པར་བྱའོ་
ཞེས་གོ་ཆ་འཆའ་བ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འཕ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིན་ཆོན་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། བཙུངས་ལྡན་འདས་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
བྱ་བ་ལས་བཟུངས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གོ་ཆ་འཆའ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འཕ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་གནས་
དང་སྐབས་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙུངས་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་མཆོམས་བཅད་

༡༡། །དེ་མེད་མེད་ཅན་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་འཆའ་བ་མ་ལགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེར་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱེར་བྱེད་ཀྱིས་དོན་གྱི་དབང་གང་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོད་པ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་གནས་གཞན་གཉིས་སུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས། རབ་འབྱེར་གྱིས་གསེལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཉིད་ཟད་ཅི་ཆོ་ཞིག་གི་སྤྱད་དུ་གོ་ཆ་འཆའ་བ་མ་ལགས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

[illegible][illegible]

YESHE DE 1322 DHARMA

<p>ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་</p>	<p>༡༣། གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་གང་བསྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པ་ལགས་པའམ་གང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེས་གང་ཡང་ཡོད་པ་ ལྟར་བཤད་པར་དམིགས་སྤྲོད་མཆིས་ཏེ། བཙུགས་ལྟར་འདས་འདི་ལྟ་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་བསྒྲུབ་པའོ། བཙུགས་ལྟར་འདས་ འདི་ལྟ་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའོ། བཙུགས་ལྟར་འདས་འདི་ལྟ་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་ འདི་ནི་མཆིས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། བཙུགས་ལྟར་འདས་འདི་ལྟ་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟར་ཕྱིན་པ་མཆིས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། བཙུགས་ལྟར་འདས་འདི་ལྟ་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་བསྒྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པའོ། བཙུགས་ལྟར་འདས་ལྟར་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།</p>	<p>YESHE DE 1323 DHARMA</p>
------------------------------	--	-----------------------------

རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་གང་བསྒྲུལ་པ་ནུལ་པར་མི་བསྒྲུལ་པ་ཡིན། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་ག་ཟུགས་བསྒྲུལ་པ་ནུལ་པར་མི་བསྒྲུལ་པ་འོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་
 བོ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུལ་ས་དང་། ནུལ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲུལ་པ་ནུལ་པར་མི་བསྒྲུལ་པ་འོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་བདག་བསྒྲུལ་པ་ནུལ་པར་མི་བསྒྲུལ་པ་འོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིག་དང་། འགྲོ་བ་
 དང་། གསོ་བ་དང་། སྤྱིས་བྱ་དང་། གང་ཟུག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། ལམས་

༡༡། །བཤོ་བསྐྱེལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྐྱེལ་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྐྱེལ་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་པ་འདི་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྐྱེལ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་པ་འདི་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྐྱེལ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་སྤྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྐྱེལ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་པ་འདི་ནི་བསམ་པ་ཀྱང་མི་བསྐྱེལ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོ་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་དབྱེ་བ་ཉིད་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལོ་སྟོམས་པར་འཇུག་

༄༅། །པ་ནམས་བསྒྲུལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུལ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། མཛེན་པར་ཤེས་པ་ནམས་བསྒྲུལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུལ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་ནམ་པར་
 ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནམས་བསྒྲུལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུལ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་
 འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་ནམས་བསྒྲུལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུལ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་སྟོབས་བརྟུ་བསྒྲུལ་པ་ནམ་པར་མི་
 བསྒྲུལ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་

བ་ནམ་ས་བསྒྲུ་མ་བ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུ་མ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུ་མ་པ་འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་བསྒྲུ་མ་བ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུ་མ་
 པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུ་མ་པ་འདི་ནི་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བསྒྲུ་མ་བ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུ་མ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུ་མ་པ་འདི་ནི་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བསྒྲུ་མ་བ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུ་མ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུ་མ་པ་འདི་ནི་དཔྱ་
 བཅོམ་པ་ཉིད་བསྒྲུ་མ་བ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུ་མ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུ་མ་པ་འདི་ནི་རང་བྱུང་རྒྱུ་བསྒྲུ་མ་བ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུ་མ་པའོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུ་མ་པ་འདི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ས་བསྒྲུ་མ་བ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུ་མ་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་

༡༡། གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་བསྒྲུལ་པ་ནུམ་པར་མི་བསྒྲུལ་པ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་གཟུགས་བསྒྲུལ་པ་ནུམ་པར་མི་
བསྒྲུལ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུམས་དང་། ནུམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲུལ་པ་
ནུམ་པར་མི་བསྒྲུལ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་སྤང་པོ་བསྒྲུལ་པ་ནུམ་པར་མི་བསྒྲུལ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་ཁམས་བསྒྲུལ་པ་ནུམ་པར་མི་བསྒྲུལ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བསྒྲུལ་པ་ནུམ་པར་

མི་བསྐྱེལ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་པ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྐྱེལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྐྱེལ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་པ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བསྐྱེལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྐྱེལ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་པ་འདི་ནི་མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་
 བ་བསྐྱེལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྐྱེལ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་པ་འདི་ནི་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་།
 ཡིད་དང་། ཆོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བ་བསྐྱེལ་པ་ནམ་པར་

༡༡། ཁྱི་བསྒྲུལ་པའོ། །འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་སའི་ཁམས་བསྒྲུལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུལ་པའོ། །འདི་ལྟ་ཏྟ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་ཆུ་འི་ཁམས་བསྒྲུལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུལ་པའོ། །འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་མའི་
 ཁམས་བསྒྲུལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུལ་པའོ། །འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་རླུང་གི་ཁམས་བསྒྲུལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུལ་པའོ། །འདི་ལྟ་
 ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་བསྒྲུལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུལ་པའོ། །འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུལ་པ་
 འདི་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བསྒྲུལ་པ་ནམ་པར་མི་བསྒྲུལ་པའོ། །འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་བསྒྲུལ་པ་ནམ་པར་མི་

བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་བསྒྲུབ་པ་ནུམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནུམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་མིང་དང་། གཟུགས་བསྒྲུབ་པ་ནུམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་བསྒྲུབ་པ་ནུམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་རིག་པ་བསྒྲུབ་པ་ནུམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་ཚོར་བ་བསྒྲུབ་པ་ནུམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱིད་པ་བསྒྲུབ་པ་ནུམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ནུམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་ལེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ནུམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱིད་པ་བསྒྲུབ་པ་ནུམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ནུམ་པར་མི་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལྟ་ཏྟ་ཆ་སྟེ་ཕ་དང་། བ་དང་། འཆིབ་དང་། བྱ་དན་དང་། སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་

༡། བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་བསྒྲུབ་པ་ནཱ་པར་མི་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལྟ་ཏྲ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་ནཱ་པར་མི་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལྟ་ཏྲ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་ནཱ་པར་མི་བསྒྲུབ་
 པའོ། །འདི་ལྟ་ཏྲ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་ནཱ་པར་མི་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལྟ་ཏྲ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནཱ་པར་མི་བསྒྲུབ་
 པའོ། །འདི་ལྟ་ཏྲ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་

པ་དང་། སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོམ་ས་པ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྒྲོམ་
 པ་ལོ། །འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་ས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིག་ས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྒྲོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་ཏྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
 བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྒྲོམ་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་འོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྒྱུར་མི་ལྡོག་པ་འོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་ཏྟ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་

༡། |ཟབ་མོ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྲིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།
 དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། བཅོམ་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་དང་། བཅོམ་པའི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བློམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་དང་། སྤྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྲིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 གྲུབ་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། བཅོམ་ཐོབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་དང་། བཅོམ་པའི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བློམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་དང་། སྤྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྲིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་
 མི་བྱེད་པ་དང་། ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནྟམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་།
 སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནྟམས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་།
 ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

YESHE DE 1336 DHARMA

༡༡། །དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གིས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་འོ་ཆོ། །ཕ་རོལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། །ཕ་རོལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་དང་། །མཆོག་ཏུ་མི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གིས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་འོ་ཆོ། །ཕ་རོལ་གྱི་དང་པས་མི་འགོ་ན་དེ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གིས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་འོ་ཆོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདི་སེམས་བསྐྱེད་པས་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན། །ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་དང་བཅས་པ་འདི་སེམས་བསྐྱེད་པས་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཁོམས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཁོམས་ཁྱིམ་ག་ད་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆད་པའི་ཆོ། མི་དང་ད་ཀྱན་ཏུ་མི་སྐྱེག་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེག་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཞུམ་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་ཞུམ་
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཡིད་སྤྱིར་སྤྱོགས་པར་མི་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཉན་པར་དགའ་
 ལ་ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་། འཆད་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ནན་ཏན་བྱེད་
 བ། རབ་འབྱེད་སྤྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་སྤྱོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ལ།

<p>ལྷོ་བཀྲ་འཕྲུག་</p>	<p>༄༅། བློ་མ་ནས་བཟུང་། བཅངས། གུན་ཚུབ་པར་བྱས། བསྐྱུགས། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནོན་ཏན་དུ་བྱས་པར་རིག་ པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆད་པའི་ ཚོ། མི་དང་དགུན་དུ་མི་སྐྱུག་ གུན་དུ་སྐྱུག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཁུལ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཡིད་སྤྱིར་སྤྱོགས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་སྤྱིར་སྤྱོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་བློས་ ནས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆད་བ་དང་། གློག་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསེལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་</p>	<p>YESHE DE 1339 DHARMA</p>
-----------------------	---	-----------------------------

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། མི་དང་དྲུག་ཏུ་མི་རྒྱུག། གྲུག་ཏུ་རྒྱུག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཞུམ་པར་མི་
 འགྱུར། ཡོངས་སུ་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར། དེའི་ཡིད་སྤྱིར་སྤྱོགས་པར་མི་འགྱུར་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བསྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་
 ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་པས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པ་ལགས།	<p>༡༡། །ལ་རྟོག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱེར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འབབ་པ་དང་།</p> <p>སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པའི་བསམ་པས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། རབ་འབྱེར་མཆོན་མ་</p> <p>མེད་པ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་འབབ་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པའི་བསམ་པ་དང་། རབ་འབྱེར་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་གཞིལ་བ་དང་།</p> <p>སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་འབབ་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པའི་བསམ་པ་དང་། རབ་འབྱེར་ནམ་མཁའ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འབབ་པ་དང་།</p> <p>ནམ་མཁའ་ལ་རྣམ་པའི་བསམ་པ་དང་། རབ་འབྱེར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འབབ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་</p>
--	---

ལ་རྒྱས་པའི་བསམ་པ་དང་། རབ་འབྱུང་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
 མེད་པ་ལ་རྒྱས་པའི་བསམ་པ་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། རབ་འབྱུང་མྱི་ལ་མ་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལ་གཞིལ་
 བའི་བསམ་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་པ་དང་། མྱི་ག་རྒྱུ་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་པ་དང་། སྒྲ་བརྟན་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་པ་དང་། མིག་ཡེ་ལ་
 གཞིལ་བའི་བསམ་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་པ་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་པ་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ།། །།བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་པ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་

༡༡། འབབ་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པའི་བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་
 རྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བཀའ་ཁའ་དང་། སྦྱོང་པ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མཆིས་པ་
 དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཆིས་པ་དང་། བཀའ་པར་བྱང་པ་མཆིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་།
 ཆོས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་གྱི་བཀའ་མཆིས་པ་དང་། སྦྱིལ་མ་དང་། སྦྱུལ་པ་
 དང་། སྦྱུལ་མ་དང་། སྦྱིག་སྦྱུང་དང་། སྦྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། ངོ་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། འབབ་པ་དང་།

ལུས་པའི་བསམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ལ་
 ཡང་རྟོག་པ་ལགས་སམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པ་ལགས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནམས་ལ་རྟོག་པ་ལགས་སམ། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་ནམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནམས་ལ་རྟོག་པ་ལགས་སམ། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ལ་
 རྟོག་པ་ལགས་སམ། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་

ལྷོ། མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ལ་རྟོག་པ་ལགས་སམ། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སྐྱོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ལ་རྟོག་པ་ལགས་སམ། ཅི་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་པ་
 ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཐུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །པ་ལོ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ལྷན་སྐྱེལ་སྤྱད་པའི་ལུང་ལྟར་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་ནྟམ་ས་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་བཤམ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམ་ས་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟམ་ས་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ནྟམ་པར་ཐར་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནྟམ་ས་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྟོབས་
བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནྟམ་ས་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རབ་འབྱེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་མ་བྱས། གང་ནྟམ་ཀྱང་མ་འོངས། གང་དུ་ཡང་མ་སོང་། གང་ན་ཡང་མི་གནས། དུ་ལ་ན་ཡང་མི་གནས། སྤྱོད་པ་ན་ཡང་།

YESHE DE 1346 DHARMA

<p>ཡུལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་</p>	<p>༡༡། མི་གནས་ཏེ། དེ་ལ་གྲངས་མི་དམིགས་སོ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མི་དམིགས་སོ། །གང་ལ་གྲངས་མི་དམིགས་ཤིང་། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྐྱབས་མི་ལུས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱིས་མ་ཡིན། ཚོར་བས་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཡིན། ལྷན་པར་ཤེས་པས་མ་ཡིན། སྤུང་པོས་མ་ཡིན། ཁམས་ཀྱིས་མ་ཡིན། སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་མ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པས་མ་ཡིན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་མ་ཡིན། བཟོད་པས་མ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱིས་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཡིན། ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མ་</p>	<p>YESHE DE 1347 DHARMA</p>
---------------------------------	--	-----------------------------

ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ནྭ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྭ་པ་ཉིད་དང་། །ནྭ་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ནྭ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཡང་ནྭ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། །ནྭ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་
 འདྲེས་པ་ནྭ་པ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྟུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྟུ་བྱུར་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་ནྭ་པ་དང་། །ནྭ་པར་ཤེས་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། །ནྭ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་

༄༅། །ཚེས་ནྭ་མ་ས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྟུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྟུ་བྱུར་མེད་དོ། །ཐུང་པོ་དང་། །ལམ་ས་
 དང་། །སྒྲེ་མ་ཆེད་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནྭ་མ་ས་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།
 །འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྭ་མ་ས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། །ནྭ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ནྭ་མ་ས་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྟུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྟུ་བྱུར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ནྭ་མ་ས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ནྭ་མ་ས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིག་ས་ཀྱི་ཚེས་ནྭ་མ་ས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། །ཚད་མེད་པ་

དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་གང་ཡིན་པ་དང་།
 གཟུངས་ཀྱི་སྟོམས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་གང་ཡིན་པ་དང་། ནམ་པར་ཐར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་གང་ཡིན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་གང་ཡིན་པ་དང་།
 སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིང་གི་དེ་བཞིན་ཉིང་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིང་
 གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་ལྟའི་བུ་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཇས་ཀྱི་ཅན་དན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་།

[illegible]

ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བསྐྱེད་པ་གང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟར་
 ཟབ་པ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞུགས་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །
 དེ་ཅི་འདི་སྤྱོད་ཞེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ།
 གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་མ་མཆིས་སོ། །ཚོར་བ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་

༡༡། གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྱུ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སྤྱུ་བ་གྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྱུ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སྤྱུ་བ་གྱིར་མ་མཆིས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་

पुनः पुनः पुनः पुनः पुनः

ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྟུ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སྟུ་བསྐྱེད་མ་མཆིས་
སྟེ་ཞེས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་བཙུམས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱ་དེས་བཀའ་སྟུལ་ཏྲོ། །ལྟའི་བྱ་དག་
དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏྲོ། ལྟའི་བྱ་དག་གཟུགས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ། ལྟའི་བྱ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །
ལྟའི་བྱ་དག་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ལྟའི་བྱ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

YESHE DE 1354 DHARMA

<p>ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་</p>	<p>༡། །དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྱུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱུ་བྱུར་མེད་དོ། །ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནྤམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ནྤམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ནྤམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྱུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱུ་བྱུར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ནྤམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་སྟེ། ནྤམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཅི་འི་སྦྱིར་ཞེ་ན། སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 1355 DHARMA</p>
-----------------------------	--	-----------------------------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྟུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྟུ་བྱུང་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱུང་ག་སྦྱོན་པའི་
ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་མས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
སྦྱོན་པ་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། ལྷའི་བྱུང་ག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འོ། །དེ་ཅི་འོ་སྦྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་
རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྟུ་མེད་

YESHE DE 1356 DHARMA

༡༡། ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བརྩོན་པ་གྲུས་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྒྲིབ་བྱུང་མེད་དོ། །དེ་པ་ཉིད་བར་
 གཞག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་བ་དང་།
 རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་མོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། །དེ་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་ལི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ།

༄༅། །གཉིས་སྤྱི་མཐོང་ཅིང་གཉིས་སྤྱི་བྱུང་མཐོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་
 དང་། བྱུང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྱི་མཐོང་ཅིང་གཉིས་སྤྱི་བྱུང་མཐོང་དོ། །ཚད་མཐོང་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མཐོང་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མཐོང་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མཐོང་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། །ཚད་མཐོང་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མཐོང་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་

ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྟུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྟུ་བྱུར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་དང་། ལྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་། ལྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྟུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྟུ་

༡༡། བྱུང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནྟེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། ནྟེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སོ། །
 དེ་ཅི་འོ་སྤྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ནྟེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྱི་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱི་བྱུང་མེད་དོ། །ལྟའི་བྱུང་ག་དོན་གྱི་དབང་འདི་ག་ཟེགས་པ་ས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐུགས་ལས་རྒྱུད་བ་ལ་
 གཞིལ་བ་སྟེ། ཆོས་བསྟན་པ་ལ་གཞིལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་སྟེ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ནྟེ་ཆོས་བྱུང་རྒྱུ་འདི་ནི་ཟབ་ཅིང་བསྟན་

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡༡། །མཁའ་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། །འོང་བ་དང་འགོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། །མི་རྒྱུ་མི་འགག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། །ཀྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། །ནམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། །བདག་ཟབ་པའི་སྤྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་དང་། །སྒྲིག་དང་། །འགོ་བ་དང་། །གསོ་བ་དང་། །སྒྲིམ་བུ་དང་། །གང་ཟག་དང་། །ཤེད་ཅན་དང་། །ཤེད་བདག་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་། །ཚོར་བ་པོ་དང་། །ཤེས་པ་པོ་དང་། །མཐོང་བ་པོ་ཟབ་པའི་སྤྱིར་ཚོས་འདི་ཟབ་པོ། །སྤྱི་བྱུང་ག་ག་ཟུག་ས་ཟབ་པའི་སྤྱིར་ཚོས་འདི་ཟབ་པོ། །ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པའི་སྤྱིར་ཚོས་འདི་ཟབ་པོ། །སྤྱི་བྱུང་ག་སྤུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྒྲིམ་ཆེད་ཟབ་</p>	<p>YESHE DE 1363 DHARMA</p>
---------------------	---	-----------------------------

ཕའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ཟབ་པོ། ཁྱེད་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་ཕའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ཟབ་པོ། ལྷའི་བྱ་དག་ཕྱིན་ཕའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་ཕའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ཟབ་
 པོ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་ཕའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ཟབ་པོ། བཟོད་ཕའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་ཕའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ཟབ་པོ། བཙུན་འབྲུལ་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་ཕའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ཟབ་པོ། བསམ་པ་ཏུན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་ཕའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ཟབ་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་ཕའི་ཕྱིར་
 ཚུལ་འདི་ཟབ་པོ། ལྷའི་བྱ་དག་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཟབ་ཕའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ཟབ་པོ། འདོམ་པོ་མེད་ཕའི་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕར་དུ་ཟབ་ཕའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ཟབ་
 པོ། ལྷའི་བྱ་དག་དྲན་པ་ཉིད་པ་ཞུགས་པ་ཟབ་ཕའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ཟབ་པོ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་དག་ཀྱི་ཀློང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།

༡༡། ལྷོ་བས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནྟམས་ཟབ་པའི་སྤྱིར་ཚུལ་འདི་ཟབ་བོ། །ལྷོ་བྱུང་ག་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་ཟབ་པའི་སྤྱིར་ཚུལ་འདི་ཟབ་བོ། །ལྷོ་བྱུང་ག་ལམ་གསལ་པའི་བདེན་པ་ཟབ་པའི་སྤྱིར་ཚུལ་འདི་ཟབ་བོ། །
སྤྱིར་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནྟམས་ཟབ་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་ཟབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ནྟམ་པར་ཕྱར་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ནྟམས་ཟབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷོ་བས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་ཟབ་
པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཟབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷོ་བྱུང་ག་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཟབ་པའི་སྤྱིར་ཚུལ་འདི་

ཟབ་པོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་ནམས་ཀྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཚེས་བསྟན་པ་འདི་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་ལོ། །དེ་ཅི་འོས་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཚེས་དེ་ནི་གཟུགས་གཟུང་བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཚེས་བསྟན་པ་མ་ལགས།
 ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཚེས་བསྟན་པ་མ་ལགས། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཟུང་བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཚེས་བསྟན་པ་མ་
 ལགས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བསྟན་ནམས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།

༄༅། །སྒོ་སྒོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནྟམས་གཟུང་བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པ་མ་ལགས།
 ཚེས་ཐམས་ཅད་གཟུང་བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པ་མ་ལགས། བཙེ་མ་ལྟན་འདས་ཚེས་འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་གཟུང་བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྤྲད་
 དུ་བསྟན་པ་མ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙེ་མ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་དང་།
 རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གཟུང་བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པ་མ་ལགས། བཙེ་མ་ལྟན་འདས་འཇིག་རྟེན་ནི་མི་བདག་གི་གཟུགས་སོ། །
 བདག་གི་ཚོར་བའོ། །བདག་གི་འདུ་ཤེས་སོ། །བདག་གི་འདུ་བྱེད་ནྟམས་སོ། །བདག་གི་ནྟམ་པར་ཤེས་པའོ། །བདག་གི་སྤྲད་པོ་ནྟམས་སོ། །བདག་གི་

ཁམས་ནམས་སོ། །བདག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་སོ། །བདག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །བདག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །
 བདག་གི་སྐྱེན་པའོ། །བདག་ནི་སྐྱེན་བདག་གོ། །བདག་གི་ཚུལ་བྲིམས་ནམས་སོ། །བདག་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་གི་བཟོད་པའོ། །བདག་ནི་
 བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་གི་བཙུན་འགྲུལ་སོ། །བདག་ནི་བཙུན་འགྲུལ་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་གི་བསམ་གཏན་འཁོར་བོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་
 པའོ། །བདག་གི་ཤེས་རབ་བོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་གི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བདག་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའོ། །བདག་གི་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནོ། །བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྒྲིམ་པའོ། །བདག་གི་དྲན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ནམས་སོ། །

༄༅། །བདག་གི་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཤེད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
ལམ་ནྟམས་སོ། །བདག་གི་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏུན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། བདག་གི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
ནྟམས་དང་། བདག་གི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་། བདག་གི་ནྟམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནྟམས་དང་། བདག་གི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནྟམས་སོ། །བདག་གི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་
མེད་པ་ནྟམས་དང་ལྟན་པ་ལོ། །བདག་གི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་སོ། །བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་

འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། བདག་གི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །བདག་གི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའོ། །བདག་གི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །བདག་གི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའོ། །བདག་གི་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །བདག་གི་སྤྱིར་མི་འོང་བའོ། །བདག་གི་དབྱ་བཙེམ་པ་ཉིད་དོ། །བདག་གི་དབྱ་བཙེམ་པའོ། །བདག་གི་རང་བྱུང་རྒྱུ་བོ། །བདག་གི་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །བདག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བདག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྟའི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྟའི་བྱ་དག་ཆོས་འདི་གི་གཟུགས་གཟུང་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན། མི་གཟུང་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

༡། །གཟུང་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། བེ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་བྱ་དག་གང་ཡང་གཟུགས་གཟུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུམས་དང་། གང་ནུམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུལ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གང་སྤུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན། བེ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན།
 པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རུ་བྱུང་བ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན། བེ་གཟུང་བའི་
 སྤྱིར་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ནུམ་པར་ཐར་པ་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན། མི་གཟུང་
བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། མཛེན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།
སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན། མི་གཟུང་
བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན། མི་གཟུང་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་འོ། །ལྟའི་བྱ་དག་གང་ཡང་གཟུགས་
གཟུང་བའི་སྤྱིར་རམ། མི་གཟུང་བའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་རམ།

༡༡། མི་གཟུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ལམས་དང་། ཏྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་རམ། མི་གཟུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། གང་ས་འོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྱོད་པ་འཇུག་པ་དང་། གཟུང་ས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་རམ། མི་གཟུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་གཟུང་བའི་སྤྱིར་རམ། མི་གཟུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། གང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ཉིད་ག་ཟུང་བའི་སྤྱིར་རམ། མི་ག་ཟུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བསྒྲེལ་བའི་སྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་།
 བཙུན་འགྲུས་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། སྤྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བསྒྲེལ་བར་མི་རུས་སོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲེལ་
 བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཚེས་འདི་ནི་ཚེས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཏེ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཚེས་གཞན་གང་ནམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལགས་ཤེ་ན། བཙུན་ལྡན་འདས་ཚེས་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཚེས་འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་

༄༅། རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་དང་། སྒྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །ཆོས་འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་
 དྲན་པ་ཉི་བར་གཤམ་པ་ནམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟ་དང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
 སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་

དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆེས་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆེས་འདི་ནི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་
 པ་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆེས་འདི་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའོ། །ཆེས་འདི་ནི་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཐུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་།

༡༡། ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནྟམས་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྱེགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནྟམས་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་དང་། རྟམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནྟམས་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནྟམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྟམས་དང་།
སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནྟམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནྟམས་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནྟམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཆོས་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་
 དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དང་། གླེབ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དང་། ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། ནམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །ཆོས་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་	༄༅། གྲུབ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དང་། སྤྲད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། གྲུབ་མཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟོན་
	ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་གྲུབ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཕྱིན་པ་ནྟམས་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་དང་འགག་
	པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བརྟུན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྤྲོམས་པར་
	འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྲོན་པ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པར་ཐར་
	པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོན་པོ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྤྲོ་རྟོན་ཀྱི་གྲུབ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དང་། སྤྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནྟམས་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་ནི་གཞི་མ་མཆིས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཟུགས་གྱི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དུ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་། ནྟམ་པར་ཤེས་པའི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པའི་ཡན་ལག་གི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དང་། ནྟམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་
 ནྟམས་གྱི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དང་། བའོལ་རུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་བྱེགས་གྱི་ཆོས་ནྟམས་གྱི་གཞི་མི་

ལྷོ། །དམིགས་པའི་སྤྲད་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྲོན་པ་མེད་པའི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲོབས་བརྩུ་དང་།
 མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཚེས་འདི་ནི་གཞི་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྤྲོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་
 སྤྲོད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲོས་སོ། །

དེ་ཅི་ལོ་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལོ་ལྟར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་ནི་ཅི་དང་ཅི་སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མ་མཚིས་པ་དང་། སྟོན་པ་མ་
 མཚིས་པ་ལས་བརྩམས་ཤིང་སྟོན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་གྱིས་འདོད་པ་ན་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྟོན་པ་ལི་ལྟ་ལི་བྱ་དེ་ན་མས་ལ་ལོ་སྒྲུང་
 ཅིས་སྒྲས་སོ། །ལྟ་ལི་བྱ་དག་གང་ལོ་སྒྲུང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་ལོ་ལྟ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་
 པས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་འོངས་མ་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་
 བརྟན་རབ་འབྱེད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མ་འོངས་མ་སོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལི་དེ་

༡༡། །བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་
སོ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གནས་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་སོ། །རི་ལྟར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་འགྱུར་ན་མ་པར་མི་
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྱུར་ན་མ་པར་མི་འགྱུར་ལ། རི་ལྟར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅི་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་

མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅི་ལ་ཡང་ཐོག་མ་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་ནམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་སོ། ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ལ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེད་

༡། མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེད་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་
 མྱོ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་
 ཡང་ནམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་གང་གི་ཡང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན།

བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་
 རབ་འབྱུང་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་ནི་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་སེམས་བྱ་བ་སྟེ། འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །མ་འོངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་

༡༡། ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །
 སྤྱང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

༡། །འབྲུང་བའི་ཡུལ་པ་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བའི་ཡུལ་པ་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བའི་ཡུལ་པ་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱུ་བྱུར་མེད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མས་
 ཅན་དང་། སྐྱོ་བ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་སྤུངས་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་

བོད་དང་། ཤེས་པ་བོད་དང་། ལམ་བཟང་བོད་འཛིན་པའི་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། རྒྱུན་པའི་
 ས་ལོ་ལྟ་བུར་རྒྱུན་པའི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིད་ལ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་པའི་ས་ལོ་ལྟ་བུར་རྒྱུན་པའི་ཉིད་ལ་
 ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་པའི་ཉིད་དང་། བཟོད་པའི་ས་ལོ་ལྟ་བུར་རྒྱུན་པའི་ཉིད་དང་། བཟོད་པའི་ས་ལོ་ལྟ་བུར་རྒྱུན་པའི་ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
 ས་ལོ་ལྟ་བུར་རྒྱུན་པའི་ཉིད་དང་། ཤེས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིད་ལ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིད་ཀྱིས་
 ཤེས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཉིད་ལ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིད་ལ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིད་ལ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིད་ལ་ཉིད་དོ། །

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །
 བད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་ན་བད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །འཕྲ་པ་

ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 ལམ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་རྩུར་ན་
 བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དང་། ལམ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་དང་།

<p>དཀྱིལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མདོན་</p>	<p>YESHE DE 1393 DHARMA</p>
------------------------------	--	-----------------------------

དཔལ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་དེ་བཞིན་ཉིང་དང་། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིང་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་གིས་དེ་
 བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་དོ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་གིས་སྟོང་པ་ཉིང་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་
 དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་གིས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་དོ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་གིས་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིང་དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་གིས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་དོ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་གིས་མདོན་པར་ཤེས་

༄༅། །པ་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་
 བདེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་
 དོ། །སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་

ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་ལྟར་དང་། མི་འཛིན་པ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །འདི་ནི་རབ་འབྱུང་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་

༄༅། །པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་པོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་འདི་བཤད་པའི་ཆོ། སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་དུག་དང་ལྷས་ཆེན་པོ་བཙུང་དུ་གཤེས་ཏེ། གཤེས་རབ་རྟ་གཤེས། གུན་རྟ་རབ་རྟ་གཤེས་སོ། །
 འགྲུལ་ལོ། །རབ་རྟ་འགྲུལ་ལོ། །གུན་རྟ་རབ་རྟ་འགྲུལ་ལོ། །ཐེག་གོ། །རབ་རྟ་ཐེག་གོ། །གུན་རྟ་རབ་རྟ་ཐེག་གོ། །ཆེམ་ཆེམ། །རབ་རྟ་ཆེམ་ཆེམ།
 གུན་རྟ་རབ་རྟ་ཆེམ་ཆེམ་ལོ། །འུར་འུར། །རབ་རྟ་འུར་འུར། །གུན་རྟ་རབ་རྟ་འུར་འུར་ལོ། །འབྲུག་ས། །རབ་རྟ་འབྲུག་ས། །གུན་རྟ་རབ་རྟ་འབྲུག་ས་སོ། །
 ཤར་རྫོགས་མཐོན་ནི་བྱུང་རྫོགས་དམའ། །བྱུང་རྫོགས་མཐོན་ནི་ཤར་རྫོགས་དམའ། །བྱུང་རྫོགས་མཐོན་ནི་སྟོང་རྫོགས་དམའ། །སྟོང་རྫོགས་མཐོན་ནི་བྱུང་རྫོགས་

དམའ། མཐའ་མཐོན་ནི་དབྱུང་དམའ། དབྱུང་མཐོན་ནི་མཐའ་དམའ་བར་སྒྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྒྱུར་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྒྱུར་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་
 གིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དང་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་ལ་ལྷ་རྩིས་ཀྱི་ཙན་དན་གྱི་བྱེ་མས་མཛོད་པར་གཏོར་ནས་འདི་སྐད་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་
 འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩིས་སུ་སྒྲེས་པ་དོ་མཚར་རྟེ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་གིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གི་གཏམ་གྱི་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱས་རྟེ། དེ་ལྟར་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྩིས་
 སུ་མ་སྒྲེས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་སུ་མ་སྒྲེས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་རྩིས་སུ་མ་སྒྲེས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

༡༡། །འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། །ནྐམ་པར་ཤེས་པའི་རྩེས་སུ་མ་སྐྱེས། །ནྐམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་མ་སྐྱེས། །ནྐམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་རྩེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་མ་སྐྱེས། །སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་མ་སྐྱེས། །སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་རྩེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །རྟིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྩེས་སུ་མ་
 སྐྱེས། །རྟིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་མ་སྐྱེས། །རྟིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་རྩེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །པ་རེལ་
 ཏུ་སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རུ་ཅུ་བདུན་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཆོད་མེད་པ་དང་།

བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། ཉིང་པ་ཉིང་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་པ་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།
སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིང་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིང་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིང་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིང་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིང་ལས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིང་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིང་ལས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་རྗེས་སུ་

བདུན་བརྒྱ་གཉིས་	<p>༄༅། གླེས་པ་དང་། གང་གིས་རྗེས་སུ་གླེས་པ་དང་། གང་རྗེས་སུ་གླེད་པ་དང་། གང་རྗེས་སུ་གླེ་བར་འགྱུར་བའམ། གང་གི་རྗེས་སུ་གླེ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གླེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་གཟུགས་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་ཆོར་བ་དང་། འདུག་ཤས་</p>	<p>YESHE DE 1401 DHARMA</p>
-----------------	--	-----------------------------

དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་གཤམ་འགྱུར། དེ་ལ་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། གླེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་སྤྱད་
 པོ་དང་། ཁམས་དང་། གླེ་མཆེད་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། གླེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་གཤམ་འགྱུར། དེ་ལ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་མི་དམིགས་

༄༅། །པ་དེའི་ཚོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་
 ལ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛེན་པར་ཤེས་པ་དང་།
 སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། བཙེམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་ཟབ་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་གཟུགས་མི་དམིགས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ན་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས། ནམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་
 ཏེ། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་ན་ནམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་སྤྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དང་།

པདྨ་པུ་ཤཱ་གཞུ་	<p>༄༅། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་ དམིགས་ཏེ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་མི་དམིགས་ན། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ནྟ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས། ་ནྟ་པ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། ་ནྟ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན་ནྟ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་ དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ལྷ་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་འོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཤམ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལུ་འདི་བཤད་པའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་</p>	<p>YESHE DE 1405 DHARMA</p>
----------------	---	-----------------------------

ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་ནྟམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ལུ་བརྒྱ་འཛིན་ནྟམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་ནྟམ་པར་
 དག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུ་སྤྱོད་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རབ་རྟེན་ཐོབ་བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་རྒྱལ་ཅུ་འི་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་ནྟམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོ་དད་ལྡན་པ་ཤུ་འི་འི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནྟམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་ནྟམ་པར་གྲོལ་བར་ཤེས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་རྒྱ་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་དག་ཟག་པ་ནྟམས་ལས་སེམས་ནྟམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤུ་འི་འི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

༄༅། །པོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བཀུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྦྱོན་པ་བྱིན། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས། བཟོད་པ་བསྒྲུབས།
 བཙུན་འགྲུས་བཙུམས། བསམ་གཏན་བསྐྱབས། ཤེས་རབ་བསྒྲུབས་ཀྱང་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་
 ལ་བཟུང་བས་བདག་ནི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའོ། །བདག་ནི་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱུང་བའོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །བདག་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཙུམ་པའོ། །བདག་ནི་
 བསམ་གཏན་ལ་སྦྱེམས་པར་གཞིགས་པའོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྦྱོང་བས་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐབས་མི་མཁས་
 པས་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་འདུ་ཤེས་སྣོམ་གས་

གྱི་སྦྱོང་པས་ཐ་མི་དད་པས་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་མ་ཞུགས་སོ། །དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་མ་ཞུགས་པས་
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་བོ། །ཤུ་རིའི་བུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་ལམ་སྦྱོང་པ་ཉིད་
 དད། མཆན་མ་མེད་པ་དད། སྦྱོན་པ་མེད་པ་ཡོད་མོད་གྱི་དེ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དད་བྲལ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ན་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་སུ་བྱུང་རྟོ། །ཤུ་རིའི་བུས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དད། མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དད། སྦྱོན་
 པ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་བསྒྲེལ་དུ་འདྲ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དད་བྲལ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པ་དད་བྲལ་བ་ནམས་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་

པདྨ་པརྒྱུ་ལྔ་	<p>༄༅། །དུ་བསྐྱེས་ཤིང་ཉན་ཐོས་སུ་ཡང་འགྱུར་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྟོན་པ་མ་མཆིས་པ་དེ་དག་ཉིད་བསྒྲེལ་བས་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྐྱབས་འགྱུར། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱུང་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྒྲེལ་བ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པས་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱུང་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བ་ན་མས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ན་མས་ལ་</p>	<p>YESHE DE 1409 DHARMA</p>
---------------	---	-----------------------------

བསྒྲུབ་ཞིང་ཐབས་ལ་ཐས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་།
 ལྷ་རིའི་བྱུང་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། འདབ་ཆགས་བྱ་ཞིག་ལ་ལུས་དཔག་ཆད་བརྒྱུ་པའམ། དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱུ་པའམ། དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱུ་པའམ། དཔག་ཆད་
 བཞི་བརྒྱུ་པའམ། དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱུ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་སུམ་རུ་རུ་ག་སུམ་གྱི་ལྟའི་རིས་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བར་སེམས་པར་གྱུར་ལ། འདབ་ཆགས་བྱ་
 དེ་ཡང་འདབ་མ་མེད་པ་ཞིག་ལྟ། དེ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུ་མ་ནས་སུམ་རུ་རུ་ག་སུམ་གྱི་ལྟའི་རིས་ནས་བདག་ཉིད་མཆོངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འདབ་ཆགས་བྱ་
 དེས་ལམ་བར་དུ་གྱེ་མ་མ་ལ་བདག་གིས་སྤྱིར་སུམ་རུ་རུ་ག་སུམ་གྱི་ལྟའི་རིས་སུ་གནས་པར་བྱའོ་སྟུ་མ་དུ་བསམས་ན། ལྷ་རིའི་བྱུང་འདི་ལ་ཇི་སྟུ་མ་དུ་སེམས། འདབ་ཆགས་

༄༅། །བྱ་དེ་སྤྱིར་སྤྱུ་མ་ཅུ་ཅུ་ག་སྤྱུ་མ་གྱི་ལྷ་འི་རིས་སྤྱུ་ག་ནས་པར་ནུས་སམ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསེལ་བ། །བཙེ་མ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙེ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །གལ་ཏེ་ལམ་པར་ནས་འདི་སྤྱུ་མ་དུ་གྱེ་མ་མ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་སྦྱས་མ་སྦྱད་པར་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་འདུག་པར་བྱའོ་སྤྱུ་མ་ན། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་ཇི་སྤྱུ་མ་དུ་སེམས། །འདབ་ཆགས་བྱ་དེ་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་མ་སྦྱས་མ་སྦྱད་པར་འདུག་པར་འགྱུར་རམ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསེལ་བ། །བཙེ་མ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙེ་མ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་ལྷུང་ནས་སྦྱས་པའམ། །སྦྱད་པར་ཡང་འགྱུར་བར་མཆིའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་ན། །བཙེ་མ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷུང་ལུས་ཆེ་ལ་འདབ་མ་མ་སྦྱེས་པ་དང་། །ཐག་རིང་པོ་ནས་མཆོངས་པས་དེ་ནི་འདི་ལྷུང་འགྱུར་དུ་གཤོན་མི་འཚལ་ལོ། །བཙེ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།

ལྷ་འཁོར་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་གང་གླུ་ལྷ་གི་བྱེད་ལྷ་ལྷེད་དུ་སྦྱོན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱད། བཟོད་པ་སྒྲོམ། བཙུན་འགྲུལ་ཙུམ།
 བསམ་གཏུན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་ཅིང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དེའི་འཇུག་པ་ཡང་ཆེ།
 དེའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཆེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆོད་མེད་དུ་ཟློན་གྱིང་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་སར་ལྷུང་དོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྟན་པར་སྦྱོན་པ་བྱིན།
 ཚུལ་བྲིམས་བསྤྱདས། བཟོད་པ་བསྒྲོམས། བཙུན་འགྲུལ་བཙུམས། བསམ་གཏུན་བསྐྱབས་གྱིང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་།

༄༅། །ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྟོང་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདས་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དེ་སེམས་ཤིང་མཆོན་མར་འཛིན་ལ་མཆོན་མར་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་མི་ཤེས། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་ཤེས།
 ཤེས་རབ་མི་ཤེས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་ཤེས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་མི་ཤེས་ན། དེ་མི་ཤེས་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་
 མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཞི་བར་ཐོས་ནས་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཞི་བར་མཆོན་མར་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཆོན་མར་གཟུང་ཞིང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཞིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

YESHE DE 1414 DHARMA

ལྷོ། །འཛིན་ཅིང་མཆོན་མར་མི་བྱེད། དཔ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྒྲིབ་སྤྲོད་དང་། བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནམས་སྒྲིམ་ཁིང་མཆོན་མར་མི་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་ཁིང་མཆོན་མར་མི་བྱེད་
ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་
ནམས་དང་། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་
པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤྱང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སེམས་ཀྱང་།

མཚན་མར་མི་བྱེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཚན་མར་མི་བྱེད། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཚན་མར་མི་
བྱེད་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་མེམ་ས་དཔའ་མེམ་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནི་མ་སྦྱས་མ་ཉམས་
པར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་མེམ་ས་དཔའ་མེམ་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས། ཐོག་མར་མེམ་ས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྤྱིན་
པ་བྱིན་ཡང་མཚན་མར་མི་བྱེད། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས། བཟོད་པ་བསྒྲོམས། བརྩོན་འགྱུས་བརྩམས། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཞེས་རབ་

མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྒྲེལ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་པ་ཉིང་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྣམས་སྒྲོམ་ཁིང་མཚན་མར་མི་བྱེད། ཉིང་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།
 སྒྲོ་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྒྲེལ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིང་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་བདག་ཉིང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ།། །།བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་དགུ་པ། ལྷ་འོ་
 བྱས་གསོལ་བ། བཙུན་ལྷན་འདས་བདག་གིས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟུངས་པའི་དོན་འཆལ་བ་ལྟར་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

༡༡། །དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྤྱོན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་བུལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཐེཾ་མ་མ་ཆིས་སོཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའོ། །དེ་ཅི་འོས་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙེཾ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེཾ་ས་དཔའ་སེཾ་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སེཾ་ས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་གིས་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བསྒྱི་བའི་གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་ནམས་སམ།
 ནམ་པར་ཤེས་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་

ལག་གམ། ས་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དམ། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནམས་སམ། འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་ནམས་སམ། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་སམ། ནམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནམས་སམ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནམས་སམ། མདོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་དམ། ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་

༄༅། །ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱོན་པ་དང་བྲལ་ལ། ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཐེཚོམ་མ་
 མཆིས་པ་ལགས་ཏེ། དེཙའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱོན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་སྤྱོན་པ་ཇི་ལྟར་བཏང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་མར་བཟུང་སྟེ་བཏང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་གང་
 བསྐྱངས་པ་དང་། བཟོད་པ་གང་བསྐྱབས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གང་བཙུམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གང་དང་
 གང་ལ་ནམ་པར་དབྱུད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཚན་མར་བཟུང་སྟེ་ནམ་པར་དབྱེད་པས་དེའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་

བུ་མོ་དེ་དག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཐེཛོམ་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྤྱད་རྟུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འཆལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་
 དང་མ་བྲལ་བར་བསྒྲེལ་བར་བསྒྱེད་ཤོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་ལ་གནས་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བསྒྱེད་ཤོ། །ཚུལ་བྲིམས་བསྟུང་བར་བསྒྱེད་ཤོ། །བཟོད་པ་བསྐྱབ་པར་བསྒྱེད་ཤོ། །བཙོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་བསྒྱེད་ཤོ། །
 བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བསྒྱེད་ཤོ། །ཤེས་རབ་བསྒྲེལ་བར་བསྒྱེད་ཤོ། །མཆོན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲེལ་བར་བསྒྱེད་ཤོ། །

༡༡། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བསྐྱེལ་པར་བགྱིའོ། །ལའོ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནམས་
 བསྐྱེལ་པར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལའོ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱེལ་པར་བགྱིའོ། །ལའོ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚད་མེད་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ལའོ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་ནམས་བསྐྱེལ་པར་བགྱིའོ། །ལའོ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནུམ་ས་བསྒོམ་པར་བགྱིའོ། །ལའོ་ན་མ་མེད་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནུམ་ས་བསྒོམ་པར་བགྱིའོ། །ལའོ་ན་མ་མེད་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ལ་སྤྱད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་དེ་འཛོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྟའི་བྱ་
དེ་དག་གིས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙོམ་ལྟན་འདས་གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཡང་བགྱིལ། ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་པས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་

བདེན་པ་ལྟར་བྱས་པ་	<p>༡༡། །འབྱུང་བར་དགའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མོས་པར་དགའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ བཞིན་ཏེ། ལྷའི་བྱ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱ་རྒྱུ་ལྷའི་བྱ་དག་མོས་པར་དགའོ། །ལྷའི་བྱ་དག་མོས་པར་དགའོ། །ལྷའི་བྱ་དག་དཔལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ ཅད་ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དཔལ་གང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའམ། གང་གིས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་ བའམ། གང་གིས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྷའི་བྱ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཞི་དུ་ནྟེ་ནྟེ་ པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་རྒྱུ་དེ་</p>	<p>YESHE DE 1425 DHARMA</p>
-------------------	---	-----------------------------

ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འབྱུང་བར་དགའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་འཆལ་བ་དང་བདག་སེམས་པ་ལྟར་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བསྒྱི་བར་མི་དགའོ། །དེ་ཅི་འདྲ་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ཡང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མ་མཆིས།
 གང་གིས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མ་མཆིས། གང་ཡང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བསྒྱི་བ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྟོང་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་ནི་གང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་གིས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་མདོན་

<p>ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་</p>	<p>༡༡། །པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བསྒྱིབ་འོ་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ སྟོང་པ་སྟེ། ཆོས་གང་ཡང་འཕེལ་བའམ། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་བསྒྱིབ་འོ་སྟོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་བའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའམ། བཟོད་པ་ བསྒྲུལ་བའམ། བཙུན་འགྲུས་བརྩམ་བའམ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་ བསྒྱིབ་འོ་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ཏེ། གང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའམ། གང་གིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའམ། གང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བསྒྱིབ་འོ་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་གངས་དེས་ན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་</p>	<p>YESHE DE 1427 DHARMA</p>
-----------------------------	--	-----------------------------

བྲམ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟམ་དོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་སྤྲོའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ག་ཟུག་ས་ནི་ག་ཟུག་ས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཡན་ལག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་དོ། །ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ག་ཟུག་ས་མེད་པའི་སྤྱོད་ས་པར་འདུག་པ་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་།

བདེན་པ་རྒྱ་བཅུ་ལྔ་པ་	<p>༡། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོན་མས་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་ པ་འི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུ་ས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་ནམ་གངས་ དེས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་དག་འཇུ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་དེ་ནི་འདི་</p>	<p>YESHE DE 1429 DHARMA</p>
----------------------	--	-----------------------------

ལྟར་ན་མ་ལའ་ནི་ལྟ་བུ་བདག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རེ་སྟེ་མ་ལའ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟར་ན་མ་ལའ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རེ་སྟེ་མ་ལའ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རེ་སྟེ་མ་ལའ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟར་ན་མ་ལའ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ན་མ་ལའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འོན་
 གུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ན་མ་ལའ་དང་མཉམ་པར་མེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ན་མ་ལའ་ལྟ་བུར་མེད་པར་བྱེད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

༡༡། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་སྤྲུལ་ཏེ། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་དཀའ་བ་མེད་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེར་ན་མ་གངས་
 དེས་ན། སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ནི་དཀའ་སྟེ། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་སྤྲུལ་པ་ལེན་པར་
 ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེར་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱུང་ལ་སྤྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱུང་
 རི་སྟུང་དུ་སེམས། གཟུགས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྟོག་གམ། ལྷ་རིའི་བྱུང་སྤྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

བུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་བུ་	<p>༡། །ཤེས་པ་ནམས་དང་། ལྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་</p> <p>དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྡོག་གམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲས་པ། ཚོད་ལྡན་པ་རབ་</p> <p>འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ཚོད་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་སྒྲམ་དུ་སེམས། གཟུགས་ལས་གུད་ན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་</p> <p>པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྡོག་པའི་ཚེས་དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲས་པ། ཚོད་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ལྷ་རིའི་</p> <p>བྱ་དེ་ནི་སྒྲམ་དུ་སེམས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གུད་ན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་</p>	<p>YESHE DE 1433 DHARMA</p>
--------------------	--	---------------------------------

རྒྱལ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་སམ། ལྷ་རིའི་བུས་སྐྱས་པ། ཆོད་དཔྲན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
 སྒྱེ་མཆོད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ས་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་།
 རྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་
 བར་ལས་གྲུད་ན་ཡང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་སམ། ལྷ་རིའི་བུས་སྐྱས་པ། ཆོད་དཔྲན་པ་རབ་འབྱུང་

༡། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་གམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་གམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱོམ་ཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་གམ།
 ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། ཉྱོང་
པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉྱོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལས་ལྷོག་གསུངས་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་གསུངས་།
ལྟས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེད་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རིམ་བུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་མེད་པ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་

नमो भगवते वासुदेवाय

༡། གུད་ན་གང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་པའི་ཚེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། ལྷ་འཁོར་བུ་དེ་ཇི་སྟོན་ཏུ་སེམས། ཚོར་བའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གུད་ན་གང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་པའི་ཚེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གུད་ན་དང་། ས་འོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་

གུད་ན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་རྩ་རྩ་བ་དུ་ན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་པ་ཏུ་ན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ན་མས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལས་གུད་ན་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
སྒྲོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ན་མས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གུད་ན་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ན་མས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལས་གུད་ན་དང་། ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གུད་ན་གང་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་
བྱུ་ཡོད་དམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཆོད་དུ་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོད་དུ་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱུ་དེ་ནི་སྤྲུལ་དུ་སེམས།

༡། དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་གསལ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 རབ་འབྱེར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་
 རིས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་གསལ། ལྷ་རིའི་བྱས་
 སྤྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུ་དྲན་གང་སྤྲོ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱིས་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་

དང་། ཆོས་དཔལ་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་ན་གང་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལས་ལྟོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ། ཆོད་དང་ལྟ་བུ་པ་རབ་འབྱེད་དེ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་སྤྱོད་པ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་བདེན་པ་
 དང་། གནས་པས་ཆོས་དེ་དག་མི་དམིགས་ན། གང་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྟོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་སྐད་ཅེས་
 སྤྱོད་པ་དང་། ཆོད་དང་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ཆོད་དང་ལྟ་བུ་པ་རབ་འབྱེད་ལ་སྤྱོད་པ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱེད་གྱིས་ཆོས་གང་ཆུ་ལ་དང་རྣམ་པ་དེས་བརྟན་པ་ལྟར་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་གསུམ་དེ་

བདུན་བརྒྱའི་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>༄༅། །བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།</p> <p>ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱེར་གྱིས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་བསྟན་པ་ལྟར་ན་འདི་ལྟ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་</p> <p>འགྱུར་པོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཅི་ཡང་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེར་</p> <p>བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དམ་ཟེ་ཞིག་གནས་བརྟན་རབ་འབྱེར་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་</p> <p>བྱས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱེར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱེར་ཅི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་འདོད་</p>	<p>YESHE DE 1441</p> <p>DHARMA</p>
------------------------	---	------------------------------------

དམ། དེསྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་
 གསུམ་དུ་འདོད་དམ། ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་དུ་དམིགས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་
 ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནམ་པ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་དུ་དམིགས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཅི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་སམ། ཤུ་རིའི་བྱ་སྦྱས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་དང་གནས་པ་སེམས་དེ་དག་མི་དམིགས་ན་ཅི་ལགས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་སྟམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་པར་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་སེམས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གི་སེམས་མི་ཁྱམ་མི་འགོང་ཡིད་ལ་འགྱུང་པ་མེད་ཅིང་མི་དང་དགྲ་ཏུ་མི་སྐྱེག་གྲུབ་ཏུ་སྐྱེག་པ་ས་ཟིན་

དཔལ་ལྷན་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙུམས་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱུང་འདི་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱོད་སོ། །
 རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་རྟུ་སེམས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 གང་གི་སེམས་མི་ཉུང་མི་འགོད་ཡིད་ལ་འགྱུར་པ་མེད་ཅིང་མི་དང་དགྲ་རྟུ་མི་སྐྱེ་གྲ་རྟུ་སྐྱེ་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་བཙུམས་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །

༡། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ནི་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་བཙེམ་ལྡན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བར་འཆའ་བས་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བསྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་

དཔ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྐྱབས་འདོད་པས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དུང་དུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུང་དུ་མཉམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའི་མི་མཉམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 དམིགས་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུང་དུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱའི། བརྒྱུད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་
 པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དུང་དུ་སྐྱལ་བཅོམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་དམིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

༄༅། རྫོད་དུ་གཏོགས་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུང་དུ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱའོ། །གཞོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུང་དུ་ཁོང་སྤོང་བ་མེད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་སྤོང་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུང་དུ་མི་འཆོལ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཆོལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོད་དུ་གཏོགས་པ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུང་དུ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

[illegible]

༄༅། །གཞན་གང་དག་སྒྲིག་གཏོང་བ་ལས་ལྷོག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗེད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་
 གྱིན་པར་ལེན་པ་ལས་ལྷོག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ལས་ལྷོག་པའི་ལེགས་པ་
 བརྗེད་པར་བྱ། གཞན་གང་དག་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ལས་ལྷོག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗེད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པས་ལོག་
 པར་གཤེམ་པ་ལས་ལྷོག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ་པ་ལས་

ལྷོག་པའི་ལེགས་པ་བརྗེད་པར་བྱ། གཞན་གང་དག་འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ་པ་ལས་ལྷོག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗེད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན་གྱི་ཚིག་སྒྲུབ་དང་། བྲ་མའི་ཚིག་དང་། ཞེ་གཙོད་པའི་ཚིག་དང་། ཚིག་གྲུལ་པ་དང་། བརྟུན་མེམས་དང་། གཞོད་མེམས་
 དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལྷོག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུལ་བར་བྱ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལྷོག་པའི་ལེགས་པ་
 བརྗེད་པར་བྱ། གཞན་གང་དག་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལྷོག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗེད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་བསམ་པ་གཏན་དང་པོ་
 ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བསམ་པ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུལ་བར་བྱ། བསམ་པ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་

༄༅། །བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །
 བདག་ཉིད་ཀྱང་བུམས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བུམས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། བུམས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ།

གཞན་གང་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་རྗེ་དང་དགའ་བ་ལ་ཡང་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བཏང་སྟོམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ།
 གཞན་གང་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་

བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པ་བཤུ་	<p>༡༡། །དག་གི་ལེགས་པ་བརྗེད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནཱ་མ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་</p> <p>དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་འདུ་ཤེས་</p> <p>མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་</p> <p>ལེགས་པ་བརྗེད་པར་བྱ། གཞན་གང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗེད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ།</p> <p>ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོར་གཏོགས་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་འོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སྐྱེན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ་</p>	<p>YESHE DE 1453</p> <p>DHARMA</p>
------------------------	---	------------------------------------

ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུང་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་
 གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏུན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུང་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་
 སུ་རྗོད་གསུང་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མོར་གཏོགས་པ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་

༡༡། །བསྒྲུབ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། བཅའ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ།
 སེམས་ཅན་གཞན་གང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གུང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་དེ་
 དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱ། །བདག་ཉིད་གུང་དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་

བཞི་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྩོམ་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞན་པ་བཞི་འཕེལ་ས་པ་བཟོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་རྩོམ་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞན་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དེ་
 དག་གི་ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩོམ་པ་ཉི་ལྔ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་།
 རྩོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ལེགས་པ་བཟོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་

༡༡། །བསྒྲེལ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བར་བྱ།
 ཉིད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ལེགས་པ་བརྟེན་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་བསྒྲེལ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟེན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 བསྒྲེལ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྒྲེལ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བར་བྱ། འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ལེགས་པ་བརྟེན་པར་བྱ།
 སེམས་ཅན་གཞན་གང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྒྲེལ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟེན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནུལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་

བསྒྲོམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་
 ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་བསྒྲོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་
 པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུང་པར་བྱ། གཞན་ཡང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་

༡། །བསྐྱེད་པར་བྱ། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དེ་དག་གི་
 ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོབས་བརྩུ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།
 སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྩུད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་

བརྒྱུད་ལ་རབ་རྒྱུ་འགོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་ལཱ་གས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་ལཱ་གས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་གས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལཱ་གས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་དང་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་

བ་དང་། གྲུབ་འབྱུང་རབ་རྟུ་སྤྱོད་བ་དང་། འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། གྲུབ་འབྱུང་རབ་རྟུ་སྤྱོད་བ་དང་། འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲུབ་འབྱུང་རབ་རྟུ་སྤྱོད་བ་དང་། འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱ། གཞན་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མདོན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མདོན་

༡༡། །དུ་བྱ་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་
 མཐུན་པར་དགའ་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 མངོན་དུ་མི་བྱ། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ། བདག་ཉིད་ཀྱང་
 དག་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ། གཞན་ཡང་དག་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་
 དུ་བྱ་བ་ལ་རབ་དུ་དགོད་པར་བྱ། དག་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་དག་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་

མདོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗེད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་རང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་
ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ། རང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱ་བས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱ། གཞན་ཡང་རང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མདོན་དུ་བྱ་བ་
ལ་རབ་རྟུ་འགོད་པར་བྱ། རང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ལེགས་པ་བརྗེད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་རང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་
བྱ་བའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗེད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱུང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། བྱུང་ཚུབ་སེམས་

༄༅། །དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་
 ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱེད་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 ནམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ལེགས་པ་
 བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་
 ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་རྟུ་གནས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་
 བྱའོཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 མདོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། མདོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནམ་པ་

བདུན་པ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་	<p>༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ།</p> <p>ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་གཞན་གང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་</p> <p>ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་བག་</p> <p>ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་</p> <p>ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་གཞན་གང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་</p>	<p>YESHE DE 1467 DHARMA</p>
---------------------	---	-----------------------------

ལུ་ལྷན་སྐྱེད་ལག་ཏུ་བཟུང་བ

བྱའོ། །བདག་ཉིད་རྒྱང་ཆོས་ལྟན་མུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བྱ། གཞན་ཡང་ཆོས་ལྟན་མུ་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བར་བྱ། ཆོས་ལྟན་མུ་མེད་པ་
པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་སྤྲོས་བྱུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལྟན་མུ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱའོ། །བདག་ཉིད་རྒྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གནས་པ་གཞུང་བར་བྱ། གཞན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བར་བྱ། དམ་པའི་ཆོས་
ལ་གནས་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྤྲོས་བྱུ་མེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་
པས་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱེད་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པས་མི་

YESHE DE 1468 DHARMA

འདུག་པ་རྒྱ་སྒྲིག་པ་	<p>༡༡། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་ ཐབས་མཁས་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་ཅིང་དེ་ལྟར་གནས་པས་དེའི་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོར་བ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་སྒྲིབ་ པ་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་དམ་པའི་ཚོས་གནས་པའི་བར་དུ་སྒྲིབ་ པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ནས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཚོར་ བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་</p>	<p>YESHE DE 1469 DHARMA</p>
---------------------	--	-----------------------------

བཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཆོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནྐམས་དང་། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ནྐམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མ་ཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་འདི་
 བཤད་པའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིས་སྟོང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ་འདི་དག་གིས་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏེ། །བཙེམ་ལྡན་

༄༅། །འདས་སྤྱིར་མི་ལྟོ་ག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ནུམ་པ་ནི་གང་ལགས། ཏྲགས་ནི་གང་ལགས། མཆོན་མ་ནི་གང་ལགས། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཇི་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོ་ག་པའི་ཞེས་བགྱི་བར་འཆལ་བར་བགྱི། དེ་རྒྱུད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རབ་འབྱུང་འདི་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སར་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ནུམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱུང་མེད་དེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནུམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་བདེ་ལྟར་ནུམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ནུམ་པར་རྟོག་པར་

མི་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཁྱགས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་ནས་དེ་ལས་འདས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་རེ་རེར་མེད། གཉིས་སུ་མེད།
 གཉིས་སུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་དེ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཡང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྤྲེའི།
 དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆོག་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་མི་བཟུ་ཞིང་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ནམ་པ་དེ་དག་དང་།
 ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྤྱིར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་པ་ཇི་ཅེས་དང་། ཏྲགས་ཇི་ཅེས་དང་མཆོན་མ་ཇི་ཅེས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

༡༡། །དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བསྒྱི། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནྟམ་པ་མེད་པ་རྟགས་
མེད་པ་མཆོན་མ་མེད་པའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་
གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནྟམ་པ་མ་མཆིས། རྟགས་མ་མཆིས། མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན་ཆོས་ཇི་སྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བསྒྱི་བར་བསྟན་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གང་ག་ཟུགས་ལས་སྤྱིར་ལྟོག་པ་དང་། ཆོར་བ་ལས་སྤྱིར་ལྟོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལས་སྤྱིར་ལྟོག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནྟམས་ལས་སྤྱིར་ལྟོག་པ་དང་།

ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྒྱིར་ཕྱོག་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྱིར་མི་ཕྱོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེད་པོ་ནམས་ལས་སྒྱིར་ཕྱོག་པ་དང་། ཁམས་ནམས་ལས་སྒྱིར་ཕྱོག་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་ནམས་ལས་སྒྱིར་ཕྱོག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ལས་སྒྱིར་ཕྱོག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ལས་སྒྱིར་ཕྱོག་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྱིར་མི་
 ཕྱོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྱིན་པའི་ས་ལོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ལས་སྒྱིར་ཕྱོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་
 ས་ལོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་ལོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏུན་གྱི་ས་ལོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་

༡༡། འཛེགས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་དང་། བུ་ཕྱེད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་དང་། དཔལ་པ་ཉིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོང་བ་དང་། འཕྲུག་པ་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་དང་། ཉིད་པའི་འཛིན་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་། ལས་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོང་བ་བཅུ་དང་། མི་འཛིན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་

དཔྱུལ་ལས་སྤྱིར་སྤྲོག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལས་སྤྱིར་སྤྲོག་པ་དང་། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་སྤྲོག་
 པ་དེ་ནི་རབ་འབྱེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་སྤྲོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་།
 ནམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
 སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

༄༅། །དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དག་སྦྱོང་
 དང་བྲམ་ཟེ་འདི་དག་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལོ། །བསྟ་བར་བྱ་བ་མཐོང་བ་ལོ། །ཡང་དག་པའི་སྟ་བ་རབ་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་འདི་ལས་སྤྱིར་ལྟོག་པའི་དག་
 སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་གཞན་དག་གི་ངོར་མི་བསྟ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་ཐེཚོམ་མི་ཟེ་ལོ། །ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་རྒྱ་མི་འཛིན། །སྟ་བ་ངན་པར་མི་སྟངས་
 ལོ། །ངོ་མཚར་གྱི་བཤའ་ཤིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མི་ཕྱི་སྟེ། །སྟ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ་ཞིང་མེ་རྟོག་གསལ། །དྲིའམ། །སྟོས་སམ། །བྱུག་པའམ། །སྟེམ་འམ།

གོས་སམ། གདུགས་སམ། རྒྱལ་མཆོན་ནམ། བ་དན་ནམ། གཞན་དག་དེ་ལ་སྒྱིན་པར་བྱ་བའམ། བྱ་བར་མི་སེམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་ནམ་པ་དེ་དག་དང་།
 ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཏྲགས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལོག་པར་
 ཏྲ་བར་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མི་སྐྱེ། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་སྐྱེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་སུ་མི་སྐྱེ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་མི་སྐྱེ། སྒྲེན་ཁིང་སྐྱགས་
 པར་མི་འགྱུར་ལ། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་སྐྱེ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་ཁིང་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་འཇོན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ནམ་པ་

༄༅། །དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཏྲགས་གསུམ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོ་བ་བཙུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་ལྟོག་ གཞན་ཡང་སྟོག་གཅོད་པ་
ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་ལྟོག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། གཞན་གང་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་ལྟོག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་
པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལེག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། སྤམ་

དང་། ཞེ་གཙུག་པ་དང་། ཚིག་གྲུལ་པ་དང་། བཞུག་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལྟོག་གི་གཞན་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལྟོག་
 པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བ་ཡིན། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལྟོག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། གཞན་གང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལོག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་
 ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱེད་ནམ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཡང་དག་པ་
 བརྩའི་ལས་གྱི་ལམ་མིན། རབ་འབྱེད་ནམ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་

བདུན་བརྒྱ་ཞིག་གི་རྒྱུ་	<p>༄༅། །དག་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །</p> <p>རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གང་གི་ཆོ་སྤྱོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ས་</p> <p>རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་</p> <p>རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གང་གི་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་ངོ་། །</p> <p>དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་བྲིམས་བསྐྱུང་ངོ་། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་མོ། །བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་</p>
------------------------	---

དུ་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་མོ། །རབ་འབྱོར་ནུམ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
 སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་།
 ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བ་དང་། གཏན་ལ་ཐབ་པར་བསྟན་པའི་བར་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གྱུན་ཆུབ་པར་
 བྱས་ནས་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆོ་འདི་སྟམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དང་ལྟན་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱུང་ཅིག་ཅེས་བསམས་ནས་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན།

པདྨ་བསྟན་འཕྲིན་གཉིས་	<p>༄༅། །རབ་འབྱོར་ནྟེ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ སྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་ ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་དོགས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་ཐེཾ་མ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེཾ་ལྟན་འདས་ཅིའི་ སྤྲད་དུ་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ནེཾ་རུར་མ་མཆིས། ཐེཾ་མ་མཆིས་ཡིད་གཉིས་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཙེཾ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་རྟེན་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་</p>	<p>YESHE DE 1483 DHARMA</p>
----------------------	--	-----------------------------

མི་མཐོང་སྟེ། གང་ལ་ཞེས་ཀྱུར་རམ། ཡིད་གཉིས་སམ། ཐེཛོམ་དུ་འགྱུར་བའི་གཟུགས་སམ། ཛོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་ནམས་སམ།
 ནམ་པར་ཤེས་པའམ། སྤང་པོའམ། ཁམས་སམ། སྒྲིམ་ཆེད་དམ། ཏྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ། ཏྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནམས་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །པ་ལོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའམ། སྟོང་པ་ཉིད་དམ། ནམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནམས་སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པའམ། འཕགས་པའི་བདེན་པའམ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུའམ།

༡༡། །མི་འཇིགས་པ་འཇམ། །སྤོ་སྤོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འཇམ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནྟམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རབ་འབྱེད་ནྟམ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཏྲགས་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་འཇམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དག་གི་ལས་འཇམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ལས་འཇམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱེད་ནྟམ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་
 ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ནམ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་།
 ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 ཏྲགས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གདོད་
 སེམས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོད་པ་དང་། འབྱོད་པ་དང་། ཐེཚོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། རབ་འབྱོར་

༡། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བག་ལ་ཉ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་དེ། རབ་འབྱེད་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་
 དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 རྟགས་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འགྲོ་ཞིང་འོང་ཡང་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་འགྲོ་

མི་འོང་སྟེ། དེ་འགྲོ་བ་འཕེལ་འོང་ན་ཡང་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་ཅིང་འོང་སྟེ་དྲན་བཞིན་དུ་འགྲོ་འཆག་སྟོང་འདུག་ཉལ་ཏེ། དེ་འབྲལ་ལ་ས་ལ་རྒྱུ་པ་མི་འཛོག་འབྲལ་ལ་
 ས་ལ་རྒྱུ་པ་མི་འདེགས་ཏེ། དྲན་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་འདེགས་འཛོག་ཅིང་ས་དེའི་སྒྲིག་ས་མཐོང་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྟེ། རབ་འབྱེར་ནྟེ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲག་ས་དེ་དག་
 དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཏྲག་ས་བརྩུ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་གོས་ལོངས་སྟོང་པ་
 ལ་སྟོ་མ་མེད་པས་སྤྱད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱེར་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཙང་སྤྱད་ཀྱང་སྟོང་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཀྱན་ཏེ།

༄༅། སྤྱོད་པས་གཙང་བ་དང་། བདུ་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ནྟེ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཏྲགས་བརྒྱ་གཅིག་
 པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གི་ལུས་ལ་སྤྱིན་བྱའི་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཙུ་གནས་ཤིང་ལུས་ལ་བྱ་བ་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལས་མཛོན་པར་འཕགས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ལུས་ལ་སྒྲིབ་བྱའི་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་པོ་དེ་དག་མེད་དེ། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ནྟམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་། དག་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་། སེམས་
 ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་འཛིན་ཏེ། །རབ་འབྱུང་ནྟམ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 བྱི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཏྲགས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་བཙུང་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏེ། །བཙུང་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་

བདུན་པ་རྒྱ་ལྷོ་པ་།	<p>༄༅། །ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།</p> <p>རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ནྭ་མ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་ལུས་མི་བྱང་བ་</p> <p>ཉིད་དང་། དག་མི་བྱང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་མི་བྱང་བ་ཉིད་དེ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་</p> <p>དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོ། །དེ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།</p> <p>དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་འདའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་</p>	<p>YESHE DE 1491 DHARMA</p>
--------------------	---	-----------------------------

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་
 དང་། ལམ་ཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བརྩ་གསུམ་པ་ཡིན་འོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཁེ་དང་བཀུར་སྟེ་
 ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་གཉིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་སྤྱོད་དོ། །རབ་འབྱོར་
 རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། ལམ་ཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་

བདུན་བརྒྱ་ཞིབ་བདུན་	<p>༡༡། བོ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་</p> <p>སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སེར་སྒྲུའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་བྲིས་ས་ངན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འབྲུག་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ལེ་ལོའི་</p> <p>སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱེད་ནམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་</p> <p>དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་</p> <p>ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཅུ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་སྟོ་བརྟན་པ་</p>	<p>YESHE DE 1493 DHARMA</p>
---------------------	--	-----------------------------

ཡིན། གུས་པས་གཞན་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན། གཞན་ལ་སྐྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན།
 འཛིན་ཏེན་པའི་བྱ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། ཆོས་གང་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་དང་མི་སྦྱོར་བ་དེ་ཏྟ་བུ་གང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱོར་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བརྩུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པ་	<p>༡༡། །པོ་ལི་མདུན་དུ་བདུད་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མདོན་པར་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རེ་རེར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཕྱིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་སྒྲིག་ཅིང་བཙོ་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་དང་། རྩལ་པ་དང་། ཆོ་བའི་ཆོར་བ་སྟོང་བར་མདོན་པར་སྒྲུལ་ནས་བསྟན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་འདིར་སྐྱེས་སོ། །སྤྱིང་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་</p>	<p>YESHE DE 1495 DHARMA</p>
--------------------	--	-----------------------------

བ་ནི་སེམས་ཅན་དབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། ད་དུང་ཡང་བྱིད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་ཐོང་ཞིག་དང་བྱིད་སེམས་ཅན་དབྱུང་བར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟོང་
 བྱས་ན་བྱིད་མཐོ་རིས་སྤྱུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། རབ་འབྱུར་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་མི་འབྱུག་ཅིང་དོགས་པ་མེད་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ལུང་
 བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཁམས་སྤྱུ་གནས་པའོ། །རབ་འབྱུར་འདི་ནི་
 གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་མེད་པ་སྟེ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་པའམ། བྱེད་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ།

༄༅། །ཁ་ཤིན་རྗེའི་འཛིན་རྟེན་ནམ། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱེར་ནམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་།
 མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མོར་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་སྤྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བརྩ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བདུད་སྤྱི་གཏོ་ཅན་དག་སྦྱང་གི་ཆ་
 བྱང་དུ་འོངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་འདི་ལྟར་བདག་གིས་སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཚུལ་བྲིས་སྤྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱའོ།
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤོགས་ཤིག གང་བྱེད་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་གནས་པའི་བར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟོང་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དག་སོ་སོར་ཤོགས་ཤིག་ཐོང་ཤིག གང་བྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་

YESHE DE 1498 DHARMA

༄༅། །པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཟོར་བྱས་པ་ལོ། །གང་ངས་བཤད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་ཅིང་དོགས་པར་བྱེད་དམ། ཐེཛོམ་ཟ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་ལུང་མ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཁམས་སུ་གནས་པ་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མི་ལ་བྱུག་ཅིང་དོགས་པར་མི་བྱེད་ཐེཛོམ་མི་ཟ་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་མ་ངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཤམ་ལ་ཡིད་ཆེས་

དཔལ་མིའགྲོལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མིའཇོག་ཅིང་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མིའཇོག་ཅིང་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན་དགྲ་བཙེམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པས་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མིའགྲོལ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྤུམ་དུ་འགྱུར་བས་བདུད་སྡིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་མིའགྲོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་པ་ནྟ་མས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་པ་ནྟ་མས་གྱིས་མི་བརྗེ་ཞིང་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་པའམ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

༡༡། །པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཁམས་སུ་གནས་
 ཤིང་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཀྱང་མི་འགོ་ན།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ། བདུད་སྤྱི་གཙུག་ན་ནམ། ལྷ་སྤྱི་གཙུག་ན་ནམ། གུན་ཏུ་རྒྱ་བ་
 གཞན་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་འགོ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་འགོ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འདུ་བྱེད་ནྐམས་སམ། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་འམ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། འདུ་བྱེད་
 ནྐམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། ནྐམ་པར་ཤེས་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ས་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ནྐམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནྐམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོ་གས་ཀྱི་ཚོས་ནྐམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྐམས་དང་། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་ནྐམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནྐམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་

YESHE DE 1502

DHARMA

པདྨ་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་

༄༅། མེད་པ་རྣམས་དང་། རྟོགས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མའ་དེས་པ་རྣམས་
དང་། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རབ་འབྱེད་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པོ། །
བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ། རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བདུད་སྤྱི་ཏེ་ཅན་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱང་དུ་འོངས་ནས་འདི་རྟེན་དུ་རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་འདི་ནི་འཁོར་བར་སྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ཉིད་དུ་བྱེད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་བདུད་རྩིག་ཏེ་
 ཅན་དེ་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཐེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་ཏེ། གང་འཁོར་བར་སྒྱུད་པའི་འཛིག་རྟོན་པའི་རྣམ་པས་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 ཡང་ན་རྒྱས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་བར་སྟོན་ཅིང་། ཆོད་དཔྲན་པ་ལམ་གང་དང་
 བན་ཏན་གང་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འམ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ལམ་གང་གིས་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འདི་དག་དང་བན་ཏན་འདིས་འདི་ཉིད་དུ་བྱེད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་མཐར་ཕྱུང་ཤིག་དང་། ཕྱིན་ཆད་བྱེད་གྱིས་འཁོར་བ་

བདུན་བརྒྱ་དུ་གསུམ་	<p>༡༡། །ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་དག་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་མ་བདག་གི་ལུས་འདི་ཉིད་དུ་མངོན་པར་མ་གྱུ་བ་ན་སྤྱོད་ལུས་གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སྤྱུག་གཟུང་པར་སེམས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། རབ་འབྱེར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་འབྱུགས་མི་གཡོ་ཁིང་གོང་དུ་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ལ་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པ་ནི་དགོས་པའི་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རང་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་</p>	<p>YESHE DE 1505 DHARMA</p>
--------------------	--	-----------------------------

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་གང་བདག་ལ་ཡན་ལག་འདི་དག་སྟོན་པའི་དགོས་པ་འདི་ནི་བདག་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གིས་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ། བདུད་སྡིག་ཏེ་ཅན་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དགའ་བར་གྱུར་པར་ཤེས་པས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་རིགས་གྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་
 འདས་གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེམ་སྟེད་ལ་ན་བཟའ་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། སྟོན་གྱི་རྒྱུན་སྟོན་དང་། ཡོ་བྱེད་གྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས་པ་དང་།
 གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེམ་སྟེད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་དུང་དུ་གང་གིས་སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་

འཇུག་པའི་མཁའ་མཁན་པོ་

༡༡། །རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་སྤྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ཏེ། རིམ་བུར་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་སྤྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་

སྒྲིག་པའི་ཆོ་ག་ནས་པར་བསྒྲིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བློ་བཟང་པ་ཉི་ལེ་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིག་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
 སྒྲིག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནྟེ་མས་དང་། ལམ་ནྟེ་མས་དང་། སྒྲིག་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོག་པར་ཐར་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲིག་པ་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏུན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་
 པར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིག་པ་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནྟེ་མས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
 པོ་དང་། སྒྲིག་པ་ཆེ་ཆེན་པོའི་བར་ལ་སྒྲིག་པའི་ཆོ་ག་ནས་པར་བསྒྲིག་པའི་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གྲུབ་རྩིས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

༡༡། །སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ལྟ་བར་འདོད་དམ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམས་ལྟོན་འདས་དེ་དག་གིས་བཤད་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས།
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་དེ་ལྟར་བཙུན་པར་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་བར་
 རྫོགས་པར་སངས་ལ་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་གདམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་ན། བྱོང་གིས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་སྐོན་ཞེས་བཟོད་དེ། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཕྱིར་བཞེས་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་སེམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ་མི་དང་། ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱེ་ག ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་ག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་དུ་ཡང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དག་སྒྲིང་འདི་ནི་དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པ་གང་གིས་རྒྱུན་དུ་ཁྱགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
དག་བཙེམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་དང་། བླ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆགས་པ་སྟོན་པ་ནི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
ཞེས་དག་འབྱུང་པས་བདུད་སྤྲིན་ཏི་ཙན་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་མེད་པ་དཔལ་མེད་པ་འཆེན་པོ་དེའི་སེམས་ལ་ཁྱུ་པ་མེད་པར་འགྲོ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་དུ་དག་སྒྲིང་
མང་པོ་མཛད་པར་སྒྲུལ་བཞུགས་འདི་སྐད་དུ་དག་བཙེམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་འདྲུག་འདྲུག་པ་ཤ་སྟོན་སྟེ།
དེ་དག་ཀྱང་དག་བཙེམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ན། བྱུང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་མཛད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་པེ་

YESHE DE 1510 DHARMA

བདེན་པ་རྒྱུ་དང་པོ།	<p>༡༡། །སྐྱེ་ཞེས་ཟེར་ཡང་གཤམ་ཏེ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འདི་སྟུང་སྟེ། འདི་ནི་བདུད་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་ཏེ་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་</p> <p>པའོ་ཞེས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ལས་སྦྱིར་མི་</p> <p>སྒྲིག་ཅིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་མི་ལྟོང་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་འདི་སྟུང་སྟེ། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་པའི་ས་</p> <p>རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་དང་། བསམ་</p> <p>གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བདེན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་</p>
--------------------	---

བ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། དཔེ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནམས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་
 དང་། རྩལ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནམས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཉིད་ངོ་འཛིན་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་འཇུག་པ་ནམས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་

༄༅། །པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྐྱབས་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་སྤྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་རྟགས་བརྩུང་གྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། །འདི་སྙམ་དུ་གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དེ་རྟོག་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་

ཡོངས་སྒྲིབ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་།
 རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་།
 རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་།
 རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་།
 རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་།

<p>ཡུལ་ལྔ་པ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་དང་།</p>	<p>༡༡། མཐོན་པོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ་སྟམ་ལ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟམ་དུ་སྟམ་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པ་དེ་ནི་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ་སྟམ་ན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཉི་ཤུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་</p>	<p>YESHE DE 1515 DHARMA</p>
--	--	-----------------------------

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཅི་ལས་སྒྲུབ་མི་ཕྱོག་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ཞེས་བསྒྱི་བ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་གཟུགས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་སྒྱིར་ཕྱོག་གོ། །ཆོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་སྒྱིར་
 ཕྱོག་གོ། །ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་
 འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། གཏི་ལུག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྒྲིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པའི་

༡། །འདུ་ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་སྤྱིར་ཕྲོག་གོ །ནང་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་སྤྱིར་ཕྲོག་གོ །ནམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་
 སྒྲིའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་སྤྱིར་ཕྲོག་གོ །སྟོབས་

བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སློ་སློ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་སྤྱིར་ཕྲོག་གོ །
 ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་སྤྱིར་ཕྲོག་གོ ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་སྤྱིར་ཕྲོག་གོ ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུ་ཤེས་ལས་སྤྱིར་
 ཕྲོག་གོ ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་སྤྱིར་ཕྲོག་གོ ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། དེས་རྟུལ་ཙམ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ། ། དམིགས་པ་
 མེད་པས་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། ། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་སྤྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

༄༅། །རབ་འབྱོར་ནྟེ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲ་གས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་
 རྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བདུད་སྤྱི་ག་ཏྲ་ཅན་ཉི་བར་འོངས་ཏེ། མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འདི་ནི་ནྟེ་པ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །ཆོས་འདི་དག་ཀྱང་ནྟེ་པ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །དེ་སྟེར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནྟེ་པ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་གང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྟུང་དང་། གང་གིས་མདོན་པར་རྫོགས་

བར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། གང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཚུལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་
 པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་
 བར་བྱའོ་སྟུང་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐོང་ལ་སྤྱོད་ཡུན་རིང་པོར་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་དོན་མེད་པར་མ་སྤྱོད་ཅིག སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་
 ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ཚིག་དེ་དག་ཐོས་ནས་འདི་སྟུང་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་སྤྲོད་

༄༅། །མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྒྲོག་པ་དེ་ནི་བདུན་གྱི་ལས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 དོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་མོད་གྱི། དེ་དག་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་མ་མཐོང་ཁོང་དུ་མཚུང་གྱི་དེའི་སྤྱིར་བདག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་ནམས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་རྟུ་དགོད་པར་བྱའོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་
 བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་རྟུ་དགོད་པར་བྱའོ། །རང་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་རྟུ་དགོད་པར་བྱའོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་

བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་རྟུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ཆོས་
 དེ་དག་ཐོས་ནས་སེམས་བརྟན་པར་བྱའོ། །སེམས་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །སེམས་མི་འབྲེགས་པར་བྱའོ། །སེམས་བརྟན་པ་དང་། སེམས་མི་གཡོ་བ་དང་།
 སེམས་མི་འབྲེགས་པ་དང་ལྟན་པས་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་སྤྱར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བསྐྱི་བའམ། འོན་ཏེ་སྤྱར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ་ཞེས་བསྐྱི། བཙེམ་

༡༡། །ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ག་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ག་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཤྱི། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཉན་ཐོས་གྱིས་འཇམ་རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ག་པ་པ་དེ་ནི།
 རབ་འབྱོར་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།
 རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཉན་ཐོས་གྱིས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ག་པ་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱེད་ནྟེ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སྤྱིར་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེད་ནྟེ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བདུད་རྟེན་ཏྲི་ཙན་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྟོག་པར་མི་བྱས་སེམས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལྡེས་སྤྱེས་
 པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་སྤྱིར་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 བོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པོ། །འགོག་པའི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པོ། །སྤྱིར་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

༡། ཆེན་པོ་ནི་འདོད་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་དང་། དབང་པོ་
 དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིད་
 དེ་འཛིན་གྱི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ །མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྡེའི་བར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །དེ་བསམ་པ་ཉན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་པོ་ནམས་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནམས་གོམས་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་
 རྒྱུ་ཡང་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་

མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ །བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། །འགོག་པའི་བར་གྱི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་དང་། དབྲུག་བཙེམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་འདོད་ན་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་ལུས་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་ཏེ། ལུས་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉྱ་ལུ་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་།
 མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་བརྒྱའི་བཞི	<p>༡༡། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་མི་འབྲལ་ཞིང་གཟུགས་སྤྱུར་ལེན་པ་མ་ཡིན། མཆོན་ཉིད་སྤྱུར་ལེན་པ་མ་ཡིན། ལུས་སྤྱུར་ལེན་པ་མ་ཡིན། སྦྱིན་པ་སྤྱུར་ལེན་པ་མ་ཡིན། ཚུལ་བྲིམས་སྤྱུར་ལེན་པ་མ་ཡིན། བཟོད་པ་སྤྱུར་ལེན་པ་མ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་སྤྱུར་ལེན་པ་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་སྤྱུར་ལེན་པ་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་སྤྱུར་ལེན་པ་མ་ཡིན། ཚད་མེད་པ་སྤྱུར་ལེན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་ས་པར་འཇུག་པ་སྤྱུར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་པར་ཤེས་པ་སྤྱུར་ལེན་པ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ན་མས་སྤྱུར་ལེན་པ་མ་ཡིན། ན་མ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོང་ས་པར་འཇུག་པ་ན་མས་སྤྱུར་ལེན་པ་མ་ཡིན།</p>	<p>YESHE DE 1527 DHARMA</p>
-----------------	---	-----------------------------

ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནམས་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིབས་བརྩུ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། མི་འཇིགས་པ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 ནམས་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བརྟུ་བ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེས།
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་ནོ། །རབ་འབྱེད་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་

༄༅། རྒྱལ་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་ལམ་བཞིར་འགྲོ་བའམ་འོང་ན་ཡང་ནོར་བའི་མེས་སྐུ་མི་འགྲོ།
 ནོར་བའི་མེས་སྐུ་མི་འོང་། ནོར་བའི་མེས་སྐུ་མི་སྤྱོད། ནོར་བའི་མེས་སྐུ་མི་འཆག་མི་འདུག་མི་ཉལ་ཏེ། དཔྱད་བཞིན་དུ་འགྲོ་ལོ། འོང་དོ། འཆག་
 གོ། སྤྱོད་དོ། འདུག་གོ། ཉལ་ལོ། རབ་འབྱུང་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་མེས་སྐུ་
 འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིམ་གྱི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་མེས་སྐུ་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེལ་གནས་ནས་

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། སྒྲིན་པ་འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་པ་མི་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། རེ་བདག་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ལི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲོད་ལ་གཞན་ཡང་སྒྲིན་པ་ལི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །སྒྲིན་པ་ལི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལི་ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །གཞན་གང་སྒྲིན་པ་ལི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །རེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིན་པ་ལི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲོད་དེ། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལི་ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །གཞན་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་

༄༅། །ལ་སྒྲིད་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗེད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འབ་འབྱུང་ག་ཞན་
 ཡང་སྒྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྲིམ་གྱི་ནང་ན་གནས་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱིས་བཀའ་ཞིང་སྒྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྤྲིང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྤྲིང་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྤྲིང་གསུམ་
 གྱི་སྤྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ཞིང་སྒྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་
 སྒྲིད་དོ། །དེ་རྟག་ཏུ་སྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཚངས་པར་སྒྲིད་ཅིང་གཞོད་པ་གང་གིས་ག་ཞན་མི་དགའ་བར་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་དེ་རྟག་ཏུ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་དོ། །འབ་འབྱུང་

ནམ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་
པར་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྗེས་པར་འཆང་བྱ་སྟེ། བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྗེས་པ་
པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆང་པར་རྗེས་སྤྱོད་བྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གཞོན་སྤྱོད་ལག་ན་དོན་རྗེ་ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆང་པར་རྗེས་སྤྱོད་བྱང་བར་འབྱུར་
པོ། །དེ་ཙམ་དུ་ལག་ན་དོན་རྗེ་རིགས་ལྟ་ནམས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆང་པར་རྗེས་སྤྱོད་བྱང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ཙམ་དུ་དེ་ལ་མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་གཞོན་པར་མི་བུས་ཏེ།

བདུན་བརྒྱ་འབྲུག་	<p>༄༅། །དེ་ལ་འཛིན་ཏེན་ན་ལྟ་ལམ། བདུད་དམ། ལྟ་མ་ཡིན་ནམ། ཚངས་པ་ལམ། གང་སྒྱུས་ཀྱང་ཚེས་དང་མཐུན་པར་ཇི་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་</p> <p>འབྱུང་ལ་ཇེས་སྒྱུ་ཤེས་པ་འི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འི་སེམས་བྱུང་ཚུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པ་འི་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་ཇོགས་པར་</p> <p>སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ན་མ་པར་གཡེང་བར་མི་བྱེད་དེ། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་འི་དབང་པོ་འདི་དག་སྟེ། དད་པ་འི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་</p> <p>འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པ་འི་དབང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དག་མཚང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པར་</p> <p>འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་བུ་དམ་</p>	<p>YESHE DE 1533 DHARMA</p>
------------------	---	-----------------------------

དཔལ་གསལ་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དཔལ་བཟའ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པ་དེའི་ཆོ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་བུ་དཔལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་བུ་དཔལ་བཟའ་ཡིན་ནོ། །
 རབ་འབྱོར་ནམ་པ་དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་བྱུང་མེད་དབང་དུ་བྱ་བའི་
 ལྟོགས་དང་རིག་པ་དང་སྒྲུབ་དང་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྦྱོར་སྦྱོར་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། བྱུང་མེད་དང་སྒྲིམ་པ་ཟེ་སྦྱོང་བའི་བག་

༄༅། །གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །བྱུང་མེད་དམ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱ་བཅོལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་མ། བྱ་མོ་བཅོལ་བར་
 འགྱུར་རེ་ཞེས་མ། རིགས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་མ། ཆོ་རིང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོལ་སྤྱུལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱུར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་སེམས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ནྟེན་ལ་མཆོན་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་
 ཉི། དེས་མཆོན་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་ནྟེན་པ་དེ་དག་དང་། ཉམས་དེ་དག་དང་།
 མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་སེམས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་ནྟམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་།
 མཆོན་མ་དེ་དག་བརྟན་གྱི་ཤིན་རྟེན་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བསྐྱོའོ་ཞེས་གསེལ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་
 འབྱུང་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྱིར་ཉོན་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །རབ་འབྱུང་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟེན་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་རྟེ། སྤུང་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་གནས། སྤུང་པོ་
 དང་། ཁམས་དང་། སྦྱོར་མཆོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་གནས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་གནས་སོ། །

YESHE DE 1536 DHARMA

༡༡། དེ་ཅི་ལོ་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱིར་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་ཆོས་གང་ཡང་དམན་པ་འཕ་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅི་ལོ་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིར་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་ཆོས་གང་ཡང་འབྲོགས་པ་འཕ་མི་འབྲོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དམག་གི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅི་ལོ་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་རང་བཞིན་སྤྱིར་པ་ཉིད་
ལ་གནས་པས་ཆོས་གང་ཡང་ཉུང་དུ་འཕ་མང་པོར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཡུ་ལ་

གྲི་གཏམ་གྲི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སྦྱོར་བ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་སྦྱར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདྲི་སྦྱར་ཚེས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ས་ཚེས་གང་ཡང་རྗེས་སྦྱོར་ཆ་གས་པ་འཕམ་ཁོང་ཁྱོད་བར་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སྦྱོར་མི་མཐོང་བའི་སྦྱོར་རོ། །ཁྱོད་གི་གཏམ་གྲི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སྦྱོར་བ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་སྦྱར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདྲི་སྦྱར་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་
 པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ས་ཚེས་གང་ཡང་ཚོགས་ས་མཚོགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྦྱོར་མི་མཐོང་བའི་སྦྱོར་རོ། །ཁྱོད་ཁྱེད་གྲི་གཏམ་གྲི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སྦྱོར་བ་
 ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་སྦྱར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདྲི་སྦྱར་དེ་ནམ་མཁའ་སྦྱོར་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ས་ཚེས་གང་ཡང་བསྐྱུ་བ་འཕམ་མི་བསྐྱུ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྦྱོར་མི་མཐོང་
 བའི་སྦྱོར་རོ། །ཁྱོད་དལ་གྲི་གཏམ་གྲི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སྦྱོར་བ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་སྦྱར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདྲི་སྦྱར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ས་ཚེས་གང་

༄༅། །ཡང་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བདག་གི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་
 གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་། སྒོ་ག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དང་། གང་ཟེག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་།
 བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཤིན་ཏུ་ནྟམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་གཞན་དུ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་པ་པོའི་སྤྱིན་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་གནས་པ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྦྱོན་པའི་སྤྱི་པ་པོའི་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སེར་སྒྲིའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་

ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་གནས་སོ། །ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་ཚུལ་བྱིས་ས་ངན་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་གནས་སོ། །བཟོད་པའི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་འབྲུག་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་མི་གནས་སོ། །བཙུན་འབྲུག་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་ལེ་ལོའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་
 པ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་མི་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་གཡེང་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་མི་གནས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་མི་གནས་སོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་ཆོས་འདོད་པ་
 ཡིན་གྱི་ཆོས་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་པའི་ལེགས་པ་བཟོད་པ་དང་དེ་བཤེས་གཉིན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་

༡༡། །བཙེམ་ལྟན་འདས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་ག་ཤེས་གཉིན་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གྱུང་བྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། དེས་པར་འཇུག་
 པ་དང་རབ་ཏུ་འགོད་དེ། དེ་འདོད་ན་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བལྟ་བའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་
 བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྐྱོང་ཞིང་ག་ཞེས་པ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་དུ་རྣམ་པར་གཞས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་དེ་ནི་འདི་
 ཏུ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཆེར་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེད་ཅིང་དག་བ་བཙུའི་ལས་ཀྱི་

ལམ་ལ་གནས་ནས་གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་གྱུར་པར་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་མ་གཏོན་དང་པོ་བསྐྱེད་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་གང་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་གྱུར་པར་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དེར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུར་ནམ་པ་དེ་
 དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་།

བདེན་བརྗོད་དོན་གཉིས་	<p>༡། །པ་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པ་དང་། དཔལ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནྟམས་ལ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཤུལ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནྟམས་ལ་གནས་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟམས་ལ་གནས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ནྟམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནྟམས་ལ་གནས་པ་དང་། ནྟམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནྟམས་ལ་གནས་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 1543 DHARMA</p>
----------------------	---	-----------------------------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

YESHE DE 1544 DHARMA

༡༡། །མེད་ཅིང་ཐེའོ་མ་མི་ཟེེ། །དེ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་
 པར་བྱེད་དོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་སྦྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡང་མི་འགོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ཤེས་ནས་
 ཀྱང་རྣམ་པར་འཛོམས་ཤིང་སྤྲུལ་མོར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། མཚེམས་མེད་པའི་ལས་བྱེད་པའི་སྦྱེས་བྱ་ནི་འཆི་ཀའི་བར་དུ་ཡང་མཚེམས་མེད་
 པའི་སེམས་དང་མི་བྲལ་ཞིང་མཚེམས་མེད་པའི་སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་དོ། །མཚེམས་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཐབས་མཁས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞིལ་
 བར་མི་བྱས་སོ། །ཀུན་ནས་ལྷང་བ་དེ་འཆི་ཀའི་བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྱང་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་འཆིན་

དེ་གང་གིས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་དེ་མི་སྦྱུལ་བས་དེ་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 སྤྱིར་ལྟོག་པར་མི་བྱས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་དེས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཏེ།
 ཡང་དག་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཁྱགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་རང་གི་ས་ལ་གནས་ཤིང་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ནྟེས་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ནྟེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡང་འགྲོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་
 དག་གི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟོན་འདས་ནྟེས་ལ་དག་པའི་རྩ་བ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟོན་འདས་དེ་དག་ལ་ཀུན་འདི་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཁྱ་བ་བྱེད་བསྟོན་

༡༡། །བཀུར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ལྟར་གནས་པས་བདུད་གྱི་ལས་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་ནམས་ཁོང་དུ་ཆུང་
 དེ་བདུད་གྱི་ལས་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །བདུད་གྱི་ལས་དེ་དག་གྲུང་ཐབས་མཁས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་རང་
 གི་ས་ལ་ནེམ་རུར་མེད་ཅིང་ཐེཚོ་མ་མི་ཟའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་ནེམ་རུར་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཅིག་གམ་
 གཉིས་སྒྲུབ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོ་འཕྲོས་ནས་གྲུང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྦྱོང་བ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བའམ། འགག་པའམ། གྲུབ་ནས་ཉན་མོངས་པའམ།

ནམ་པར་བྱང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོལ་སྤྱི་བའི་ལམ་ལའོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
 ལའོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བའམ། འགག་པའམ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། །ནམ་པར་བྱང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་འཕོས་ནས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྗེས་སུ་བའི་སངས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་
 མི་བྱེད་དེ་བདག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྗེས་སུ་བའི་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱིར་
 ཞེ་ན། །རབ་འབྱེད་དེ་ནི་འདི་སྤྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

༄༅། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རང་གི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། རང་གི་ས་ལ་གཞན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ལས་འདས་པ་དང་། རང་གི་ས་ལ་རྩི་བ་མེད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་བྱེད་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་མི་འབྲོག་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ལྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །རབ་འབྱེད་གལ་ཏེ་བྱེད་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བདུད་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱང་དུ་ཉི་
 བར་འོངས་ནས་འདྲི་སྐད་དུ་བྱོད་གྱིས་འདྲི་ཉིད་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག །བྱོད་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་གང་གིས་བྱོད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་

དཔལ་འགྱུར་བའི་མི་སྒྲིབ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པོ། །ནྟམ་པ་གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་དང་། མཆོན་མ་གང་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་ནྟམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་
 ཀྱང་བྱེད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་རབ་འབྱུར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་དེ་ཐོས་ནས་མི་འཇུག་མི་དང་དགྲ་ཏུ་མི་སྒྲིག་གྲུབ་ཏུ་སྒྲིག་པས་
 ཟིན་པར་མི་འགྱུར། དེའི་སེམས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་ན། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་གང་

༡༡། །དང་ལྟན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་
 དག་བདག་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོལ་སྤྱོད་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོལ་སྤྱོད་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུར་གལ་ཏེ་བདུད་རྒྱུ་ཏེ་ཅན་ནམ་བདུད་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་བྱ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱང་དུ་ཉི་བར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིང་
 ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་གྱི་བྱིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཡང་།
 རབ་འབྱུར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་ནི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སའམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་མི་མཛད་དེ། གྱེམ་འདི་ནི་བདུད་སྤྲིལ་ཏྲི་ཅན་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིལ་བུ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་ཉེ་བར་འོངས་སོ་སྟེ་ཆུབ་སེམས་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་རབ་འབྱེད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོའི་དུང་དུ་བདུད་སྤྲིལ་ཏྲི་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་གང་ལ་བྱོད་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྤྲེལ་འདི་དག་ནི་བདུད་ཀྱིས་བཤད་པ་སྟེ། འདི་
 དག་ནི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ནས་དང་ཉན་ཐོས་ནས་ཀྱིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱེད་དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་གྱེམ་གང་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བདུད་སྤྲིལ་ཏྲི་ཅན་ནས་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིལ་

༄༅། །བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱེད་ན། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 དེ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །གང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་
 དག་དང་། །རྟགས་དེ་དག་དང་། །མཆོན་མ་དེ་དག་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ནམ་པ་དེ་དག་དང་། །རྟགས་དེ་དག་དང་། །མཆོན་མ་དེ་དག་དང་།
 །ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད། སློག་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 བར་ཡང་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །འདས་པ་
 དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད། སློག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་ཅེ་ན། རབ་འབྱེར་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་ལས་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན། འདི་ནི་འདུལ་

རྒྱུ་བརྟུན་པར་བྱའོ།	<p> ༡། བཟའ་ཡིན། འདི་ནི་སྟོན་པས་བརྟུན་པ་ཟེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྱིར་སྟོལ་ཞིང་དན་དུ་བརྗོད་དོ། །རབ་འབྱུང་ཆོས་དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་སྟོན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ རྟུར་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེར་བདག་ཀྱང་འབྲུང་དོ་བདག་ ཀྱང་དེར་ལུང་བརྟུན་ཏེ། ཆོས་གང་གི་སྤྱིར་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བདག་གིས་ཆོས་སྟོན་ཞེས་ ཡོངས་སུ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དོན་གྱི་དབང་འདི་མཐོང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་བདག་ </p>	YESHE DE 1555 DHARMA
---------------------	--	----------------------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད། སློག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ནྟེ་པ་དེ་དག་དང་། རྟེན་པ་དེ་དག་དང་། མཚན་པ་དེ་དག་དང་ལྟན་པ་ལི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་ལི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ལི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཞེས་བྱུང་མེད། ཐེཾ་མ་མི་ཟེཾ་གང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་
དག་གསུང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །འདི་ལྟར་བཟུང་ནས་ཀྱང་ཆུད་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་ལི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུངས་རབ་རྟེན་ཐོབ་པ་ལི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཆོད་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་གཟུངས་གང་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

YESHE DE 1556 DHARMA

༡༡། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་ནྟམས་འཆབ་མི་འཆལ་བ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་ནྟམས་འཛིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་རྒྱུད་མི་ཟེལ། །
 རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འཆབ་
 མི་འཆལ་དུ་བས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། ལྷས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། གྲུས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། གཞོད་སྦྱོན་གྱིས་བཤད་པ་མ་
 ལགས་སམ། ངོ་ཟས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། བུ་མ་ཁའ་མྱིང་གིས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། མི་འམ་ཅིས་

བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། བཙེ་མ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྐད་དང་བད་དང་སྒྲ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནེམ་རུར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོ་མ་མི་ཟེའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དེ་འཛིན་པ་འི་གཟུངས་
 ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྟུ་ཐོབ་པ་འི་སྤྱིར་འོ། །རབ་འབྱོར་ནམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱེའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙེ་མ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །
 བཙེ་མ་ལྷན་འདས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཕོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འོ། །བཙེ་མ་ལྷན་འདས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འི་བྱང་ཆུབ་

༡༡། །སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 རབ་འབྱུང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །རབ་འབྱུང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །རབ་འབྱུང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ལྷ་མེད་པ་

རབ་རྟུ་འཕྲོ་བ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་
 གང་གིས་སྟོང་དང་མི་དང་སྟོང་མ་ཡིན་རྟུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟོན་གྱིས་དྲིས་ཀྱང་ལན་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་དག་གིས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱེད་གྱིས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནམ་པ་གང་དག་
 དང་། རྟགས་གང་དག་དང་། མཆོན་མ་གང་གིས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་རྟུ་དབྱེ་བར་བསྐྱི་བ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་

བདེན་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་ལྟ་བུ་	<p>༄༅། །ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ནུམ་པ་དང་། ཏྲགས་དང་། མཆོན་མ་ནུམ་པ་བསྐྱེད་པ་གང་གྱི་ལྟ་བུ་གི་བྱེད་པ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་ལོ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལོ་ཆོ། གང་ལ་གནས་ཤིང་དཔའ་པ་ཉི་ལྟ་བུ་གནས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། རྩེ་ལྟ་བུ་ཀློང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོན་པ་དང་། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱུང་ཆུབ་པ་ཉི་ལྟ་དང་། དཔའ་པོ་མེད་པའི་པོ་པོ་ཉི་ལྟ་སྟོན་པ་ཉི་ལྟ་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་</p>	<p>YESHE DE 1561 DHARMA</p>
-----------------------------	--	-----------------------------

ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། མཐོང་པ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པ་པ་བཅིང་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིད་དེ་
 འཛིན་དང་། སྒྲིབ་པ་པ་པ་འཛུགས་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་པ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པ་པ་བཅིང་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་པ་པ་
 དག་པ་པ་པ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པ་པ་བཅིང་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པ་པ་བཅིང་པ་
 པའི་གནས་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལེགས་པ་པ་པ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲིབ་པའི་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུངས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་
 དེ་ལྟར་བྱེད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གནས་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཁུ་བར་སེམས་

༄༅། །པ་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །རབ་འབྱུང་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་དགས་སོ། །འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་།
 ཞི་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའི་ཚིག་སྒྲུབ་དགས་སོ། །རབ་འབྱུང་གནས་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་
 དག་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་དགས་སོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཅི་ཟབ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་གི་
 ཚིག་སྒྲུབ་དགས་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱུང་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་

གྱི་ཚིག་བྲུ་དག་སྤྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ག་ཟུག་ས་ཟབ་པོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་མིག་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ཟླ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་ག་ཟུག་ས་ཟབ་
 པོ། །སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།
 རབ་འབྱོར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ཟླ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཟབ་པོ། །ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་སའི་ཁམས་ཟབ་པོ། །

འཕྲིན་ལྷན་གསུམ་	<p>༄༅། །ཆུ་འི་ཁམས་དང་། མེ་འི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། བུ་མ་མཁའི་ཁམས་དང་། བུ་མ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་ཟབ་བོ། །རབ་འབྱོར་ ཏེ་བཙུང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་བོ། །རབ་འབྱོར་མ་རིག་པ་ཟབ་བོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དང་། བུ་མ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱ་ཤི་ཟབ་བོ། །རབ་འབྱོར་པ་རོལ་དུ་སྤྲོན་ པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཟབ་བོ། །འཕམ་གསུམ་པ་འི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བུ་མ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པ་འི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྤྲོད་</p>	<p>YESHE DE 1565 DHARMA</p>
-----------------	--	-----------------------------

བ་ཉིད་དང་། ཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཟབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཉུངས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སྒྲོ་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཉིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་བཙུག་པ་བཅུ་དྲུག་པོ། །རབ་འབྱེད་ནུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱེད་ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཟབ། ཇི་ལྟར་ན་ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུ་མ་ས་དང་། ནུ་མ་པར་ཤེས་པ་ཟབ། ཇི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་བར་དུ་ཟབ། ཇི་ལྟར་ན་ནུ་མ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཟབ་ཅེན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཟབ་པོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནུ་མ་ས་དང་།

༡། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་བོ། གླིམ་ཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་བོ། །ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་
 ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཟབ་བོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་
 དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ལམ་གྱིས་གནས་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། ལམ་མེད་
 པ་དང་། སྦྱོང་བ་མེད་པ་དང་། ལའོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་

ཟབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་ས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཟབ་པོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
 གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲིབ་པའི་ལམ་གྱི་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། །གསོལ་བ། བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་
 གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་
 བུ་ལགས། བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་སྒྲིབ་ཆེད་དང་། ལམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་

བདེ་བ་ལྟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་	<p>༡༡། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེམ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མེད། གཟུགས་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལོ། རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། ནམ་པར་ཤེས་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལོ། རབ་འབྱོར་སྒྲུབ་</p>	<p>YESHE DE 1569 DHARMA</p>
--------------------------------	---	-----------------------------

༄༅། །ལས་གུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །ནཱ་པར་ཐར་པ་དང་།
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་
 མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལས་གུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་

འདྲེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱང་མེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ལས་གྲུང་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལོ། །རབ་འབྱེད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལོ།
 གསེལ་བ། བཙེམ་ལྟ་ན་འདས་དེ་ལྟར་ཐབས་སྒྲ་བས་སྒྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ལས་ཀྱང་བཞེས། ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཡང་བསྟན། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་བཞེས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྟན།

པདྨ་པུཌ་པུཌ་པུཌ་	<p>༡། གླེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་བཞེས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྟན། བཟོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནྟམས་</p> <p>དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ནྟམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཆོས་ནྟམས་ལས་ཀྱང་བཞེས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྟན། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་</p> <p>ནྟམས་ཀྱི་བར་ལས་ཀྱང་བཞེས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྟན། རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་ཀྱང་བཞེས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྟན།</p> <p>འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱོད་མོང་བ་དང་། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མ་མཆིས་པའི་འཛིན་</p> <p>པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཞེས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྟན་པ་དེ་ནི་དོ་མཚར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་འདོགས་པ་དང་། རྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་</p>	<p>YESHE DE 1573 DHARMA</p>
------------------	--	-----------------------------

མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནོ། །རབ་འབྱོར་
 གང་གི་ཆོ་བྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་
 བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་འདི་དག་ལ་སེམས་པར་འགྱུར་འཇལ་བར་འགྱུར་ངེས་
 པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་པའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུབ་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་

༡། རྟོག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱེད་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་གྲངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ཚད་མེད་པར་འཁོར་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྦྱོང་
 ཅིང་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྒྲིམ་བུ་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོང་ཅིང་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་གིས་བྱུང་མེད་གཟུགས་
 བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་བལྟ་ན་སྒྲིག་པ་འགའ་ཞིག་བརྟུས་ལ། བྱུང་མེད་དེ་གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་སྟེ་ཁྱིམ་ནས་སྦྱིར་འབྱུང་བར་མ་བུས་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅། །དེ་སྟོང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་སྤོང་ཞིང་རྒྱུ་བ་གིས་བལྟས་པས་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། ཉེས་པ་གང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་སྤྱིར་སྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བརྩོན་
 པར་བྱེད་ན། རབ་འབྱེད་དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་དེས་ཉིན་གཅིག་ལ་དག་པའི་རྩ་བ་གང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དེས་གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ནམས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་

གྲུང་དེས་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་དེའི་ལྷན་ལ་ལས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འབྱོའོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བགྲངས་བ་དང་།
 དཔེ་དང་། རྒྱུའི་བར་དུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འབྱོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་འོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དག་འདུན་དཀོན་
 མཆོག་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱིན་ན། རབ་འབྱེར་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་
 མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་སྟེ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་གྲངས་མ་མཆིས་ཆ་དམ་མཆིས།

༄༅། །མཚུངས་པ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱེར་དེ་
 བས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་
 ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྐྱབས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། ། ॥

ཡེ་ཤེ་ཐཱ་ཤཱ་མཁ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཡོད།

༄༅། |ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླ་འི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། |
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དར་ཁིང་རྒྱལ་པར་ཤོག། |ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གསུངས།
འགྲོ་རྒྱུད་མཆོག་གསུམ་སྤང་བ་དང་། |མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དག་ལེགས་ཤོག།
བདུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས། |བསྐྱེད་འཛིན་རུ་ཡིག་གཉིས་པའི་ཆོགས། |ཕན་བདེའི་
ཐ་གྲུ་བྱུང་བ་ལས། |དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རབ་ཏུ་ཞི། |མཆོག་གི་བདེ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག།



|པདྨ་མེགས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྗང་ལས། |སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། |སྤྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། |
མཁྱེན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ། |འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་བྱུང་བར་འཕེལ། |
བདུད་འཛམ་ལེ་ཤེས་དྲེས་གསུངས། |པར་བསྐྱེད་དག་བའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། |རྒྱལ་བསྐྱེད་
སྤྱོད་བྱུངས་སྤྱོད་པ་གྱུར་ཅིག། |བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། |སྤྱོད་པ་ཀྱི་
ཅིས་དར་ཐང་པ་ཀུན་མིང་དག་ལེགས་ལེ་ཤེས་དྲེས་སྤྱོད་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པ། དགོ། དགོ། དགོ། ॥

YEAR 2000

YESHE DE DHARMAKARA USA

